



รายงานผลการดำเนินโครงการ
โครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

Program: P2 ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อความมั่นคงและยั่งยืน
เชิงพื้นที่

Sub Program: P2.2 Well Being

ผู้รับผิดชอบโครงการ
อาจารย์อรรควุธ แก้วสีขาว
หน่วยงาน คณะเทคโนโลยีการเกษตร
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

บทสรุปผู้บริหาร

สืบเนื่องมาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามจัดสรรประมาณขับเคลื่อนโครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 จำนวน 80,000 บาท แก่โครงการ “โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ตำบลบ้านกู่ อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ สังคมศาสตร์ วิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยี เข้ามาเป็น "พี่เลี้ยง" และ "กลไกขับเคลื่อน" สำคัญ โดยใช้เชี่ยวชาญด้านการเกษตรมาประยุกต์เข้ากับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (Agro-Health) ดังกิจกรรมต่อไปนี้ โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม ซึ่งสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏ ระยะเวลา 20 ปี จนมาถึงแผนปฏิบัติราชการระยะ 5 ปี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม (พ.ศ. 2560-2579) ดังประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น โดยมีเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน คือ เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดี และส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย (Good Health and Well Being)

โดยตั้งเป้าหมายที่สามารถนำไปปรับใช้ได้เป็นอย่างดี จะประกอบไปด้วยกิจกรรมหลักๆ 3 กิจกรรม โดยเน้นกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ จำนวน ไม่น้อยกว่า 50 คน หลักๆ เพื่อบ่มเพาะให้ผู้สูงอายุมีความรู้ มีทักษะ และมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างยั่งยืน นำไปสู่การเป็น "ผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ" (Active Ageing) และเป็นพลังสำคัญในการสืบสานวัฒนธรรมท้องถิ่นของอำเภอยางสีสุราชสืบไป พร้อมทั้งนำจำนวนนักศึกษา 10 คน ในโครงการ ฯ ที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม เข้าร่วมในการพาผู้สูงอายุ ประกอบกิจกรรมจนเสร็จโครงการ ฯ

คำนำ

รายงานโครงการนี้จัดทำขึ้นเพื่อนำเสนอสาระสำคัญของ “โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ตำบลบ้านกู่ อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม” ซึ่งดำเนินการโดยคณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ในฐานะสถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความรู้ ทักษะ และทัศนคติที่ดีในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ มุ่งสู่การเป็น “ผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ” (Active Ageing) และลดความเสี่ยงจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพทางจิตใจอย่างยั่งยืน เนื้อหาภายในรายงานครอบคลุมตั้งแต่บริบทความสำคัญของปัญหา การนำองค์ความรู้ด้าน “เกษตรสุขภาพ” (Agro-Health) มาประยุกต์ใช้ผ่าน 3 กิจกรรมหลัก ได้แก่ การส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) เกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) และการเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) ตลอดจนการสอดแทรกกระบวนการ “วิศวกรสังคม” ของนักศึกษาในการลงพื้นที่ทำงานร่วมกับชุมชน ตลอดจนแผนการดำเนินงาน รายละเอียดงบประมาณ และตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ รายงานโครงการฉบับนี้จะเป็นประโยชน์และเป็นแนวทางสำหรับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการนำโมเดลเกษตรสุขภาพไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในระดับท้องถิ่น และขอขอบพระคุณองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกู่ ผู้สูงอายุชุมชนบ้านกู่ ตลอดจนผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการขับเคลื่อนโครงการนี้ให้บรรลุผลสำเร็จตามเป้าหมายทุกประการ

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ข
สารบัญ	ค
ส่วนที่ 1 ส่วนนำ	1
หลักการและเหตุผล	1
ผู้รับผิดชอบโครงการและหน่วยงาน	2
งบประมาณ	2
ความสอดคล้องกับแผนระดับต่างๆ ความเชื่อมโยงตาม พ.ร.บ. มรภ. และเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)	2
ความเชื่อมโยงพันธกิจตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. 2547 มาตรา 8 ในการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามมาตรา 7 ให้กำหนดภาระหน้าที่ของมหาวิทยาลัย	2
แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579)	2
แผนปฏิบัติการเชิงยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2560-2579)	2
แผนปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569	2
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ประเด็นยุทธศาสตร์และตัวชี้วัด	3
เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)	3
นโยบายศึกษาธิการจังหวัด	3
กิจกรรมหลัก มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น (Program/Sub Program)	3
ประเภทโครงการพัฒนาท้องถิ่น (ด้านเศรษฐกิจ/ด้านสังคม/ด้านสิ่งแวดล้อม/ด้านการศึกษา)	3
วัตถุประสงค์ของโครงการ	3
กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ	3
ระยะเวลาดำเนินการ/กิจกรรม	4
พื้นที่ ที่ดำเนินโครงการ	4
โรงเรียน	4
ภาคีเครือข่าย	4
ผลิตภัณฑ์/นวัตกรรม	4
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน/ผู้ประกอบการ	5

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
อย./มผช.	5
นักศึกษา	5
ผลงานที่ได้รับการตีพิมพ์	5
ตัวชี้วัดกิจกรรมหลัก (Co-KPI)/(U-KPI)/(KPI)	5
การประเมิน SROI	7
ส่วนที่ 2 วิธีดำเนินการ	10
กลุ่มเป้าหมาย	10
ผู้เข้าร่วมโครงการ	10
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	12
วิธีการเก็บข้อมูล	12
การวิเคราะห์ข้อมูล	12
เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	12
ส่วนที่ 3 การบูรณาการโครงการ	13
ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ	13
การบูรณาการกับการเรียนการสอน	14
การบูรณาการกับการวิจัย	14
แนวทางการดำเนินงานในปัจุบันต่อไป	15
ส่วนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและประเมินโครงการ	16
ด้านสภาวะแวดล้อม (Context Evaluation)	16
ด้านปัจจัย (Input Evaluation)	17
ด้านกระบวนการ (Process Evaluation)	17
ด้านผลผลิต (Product Evaluation)	18
ส่วนที่ 5 สรุปผลการดำเนินโครงการ	19
สรุปผลการดำเนินการ	19

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	21
ภาคผนวก ก โครงการ	22
ภาคผนวก ข กำหนดการ	45
ภาคผนวก ค หนังสือเชิญวิทยากร/แบบตอบรับ	53
ภาคผนวก ง ประวัติวิทยากร	59
ภาคผนวก จ คำสั่งเข้าร่วมโครงการ	67
ภาคผนวก ฉ สำเนารายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ	71
ภาคผนวก จ เครื่องมือใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	80
ภาคผนวก ฉ ภาพกิจกรรม	84

ส่วนที่ 1

ส่วนนำ

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่ "สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์" (Aged Society) โดยมีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เช่นเดียวกับบริบทของ ชุมชนบ้านกู่ ตำบลบ้านกู่ อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม ที่พบว่าจำนวนผู้สูงอายุในพื้นที่เริ่มมีสัดส่วนที่สูงขึ้น ซึ่งกลุ่มบุคคลเหล่านี้ถือเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า เป็นศูนย์รวมจิตใจและภูมิปัญญาของท้องถิ่น อย่างไรก็ตาม การเปลี่ยนแปลงตามวัยนำมาซึ่งความเสื่อมถอยของสภาพร่างกาย และความเปราะบางทางจิตใจที่อาจเกิดขึ้นจากการขาดการมีส่วนร่วมในสังคมหรือภาวะสุขภาพที่ทรุดโทรม สภาพปัญหาและความจำเป็น ณ ปัจจุบันนี้ ชุมชนบ้านกู่ ตำบลบ้านกู่ อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม มีจำนวนเด็กและผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จากปี 2564 ถึงร้อยละ 15% จากการสำรวจและสังเกตการณ์เบื้องต้นในพื้นที่ชุมชนบ้านกู่ พบปัญหาด้านความเสื่อมถอยของสภาพร่างกาย ถึงร้อยละ 80 และ ด้านจิตใจ ร้อยละ 20 ด้านร่างกาย ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เริ่มประสบปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ความจำเสื่อม และอาการปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อและข้อต่อ ซึ่งส่งผลกระทบต่อ การดำเนินชีวิตประจำวัน ส่วนด้านจิตใจ ประสบกับสภาวะการอยู่ลำพังในช่วงกลางวันเนื่องจากบุตรหลานไปทำงานต่างถิ่น อาจส่งผลให้เกิดความเหงา ความวิตกกังวล หรือภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุได้ ถึงแม้ว่าปัจจุบันนี้มีศูนย์หรือโรงเรียนผู้สูงอายุเกิดขึ้นมาบ้างแล้วก็ตามในท้องถิ่นดั้งเดิม แต่การขาดทักษะในการดูแลตนเองตามหลักสุขาภิบาลสมัยใหม่ที่ถูกต้อง (เช่น โภชนาการสำหรับผู้สูงวัย หรือการออกกำลังกายที่เหมาะสม)

คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เป็นมหาวิทยาลัยท้องถิ่นเพื่อชุมชน โดยมียุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย ฯ เพื่อพันธกิจสัมพันธ์เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างสร้างสรรค์ มีวัตถุประสงค์เพื่อนำองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ สังคมศาสตร์ วิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยี เข้ามาเป็น "พี่เลี้ยง" และ "กลไกขับเคลื่อน" สำคัญ โดยใช้เชี่ยวชาญด้านการเกษตรมาประยุกต์เข้ากับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (Agro-Health) ดังกิจกรรมต่อไปนี้ กิจกรรมที่ 1 การส่งเสริมโภชนาการบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) กิจกรรมที่ 2 เกษตรบำบัด(Horticultural Therapy) และกิจกรรมที่ 3 การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value)

ซึ่งสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏ ระยะเวลา 20 ปี จนมาถึงแผนปฏิบัติราชการระยะ 5 ปี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม (พ.ศ. 2560-2579) ดังประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น โดยมีเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน คือ เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย (Good Health and Well Being)

ดังนั้นโครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านคู ต.บ้านคู อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม จะประกอบไปด้วยกิจกรรมหลักๆ 3 กิจกรรม โดยเน้นกลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุ จำนวน ไม่น้อยกว่า 50 คน หลักๆ เพื่อมุ่งเน้นให้ผู้สูงอายุมีความรู้ มีทักษะ และมีทัศนคติที่ดีต่อการ ดูแลสุขภาพของตนเองอย่างยั่งยืน นำไปสู่การเป็น "ผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ" (Active Ageing) และเป็นพลังสำคัญ ในการสืบสานวัฒนธรรมท้องถิ่นของอำเภอยางสีสุราชสืบไป พร้อมทั้งนำจำนวนนักศึกษา 10 คน ที่ได้รับการ พัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรรมสังคม เข้าร่วมในการพาผู้สูงอายุประกอบกิจกรรมจนเสร็จโครงการ ฯ

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์อรรควุธ แก้วสีขาว หมายเลขโทรศัพท์ 080-5306-066

หน่วยงาน คณะเทคโนโลยีการเกษตร

งบประมาณ 80,000 บาท

ผลการเบิกจ่าย 80,000 บาท

ความสอดคล้องกับแผนระดับต่าง ๆ ความเชื่อมโยงตาม พ.ร.บ. มรภ. และเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)

ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580)

ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

แผนแม่บทภายใต้แผนยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. 2561-2580)

ด้านการเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13

หมุดหมายที่ 4 ไทยเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์และสุขภาพมูลค่าสูง

ยุทธศาสตร์กระทรวงอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

แพลตฟอร์มที่ 1 การพัฒนากำลังคนและสถาบันความรู้

ความเชื่อมโยงพันธกิจตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. 2547 มาตรา 8 ในการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามมาตรา 7 ให้กำหนดภาระหน้าที่ของมหาวิทยาลัย

ข้อที่ 1. แสวงหาความจริงเพื่อสู่ความเป็นเลิศทางวิชาการ บนพื้นฐานของภูมิปัญญาท้องถิ่น ภูมิปัญญาไทย และภูมิปัญญาสากล

แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579)

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น

แผนปฏิบัติการเชิงยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2560-2579)

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น

แผนปฏิบัตินโยบาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ประเด็นยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 1 พันธกิจสัมพันธ์เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างสร้างสรรค์

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดที่ 16 จำนวนโครงการส่งเสริมการให้บริการเด็กก่อนวัยเรียนและผู้สูงอายุ

เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย (Good Health and Well Being)

นโยบายศึกษาธิการจังหวัด

เส้นทางวัฒนธรรม

กิจกรรมหลัก มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น (Program/Sub Program)

Program P2 ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อความมั่นคงและยั่งยืนเชิงพื้นที่

Sub Program P2.2 : Well-being

ประเภทโครงการพัฒนาท้องถิ่น (ด้านเศรษฐกิจ/ด้านสังคม/ด้านสิ่งแวดล้อม/ด้านการศึกษา)

ด้านสังคม

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องสุขภาพพื้นฐาน และสามารถปฏิบัติทำออกกำลังกายที่เหมาะสมได้ด้วยตนเอง
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการจัดการอารมณ์เชิงลบ และรู้สึกรู้ว่าตนเองมีคุณค่าและเป็นที่ยอมรับในกลุ่ม
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง และกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดำเนินไปอย่างยั่งยืนโดยกลไกของชุมชนเอง

กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งสิ้นจำนวน ...65...คน ประกอบด้วย

1. สถานะกลุ่มเป้าหมาย
 - ผู้สูงอายุ.....50.....คน
 - นักเรียน นักศึกษา10.....คน
 - บุคลากรภายในมหาวิทยาลัย.....5.....คน
2. ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย จำนวนรวม.....65.....คน

ระยะเวลาในการดำเนินการ/กิจกรรม 60 (วัน) เริ่มต้น 1 มีนาคม 2569 สิ้นสุด..30 พฤษภาคม 2569..

สถานที่/พื้นที่ดำเนินการ

หมู่บ้าน/ชุมชน/โรงเรียน (ถ้ามี) ที่มหาวิทยาลัยเข้าดำเนินโครงการ จำนวน2..... หมู่บ้าน/ชุมชน/
โรงเรียน ได้แก่

หมู่บ้าน/ชุมชน

ชื่อหมู่บ้าน/ชุมชน	ที่อยู่ (ระบุสถานที่ตั้ง เลขที่ /ถนน/ตำบล/อำเภอ/จังหวัด/รหัสไปรษณีย์)
1. ชุมชนบ้านกู่	โรงเรียนผู้สูงอายุ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

ภาคีเครือข่ายที่ร่วมดำเนินการ (ถ้ามี)

ภาคีเครือข่าย5..... เครือข่าย

ชื่อภาคีเครือข่าย			ที่อยู่ (ระบุสถานที่ตั้ง เลขที่ /ถนน/ตำบล/ อำเภอ/จังหวัด/รหัสไปรษณีย์)
ที่	ภาคีเครือข่ายภายนอก	ภาคีเครือข่ายภายใน	
1.	อบต.บ้านกู่	คณะเทคโนโลยีการเกษตร	จังหวัดมหาสารคาม
2.	โรงเรียนผู้สูงอายุบ้านกู่	คณะวิทยาศาสตร์	จังหวัดมหาสารคาม

ผลิตภัณฑ์/นวัตกรรม

ชื่อจำนวนผลิตภัณฑ์/นวัตกรรม			ที่อยู่ (ระบุสถานที่ตั้ง เลขที่ /ถนน/ตำบล/ อำเภอ/จังหวัด/รหัสไปรษณีย์)
ที่	ผลิตภัณฑ์	นวัตกรรม	
	ไม่มี	ไม่มี	

กลุ่มวิสาหกิจชุมชน/ผู้ประกอบการ

ชื่อจำนวนกลุ่มวิสาหกิจชุมชน/ผู้ประกอบการ			ที่อยู่ (ระบุสถานที่ตั้ง เลขที่ /ถนน/ตำบล/ อำเภอ/จังหวัด/รหัสไปรษณีย์)
ที่	กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	ผู้ประกอบการ	
	ไม่มี	ไม่มี	

ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการจดทะเบียน อย./ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการรับรอง มผช.

ชื่อจำนวน อย./มผช.			ที่อยู่ (ระบุสถานที่ตั้ง เลขที่ /ถนน/ตำบล/ อำเภอ/จังหวัด/รหัสไปรษณีย์)
ที่	อย.	GAP	
1.	ไม่มี	ไม่มี	

นักศึกษา

จำนวนผู้สำเร็จการศึกษาที่ได้รับการบ่มเพาะเป็นวิทยากรวิศวกรสังคม 10 คน

ผลงานที่ได้รับการตีพิมพ์

-

ชื่อผลงาน

-

ตัวชี้วัดกิจกรรมหลัก

ตัวชี้วัดกิจกรรม (Co-KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
P2-A01 จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม	10	คน
P2-A02 จำนวนนักศึกษาที่ได้นำองค์ความรู้ไปใช้ในการลงพื้นที่	10	คน
P2-A03 จำนวนประเด็นนำเสนอสนใจในพื้นที่ที่เป็น Prelim	3	ประเด็น
P2-A04 การบันทึกข้อมูลลง Big data ราชภัฏ	100	ร้อยละ

ตัวชี้วัดกิจกรรม (U-KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
P1-A01 จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม	10	คน
P1-A02 จำนวนนักศึกษาที่ได้นำองค์ความรู้ไปใช้ในการลงพื้นที่	10	คน
P1-A03 จำนวนประเด็นนำเสนอสนใจในพื้นที่ที่เป็น Prelim	3	ประเด็น
P1-A04 การบันทึกข้อมูลลง Big data ราชภัฏ	100	ร้อยละ

ตัวชี้วัดกิจกรรม (KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจและทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายที่เหมาะสมกับวัย	80	ร้อยละ
2. จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรรมสังคม	10	คน
3. ค่าความสุขโดยรวม ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 85	85	ร้อยละ

***ตามโครงการที่ได้รับการอนุมัติ

กิจกรรมดำเนินงาน

กระบวนการ
ต้นน้ำ กิจกรรมที่ 1 การส่งเสริมโภชนบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine)
1. ประชุมจัดตั้งคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงานและกำหนดทิศทางในการจัดกิจกรรม
2. ลงพื้นที่ชุมชนที่สนใจเข้าร่วม เพื่อวางแผนกิจกรรมร่วมกัน
3. ส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน
4. ส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับพืชผักปลอดภัย เช่น การเลือกรับประทาน การปลอดสารพิษ เป็นต้น
5. ส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับเมนูอาหารอ่อนสำหรับผู้สูงวัย
กลางน้ำ กิจกรรมที่ 2 เกษตรบำบัด (Horticultural Therapy)
1. ออกแบบกิจกรรมทางเกษตรเป็นเครื่องมือบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคม
2. ฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย กิจกรรมเข้าจังหวะ การวาดแผนโบราณที่ถูกต้องตามหลักการ
3. สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคมโดยการพูดคุย แลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุกับนักศึกษา เพื่อลดภาวะความเหงาและโดดเดี่ยว
ปลายน้ำ กิจกรรมที่ 3 การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value)
1. อบรมการแปรรูปผลิตภัณฑ์ยาหม่องสมุนไพรเพื่อเพิ่มมูลค่า สร้างรายได้เสริม
2. ออกแบบตราสินค้า (Branding) ที่สะท้อนเอกลักษณ์ของชุมชน
3. ติดตามผลสุขภาพ (กาย-ใจ) ของผู้เข้าร่วมโครงการ
4. ถอดบทเรียนเพื่อเป็นโมเดลต้นแบบให้ตำบลอื่นๆ ในอำเภอยางสีสุราช
5. การติดตามและประเมินผล และสรุปการดำเนินโครงการ

ผลผลิต (Output)

ผลผลิต (Output)
1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจและทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายที่เหมาะสมกับวัย
2. จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม
3. ค่าความสุขโดยรวม ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 85

ผลลัพธ์ (Outcome)

ผลผลิต (Output)
1. ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องสุขภาพพื้นฐาน และสามารถปฏิบัติท่าออกกำลังกายที่เหมาะสมได้ด้วยตนเอง
2. ผู้สูงอายุมีทักษะในการจัดการอารมณ์เชิงลบ และรู้สึกรักตัวเองมีคุณค่าและเป็นที่ยอมรับในกลุ่ม
3. ผู้สูงอายุมีเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง และกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดำเนินไปอย่างยั่งยืนโดยกลไกของชุมชนเอง

ผลกระทบ (impact)/ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ด้านเศรษฐกิจ

- ลดภาระค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขและการรักษาพยาบาล

ด้านสังคม

- สร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายสังคม

ด้านการศึกษา

- เกิดการเรียนรู้ร่วมกันระหว่างผู้สูงอายุและเยาวชน

ด้านสิ่งแวดล้อม

- ช่วยลดมลพิษในอาคารและปรับปรุงสุขอนามัยโดยรวมของพื้นที่อยู่อาศัย

ปัจจัยความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในการดำเนินโครงการ

ปัจจัยเสี่ยง	วิธีจัดการความเสี่ยง
1. สภาพร่างกาย สุขภาพโดยรวม	1. ต้องมีบุคลากรทางสาธารณสุขในพื้นที่ควรดูแล
2. สภาพจิตใจ	2. จัดกิจกรรมและเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง

การประเมิน SROI

1. งบประมาณลงทุน (Input / Investment) งบประมาณรวมทั้งสิ้น: 80,000 บาท (งบประมาณแผ่นดิน มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ปี 2569) กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine): 20,700 บาท กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการ

เกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) : 36,400 บาท กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value): 22,900 บาท

2. กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (Key Stakeholders)กลุ่มเป้าหมายหลัก (65 คน): ผู้สูงอายุ ในพื้นที่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม(50 คน) นักเรียน/นักศึกษา (10 คน) บุคลากรภายในมหาวิทยาลัย (5 คน) ภาควิชา: คณะเทคโนโลยีการเกษตร และคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

3. ห่วงโซ่ผลลัพธ์ (Impact Chain) และการแปลงเป็นมูลค่าตัวเงิน (Monetization)ในการคำนวณ SROI จะต้องแปลงผลผลิต (Output) และผลลัพธ์ (Outcome) ให้เป็นมูลค่าทางเศรษฐศาสตร์และสังคม โดยแบ่งตามมิติที่โครงการระบุไว้ดังนี้

มิติที่ 1: ด้านเศรษฐกิจ (Economic Aspect) ตัวชี้วัดโครงการ (KPI) :ค่าใช้จ่ายทางการแพทย์/การรักษาโรค NCDs และค่ายานอกระบบลดลง การประเมินมูลค่า (Financial Proxies) : การลดค่าใช้จ่ายการรักษาพยาบาล NCDs: ประหยัดค่าเดินทางไปโรงพยาบาล/ค่ายา/ค่าดูแล เฉลี่ย 2,000 บาท/คน/ปี (50 คน X 2,000 บาท = 100,000) รวมมูลค่าทางเศรษฐกิจ = 100,000 บาท

มิติที่ 2 : ด้านสังคมและการศึกษา (Social & Educational Aspect)ตัวชี้วัดโครงการ (KPI):ผู้สูงอายุ ร้อยละ 85 มีระดับความสุข มีคุณค่าในตนเองและสภาวะจิตใจดีขึ้น (ลดเสี่ยงภาวะซึมเศร้า) , นักศึกษา 10 คน ผ่านการประเมินสมรรถนะ "วิศวกรสังคม" 4 ประการ (นักคิด นักสื่อสาร นักประสาน นักสร้างสรรค์) การประเมินมูลค่า (Financial Proxies) : มูลค่าการฟื้นฟูสุขภาพจิตผู้สูงอายุ: อ้างอิงอัตราค่าบริการคัดกรองปรึกษาจิตวิทยาเบื้องต้น หรือค่ากิจกรรมบำบัดกลุ่ม 1,200 บาท/คน/ปี (50 คน X 1,200 บาท = 60,000) ลดค่าการพัฒนาทักษะวิศวกรสังคมของนักศึกษา: อ้างอิงเทียบเท่าราคาคอร์สเทียบโอนการฝึกอบรม Soft Skills/Leadership 2,000 บาท/คน(10 คน X 2,000 บาท = 20,000) รวมมูลค่าทางสังคมและการศึกษา = 80,000 บาท

มิติที่ 3 : ด้านสิ่งแวดล้อม (Environmental Aspect)ตัวชี้วัดโครงการ (KPI): พื้นที่แปลงเกษตรปลอดภัยในชุมชนเพิ่มขึ้นอย่างน้อย 1-2 แห่ง การประเมินมูลค่า (Financial Proxies): มูลค่าการลดการมูลค่าการลดใช้สารเคมี เฉลี่ย 100 บาท/คน/ปี(50 คน X 100 บาท = 5,000) รวมมูลค่าทางสิ่งแวดล้อม = 5,000 บาท

4. ข้อสังเกตและข้อเสนอแนะสำหรับการเก็บข้อมูล SROI หลังจบโครงการเพื่อความถูกต้องตามหลักการประเมิน SROI (Social Return on Investment Framework) คณะทำงานควรเตรียมจัดเก็บข้อมูลดังนี้ กำหนดระยะเวลาคืนทุน (Timeframe): โครงการเริ่ม มี.ค. - เม.ย. 2569 (60 วัน) แต่ผลตอบแทนทางเศรษฐกิจและสังคมจะเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง ควรประเมินระยะเวลาผลกระทบ (Drop-off & Benefit Period) ประมาณ 1-3 ปีหลังจบโครงการ

4.1 การปรับลดมูลค่าผลกระทบตามหลักสากล (Impact Adjustments)

เพื่อป้องกันการอ้างผลลัพธ์เกินจริง (Overclaiming) ต้องหักปัจจัยปรับลด 3 ประการ:

1. ผู้สูงอายุบางส่วนดูแลตนเองได้อยู่แล้ว เกิดขึ้นเองได้ 10% = 28,000
2. ผลจากการทำงานของ รพ.สต. หรือ รร. ผู้สูงอายุเดิม เกิดจากปัจจัยอื่น 15 % = 57,000
3. ไปทดแทนกิจกรรมอื่นลดเวลาทำกิจกรรมอื่นเล็กน้อย 5% = 15,000

มูลค่าผลลัพธ์ทางสังคมสุทธิ (Net Social Value) = 185,000 - 100,000 = 85,000

- การคำนวณอัตราส่วน SROI (SROI Ratio)

$$\text{SROI Ratio} = \frac{\text{Net Social Value}}{\text{Investment}} = \frac{85,000}{80,000} = 1.062$$

สรุปภาพรวม โครงการนี้มีโครงสร้างต้นทุนต่ำ (80,000 บาท) มีกลุ่มผู้สูงอายุจำนวน (50 คน) ตามเป้าหมายได้อัตราส่วน SROI = 1 : 1.06 (การลงทุนทุก 1 บาท สร้างมูลค่าผลตอบแทนทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมกลับคืนสู่ชุมชนเท่ากับ 1.06 บาท)

ส่วนที่ 2

วิธีดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งสิ้นจำนวนคน ประกอบด้วย

1. ประชาชน จำนวน 50 คน 2. นักศึกษา จำนวน 10 คน 3. บุคลากร จำนวน 5 คน

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ปริมาณเข้าร่วม ได้แก่ ผู้สูงอายุ อบต.บ้านกู่ จำนวน.....50.....คน ประกอบด้วย

ลำดับที่	ชื่อ – สกุล	ที่อยู่
1	นางลุน วันชาติ	68 หมู่ที่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
2	นางดวงจิตร์ มหาอุดม	140 หมู่ที่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
3	นายสินธุ์ แดนกะไสย	71 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
4	นางอำไพ สุรินทรราช	88 หมู่ที่ 8 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
5	นางพันธ์์ สูงนาม	16 หมู่ที่ 8 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
6	นางอุไร แก้วแกมเกษ	50 หมู่ที่ 8 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
7	นางสำอาง แพงพงษ์มา	84 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
8	นางบัวไข พยัฆะ	32 หมู่ที่ 4 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
9	นางสูง แก้วจุมพล	48 หมู่ที่ 4 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
10	นางฝัน กุมชาด	50 หมู่ที่ 5 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
11	นางบัวพันธ์์ ปินะถา	49 หมู่ที่ 5 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
12	นางบุญจันทร์ ปินะถา	37 หมู่ที่ 5 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
13	นางทองจันทร์ ปิตตานัง	11 หมู่ที่ 5 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
14	นางสมหมาย ปินะกะเส	19 หมู่ที่ 5 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
15	นางวาสนา พะโยโค	66 หมู่ที่ 2 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
16	นางไพฑูรย์ ยิ่งยืน	80 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
17	นางหวัน การีโก	62 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
18	นางหนู อินธิเมือง	69 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
19	นางพันธ์์ ศรีสมศักดิ์	17 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
20	นางห้อย สุวรรณโคตร	9 หมู่ที่ 6 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
21	นางตาล อินธิเมือง	1 หมู่ที่ 6 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
22	นางจันดี สะตะ	47 หมู่ที่ 9 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่
23	นางบุญมี ชันตา	16 หมู่ที่ 9 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
24	นางคำพันธ์ ยอดวงทอง	93 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
25	นางไสว พูลเจริญ	13 หมู่ที่ 6 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
26	นายพล เชื้อนิล	62 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
27	นายพวง แสนบุตรดี	17 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
28	นางมุตตา จันวงษา	79 หมู่ที่ 7 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
29	นางมะลิวัลย์ ปินะตาโพธิ์	87 หมู่ที่ 7 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
30	นางจำปี ปินะตา	20 หมู่ที่ 7 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
31	นางธิดา บุญออก	113 หมู่ที่ 7 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
32	นางสมัย พวงพันธ์	63 หมู่ที่ 9 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
33	นางอุดม แพงพงษ์มา	42 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
34	นางทองคำ แท้มสีคาม	75 หมู่ที่ 9 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
35	นางทองสุข อินสีเมือง	87 หมู่ที่ 9 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
36	นางหนม ธรรมจักรี	52 หมู่ที่ 9 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
37	นางพัจันทร อันสีเมือง	89 หมู่ที่ 9 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
38	นายพจน์ กมลมนิรัต	50 หมู่ที่ 9 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
39	นางแป สาทพันธ์	16 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
40	นางทอน เถรา	76 หมู่ที่ 4 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
41	นางทองใบ คานา	65 หมู่ที่ 9 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
42	นางบุบชา คำทุย	74 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
43	นางปุ่น ปิดตังนาโพธิ์	42 หมู่ที่ 8 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
44	นางเพชร ภพไกร	66 หมู่ที่ 9 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
45	นางสมภาร เนตรคำ	79 หมู่ที่ 4 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
46	นางมาลัย บุณสิงห์	83 หมู่ที่ 9 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
47	นางพุด ผาวงหา	75 หมู่ที่ 4 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
48	นางทองมี ชินหวดง	50 หมู่ที่ 6 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
49	นางชน เอื้อนิล	18 หมู่ที่ 9 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
50	นางบุญมา น้อยจันทร์วงศ์	8 หมู่ที่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

จากข้อมูลปริมาณกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 50 คน เมื่อเทียบกับจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100 นั้น คือ ผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่าหรือน้อยกว่าเป้าหมายที่กำหนด

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

- จำนวนผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ ฯ
- ประเมินโครงการตามตัววัดชี้
- แบบประเมินความพึงพอใจ
- รายงานผลการดำเนินโครงการ

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

- ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ
- ดำเนินงานตามโครงการ
- ประเมินระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการโดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจ

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. ประเมินระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ
2. หาค่าเฉลี่ยระดับความพึงพอใจ
3. สรุปรายงาน

เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. ประเมินระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

เกณฑ์การประเมินผลมีดังนี้

4.51 – 5.00 หมายถึง ระดับมากที่สุด

3.51 – 4.50 หมายถึง ระดับมาก

2.51 – 3.50 หมายถึง ระดับปานกลาง

1.51 – 2.50 หมายถึง ระดับน้อย

1.00– 1.50 หมายถึง ระดับน้อยที่สุด

2. สรุปโครงการ ในประเด็นต่อไปนี้

2.1 ข้อค้นพบจากโครงการ

2.2 ข้อเสนอแนะ

ส่วนที่ 3

การบูรณาการโครงการ

ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ (รายละเอียดประโยชน์ที่ได้รับที่มีความสอดคล้องตาม
วัตถุประสงค์โครงการ)

ประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมโครงการ

1. ผู้สูงอายุมีทักษะการเลือกและการปรุงอาหารตามหลักโภชนาบำบัด (Food as Medicine) รู้จักการลดหวาน มัน เค็ม ที่เหมาะสมกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น ความดันโลหิตสูง และเบาหวาน
2. ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย กล้ามเนื้อ และข้อต่อ จากการเคลื่อนไหวเบาๆ ในกิจกรรมเกษตรบำบัด ช่วยลดอาการปวดเมื่อยและชะลอความเสื่อมถอยของร่างกาย
3. ได้รับการฟื้นฟูสภาพจิตใจผ่านการสัมผัสธรรมชาติในแปลงเกษตรบำบัด ช่วยลดภาวะความเครียด วิตกกังวล ความเหงา และลดความเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้าจากการอยู่ลำพังในช่วงกลางวัน
4. เกิดพื้นที่ทางสังคมในการพบปะ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนวัยเดียวกันและนักศึกษารุ่นใหม่ ทำให้ผู้สูงอายุไม่รู้สึกถูกทอดทิ้งคุณค่าหรือถูกทิ้งไว้ข้างหลัง

ประโยชน์ต่อหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย

1. คณะเทคโนโลยีการเกษตรและมหาวิทยาลัยได้ปฏิบัติการกิจด้านบริการวิชาการแก่สังคม สอดคล้องกับพันธกิจมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
2. เกิดเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการระหว่างคณะภายในมหาวิทยาลัย (เทคโนโลยีการเกษตร, วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี) และเครือข่ายชุมชนภายนอก เป็นฐานต่อยอดโครงการ/งานวิจัยร่วมในอนาคต
3. เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติของนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ เสริมประสบการณ์เรียนรู้นอกห้องเรียนและการมีส่วนร่วมพัฒนาชุมชน

ประโยชน์ต่อชุมชน/สังคม

1. เกิดโมเดลชุมชนเกษตรสุขภาพ (Agro-Health Community Model): ชุมชนบ้านภูได้รับการยกระดับให้เป็นชุมชนต้นแบบด้านการนำองค์ความรู้เกษตรสุขภาพมาดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างเป็นระบบ สามารถเป็นแหล่งเรียนรู้และขยายผลไปยังชุมชนใกล้เคียงในอำเภอย่างสีสุราชได้

2. ลดภาระระบบสาธารณสุขและผู้ดูแลในชุมชน: เมื่อผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง (Active Ageing) อัตราการเจ็บป่วยและภาวะแทรกซ้อนจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ลดลง ช่วยลดภาระงานและงบประมาณในการดูแลรักษาของ รพ.สต. และลดภาระของบุตรหลาน/ผู้ดูแลในครอบครัว

3. สร้างสังคมสุขภาวะและลดความเปราะบางทางจิตใจ: การมีกิจกรรมกลุ่มผ่านเกษตรบำบัดช่วยลดปัญหาความโดดเดี่ยวของผู้สูงอายุที่ต้องอยู่ลำพัง เกิดความอบอุ่นและสร้างความสัมพันธ์ทางจิตใจให้แก่สังคมในระดับฐานราก

การบูรณาการกับการเรียนการสอน (ระบุนายวิชา และวิธีการใช้ประโยชน์)

รายวิชา รหัสวิชา 5012105 การใช้ทรัพยากรการเกษตรอย่างมีประสิทธิภาพ อาจารย์ผู้สอน
อาจารย์อรรคเดช แก้วสีขาว

วิธีการใช้ประโยชน์ 1) ใช้เป็นกรณีศึกษาและแหล่งเรียนรู้ภาคปฏิบัติ: นำข้อมูล นวัตกรรม หรือเทคโนโลยีจากโครงการ/องค์ความรู้ที่ศึกษา เข้ามาเป็นตัวอย่างกรณีศึกษา (Case Study) ในบทเรียน เพื่อให้ผู้เรียนเห็นภาพการประยุกต์ใช้ทรัพยากรการเกษตรอย่างมีประสิทธิภาพ ในสถานการณ์จริง

2) ใช้จัดกิจกรรมการเรียนรู้แบบใช้ปัญหา/โครงการเป็นฐาน (PBL): ให้ผู้เรียนลงพื้นที่ศึกษา จัดทำโครงงาน หรือแก้ปัญหาเชิงพื้นที่โดยใช้องค์ความรู้จากรายวิชา ร่วมกับนวัตกรรมที่บูรณาการเพื่อพัฒนารูปแบบการใช้ทรัพยากรการเกษตรอย่างมีประสิทธิภาพ

3) ประยุกต์ใช้ในการวัดและประเมินผล: นำผลงาน การออกแบบนวัตกรรม หรือแนวทางการแก้ปัญหาของผู้เรียนที่เกิดจากการบูรณาการ มาใช้เป็นส่วนหนึ่งของการประเมินผลรายวิชา (Formative/Summative Assessment)

การบูรณาการกับการวิจัย (อธิบาย)

1. นำโจทย์วิจัยและองค์ความรู้ใหม่มาพัฒนารายวิชา นำผลการศึกษาวิจัย ข้อมูลเชิงประจักษ์ หรือนวัตกรรมเกษตรที่ได้จากการทำวิจัย มาอัปเดตเป็นเนื้อหาการเรียนการสอน เพื่อให้ผู้เรียนได้เรียนรู้ทันต่อเทคโนโลยีและสถานการณ์ปัจจุบัน

2. ใช้เป็นพื้นที่และเครื่องมือทดลองภาคปฏิบัติ นำระเบียบวิธีวิจัย (Research Methodology) ชุดอุปกรณ์ หรือระบบนวัตกรรมจากงานวิจัย มาให้นักศึกษาฝึกทักษะการเก็บข้อมูล การวิเคราะห์ปัญหา และการทดลองจริงในรายวิชา

3. ส่งเสริมการสร้างงานวิจัยใหม่ของนักศึกษา ใช้กระบวนการเรียนการสอนเป็นกลไกบ่มเพาะ ให้ผู้เรียนร่วมพัฒนารอบความคิด (Conceptual Framework) หรือต่อยอดเป็นโครงงานวิจัยระดับปริญญาตรี/วิทยานิพนธ์ที่ตอบโจทย์ความยั่งยืน

4. เผยแพร่และต่อยอดผลงานวิชาการ ผลผลิตที่เกิดจากการเรียนการสอนและการทดลองของผู้เรียน สามารถนำมารวบรวม สังเคราะห์ และพัฒนาเป็นบทความวิจัยหรือบทความวิชาการ เพื่อเสนอราคาหรือเผยแพร่ในงานประชุมวิชาการต่อไป

แนวทางการดำเนินงานในปีงบประมาณต่อไป

1. ขยายผลสู่หมู่บ้านข้างเคียง: นำโมเดล "เกษตรสุขภาพ" (Agro-Health Model) จากชุมชนบ้านกู่ ขยายผลไปยังหมู่บ้านอื่นในเขตพื้นที่ตำบลบ้านกู่ หรือตำบลใกล้เคียงในอำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม
2. สร้างระบบพี่เลี้ยง(Smart Health Leader): คัดเลือกผู้สูงอายุที่มีศักยภาพจากโครงการรุ่นแรก จำนวน 10–15 คน เพื่อพัฒนาทักษะเป็น "แกนนำสุขภาพชุมชน" ทำหน้าที่เป็นวิทยากรและพี่เลี้ยงดูแลผู้สูงอายุรุ่นใหม่อย่างต่อเนื่อง

ส่วนที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและประเมินโครงการ

การนำเสนอผลการประเมินโครงการ ผู้รับผิดชอบโครงการได้นำเสนอผลการประเมินโครงการตามการประเมิน CIPP Model ดัง โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคามการประเมินโครงการในครั้งนี้ประยุกต์ใช้รูปแบบการประเมิน CIPP Model ของ Stufflebeam ซึ่งประกอบ ด้วยการประเมิน 4 ด้าน ได้แก่ ด้านสถานะแวดล้อม (Context) ด้านปัจจัยนำเข้า (Input) ด้านกระบวนการ (Process) และด้านผลผลิต (Product) โดยสังเคราะห์จากเอกสารโครงการ ผลการดำเนินงานจริง และผลการประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ด้านสถานะแวดล้อม (Context Evaluation)

ด้านสถานะแวดล้อม (Context Evaluation)

เพื่อประเมินความสอดคล้องและความเหมาะสมของหลักการ เหตุผล วัตถุประสงค์ บริบทความต้องการของชุมชนบ้านกู่ และความสอดคล้องกับนโยบาย/ยุทธศาสตร์ในระดับต่าง ๆ ก่อนการดำเนินโครงการ ให้ความสอดคล้องกับปัญหาชุมชน: ชุมชนบ้านกู่กำลังประสบปัญหาการก้าวเข้าสู่ "สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์" (สัดส่วนผู้สูงอายุและเด็กเพิ่มขึ้นร้อยละ 15 จากปี 2564) โดยผู้สูงอายุร้อยละ 80 ประสบปัญหาความเสื่อมถอยทางกาย/โรค NCDs และร้อยละ 20 มีปัญหาด้านจิตใจเนื่องจากอยู่ลำพังในช่วงกลางวัน ผลการประเมินพบว่าโครงการตอบโจทย์และตรงกับสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นจริงในพื้นที่อย่างมีนัยสำคัญ

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์: โครงการมีความสอดคล้องระดับสูงกับยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560–2579) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น และเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน SDG 3 (Good Health and Well-Being)

สรุป: โครงการมีความสอดคล้องเหมาะสมกับสภาพปัญหาและความต้องการของพื้นที่ มีฐานความรู้ทางวิชาการรองรับชัดเจน และเชื่อมโยงกับนโยบายระดับชาติและมหาวิทยาลัยอย่างครบถ้วน จึงมีความเหมาะสมเชิงบริบทในระดับสูง

ด้านปัจจัย (Input Evaluation)

ด้านปัจจัย (Input Evaluation)

เพื่อประเมินความพร้อมและความเหมาะสมของทรัพยากรที่ใช้ในการดำเนินงาน ทั้งด้านงบประมาณ บุคลากร องค์ความรู้ และภาคีเครือข่าย

เป็นการประเมินความพร้อมของทรัพยากรและปัจจัยป้อนเข้าที่ใช้ในการดำเนินโครงการ:
งบประมาณ: ได้รับการจัดสรรงบประมาณรวมทั้งสิ้น 80,000 บาท แบ่งกระจายตาม 3 กิจกรรม หลักอย่างชัดเจน

กลุ่มเป้าหมาย กำหนดผู้เข้าร่วมรวม 65 คน (ประชาชน/เกษตรกร 50 คน, นักเรียน/นักศึกษา 10 คน และบุคลากรภายในมหาวิทยาลัย 5 คน)

สรุป: บุคลากรและองค์ความรู้: มีการบูรณาการองค์ความรู้เกษตรสุขภาพ (Agro-Health) โดยบุคลากร คณะเทคโนโลยีการเกษตร และคณะครุศาสตร์ พร้อมทั้งใช้นักศึกษาจำนวน 10 คนที่ผ่านกระบวนการ "วิศวกรสังคม" เข้ามาร่วมเป็นพี่เลี้ยง ซึ่งมีความพร้อมและมีความเหมาะสมสูงในการขับเคลื่อนกิจกรรม

ด้านกระบวนการ (Process Evaluation)

ด้านกระบวนการ (Process Evaluation)

เป็นการประเมินขั้นตอนการดำเนินกิจกรรมและการบริหารจัดการโครงการฯ ระยะเวลา
ดำเนินการ วางแผนปฏิบัติตามแผนงานรวม 60 วัน (ระหว่างวันที่ 1 เมษายน – 30 พฤษภาคม 2569)
โครงสร้างการจัดกิจกรรม 3 Stage (ต้นน้ำ-กลางน้ำ-ปลายน้ำ)

ต้นน้ำ (กิจกรรมที่ 1) การส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine)
(10 เมษายน 2569)

กลางน้ำ (กิจกรรมที่ 2) เกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) (20-21 เมษายน 2569)

ปลายน้ำ (กิจกรรมที่ 3) การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) ถอดบทเรียน และสรุปประเมินผลโครงการ (30 เมษายน 2569) ทุกกิจกรรมมีการฝึกปฏิบัติจริง

- ผลประเมินความพึงพอใจด้านกระบวนการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน ค่าเฉลี่ย 4.65 คะแนน (SD = 0.52) อยู่ในระดับมากที่สุด

- ผลประเมินด้านวิทยากร/ผู้ประสานงาน ค่าเฉลี่ย 4.67 คะแนน (SD = 0.54) สูงสุดในบรรดา 4 ด้าน สะท้อนคุณภาพการถ่ายทอดความรู้

- ผลประเมินด้านการอำนวยความสะดวก ค่าเฉลี่ย 4.62 คะแนน (SD = 0.58)

- มีการติดตามความก้าวหน้าผ่านหลักฐานการลงทะเบียนผู้เข้าร่วมในทุกกิจกรรม

สรุป: กระบวนการดำเนินงานมีคุณภาพสูงและเป็นไปตามแผน ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจในระดับมากที่สุดในทุกด้านย่อยของกระบวนการ ค่า SD ที่ต่ำ สะท้อนความสอดคล้องกันของความคิดเห็นผู้เข้าร่วม

ด้านผลผลิต (Product Evaluation)

ด้านผลผลิต (Product Evaluation)

เพื่อประเมินผลลัพธ์ ผลกระทบ และความพึงพอใจที่เกิดขึ้นกับกลุ่มเป้าหมายหลังเสร็จสิ้นโครงการ ผลผลิต (Outputs) ผู้สูงอายุในชุมชนบ้านกู่ เข้าร่วมกิจกรรมและได้รับการพัฒนาทักษะการดูแลตนเอง จำนวน 50 คน (คิดเป็นร้อยละ 100 ของเป้าหมาย)

ผลลัพธ์ (Outcomes) ผู้สูงอายุได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย กล้ามเนื้อ และข้อต่อ จากการเคลื่อนไหวในแปลงเกษตรบำบัด

- ผลลัพธ์ (Outcome) ผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 80 มี ความรู้ ทักษะ และทัศนคติที่ดี ในการดูแลสุขภาพตนเองตามหลักสุขภาพวิถีสมัยใหม่ และโภชนาบำบัด และความพึงพอใจด้านคุณภาพการจัดกิจกรรมในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.66 คะแนน, SD = 0.49)

ผลกระทบ (Impacts) ลดภาระค่าใช้จ่ายทางการแพทย์และการดูแลรักษาโรค NCDs ของครัวเรือน และ รพ.สต. ในระยะยาว

- ความพึงพอใจในภาพรวมทุกด้านของโครงการ ค่าเฉลี่ย 4.61 คะแนน จากคะแนนเต็ม 5.00 คะแนน (SD = 0.44) อยู่ในระดับมากที่สุด

สรุป: โครงการบรรลุผลตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้อย่างครบถ้วน ทั้งในเชิงปริมาณ (ผลผลิตและผลลัพธ์ตามตัวชี้วัดที่กำหนด) และเชิงคุณภาพ (ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมในระดับมากที่สุดทุกด้าน) พร้อมมีหลักฐานเชิงประจักษ์ด้านรายได้ที่เกิดขึ้นจริงในพื้นที่ ผลการประเมินโครงการตามรูปแบบ CIPP Model ทั้ง 4 ด้าน แสดงให้เห็นว่าการจัดโครงการมีความเหมาะสมตั้งแต่ระดับบริบทและปัจจัยนำเข้า มีกระบวนการดำเนินงานที่มีคุณภาพ และก่อให้เกิดผลผลิตที่บรรลุตามวัตถุประสงค์อย่างครบถ้วน จึงเป็นโครงการที่ประสบความสำเร็จและควรได้รับการสนับสนุนให้ขยายผลต่อไปในปริมณฑลต่อไป

ส่วนที่ 5

สรุปผลการดำเนินการ

สรุปผลการดำเนินการ

สรุปผลการดำเนินการ (Project Implementation Results) โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ประสบผลสำเร็จบรรลุตามวัตถุประสงค์และตัวชี้วัดทุกประการ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องสุขภาพพื้นฐาน และสามารถปฏิบัติทำออกกำลังกายที่เหมาะสมได้ด้วยตนเอง 2) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการจัดการอารมณ์เชิงลบ และรู้สึกว่าคุณค่าและเป็นที่ยอมรับในกลุ่ม 3) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง และกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดำเนินไปอย่างยั่งยืนโดยกลไกของชุมชนเอง ดยสามารถเปลี่ยนผู้สูงอายุในชุมชนจาก "ผู้รับการดูแล" ให้กลายเป็น "ผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ" (Active Ageing) ที่มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกหลักสุขภาพ ลดเสี่ยงโรค NCDs และมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้นจากการทำกิจกรรมเกษตรบำบัด นอกจากนี้โครงการยังประสบความสำเร็จในการบูรณาการองค์ความรู้เกษตรสุขภาพ (Agro-Health) ของคณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เข้ากับการพัฒนานักศึกษาตามกระบวนการวิศวกรสังคม ทำให้เกิดประโยชน์ร่วมกันทั้งแก่ตัวผู้สูงอายุ (50 คน) นักศึกษา (10 คน) และชุมชนบ้านกู่ ในการสร้างชุมชนสุขภาวะดีและพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืนและจึงได้ก่อให้เกิด 3 กระบวนการ ดังนี้

ต้นน้ำ คัดเลือกผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการจำนวน 50 คน และประสานงานร่วมกับ อบต.บ้านกู่, รพ.สต. และโรงเรียนผู้สูงอายุบ้านกู่ สถานที่จัดกิจกรรม

กลางน้ำ การขับเคลื่อนกิจกรรมเชิงรุกและการปฏิบัติจริง กิจกรรมที่ 1 (Food as Medicine) , กิจกรรมที่ 2 (Horticultural Therapy), กิจกรรมที่ 3 (Social & Economic Value)

ปลายน้ำ ผู้สูงอายุ มีสุขภาพดีขึ้น ลดการพึ่งพาและลดค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ด้านจิตใจและสังคม: ผู้สูงอายุมีความสุข สุขภาพจิตดีขึ้น ลดภาวะซึมเศร้า และเกิดเครือข่ายผู้สูงอายุที่เกื้อกูลกัน

ปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้นของโครงการ

ด้านผู้สูงอายุและสุขภาพ ผู้สูงอายุบางส่วนมีข้อจำกัดทางร่างกายแตกต่างกัน เช่น อาการปวดข้อเข่า ข้อต่อ หรือปัญหาการมองเห็น ทำให้ไม่สามารถร่วมกิจกรรมปฏิบัติการยืดเหยียดหรือทำเกษตรบำบัดได้ในระยะเวลาเท่ากัน

ด้านช่วงเวลาและการดำเนินกิจกรรม ช่วงเวลาในการจัดกิจกรรมอาจตรงกับภารกิจส่วนตัวของผู้สูงอายุ เช่น การเลี้ยงหลาน หรือภารกิจการเกษตรหลัก ทำให้การเข้าร่วมในบางกิจกรรมไม่พร้อมกัน

ด้านการสื่อสารและการใช้เทคโนโลยี/อุปกรณ์ ข้อจำกัดในการรับรู้หรือจำความรู้ใหม่ๆ ของผู้สูงอายุ ทำให้ต้องมีการอธิบายซ้ำหรือใช้สื่อการสอนที่เข้าใจง่ายกว่าปกติ

แนวทางแก้ไขปัญห

- การปรับรูปแบบกิจกรรมให้เหมาะสมรายบุคคลจัดกิจกรรมเกษตรบำบัดและออกกำลังกายแบบยืดหยุ่นปรับท่าทางยืดเหยียดให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละคน
- การปรับสื่อการเรียนรู้และเมนูอาหารใช้สื่อสัญลักษณ์ รูปภาพ และวัตถุจริงในการสอนโภชนบำบัด แทนการใช้ทฤษฎีตัวเลข พร้อมออกแบบเมนูอาหารที่ใช้วัตถุดิบพื้นบ้านปรุงรสธรรมชาติ แทนการใส่น้ำตาล/น้ำปลา เพื่อให้ผู้สูงอายุยอมรับรสชาติได้ง่ายขึ้น
- การใช้กระบวนการวิศวกรสังคมประกบดูแลอบหมายให้นักศึกษาวิศวกรสังคม (10 คน) ทำหน้าที่ประกบผู้สูงอายุแบบกลุ่มย่อย (นักศึกษา 1 คน ดูแลผู้สูงอายุ 5 คน) เพื่อช่วยอธิบาย ทบทวนความรู้ และอำนวยความสะดวกอย่างใกล้ชิด
- การจัดตารางกิจกรรมร่วมกับชุมชน ประสานงานร่วมกับผู้นำชุมชนและโรงเรียนผู้สูงอายุบ้านกู่ในการกำหนดช่วงเวลาจัดกิจกรรมที่ผู้สูงอายุสะดวกที่สุด

ข้อเสนอแนะ

- ควรจัดทำ "คู่มือโภชนบำบัดและเกษตรบำบัดฉบับชุมชน" ที่เป็นภาพประกอบเข้าใจง่าย หรือคลิปวิดีโอสั้น แจกจ่ายให้ผู้สูงอายุและลูกหลานใช้อ่าน/ทบทวนที่บ้าน
- ควรผลักดันให้เกิดการลงนามความร่วมมือ (MOU) หรือบรรจุโมเดลเกษตรสุขภาพ (Agro-Health) เข้าสู่นโยบายและงบประมาณของ อบต.บ้านกู่ และ กองทุนสุขภาพตำบล (สปสช.) เพื่อให้มีงบประมาณสนับสนุนต่อเนื่องในระดับพื้นที่
- ควรมีการติดตามประเมินผลกระทบระยะยาว (Longitudinal Evaluation) ในช่วง 6 เดือน - 1 ปี หลังจบโครงการ เพื่อวัดผลการเปลี่ยนพฤติกรรม ค่าความดัน/น้ำตาลในเลือด และตัวเลขผลตอบแทนทางสังคม (SROI) ในเชิงลึกที่แม่นยำยิ่งขึ้น

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

โครงการ

ทพ./กองศส/กอง ศส. ๓๓๔.

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
รับที่ ๒ 1440
วันที่ ๖ มี.ค. ๖๙
เวลา 14.1๖



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โทร. ๖๓๐๕

ที่ อว.๐๖๑๙.๐๓/๐๒๑๙

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตจัดโครงการ “พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม”

เรียน อธิการบดี

กองนโยบายและแผน
เลขที่รับ 207
วันที่ 10 มี.ค. 2569
เวลา 10.30 น.

ตามหนังสือที่ อว.๐๖๑๙.๐๓(๔)/๖๓๐๔ เรื่องรับแจ้งรายชื่อผู้ที่ได้รับงบประมาณ

ขับเคลื่อนโครงการการมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ กระผมนายอรรครุท แก้วสีขาว อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศการเกษตร คณะเทคโนโลยีการเกษตร มีความประสงค์ ขออนุญาตจัดโครงการ “พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม” ประจำปี ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ ๑) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องสุขภาพพื้นฐาน และสามารถปฏิบัติท่าออกกำลังกายที่เหมาะสมได้ด้วยตนเอง ๒) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการจัดการอารมณ์เชิงลบ และรู้สีกว่าตนเองมีคุณค่าและเป็นที่ยอมรับในกลุ่มและ ๓) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง และกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดำเนินไปอย่างยั่งยืนโดยกลไกของชุมชนเอง โดยทั้งโครงการประกอบด้วย ๓ กิจกรรม ดังนี้ กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙ กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด ในวันที่ ๒๐ - ๒๑ เมษายน ๒๕๖๙ และกิจกรรมที่ ๓ การอบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง ในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ และเกิดประสิทธิภาพสูงสุดทางกระผม จึงใคร่ขอจัด โครงการ “พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม” ประจำปี ๒๕๖๙ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียนอธิการบดี
เพื่อโปรดพิจารณา

๒๒ ๒๒
4 มี.ค. 69

เรียน อธิการบดี
เพื่อโปรดพิจารณา

๐๓
6 มี.ค. ๖๙

(นายอรรครุท แก้วสีขาว)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศการเกษตร
หัวหน้าโครงการ ฯ

วีน อธิการบดี

- เห็นการอนุมัติโครงการ มรณ เพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
- เบิกจ่ายค่าพระเมรุมาศ
- เพื่อไม่ให้เกิดการคัด

๒๖ มี.ค. ๖๙

๒๖

๒๖ มี.ค. ๖๙

อนุมัติ ปฏิบัติตามระเบียบ

๒๗

๒๗ มี.ค. ๖๙

P.1

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

แบบเสนอขออนุมัติโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
(งบประมาณแผ่นดิน แผนงาน พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
ผลผลิต/โครงการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น)
หน่วยงาน คณะเทคโนโลยีการเกษตร

1. ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่
 อย.ยาสีสุราฯ จ.มหาสารคาม
2. สถานภาพของโครงการ ☒ โครงการใหม่ ☐ โครงการต่อเนื่อง
3. ความสอดคล้องกับแผนระดับต่าง ๆ ความเชื่อมโยงตาม พ.ร.บ. มรภ. เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) และ
 นโยบายศึกษาธิการจังหวัด
 - 3.1 ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580)
 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
 - 3.2 แผนแม่บทภายใต้แผนยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. 2561-2580)
 13. ด้านการเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี
 - 3.3 แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13
 - หมวดหมู่ที่ 4 ไทยเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์และสุขภาพมูลค่าสูง
 - 3.4 ยุทธศาสตร์กระทรวงอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
 - แพลตฟอร์มที่ 1 การพัฒนากำลังคนและสถาบันความรู้
 - 3.5 ความเชื่อมโยงพันธกิจตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. 2547 มาตรา 8 ในการดำเนินงาน
 เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามมาตรา 7 ให้กำหนดภาระหน้าที่ของมหาวิทยาลัย ดังต่อไปนี้
 - ☒ 1. แสวงหาความจริงเพื่อสู่ความเป็นเลิศทางวิชาการ บนพื้นฐานของภูมิปัญญาท้องถิ่น ภูมิปัญญาไทย และภูมิปัญญาสากล
 - ☐ 2. ผลิadbบัณฑิตที่มีความรู้คู่คุณธรรม สำนึกในความเป็นไทย มีความรักและผูกพันต่อท้องถิ่น อีกทั้งส่งเสริมการเรียนรู้ตลอด
 ชีวิตในชุมชน เพื่อช่วยให้คนในท้องถิ่นรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลง การผลิตบัณฑิตดังกล่าวจะต้องให้มีจำนวนและคุณภาพสอดคล้องกับ
 แผนการผลิตบัณฑิตของประเทศ
 - ☐ 3. เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในคุณค่าความสำนึกและความภูมิใจในวัฒนธรรมของท้องถิ่นและของชาติ
 - ☐ 4. เรียนรู้และเสริมสร้างความเข้มแข็งของผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนาและนักการเมืองท้องถิ่นให้มีจิตสำนึกประชาธิปไตย
 คุณธรรม จริยธรรม และความสามารถในการบริหารงานพัฒนาชุมชนและท้องถิ่นเพื่อประโยชน์ของส่วนรวม
 - ☐ 5. เสริมสร้างความรู้ความเข้มแข็งของวิชาชีพครู ผลิตและพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษาให้มีคุณภาพและมาตรฐานที่
 เหมาะสมกับการเป็นวิชาชีพชั้นสูง
 - ☐ 6. ประสานความร่วมมือและช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ระหว่างมหาวิทยาลัย ชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและองค์กรอื่นทั้ง
 ในและต่างประเทศเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
 - ☐ 7. ศึกษาและแสวงหาแนวทางพัฒนาเทคโนโลยีพื้นบ้านและเทคโนโลยีสมัยใหม่ให้เหมาะสมกับการดำรงชีวิต และการ
 ประกอบอาชีพของคนในท้องถิ่น รวมถึงการแสวงหาแนวทาง เพื่อส่งเสริมให้เกิดการจัดการ การบำรุงรักษาและการใช้ประโยชน์จาก
 ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างสมดุลและยั่งยืน
 - ☐ 8. ศึกษาวิจัย ส่งเสริมและสืบสานโครงการอันเนื่องมาจากแนวพระราชดำริในการปฏิบัติภารกิจของมหาวิทยาลัยเพื่อการ
 พัฒนาท้องถิ่น
 - 3.6 แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579)
 - ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น
 - 3.7 แผนปฏิบัติการเชิงยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2560-2579)
 - ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.2

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

3.8 แผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ประเด็นยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 1 พันธกิจสัมพันธ์เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างสร้างสรรค์

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดที่ 16 จำนวนโครงการส่งเสริมการให้บริการเด็กก่อนวัยเรียนและผู้สูงอายุ

3.9 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs) (เป้าหมายหลักที่

มหาวิทยาลัยขับเคลื่อน คือ เป้าหมายที่ 1, 4, 13 และ 17)

- ☐ เป้าหมายที่ 1 ขจัดความยากจน (No Poverty)
- ☐ เป้าหมายที่ 2 ยุติความหิวโหย บรรลุความมั่นคงทางอาหารและยกระดับโภชนาการสำหรับทุกคนในทุกวัย (Zero Hunger)
- ☒ เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย (Good Health and Well Being)
- ☐ เป้าหมายที่ 4 สร้างหลักประกันว่าทุกคนมีการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างครอบคลุมและเท่าเทียม และสนับสนุนโอกาสในการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Quality Education)
- ☐ เป้าหมายที่ 5 บรรลุความเท่าเทียมระหว่างเพศ และเสริมสร้างความเข้มแข็งให้แก่สตรีและเด็กหญิง (Gender Equality)
- ☐ เป้าหมายที่ 6 สร้างหลักประกันว่าจะมีการจัดให้มีน้ำและสุขอนามัยสำหรับทุกคนและมีการบริหารจัดการที่ยั่งยืน (Clean Water and Sanitation)
- ☐ เป้าหมายที่ 7 สร้างหลักประกันให้ทุกคนสามารถเข้าถึงพลังงานสมัยใหม่ที่ยั่งยืนในราคาที่ย่อมเยา (Affordable and Clean Energy)
- ☐ เป้าหมายที่ 8 ส่งเสริมการเติบโตทางเศรษฐกิจที่ต่อเนื่อง ครอบคลุม และยั่งยืน การจ้างงานเต็มที่ มีผลิตภาพ และการมีงานที่เหมาะสมสำหรับทุกคน (Decent Work and Economic Growth)
- ☐ เป้าหมายที่ 9 สร้างโครงสร้างพื้นฐานที่มีความทนทาน ส่งเสริมการพัฒนาอุตสาหกรรมที่ครอบคลุมและยั่งยืน และส่งเสริมนวัตกรรม (Industry, Innovation and Infrastructure)
- ☐ เป้าหมายที่ 10 ลดความไม่เสมอภาคภายในประเทศและระหว่างประเทศ (Reduced Inequality)
- ☐ เป้าหมายที่ 11 ทำให้เมืองและการตั้งถิ่นฐานของมนุษย์มีความครอบคลุม ปลอดภัย มีภูมิคุ้มกันและยั่งยืน (Sustainable Cities and Communities)
- ☐ เป้าหมายที่ 12 สร้างหลักประกันให้มีรูปแบบการผลิตและการบริโภคที่ยั่งยืน (Responsible Consumption and Production)
- ☐ เป้าหมายที่ 13 เร่งต่อสู้กับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและผลกระทบที่เกิดขึ้น (Climate Action)
- ☐ เป้าหมายที่ 14 อนุรักษ์และใช้ประโยชน์จากมหาสมุทร ทะเล และทรัพยากรทางทะเลอย่างยั่งยืนเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Life Below Water)
- ☐ เป้าหมายที่ 15 ปกป้อง ปันปัน และสนับสนุนการใช้ระบบนิเวศบนบกอย่างยั่งยืน จัดการป่าไม้อย่างยั่งยืนต่อสู้กับการกลายสภาพเป็นทะเลทราย หยุดการเสื่อมโทรมของที่ดินและฟื้นสภาพกลับมาใหม่ และหยุดการสูญเสียความหลากหลายทางชีวภาพ (Life on Land)
- ☐ เป้าหมายที่ 16 ส่งเสริมสังคมที่สงบสุขและครอบคลุมเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ให้ทุกคนเข้าถึงความยุติธรรมและสร้างสถาบันที่มีประสิทธิภาพ มีค้ำประกันและครอบคลุมในระดับ (Peace Justice and Strong Institution)
- ☐ เป้าหมายที่ 17 เสริมความเข้มแข็งให้แก่งlobal การดำเนินงานและฟื้นฟูสภาพหุ้นส่วนความร่วมมือระดับโลกสำหรับการพัฒนาที่ยั่งยืน (Partnerships for the Goals)

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.3

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

3.10 นโยบายศึกษาธิการจังหวัด (ที่เกี่ยวข้อง)

- ☐ คุณธรรมและจริยธรรม
 ☒ เส้นทางวัฒนธรรม
☐ สรภัญญะ
 ☐ ยกระดับ RT, NT และ O-NET
☐ เกษตรปลอดภัย
 ☐ การพัฒนาเด็กปฐมวัย

4. กิจกรรมหลัก มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น (Program/Sub Program)

- ☐ P1.1 : BCG model
 ☐ P1.2 : Creative Economy
☐ P2.1 : Art & Culture
 ☒ P2.2 : Well-being
☐ P3.1 : Natural Resources & Environment
 ☐ P3.2 : Climate Change
☐ P4.1 : Hard Skills
 ☐ P4.2 : Soft Skills

5. ตัวชี้วัดกิจกรรมหลัก

5.1 ตัวชี้วัดร่วมระดับโปรแกรม (Co-KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
P2-A01 จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม	10	คน
P2-A02 จำนวนนักศึกษาที่ได้นำองค์ความรู้ไปใช้ในการลงพื้นที่	10	คน
P2-A03 จำนวนประเด็นนำเสนอสนใจในพื้นที่ที่เป็น Prelim	3	ประเด็น
P2-A04 การบันทึกข้อมูลลง Big data ราชภัฏ	100	ร้อยละ

5.2 ตัวชี้วัดระดับมหาวิทยาลัย (U-KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
P1-A01 จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม	10	คน
P1-A02 จำนวนนักศึกษาที่ได้นำองค์ความรู้ไปใช้ในการลงพื้นที่	10	คน
P1-A03 จำนวนประเด็นนำเสนอสนใจในพื้นที่ที่เป็น Prelim	3	ประเด็น
P1-A04 การบันทึกข้อมูลลง Big data ราชภัฏ	100	ร้อยละ

5.3 ตัวชี้วัดระดับโครงการ (KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจและทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายที่เหมาะสมกับวัย	80	ร้อยละ
2. จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม	10	คน
3. ค่า GVH ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 85	85	ร้อยละ

6. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่ "สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์" (Aged Society) โดยมีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เช่นเดียวกับบริบทของ ชุมชนบ้านกู่ ตำบลบ้านกู่ อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม ที่พบว่าจำนวนผู้สูงอายุในพื้นที่เริ่มมีสัดส่วนที่สูงขึ้น ซึ่งกลุ่มบุคคลเหล่านี้ถือเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า เป็นศูนย์รวมจิตใจและภูมิปัญญาของท้องถิ่น อย่างไรก็ตาม การเปลี่ยนแปลงตามวัยนำมาซึ่งความเสื่อมถอยของสภาพร่างกายและความเปราะบางทางจิตใจที่อาจเกิดขึ้นจากการขาดการมีส่วนร่วมในสังคมหรือภาวะสุขภาพที่ทรุดเร็ว สภาพปัญหาและความจำเป็น ณ ปัจจุบันนี้ ชุมชนบ้านกู่ ตำบลบ้านกู่ อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม มีจำนวนเด็กและ

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

ผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จากปี 2564 ถึงร้อยละ 15% จากการสำรวจและสังเกตการณ์เบื้องต้นในพื้นที่ชุมชนบ้านกู่ พบปัญหาด้านความเสื่อมถอยของสภาพร่างกาย ถึงร้อยละ 80 และ ด้านจิตใจ ร้อยละ 20 ด้านร่างกาย ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เริ่มประสบปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ความจำเสื่อม และอาการปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อและข้อต่อ ซึ่งส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน ส่วนด้านจิตใจ ประสบกับสภาวะการอยู่ลำพังในช่วงกลางวันเนื่องจากบุตรหลานไปทำงานต่างถิ่น อาจส่งผลให้เกิดความเหงา ความวิตกกังวล หรือภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุได้ ถึงแม้ว่าปัจจุบันนี้มีศูนย์หรือโรงเรียนผู้สูงอายุเกิดขึ้นมาบ้างแล้วก็ตามในท้องถิ่นดั้งเดิม แต่การขาดทักษะในการดูแลตนเองตามหลักสุขภาพสมัยใหม่ที่ถูกต้อง (เช่น โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ หรือการออกกำลังกายที่เหมาะสม) ยังเป็นช่องว่างที่ควรได้รับการเติมเต็ม

คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เป็นมหาวิทยาลัยท้องถิ่นเพื่อชุมชน โดยมียุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย ๓ เพื่อพันธกิจสัมพันธ์เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างสร้างสรรค์ มีวัตถุประสงค์เพื่อนำองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ สังคมศาสตร์ วิทยาศาสตร์ วิจัย นวัตกรรมและเทคโนโลยี เข้ามาเป็น "พี่เลี้ยง" และ "กลไกขับเคลื่อน" สำคัญ โดยใช้เชี่ยวชาญด้านการเกษตรมาประยุกต์เข้ากับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (Agro-Health) ดังกิจกรรมต่อไปนี้ กิจกรรมที่ 1 การส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) กิจกรรมที่ 2 เกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) และกิจกรรมที่ 3 การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) ซึ่งสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏ ระยะเวลา 20 ปี จนมาถึงแผนปฏิบัติราชการระยะ 5 ปี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม (พ.ศ. 2560-2579) ดังประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น โดยมีเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน คือ เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย (Good Health and Well Being)

ดังนั้นโครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม จะประกอบไปด้วยกิจกรรมหลักๆ 3 กิจกรรม โดยเน้นกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ จำนวนไม่น้อยกว่า 50 คน หลักๆ เพื่อมุ่งเน้นให้ผู้สูงอายุมีความรู้ มีทักษะ และมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างยั่งยืน นำไปสู่การเป็น "ผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ" (Active Ageing) และเป็นพลังสำคัญในการสืบสานวัฒนธรรมท้องถิ่นของอำเภอยางสีสุราชสืบไป พร้อมทั้งนำจำนวนนักศึกษา 10 คน ในโครงการ ฯ ที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม เข้าร่วมในการพาผู้สูงอายุประกอบกิจกรรมจนเสร็จโครงการ ฯ

7. วัตถุประสงค์

- 7.1 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องสุขภาพพื้นฐาน และสามารถปฏิบัติทำออกกำลังกายที่เหมาะสมได้ด้วยตนเอง
- 7.2 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการจัดการอารมณ์เชิงลบ และรู้สึว่าตนเองมีคุณค่าและเป็นที่ยอมรับในกลุ่ม
- 7.3 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง และกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดำเนินไปอย่างยั่งยืนโดยกลไกของชุมชนเอง

8. กลุ่มเป้าหมาย

8.1 สถานะกลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ.....50.....คน

นักเรียน นักศึกษา10.....คน

บุคลากรภายในมหาวิทยาลัย.....5.....คน

8.2 ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย จำนวนรวม.....65.....คน

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.5

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

9. สถานที่/พื้นที่ดำเนินการ โรงเรียนผู้สูงอายุ อบต.ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
(ให้ปักหมุดใน google map) 15.67820380032086 N, 103.17166449200442 E

10. ระยะเวลาในการดำเนินงาน60..... (วัน) เริ่มต้น1 เมษายน 2569..... สิ้นสุด...30 พฤษภาคม 2569.....

11. หน่วยงานดำเนินการ.....คณะเทคโนโลยีการเกษตร.....

หัวหน้าโครงการ

1. อาจารย์อรรครุช แก้วสีขาว หมายเลขโทรศัพท์ 080-530-6066 หน่วยงาน คณะเทคโนโลยีการเกษตร
Email: auckawut.ka@rmu.ac.th (ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและภูมิปัญญาท้องถิ่น)

ผู้ร่วมโครงการ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สิทธิโชค พรรคพิทักษ์ หมายเลขโทรศัพท์ 085-4940-917 หน่วยงาน คณะเทคโนโลยีการเกษตร

12. หน่วยงานภาคีเครือข่าย

12.1 หน่วยงานภายใน

1. คณะเทคโนโลยีการเกษตร
2. คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

12.2 หน่วยงานภายนอก

1. อบต.ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

13. การติดตามและประเมินผล

- 13.1 ติดตามความก้าวหน้าของกิจกรรมและการมีส่วนร่วมของชุมชนอย่างต่อเนื่องตลอดโครงการ
- 13.2 ประเมินผลเชิงปริมาณ เช่น จำนวนประชาชนที่เข้าร่วม ปริมาณผลผลิต ปริมาณผลิตภัณฑ์ที่เกิดขึ้น เป็นต้น
- 13.3 ประเมินผลเชิงคุณภาพ เช่น ความรู้ ความเข้าใจ และการนำความรู้ไปใช้
- 13.4 การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมของโครงการ
- 13.5 ระดับความสำเร็จของกิจกรรมที่อยู่ในโครงการตามตัวชี้วัด
- 13.6 สรุปผลและจัดทำรายงาน พร้อมข้อเสนอแนะ

14. งบประมาณ 80,000 บาท

งบประมาณที่หน่วยงานภายนอกสนับสนุนในลักษณะ matching fund (ถ้ามี).....บาท
รายละเอียดงบประมาณ

รายการ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine)	
1) ค่าตอบแทน	
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายนอก) จำนวน...2...คน x...6...ชม. x...600...บาท) เป็นเงิน	7,200

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.6

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

รายการ	งบประมาณ (บาท)
รวมค่าตอบแทน	7,200
2) ค่าใช้สอย	
2.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม	
- ค่าอาหารกลางวันบุคคลภายนอก (จำนวน 50 คน x 150 บาท x 1 มื้อ)	7,500
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม บุคคลภายนอก (จำนวน 50 คน x 35 บาท x 2 มื้อ)	3,500
2.2 ค่าเอกสารประกอบการทำกิจกรรม (จำนวน 50 ชุด x 50 บาท)	2,500
รวมค่าใช้สอย	13,500
รวมกิจกรรมที่ 1 ทั้งสิ้น	20,700
กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy)	
1) ค่าตอบแทน	
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายนอก) (จำนวน...2...คน x ...12...ชม. x...600....บาท) เป็นเงิน	14,400
รวมค่าตอบแทน	14,400
2) ค่าใช้สอย	
2.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม	
- ค่าอาหารกลางวันบุคคลภายนอก (จำนวน 50 คน x 150 บาท x 2 มื้อ)	15,000
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม บุคคลภายนอก (จำนวน 50 คน x 35 บาท x 4 มื้อ)	7,000
รวมค่าใช้สอย	22,000
รวมกิจกรรมที่ 2 ทั้งสิ้น	36,400
กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value)	
1) ค่าตอบแทน	
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายใน) (จำนวน...2...คน x ...6...ชม. x...600....บาท) เป็นเงิน	7,200
รวมค่าตอบแทน	7,200
2) ค่าใช้สอย	
2.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม	
- ค่าอาหารกลางวันบุคคลภายนอก (จำนวน 50 คน x 150 บาท x 1 มื้อ)	7,500
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม บุคคลภายนอก (จำนวน 50 คน x 35 บาท x 2 มื้อ)	3,500
รวมค่าใช้สอย	11,000
3) ค่าวัสดุ	
3.1 ค่าวัสดุประกอบการอบรมสำหรับฝึกกิจกรรมการเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (จำนวน 50 ชุด (ชุดฝึกทำยาหม่องและยานวดสมุนไพร) x 94 บาท)	4,700
รวมค่าวัสดุ	4,700
รวมกิจกรรมที่ 3 ทั้งสิ้น	22,900
รวมทุกกิจกรรม (แปดหมื่นบาทถ้วน)	80,000

หมายเหตุ 1. แสดงรายละเอียดการคำนวณให้ชัดเจน

2. รายละเอียดค่าใช้จ่ายให้ใช้ระเบียบและประกาศของมหาวิทยาลัยและหลักเกณฑ์ของกระทรวงการคลัง

3. ค่าใช้จ่ายตัวเฉลี่ยทุกรายการ

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

P.7

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

15. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	แผนการใช้จ่ายในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 (ระบุจำนวนเงินที่คาดว่าจะใช้จ่ายในแต่ละไตรมาส)			
		ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.68)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.69)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.69)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.69)
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิง ปฏิบัติการการส่งเสริมโภชน บำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine)	20,600			20,600	
กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิง ปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy)	46,100			46,100	
กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิง ปฏิบัติการการเพิ่มรายได้และ คุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value)	46,100			46,100	
รวมทั้งสิ้น	80,000			80,000	

กำหนดการดำเนินงานโครงการไม่เกินไตรมาสที่ 3

16. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

16.1 กิจกรรมดำเนินงาน

กระบวนการ
ต้นน้ำ กิจกรรมที่ 1 การส่งเสริมโภชนบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) - ประชุมจัดตั้งคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงานและกำหนดทิศทางในการจัดกิจกรรม - ลงพื้นที่ชุมชนที่สนใจเข้าร่วม เพื่อวางแผนกิจกรรมร่วมกัน - ส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน - ส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับพืชผักปลอดภัย เช่น การเลือกรับประทาน การปลอดสารพิษ เป็นต้น - ส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับเมนูอาหารอ่อนสำหรับผู้สูงอายุ กลางน้ำ กิจกรรมที่ 2 เกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) - ออกแบบกิจกรรมทางเกษตรเป็นเครื่องมือบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคม - ฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย กิจกรรมเข้าจังหวะ การวาดแผนโบราณที่ถูกต้องตามหลักการ - สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคมโดยการพูดคุย แลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุกับนักศึกษา เพื่อลดภาวะความเหงาและโดดเดี่ยว ปลายน้ำ กิจกรรมที่ 3 การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) - อบรมการแปรรูปผลิตภัณฑ์ยาหม่องสมุนไพรเพื่อเพิ่มมูลค่า สร้างรายได้เสริม - ออกแบบตราสินค้า (Branding) ที่สะท้อนเอกลักษณ์ของชุมชน - ติดตามผลสุขภาพ (กาย-ใจ) ของผู้เข้าร่วมโครงการ - ถอดบทเรียนเพื่อเป็นโมเดลต้นแบบให้ตำบลอื่นๆ ในอำเภอยางสีสุราช - การติดตามและประเมินผล และสรุปการดำเนินโครงการ

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.8

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

16.2 ผลผลิต (Output)

ผลผลิต (Output)
1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจและทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายที่เหมาะสมกับวัย
2. จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม
3. ค่าความสุขโดยรวม ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 85

16.3 ผลลัพธ์ (Outcome)

ผลผลิต (Output)
1. ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องสุขภาพพื้นฐาน และสามารถปฏิบัติทำออกกำลังกายที่เหมาะสมได้ด้วยตนเอง
2. ผู้สูงอายุมีทักษะในการจัดการอารมณ์เชิงลบ และรู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าและเป็นที่ยอมรับในกลุ่ม
3. ผู้สูงอายุมีเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง และกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดำเนินไปอย่างยั่งยืนโดยกลไกของชุมชนเอง

17. ผลกระทบ (Impact) (เลือกให้สอดคล้องมากที่สุด)

ด้านเศรษฐกิจ

- ลดการค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขและการรักษาพยาบาล

ด้านสังคม

- สร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายสังคม

ด้านการศึกษา

- เกิดการเรียนรู้ร่วมกันระหว่างผู้สูงอายุและเยาวชน

ด้านสิ่งแวดล้อม

- ช่วยลดมลพิษในอาคารและปรับปรุงสุขอนามัยโดยรวมของพื้นที่อยู่อาศัย

18. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ (ผลสัมฤทธิ์)

18.1 จำนวนผู้สูงอายุที่มีความรู้เรื่องสุขภาพพื้นฐาน และสามารถปฏิบัติทำออกกำลังกายที่เหมาะสมได้ด้วยตนเองเพิ่มมากขึ้น

18.2 จำนวนผู้สูงอายุมีทักษะในการจัดการอารมณ์เชิงลบ และรู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าและเป็นที่ยอมรับในกลุ่ม

18.3 ผู้สูงอายุมีเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง และกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดำเนินไปอย่างยั่งยืนโดยกลไกของชุมชนเอง

18.4 นักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคมเข้าร่วมในการพาผู้สูงอายุประกอบกิจกรรม

19. ปัจจัยความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในการดำเนินโครงการ

ปัจจัยเสี่ยง	วิธีจัดการความเสี่ยง
1. สภาพร่างกาย สุขภาพโดยรวม	1. ต้องมีบุคลากรทางสาธารณสุขในพื้นที่ควรดูแล
2. สภาพจิตใจ	2. จัดกิจกรรมและเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง

20. การประเมิน SROI

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.9

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ
 (นายอรรครุช แก้วสีขาว)
 หัวหน้าโครงการ
 วันที่ 1 / ๑ / ๖๙

(ลงชื่อ) ผู้ตรวจสอบโครงการ (หน่วยงาน)
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีทรัพย์ ไชยรักษ์)
 ตำแหน่ง.....รองคณบดีฝ่ายบริหาร.....
 วันที่ 4 / ๑ / ๖๙

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ (หน่วยงาน)
 (นายพนพล สมผล)
 ตำแหน่ง คณบดีคณะเทคโนโลยีการเกษตร
 วันที่ 4 / ๑ / ๖๙

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ (ผู้กำกับดูแล)
 (ดร.วิระพน ภาณุรักษ์)
 ตำแหน่ง รองอธิการบดี
 วันที่ 6 / ๑ / ๖๙

ความคิดเห็นผู้ตรวจสอบโครงการ มหาวิทยาลัย ตรงตามหลัก เน้นคุณภาพ

(ลงชื่อ) ผู้ตรวจสอบโครงการ (มหาวิทยาลัย)
 (นางสาวพรรณ ภาณุรักษ์)
 ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
 รักษาการ หัวหน้ากลุ่มวิเคราะห์นโยบายและแผน
 วันที่ ๑๖ / ๑ / ๖๙

ความคิดเห็นผู้บังคับบัญชาระดับสูง ☒ อนุมัติ/ปฏิบัติตามระเบียบ

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เนตรชนก จันทร์สว่าง)
 ตำแหน่ง อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 วันที่ ๒๗ / ๑ / ๖๙

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.11

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

กำหนดการ

โครงการ พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่

ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine)

วันที่ 10 เมษายน 2569

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
10 เมษายน 2569	
07.00-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.15 น.	พิธีเปิดโครงการ โดย ท่านนายก อบต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
08.15-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน โดย วิทยากร กลุ่มที่ 1 นายสุรนนท์ กลิ่นศรีสุข และทีมงาน (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน วิทยากร กลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การนำสมุนไพรมาทำเป็นสารบำบัดทางร่างกาย
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน (ต่อ) โดย วิทยากร กลุ่มที่ 1 นายสุรนนท์ กลิ่นศรีสุข และทีมงาน (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน วิทยากร กลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การนำสมุนไพรมาทำเป็นสารบำบัดทางร่างกาย
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับพืชผักปลอดภัยและเมนูอาหารสำหรับผู้สูงอายุ (สลับกลุ่ม) โดย วิทยากร กลุ่มที่ 1 นายสุรนนท์ กลิ่นศรีสุข และทีมงาน (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน วิทยากร กลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การนำสมุนไพรมาทำเป็นสารบำบัดทางร่างกาย
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-16.45 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับพืชผักปลอดภัยและเมนูอาหารสำหรับผู้สูงอายุ (ต่อ) โดย วิทยากร กลุ่มที่ 1 นายสุรนนท์ กลิ่นศรีสุข และทีมงาน (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน วิทยากร กลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การนำสมุนไพรมาทำเป็นสารบำบัดทางร่างกาย
16.45-17.00	สรุปกิจกรรม โดยคณะผู้รับผิดชอบโครงการฯ

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

P.12

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๓๓

กำหนดการ
โครงการ พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่
ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy)
วันที่ 20-21 เมษายน 2569
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
20 เมษายน 2569	
07.00-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.15 น.	ชี้แจงรายละเอียดโครงการ โดย อาจารย์อรรครุฑ แก้วสีขาว (หัวหน้าโครงการ)
08.15-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง ออกแบบกิจกรรมทางเกษตรเป็นเครื่องมือบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคม โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพล (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย (การนวดผ่อนคลาย) วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การทำยาหม่องและสารบำบัดจากสมุนไพรพื้นบ้าน
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง ออกแบบกิจกรรมทางเกษตรเป็นเครื่องมือบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคม (ต่อ) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพล (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย (การนวดผ่อนคลาย) วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การทำยาหม่องและสารบำบัดจากสมุนไพรพื้นบ้าน
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง ออกแบบกิจกรรมทางเกษตรเป็นเครื่องมือบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคม (สลับกลุ่ม) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพล (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย (การนวดผ่อนคลาย) วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การทำยาหม่องและสารบำบัดจากสมุนไพรพื้นบ้าน
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-16.45 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง ออกแบบกิจกรรมทางเกษตรเป็นเครื่องมือบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคม (ต่อ) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพล (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย (การนวดผ่อนคลาย) วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การทำยาหม่องและสารบำบัดจากสมุนไพรพื้นบ้าน
16.45-17.00	สรุปกิจกรรม โดยคณะผู้รับผิดชอบโครงการฯ

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.13

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๓

กำหนดการ
โครงการ พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่
ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy)
วันที่ 20-21 เมษายน 2569
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
21 เมษายน 2569	
07.00-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การสร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคมโดยการพูดคุย แลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุกับนักศึกษา เพื่อลดภาวะความเหงาและโดดเดี่ยว โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพลและนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง เมนูสุขภาพจากพืชผักสวนครัวในชุมชน วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์และนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุและกิจกรรมเข้าจังหวะ
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การสร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคมโดยการพูดคุย แลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุกับนักศึกษา เพื่อลดภาวะความเหงาและโดดเดี่ยว (ต่อ) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพลและนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง เมนูสุขภาพจากพืชผักสวนครัวในชุมชน วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์และนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุและกิจกรรมเข้าจังหวะ
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง ออกแบบระบบการปลูกพืชแนวตั้งอย่างง่าย (สลักกลุ่ม) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพลและนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง เมนูสุขภาพจากพืชผักสวนครัวในชุมชน วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์และนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุและกิจกรรมเข้าจังหวะ
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-16.45 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง ออกแบบระบบการปลูกพืชแนวตั้งอย่างง่าย (ต่อ) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพลและนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง เมนูสุขภาพจากพืชผักสวนครัวในชุมชน วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์และนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุและกิจกรรมเข้าจังหวะ
16.45-17.00	สรุปกิจกรรม โดยคณะผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

P.14

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

กำหนดการ

โครงการ พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่

ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value)

วันที่ 30 เมษายน 2569

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
30 เมษายน 2569	
07.00-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.15 น.	พิธีเปิดกิจกรรมที่ 3 โดย อาจารย์อรรครุช แก้วสีขาว หัวหน้าโครงการ
08.15-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 ผศ.ดร.พันธิวา แก้วมาตย์ (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การแปรรูปมันชันสู่ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพสร้างมูลค่า วิทยากรกลุ่มที่ 2 นายปริญญา เปรมโต (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การออกแบบตราสินค้า (Branding) ที่สะท้อนเอกลักษณ์ของชุมชน
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) (ต่อ) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 ผศ.ดร.พันธิวา แก้วมาตย์ (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การแปรรูปมันชันสู่ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพสร้างมูลค่า วิทยากรกลุ่มที่ 2 นายปริญญา เปรมโต (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การออกแบบตราสินค้า (Branding) ที่สะท้อนเอกลักษณ์ของชุมชน
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) (สลับกลุ่ม) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 ผศ.ดร.พันธิวา แก้วมาตย์ (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การแปรรูปมันชันสู่ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพสร้างมูลค่า วิทยากรกลุ่มที่ 2 นายปริญญา เปรมโต (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การออกแบบตราสินค้า (Branding) ที่สะท้อนเอกลักษณ์ของชุมชน
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
14.45-16.45 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) (ต่อ) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 ผศ.ดร.พันธิวา แก้วมาตย์ (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การแปรรูปมันชันสู่ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพสร้างมูลค่า วิทยากรกลุ่มที่ 2 นายปริญญา เปรมโต (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การออกแบบตราสินค้า (Branding) ที่สะท้อนเอกลักษณ์ของชุมชน
16.45-17.00	สรุปและถอดบทเรียนของกิจกรรม โดยคณะผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

P.15

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

ประวัติวิทยากร



1. (ชื่อ - สกุล ไทย) นายสุรนนท์ กลิ่นศรีสุข
(ชื่อ - สกุล อังกฤษ) Suranun Klinsrisuk
2. ตำแหน่งวิชาการ นักกายภาพบำบัด ระดับชำนาญการ
3. ตำแหน่งปัจจุบัน นักกายภาพบำบัด ระดับชำนาญการ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม
4. สถานที่ทำงาน ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบ้านสองนางโย
โรงพยาบาลมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน : 4 ม. 8 ต.แวงน่าง อ.เมือง จ.มหาสารคาม 44000
โทรศัพท์มือถือ 098-9874591 Line ID : wheelforchair
อีเมล klinsrisuk@gmail.com
- 5.สังกัด กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลมหาสารคาม
6. วุฒิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา วท.บ.กายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยขอนแก่น
7. ประวัติการทำงาน
พ.ศ. 2551 - 2553 โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธพรานุรักษ์ จังหวัดกาฬสินธุ์
พ.ศ. 2553 - 2563 งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลมหาสารคาม
พ.ศ. 2563 - ปัจจุบัน งานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชนและศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง
กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลมหาสารคาม
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
 1. อบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มศักยภาพบุคลากรผู้ปฏิบัติงานในคลินิกโรคไม่ติดต่อและโรคเรื้อรัง
 2. อบรมโครงการพัฒนาศักยภาพนักกายภาพบำบัดในผู้ป่วยระยะกึ่งเฉียบพลัน เขตสุขภาพที่ 7
 3. ประชุมวิชาการกายภาพบำบัดแห่งชาติ ครั้งที่ 4 “กายภาพบำบัดเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิต”
 4. ประชุมวิชาการมหกรรมการจัดการความรู้การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง ปีที่ 4
9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร
 - วิทยากรอบรมครูโรงเรียนผู้สูงอายุ จังหวัดมหาสารคาม จัดโดยศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น
 - วิทยากรอบรมการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุสำหรับ care giver จังหวัดมหาสารคาม จัดโดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม
 - วิทยากรโรงเรียนผู้สูงอายุชีวิต เทศบาลเมืองมหาสารคาม เนื้อหา การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2563- ปัจจุบัน
 - วิทยากรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลแวงน่าง เนื้อหา การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2563- ปัจจุบัน
 - วิทยากรอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน (อสร.) จัดโดยเทศบาลเมืองมหาสารคาม 2567
10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)
 1. เป็นนักกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพ รุ่นที่ 1 โดยสภากายภาพบำบัด (2563-2565)

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.16

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

ประวัติวิทยากร



1. (ชื่อ - สกุล ไทย) นางสาวพันธิวา แก้วมดัย
(ชื่อ - สกุล อังกฤษ) Miss Puntivar Keawmad
2. ตำแหน่งวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์
3. ตำแหน่งปัจจุบัน รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
4. สถานที่ทำงาน หลักสูตรชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน : 250 หมู่ 2 บ้านพระบาท ต.เขื่อนอุบลรัตน์ อ.อุบลรัตน์ จ.ขอนแก่น
โทรศัพท์มือถือ 086-9546466 Line ID : juupuntivar
อีเมล puntivar.juu@gmail.com, puntivar.ka@rmu.ac.th

5. สังกัด

6. วุฒิการศึกษา

ระดับปริญญาตรี สาขา วท.บ.ชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ระดับปริญญาโท สาขา วท.ม.ชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ระดับปริญญาเอก สาขา ป.ด. ชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

7. ประวัติการทำงาน

- พ.ศ. 2550 - ปัจจุบัน อาจารย์ผู้สอนในสาขาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- พ.ศ. 2552 - 2556 ผู้ช่วยคณบดี ฝ่ายวิชาการและประกันคุณภาพการศึกษา คณะวิทยาศาสตร์
และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- พ.ศ. 2556 - 2560 ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- พ.ศ. 2560 - 2564 รองผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานและประกันคุณภาพการศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- พ.ศ. 2564 - 2568 รองคณบดีฝ่ายวิชาการ ประกันคุณภาพการศึกษา และบริการวิชาการ
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- พ.ศ. 2566 - 2568 กรรมการและเลขานุการ สภาคณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี/
คณะวิทยาศาสตร์/ คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์/ คณะวิทยาศาสตร์และ
เทคโนโลยีสุขภาพ ภาควิชาออกเฉียงเหนือ
- พ.ศ. 2568 - ปัจจุบัน รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ

1. อบรมผู้ประเมินคุณภาพระดับหลักสูตรตามเกณฑ์มาตรฐานสำนักงานการอุดมศึกษา
2. อบรมผู้ประเมินคุณภาพระดับหลักสูตรตามเกณฑ์มาตรฐาน AUN-QA
3. อบรมเกณฑ์คุณภาพการศึกษาเพื่อการดำเนินการที่เป็นเลิศ EdPEX

ลงชื่อ

ผู้เสนอโครงการ

4. อบรมจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ทางสังคมศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์

5. อบรม Business SpinUP on Tour @อีสาน

6. ศึกษาดูงาน ๖ ประเทศ ลาว เวียดนาม เกาหลี จีน ญี่ปุ่น

9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร

- วิทยากรอบรมครูผู้สอนสำหรับการพัฒนาและส่งเสริมผู้มีความสามารถพิเศษทาง
- วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี แบบห้องเรียนพิเศษ ศูนย์อบรมครู สสวท. คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- วิทยากรประจำหลักสูตรการพัฒนาอาชีพ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- วิทยากรโครงการ “พัฒนาครูรูปแบบครบวงจร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561” หลักสูตรทักษะปฏิบัติการทางชีววิทยา รหัสหลักสูตร 614012024
- วิทยากรโครงการ “พัฒนาครูรูปแบบครบวงจร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561” หลักสูตรการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช รหัสหลักสูตร 614013008
- วิทยากรประจำกลุ่มวิชาชีววิทยาโครงการเสริมทักษะปฏิบัติการ วิทยาศาสตร์ โดยศูนย์วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- วิทยากร หัวข้อการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร
- วิทยากรอบรมการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์
- วิทยากรในโครงการบริการวิชาการและการพัฒนาชุมชน ในเขตจังหวัดมหาสารคาม
- วิทยากรบรรยายเรื่อง กิจกรรมอบรมถ่ายทอดองค์ความรู้ ยกระดับผลิตภัณฑ์
- วิทยากร ผลการดำเนินการดีเด่นประจำปี 2568 แพลตฟอร์มบ่มเพาะหมู่บ้านวิทยาศาสตร์ Science Community Incubator : SCI โครงการหมู่บ้านเกษตรอินทรีย์เพื่อส่งเสริมกระบวนการผลิตพืชสมุนไพร บ้านหนองยาง ต.หัวขวาง อ.โกสุมพิสัย จ.มหาสารคาม

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

1. เป็นผู้รับผิดชอบรายวิชาเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช
2. วิทยากรโครงการ “พัฒนาครูรูปแบบครบวงจร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561” หลักสูตรการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช
3. วิทยากรอบรมการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์
4. วิทยากรในโครงการบริการวิชาการและการพัฒนาชุมชน ในเขตจังหวัดมหาสารคาม

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.18

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพล
2. ตำแหน่ง ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านเขว้าใหญ่ , ผู้จัดการนानาฟาร์มไข่ผ่า
3. ตำแหน่งปัจจุบัน ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านเขว้าใหญ่ , ผู้จัดการนานาฟาร์มไข่ผ่า
4. สถานที่ทำงาน นานาฟาร์มไข่ผ่า 110 หมู่ที่ 1 บ้านเขว้าใหญ่ ต.เขว้าใหญ่ อ.กันทรวิชัย จ.มหาสารคาม 44150
5. ที่อยู่ปัจจุบัน 110 หมู่ที่ 1 บ้านเขว้าใหญ่ ต.เขว้าใหญ่ อ.กันทรวิชัย จ.มหาสารคาม 44150

เบอร์โทรศัพท์ 0972629397 , 0973577429 Line ID : - E- mail: -

6. วุฒิการศึกษา

ระดับอนุปริญญา สาขา พืชไร่ สถาบัน วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีมหาสารคาม

7. ประวัติการทำงาน

2553 - ปัจจุบัน นานาฟาร์มไข่ผ่า

2548 - 2553 ทำร้านปักเสื้อ โลโก้ ตัดเสื้อแฟชั่น

8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ

- โครงการอบรมการเลี้ยงไข่ผ่า กับ ดร.ศุภชัย สุทธิเจริญ มหาลัษณ์มหาสารคาม
- โครงการในเครือไร่นาสวนดี
- โครงการอบรม พัฒนาผู้ประกอบการเกษตรอุตสาหกรรม การยกระดับสินค้าเกษตรสู่เกษตรอุตสาหกรรม

ภาค 5

- โครงการอบรม การเป็นผู้ให้บริการด้านการวางแผนโบราณ เครือข่ายไร่นาสวนดี

9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร

1. วิทยากรเป็นวิทยากรการเลี้ยงไข่ผ่ากลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านเขว้าใหญ่
2. วิทยากรโครงการบริการวิชาการคณะเทคโนโลยีการเกษตร การผลิตหมัก ปุ๋ยอินทรีย์และน้ำหมักชีวภาพ การทำน้ำหมักไล่แมลงและจุลินทรีย์สังเคราะห์แสง

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

1. ปรากฏชาวบ้านการเพาะเลี้ยงไข่ผ่า
2. การผลิตหมัก ปุ๋ยอินทรีย์และน้ำหมักชีวภาพ การทำน้ำหมักไล่แมลงและจุลินทรีย์สังเคราะห์แสง
3. การผลิตพืชผักปลอดสารพิษ และการปลูกผักแบบไฮโดรโปนิก
4. การแปรรูปผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร
5. การบำบัดด้วยสมุนไพร
6. การวางแผนโบราณและแผนปัจจุบัน

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

ประวัติวิทยากร



1. (ชื่อ - สกุล ไทย) นางพรลภัส เอแวนซ์
(ชื่อ - สกุล อังกฤษ) Mrs.Phonlaphat Evans

2. อาชีพปัจจุบัน : ผู้บริหาร SK BIO HERBAL

3. สถานที่ประกอบการ : 190 หมู่ 6 ตำบลแก้งแก อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคาม 44140

4. ผลิตภัณฑ์หลัก : เครื่องสำอางประเภทสกินแคร์ โดยแปรรูปจากสมุนไพรในท้องถิ่น เช่น สบู่ฟักข้าว สบู่ผงถ่านไม้ ไข่ สบู่ทองพันชั่ง สบู่ชิง โลชั่นจากไข่ผ่า แชมพูจากสมุนไพร 8 อย่าง มีโรงงานผลิตที่ได้มาตรฐานรองรับการผลิต ทางด้านสมุนไพร รับผลิตยาต้ม ยาหม่อง ผงขัดหน้า พอกหน้า ผงเข้าทำสมุนไพร และเป็นวิทยากรด้านแปรรูปผลิตภัณฑ์ต่างๆ

5. ที่อยู่ปัจจุบัน : 111 หมู่ 22 ตำบลหัวขวาง อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคาม 44140

โทรศัพท์มือถือ

098-272 6533

Line ID : skbioherbal

อีเมล : beingrich249@gmail.com

5. วุฒิการศึกษา

ระดับปริญญาตรี สาขาบริหารธุรกิจ สาขาการโฆษณาและประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ระดับปริญญาโท (กำลังศึกษา) คณะเทคโนโลยี สาขาไบโอเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

7. ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2536-2540 บริษัท ท็อปกรุ๊ป คอลเลคชั่นส์ แมนเนจเม้นท์ จำกัด : ที่ปรึกษาด้านการโฆษณาของสินค้า ในสื่อต่างๆ และจัดทำเอกสารสื่อสิ่งพิมพ์ ทำหน้าที่ประสานงานสำนักงาน

พ.ศ. 2540-2547 บริษัท เวลด์ คลาส (ประเทศไทย) จำกัด : ผู้ผลิตและจำหน่ายนาฬิกาหอยสังข์ มอเร็ส ทำหน้าที่หัวหน้าฝ่ายท่องเที่ยวและกิจกรรมพิเศษทั้งภายในและภายนอกประเทศ และเลขาธิการกรรมการผู้จัดการ

พ.ศ. 2547-2549 หนังสือ Intrnd ของเครือ The Mall Group: สื่อสิ่งพิมพ์ด้านแฟชั่นและท่องเที่ยว ทำหน้าที่ประสานงานกองการถ่ายทำหนังสือแฟชั่น

พ.ศ. 2550-2551 บริษัท ซีเอสเอ็ม เอ็นจิเนียริง (ประเทศไทย) จำกัด เป็นบริษัทข้ามชาติจากอังกฤษและ สิงคโปร์ ที่ผลิตและจำหน่ายลิฟท์ภายในโรงงานเพื่อการส่งออกตะวันออกกลาง ทำหน้าที่บริหารสำนักงานและ โรงงานผลิตฝ่ายประเทศไทย และประสานงานการนำเข้าและส่งออก

พ.ศ. ปลายปี 2551- ต้นปี 2553 ร้านอาหาร อีท ไทย - นครชิตินัย ประเทศออสเตรเลีย : ผู้จัดการร้านอาหารไทยและศึกษาเพิ่มเติมด้านการตลาด

พ.ศ. กลางปี 2553 - 2559 อาศัยอยู่ที่ประเทศสหรัฐอเมริกา

พ.ศ. 2560 ถึง ปัจจุบัน อาศัยและทำธุรกิจส่วนตัวที่อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ

1. อบรมผู้ประกอบการธุรกิจการแปรรูปภูมิปัญญาชีพ

หลักสูตร “การสร้างแบรนด์ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางผสมสารสกัดชีบัต” มหาวิทยาลัยแม่โจ้

2. อบรมผู้เชี่ยวชาญการส่งเสริมอุตสาหกรรม หลักสูตร “สร้างมุมมอง ปรับแนวคิด เปลี่ยนกลยุทธ์ธุรกิจ ใหม่ให้ดีขึ้น (NEC DIPROM) ภายใต้โครงการเร่งการจัดตั้งและขยายธุรกิจของผู้ประกอบการอัจฉริยะ

3. อบรมหลักสูตร “การสร้างมูลค่าและยกระดับผู้ประกอบการสมุนไพร เครื่องเทศ และผลิตภัณฑ์เกษตร” กิจกรรมส่งเสริมสินค้าเกษตรสู่ตลาดสินค้าและธุรกิจยั่งยืน กระทรวงพาณิชย์

4. อบรมหลักสูตร “ผู้ผลิตเครื่องสำอางฮาลาลสู่ตลาดใหม่มุสลิมตะวันออกกลาง” โครงการยกระดับ เกษตรกรผู้ปลูกพืชสมุนไพรและวิสาหกิจชุมชน

5. อบรมหลักสูตร “การสกัดสมุนไพรและการนำมาประยุกต์ใช้เป็นสารสำคัญในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง” โครงการ Brain Power Skill Up มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม คณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหาร

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

6. อบรมผู้เชิงปฏิบัติการกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม กิจกรรมการฝึกอบรมผู้ประกอบการธุรกิจอุตสาหกรรมให้
ดีพร้อม (ดีพร้อม คพอ.) ภายใต้โครงการการพัฒนาองค์ความรู้และศักยภาพด้านการบริหารจัดการ

7. อบรมผู้เชิงปฏิบัติการโครงการบัณฑิตพันธุ์ใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น หลักสูตร “การสกัดสารสกัดจาก
สมุนไพร พืช และการนำไปใช้” ร่วมเข้าอบรม 2 ปี

8. อบรมผู้เชิงปฏิบัติการโครงการบัณฑิตพันธุ์ใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม หลักสูตร “การใช้ AI ใน
การเขียนแอปพลิเคชัน”

9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร

- วิทยากรพิเศษด้านการใช้ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารประจำวันและเพื่อการอาชีพ การศึกษานอกโรงเรียน
อำเภอโกสุมพิสัย และ อำเภอเขียงยืน ปัจจุบันเปลี่ยนชื่อเป็น ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้
- วิทยากรด้านการแปรรูปสมุนไพรเป็นผลิตภัณฑ์ให้กับหน่วยงานต่างๆ สอนทำสบู่ ยาสมุนไพร และหม้อ
ทำสารสกัด
- วิทยากรในไร่แสนดี อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคามและแหล่งชุมชนเรื่องการทำผ้ามัดย้อมด้วยสี
ธรรมชาติ

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

“การสกัดสารสกัดจากสมุนไพรเพื่อใช้ในการแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ”



ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.21

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐๑๑

ประวัติวิทยากร

1. ชื่อ-สกุล นายปริญญา เปรมโต

2. ตำแหน่งทางวิชาการ -

3. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์หลักสูตรสาขาวิชาการบริหารธุรกิจเกษตร

4. สถานที่ทำงาน สาขาวิชาการบริหารธุรกิจเกษตร

คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

5. ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ 80 ถนนนครสวรรค์ ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

โทรศัพท์: - Line ID: - E-mail: -

6. วุฒิการศึกษา

ระดับปริญญาโท วท.ม.(วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต) ธุรกิจการเกษตร มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ระดับปริญญาตรี ศป.บ.(ศิลปะประยุกต์บัณฑิต) ออกแบบผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

7. ประวัติการทำงาน

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายแนะแนว 2557-2558

ประธานสาขาวิชาการบริหารธุรกิจเกษตร 2563-2565

อาจารย์หลักสูตรสาขาวิชาการบริหารธุรกิจเกษตร ปัจจุบัน

8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ

- ศึกษาดูงานการบริหารจัดการเงินของครัวเรือนบ้านแว่นาง ตำบลแว่นาง อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

- การอบรมด้านผลิตภัณฑ์ดิจิทัล เพื่อการตลาดออนไลน์

- การสร้างคอนเทนต์ด้วยสื่อโซเชียลมีเดีย

9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร

- วิทยากรและผู้ถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านเศรษฐกิจพอเพียง

- วิทยากรการถ่ายทอดความรู้ด้านเทคโนโลยีดิจิทัล การใช้ระบบสารสนเทศ เทคโนโลยีภูมิสารสนเทศ การจัดการข้อมูล การใช้แอปพลิเคชันและเครื่องมือดิจิทัลเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการตลาดแบบออนไลน์

- วิทยากรในโครงการบริการวิชาการและการพัฒนาชุมชน เรื่อง การบริหารจัดการเงินของครัวเรือนเกษตรกรในเขตพื้นที่บ้านแว่นาง ตำบลแว่นาง อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

- วิทยากรบรรยายเรื่อง กิจกรรมอบรมถ่ายทอดองค์ความรู้ ยกระดับผลิตภัณฑ์เชิงสร้างสรรค์ของหมู่บ้านป่าชาติ ด้วยนวัตกรรมและเทคโนโลยี หมู่บ้านป่าชาติ ตำบลนาสีนวล อำเภอพยัคฆภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

1. วิทยากรบรรยายเรื่อง การบริหารจัดการเงินของครัวเรือนเกษตรกรในเขตพื้นที่บ้านแว่นาง ตำบลแว่นาง อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

2. วิทยากรบรรยาย เรื่อง การศึกษาธุรกิจการตลาดทางพาราของกลุ่มเกษตรกรในเขตพื้นที่อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม

3. วิทยากรบรรยายเรื่อง กิจกรรมอบรมถ่ายทอดองค์ความรู้ ยกระดับผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรเชิงสร้างสรรค์



ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

กำหนดการ ข

กำหนดการ

โครงการ พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่
ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine)
วันที่ 10 เมษายน 2569

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
10 เมษายน 2569	
07.00-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.15 น.	พิธีเปิดโครงการ โดย ท่านนายก อบต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม
08.15-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน โดย วิทยากร กลุ่มที่ 1 นายสุรนนท์ กลิ่นศรีสุข และทีมงาน (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน วิทยากร กลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การนำสมุนไพรมาทำเป็นสารบำบัดทางร่างกาย
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน (ต่อ) โดย วิทยากร กลุ่มที่ 1 นายสุรนนท์ กลิ่นศรีสุข และทีมงาน (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน วิทยากร กลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การนำสมุนไพรมาทำเป็นสารบำบัดทางร่างกาย
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับพืชผักปลอดภัยและเมนูอาหารสำหรับผู้สูงอายุ (สลับกลุ่ม) โดย วิทยากร กลุ่มที่ 1 นายสุรนนท์ กลิ่นศรีสุข และทีมงาน (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน วิทยากร กลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การนำสมุนไพรมาทำเป็นสารบำบัดทางร่างกาย
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-16.45 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับพืชผักปลอดภัยและเมนูอาหารสำหรับผู้สูงอายุ (ต่อ)

	โดย วิทยากร กลุ่มที่ 1 นายสุรนนท์ กลิ่นศรีสุข และทีมงาน (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ด้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกัน วิทยากร กลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การนำสมุนไพรมาทำเป็นสารบำบัดทางร่างกาย
16.45-17.00	สรุปกิจกรรม โดยคณะผู้รับผิดชอบโครงการฯ

กำหนดการ

โครงการ พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่

ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy)

วันที่ 20-21 เมษายน 2569

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
20 เมษายน 2569	
07.00-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.15 น.	ชี้แจงรายละเอียดโครงการ โดย อาจารย์อรรคคุช แก้วสีขาว (หัวหน้าโครงการ)
08.15-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง ออกแบบกิจกรรมทางเกษตรเป็นเครื่องมือบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคม โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพล (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย (การนวดผ่อนคลาย) วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การทำยาหม่องและสารบำบัดจากสมุนไพรพื้นบ้าน
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง ออกแบบกิจกรรมทางเกษตรเป็นเครื่องมือบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคม (ต่อ) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพล (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย (การนวดผ่อนคลาย) วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การทำยาหม่องและสารบำบัดจากสมุนไพรพื้นบ้าน
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง ออกแบบกิจกรรมทางเกษตรเป็นเครื่องมือบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคม (สลับกลุ่ม) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพล (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย (การนวดผ่อนคลาย) วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การทำยาหม่องและสารบำบัดจากสมุนไพรพื้นบ้าน
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-16.45 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง ออกแบบกิจกรรมทางเกษตรเป็นเครื่องมือบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย สร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคม (ต่อ)

	โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพล (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย (การนวดผ่อนคลาย) วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์ (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การทำยาหม่องและสารบำบัดจากสมุนไพรพื้นบ้าน
16.45-17.00	สรุปกิจกรรม โดยคณะผู้รับผิดชอบโครงการฯ

กำหนดการ

โครงการ พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่

ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy)

วันที่ 20-21 เมษายน 2569

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
21 เมษายน 2569	
07.00-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การสร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคมโดยการพูดคุย แลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุกับนักศึกษา เพื่อลดภาวะความเหงาและโดดเดี่ยว โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพลและนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง เมนูสุขภาพจากพืชผักสวนครัวในชุมชน วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์และนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุ
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การเพาะเลี้ยงไข่น้ำด้วยระบบไฮโดร (ต่อ) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพลและนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง เมนูสุขภาพจากพืชผักสวนครัวในชุมชน

	วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์และนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การ พูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุ
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง ออกแบบระบบการปลูกพืชแนวตั้งอย่างง่าย (สลักกลุ่ม) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพลและนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง เมนูสุขภาพจากพืชผักสวนครัวในชุมชน วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์และนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การ พูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุ
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-16.45 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง ออกแบบระบบการปลูกพืชแนวตั้งอย่างง่าย (ต่อ) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพลและนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง เมนูสุขภาพจากพืชผักสวนครัวในชุมชน วิทยากรกลุ่มที่ 2 นางพรลภัส เอแวนซ์และนักศึกษา (วิทยากรภายนอก) หัวข้อเรื่อง การ พูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างผู้สูงอายุ
16.45-17.00	สรุปกิจกรรม โดยคณะผู้รับผิดชอบโครงการ

กำหนดการ

โครงการ พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่

ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value)

วันที่ 30 เมษายน 2569

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
30 เมษายน 2569	
07.00-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.15 น.	พิธีเปิดกิจกรรมที่ 3 โดย อาจารย์อรรคคุธ แก้วสีขาว หัวหน้าโครงการ
08.15-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 ผศ.ดร.พนธิวิภา แก้วมาตย์ (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การแปรรูปหมั่นชั้นสู่ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพสร้างมูลค่า วิทยากรกลุ่มที่ 2 นายปริญญญา เปรมโต (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การออกแบบตราสินค้า (Branding) ที่สะท้อนเอกลักษณ์ของชุมชน
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) (ต่อ) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 ผศ.ดร.พนธิวิภา แก้วมาตย์ (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การแปรรูปหมั่นชั้นสู่ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพสร้างมูลค่า วิทยากรกลุ่มที่ 2 นายปริญญญา เปรมโต (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การออกแบบตราสินค้า (Branding) ที่สะท้อนเอกลักษณ์ของชุมชน
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) (สลับกลุ่ม) โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 ผศ.ดร.พนธิวิภา แก้วมาตย์ (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การแปรรูปหมั่นชั้นสู่ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพสร้างมูลค่า วิทยากรกลุ่มที่ 2 นายปริญญญา เปรมโต (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การออกแบบตราสินค้า (Branding) ที่สะท้อนเอกลักษณ์ของชุมชน
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
14.45-16.45 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ/เรื่อง การเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) (ต่อ)

	โดย วิทยากรกลุ่มที่ 1 ผศ.ดร.พนธิวา แก้วมาตย์ (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การแปรรูปมันชั้นสู่ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพสร้างมูลค่า วิทยากรกลุ่มที่ 2 นายปริญญ์ เปรมโต (วิทยากรภายใน) หัวข้อเรื่อง การออกแบบตราสินค้า (Branding) ที่สะท้อนเอกลักษณ์ของชุมชน
16.45-17.00	สรุปและถอดบทเรียนของกิจกรรม โดยคณะผู้รับผิดชอบโครงการ

ภาคผนวก ค
หนังสือเชิญวิทยากร/แบบตอบรับ

สำเนาฉบับ

บันทึกข้อความ



ส่วนราชการ คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โทร. ๐๓๐๕ หรือ ๐๔๓-๗๒๕๔๓๙
ที่ อว. ๐๖๑๙.๐๓(๑)/๐๓๑๗ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอรเรียนเชิญเป็นวิทยากร
เรียน นายปริญญา เปรมโต

ด้วยคณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับการจัดสรรงบประมาณ ภายใต้โครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ โดยมี นายอรรคฐ แก้วสีขาว เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ “โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม” ภายใต้โครงการหลัก “การส่งเสริมสุขภาวะ ๔ มิติ (กาย ใจ สังคมและปัญญา) ของประชากรในชุมชนท้องถิ่น เพื่อสร้างสุขอย่างยั่งยืน Well-being” ทั้งนี้ โครงการมี กำหนดการดำเนินงานจัดกิจกรรมจำนวน ๓ กิจกรรม ดังนี้ กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัด และอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙ กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ เมษายน ๒๕๖๙ และกิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้ และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) ในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

ในการนี้ คณะเทคโนโลยีการเกษตร พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความ เชี่ยวชาญ จึงขอรเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้และคุณค่าใน ตนเอง (Social & Economic Value) ในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน

(นายพนพล สมผล)

คณบดีคณะเทคโนโลยีการเกษตร



สำเนาฉบับ

บันทึกข้อความ



ส่วนราชการ คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โทร. ๖๓๐๕ หรือ ๐๔๓-๗๒๕๔๓๙

ที่ อว. ๐๖๑๙.๐๓(๑)/๐๓๒๑

วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์พันธิวา แก้วมัตย์

ด้วยคณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับการจัดสรรงบประมาณ ภายใต้โครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ โดยมี นายอรรคเดช แก้วสีขาว เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ “โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม” ภายใต้โครงการหลัก “การส่งเสริมสุขภาพ ๔ มิติ (กาย ใจ สังคมและปัญญา) ของประชากรในชุมชนท้องถิ่น เพื่อสร้างความสุขอย่างยั่งยืน Well-being” ทั้งนี้ โครงการมี กำหนดการดำเนินงานจัดกิจกรรมจำนวน ๓ กิจกรรม ดังนี้ กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัด และอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙ กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ เมษายน ๒๕๖๙ และกิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้ และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) ในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

ในการนี้ คณะเทคโนโลยีการเกษตร พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และ ความเชี่ยวชาญ จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้และคุณค่าใน ตนเอง (Social & Economic Value) ในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน

(นายณพดล สมผล)

คณบดีคณะเทคโนโลยีการเกษตร



สำเนาฉบับ



ที่ อว ๐๖๑๙.๐๓/๒๕๓๑

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๕๐๐๐

วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอร้องเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นายสุรนนท์ กลิ่นศรีสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยคณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับการจัดสรรงบประมาณภายใต้โครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ โดยมี นายอรรควุธ แก้วสีขาว เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ “โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม” ภายใต้โครงการหลัก “การส่งเสริมสุขภาพ ๔ มิติ (กาย ใจ สังคมและปัญญา) ของประชากรในชุมชนท้องถิ่น เพื่อสร้างความสุขอย่างยั่งยืน Well-being” ซึ่งกำหนดจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๓ กิจกรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องสุขภาพพื้นฐาน และสามารถปฏิบัติทำออกกำลังกายที่เหมาะสมได้ด้วยตนเอง (๒) ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการจัดการอารมณ์เชิงลบ และรู้สึกรับรู้คุณค่าและเป็นที่ยอมรับในกลุ่ม และ (๓) ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง และกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดำเนินไปอย่างยั่งยืนโดยกลไกของชุมชนเอง

ทั้งนี้ โครงการมีกำหนดการดำเนินงาน ดังนี้ กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙ กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ เมษายน ๒๕๖๙ และกิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) ในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

ในการนี้ คณะเทคโนโลยีการเกษตรพิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญด้านการส่งเสริมและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรท้องถิ่นที่มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระและเสริมภูมิคุ้มกันเป็นอย่างดี จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมจำนวน ๑ กิจกรรม คือกิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม รายละเอียดตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน

ขอแสดงความนับถือ

(นายพนพล สมผล)

คณบดีคณะเทคโนโลยีการเกษตร ปฏิบัติราชการแทน

รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

คณะเทคโนโลยีการเกษตร โทรศัพท์ ๐๔๓-๗๒๕-๔๓๓๔

ผู้ประสานงาน นายอรรควุธ แก้วสีขาว โทร. ๐๘๐-๕๓๐-๖๐๖๖

ร่าง
พิมพ์
ทวน
ตรวจ

สำเนาฉบับ



ที่ อว ๐๖๑๙.๐๓/๒๘๓๕

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๐๐๐

วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นางสาวณัฏพร เผ่าเมืองพล

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๒ ฉบับ

๒. แบบตอบรับ จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยคณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับการจัดสรรงบประมาณภายใต้โครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยมี นายอรรครุช แก้วสีขาว เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ “โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม” ภายใต้โครงการหลัก “การส่งเสริมสุขภาพ ๔ มิติ (กาย ใจ สังคมและปัญญา) ของประชากรในชุมชนท้องถิ่น เพื่อสร้างสุขอย่างยั่งยืน Well-being” ซึ่งกำหนดจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๓ กิจกรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องสุขภาพพื้นฐาน และสามารถปฏิบัติท่าออกกำลังกายที่เหมาะสมได้ด้วยตนเอง (๒) ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการจัดการอารมณ์เชิงลบ และรู้สึกว่าคุณค่าและเป็นที่ยอมรับในกลุ่ม และ (๓) ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง และกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดำเนินไปอย่างยั่งยืนโดยกลไกของชุมชนเอง

ทั้งนี้ โครงการมีกำหนดการดำเนินงาน ดังนี้ กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๔ กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ เมษายน ๒๕๖๔ และกิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) ในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๔ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

ในการนี้ คณะเทคโนโลยีการเกษตรพิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญด้านการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย (การนวดผ่อนคลาย) เป็นอย่างยิ่ง จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมจำนวน ๒ กิจกรรม คือกิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๔ และ กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ เมษายน ๒๕๖๔ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม รายละเอียดตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน

ขอแสดงความนับถือ

(นายณพล สมผล)

คณบดีคณะเทคโนโลยีการเกษตร ปฏิบัติราชการแทน
รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

คณะเทคโนโลยีการเกษตร โทรศัพท์ ๐๔๓-๗๒๕-๔๓๔

ผู้ประสานงาน นายอรรครุช แก้วสีขาว โทร. ๐๘๐-๕๓๐-๖๐๖๖



สำเนาฉบับ



ที่ อว ๐๖๑๙.๐๗/๒๘๓๒

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๐๐๐

วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นางพรภัสร์ เอแวนซ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๒ ฉบับ

๒. แบบตอบรับ จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยคณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับการจัดสรรงบประมาณภายใต้โครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยมี นายอรรคต แก้วสีขาว เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ “โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม” ภายใต้โครงการหลัก “การส่งเสริมสุขภาพ ๔ มิติ (กาย ใจ สังคมและปัญญา) ของประชากรในชุมชนท้องถิ่น เพื่อสร้างสุขอย่างยั่งยืน Well-being” ซึ่งกำหนดจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการจำนวน ๓ กิจกรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องสุขภาพพื้นฐาน และสามารถปฏิบัติทำออกกำลังกายที่เหมาะสมได้ด้วยตนเอง (๒) ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการจัดการอารมณ์เชิงลบ และรู้สีกว่าตนเองมีคุณค่าและเป็นที่ยอมรับในกลุ่ม และ (๓) ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีเครือข่ายทางสังคมที่เข้มแข็ง และกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดำเนินไปอย่างยั่งยืนโดยกลไกของชุมชนเอง

ทั้งนี้ โครงการมีกำหนดการดำเนินงาน ดังนี้ กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) ในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๔ กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ เมษายน ๒๕๖๔ และกิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) ในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๔ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

ในการนี้ คณะเทคโนโลยีการเกษตรพิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญด้านการนำเสนอโปรแกรมทำเป็นสารบำบัดทางร่างกาย เป็นอย่างยิ่ง จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมจำนวน ๒ กิจกรรม คือกิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) ในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๔ และ กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ เมษายน ๒๕๖๔ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม รายละเอียดตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน

ขอแสดงความนับถือ

(นายพนพล สมผล)

คณบดีคณะเทคโนโลยีการเกษตร ปฏิบัติราชการแทน

รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

คณะเทคโนโลยีการเกษตร โทรศัพท์ ๐๔๓-๗๒๕-๔๓๔

ผู้ประสานงาน นายอรรคต แก้วสีขาว โทร. ๐๘๐-๕๓๐-๖๐๖๖



ภาคผนวก ง
ประวัติวิทยากร

ประวัติวิทยากร

1. (ชื่อ - สกุล ไทย) นายสุรนนท์ กลิ่นศรีสุข
(ชื่อ - สกุล อังกฤษ) Suranun Klinsrisuk
2. ตำแหน่งวิชาการ นักกายภาพบำบัด ระดับชำนาญการ
3. ตำแหน่งปัจจุบัน นักกายภาพบำบัด ระดับชำนาญการ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม
4. สถานที่ทำงาน ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบ้านสองนางโย
โรงพยาบาลมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน : 4 ม. 8 ต.แวงน่าง อ.เมือง จ.มหาสารคาม 44000
โทรศัพท์มือถือ 098-9874591 Line ID : wheelforchair
อีเมล klinsrisuk@gmail.com
- 5.สังกัด กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลมหาสารคาม



6. วุฒิการศึกษา

ระดับปริญญาตรี สาขา วท.บ.กายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยขอนแก่น

7. ประวัติการทำงาน

- | | |
|----------------------|---|
| พ.ศ. 2551 - 2553 | โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชกุนารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์ |
| พ.ศ. 2553 - 2563 | งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลมหาสารคาม |
| พ.ศ. 2563 - ปัจจุบัน | งานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชนและศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง
กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลมหาสารคาม |

8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ

1. อบรมเชิงปฏิบัติการเพิ่มศักยภาพบุคลากรผู้ปฏิบัติงานในคลินิกโรคไม่ติดต่อและโรคเรื้อรัง
2. อบรมโครงการพัฒนาศักยภาพนักกายภาพบำบัดในผู้ป่วยระยะกึ่งเฉียบพลัน เขตสุขภาพที่ 7
4. ประชุมวิชาการมหกรรมการจัดการความรู้การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง ปีที่ 4

9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร

วิทยากรอบรมครูโรงเรียนผู้สูงอายุ จังหวัดมหาสารคาม จัดโดยศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น

วิทยากรอบรมการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุสำหรับ care giver จังหวัดมหาสารคาม จัดโดยสำนักงาน

สาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม

วิทยากรโรงเรียนผู้สูงอายุชีวิต เทศบาลเมืองมหาสารคาม เนื้อหา การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
2563- ปัจจุบัน

วิทยากรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลแวงน่าง เนื้อหาการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
2563- ปัจจุบัน

วิทยากรอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน (อสร.) จัดโดยเทศบาลเมืองมหาสารคาม 2567

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

1. เป็นนักกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพ รุ่นที่ 1 โดยสภากายภาพบำบัด (2563-2565)

ประวัติวิทยากร



1. (ชื่อ - สกุล ไทย) นางสาวพันธิวา แก้วมาตย์
(ชื่อ - สกุล อังกฤษ) Miss Puntivar Keawmad
2. ตำแหน่งวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์
3. ตำแหน่งปัจจุบัน รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
4. สถานที่ทำงาน หลักสูตรชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

5. ที่อยู่ปัจจุบัน : 250 หมู่ 2 บ้านพระบาท ต.เขื่อนอุบลรัตน์ อ.อุบลรัตน์ จ.ขอนแก่น
โทรศัพท์มือถือ 086-9546466 Line ID : juupuntivar
อีเมล puntivar.juu@gmail.com, puntivar.ka@rmu.ac.th

5. สังกัด สาขา วท.บ.ชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

6. วุฒิกการศึกษา

ระดับปริญญาตรี สาขา วท.บ.ชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ระดับปริญญาโท สาขา วท.ม.ชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ระดับปริญญาเอก สาขา ปร.ด. ชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

7. ประวัติการทำงาน

- พ.ศ. 2550 - ปัจจุบัน อาจารย์ผู้สอนในสาขาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- พ.ศ. 2552 - 2556 ผู้ช่วยคณบดี ฝ่ายวิชาการและประกันคุณภาพการศึกษา คณะวิทยาศาสตร์
และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- พ.ศ. 2556 - 2560 ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- พ.ศ. 2560 - 2564 รองผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานและประกันคุณภาพการศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- พ.ศ. 2564 - 2568 รองคณบดีฝ่ายวิชาการ ประกันคุณภาพการศึกษา และบริการวิชาการ
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- พ.ศ. 2566 - 2568 กรรมการและเลขานุการ สภาคณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี/
คณะวิทยาศาสตร์/ คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์/ คณะวิทยาศาสตร์
และเทคโนโลยีสุขภาพ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

พ.ศ. 2568 – ปัจจุบัน รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ

1. อบรมผู้ประเมินคุณภาพพระดับหลักสูตรตามเกณฑ์มาตรฐานสำนักงานการอุดมศึกษา
2. อบรมผู้ประเมินคุณภาพพระดับหลักสูตรตามเกณฑ์มาตรฐาน AUN-QA
3. อบรมเกณฑ์คุณภาพการศึกษาเพื่อการดำเนินการที่เป็นเลิศ EdPEX

9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร

- วิทยากรอบรมครูผู้สอนสำหรับการพัฒนาและส่งเสริมผู้มีความสามารถพิเศษทาง
- วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี แบบห้องเรียนพิเศษ ศูนย์อบรมครู สสวท. คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- วิทยากรประจำหลักสูตรการพัฒนาอาชีพ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- วิทยากรโครงการ “พัฒนาครูรูปแบบครบวงจร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561” หลักสูตรทักษะปฏิบัติการทางชีววิทยา รหัสหลักสูตร 614012024
- วิทยากรโครงการ “พัฒนาครูรูปแบบครบวงจร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561” หลักสูตรการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช รหัสหลักสูตร 614013008
- วิทยากรประจำกลุ่มวิชาชีววิทยาโครงการเสริมทักษะปฏิบัติการ วิทยาศาสตร์ โดยศูนย์วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- วิทยากร หัวข้อการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร
- วิทยากรบรรยายเรื่อง กิจกรรมอบรมถ่ายทอดองค์ความรู้ ยกระดับผลิตภัณท์
- วิทยากร ผลการดำเนินการดีเด่นประจำปี 2568 แพลตฟอร์มบ่มเพาะหมู่บ้านวิทยาศาสตร์ Science Community Incubator : SCI โครงการหมู่บ้านเกษตรอินทรีย์เพื่อส่งเสริมกระบวนการผลิตพืชสมุนไพร บ้านหนองยาง ต.หัวขวาง อ.โกสุมพิสัย จ.มหาสารคาม

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

1. เป็นผู้รับผิดชอบรายวิชาเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช
2. วิทยากรโครงการ “พัฒนาครูรูปแบบครบวงจร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561” หลักสูตรการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช
3. วิทยากรอบรมการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์
4. วิทยากรในโครงการบริการวิชาการและการพัฒนาชุมชน ในเขตจังหวัดมหาสารคาม

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นางสาวนฤพร เผ่าเมืองพล
2. ตำแหน่ง ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านเขว้าใหญ่ , ผู้จัดการนนานาฟาร์มไข่ดำ
3. ตำแหน่งปัจจุบัน นักวิชาการเกษตร คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
4. สถานที่ทำงาน นานาฟาร์มไข่ดำ 110 หมู่ที่ 1 บ้านเขว้าใหญ่ ต.เขว้าใหญ่ อ.กันทรวิชัย จ.มหาสารคาม 44150
5. ที่อยู่ปัจจุบัน 110 หมู่ที่ 1 บ้านเขว้าใหญ่ ต.เขว้าใหญ่ อ.กันทรวิชัย จ.มหาสารคาม 44150
เบอร์โทรศัพท์ 0972629397 , 0973577429 Line ID : - E- mail: -
6. วุฒิการศึกษา
ระดับอนุปริญญา สาขา พืชไร่ สถาบัน วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
2553 - ปัจจุบัน นานาฟาร์มไข่ดำ
2548 – 2553 ทำร้านปิ้งเสื่อ โลโก้ ตัดเสื่อแพชั่น
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
 - โครงการอบรมการเลี้ยงไข่ดำ กับ ดร.ศุภชัย สุทธิเจริญ มหาลัยมหาสารคาม
 - โครงการอบรม พัฒนาผู้ประกอบการเกษตรอุตสาหกรรม การยกระดับสินค้าเกษตรสู่เกษตรอุตสาหกรรม ภาค 5
 - โครงการอบรม การเป็นผู้ให้บริการด้านการวางแผนโบราณ เครือข่ายไร่แสนดี
9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร
 1. วิทยากรเป็นวิทยากรการเลี้ยงไข่ดำกลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านเขว้าใหญ่
 2. วิทยากรโครงการบริการวิชาการคณะเทคโนโลยีการเกษตร การผลิตหมัก ปุ๋ยอินทรีย์และน้ำหมักชีวภาพ การทำน้ำหมักไล่แมลงและจุลินทรีย์สังเคราะห์แสง
10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)
 1. ประชาชนชาวบ้านการเพาะเลี้ยงไข่ดำ
 3. การผลิตพืชผักปลอดสารพิษ และการปลูกผักแบบไฮโดรโปนิก
 4. การแปรรูปผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร
 5. การบำบัดด้วยสมุนไพร

6. การวางแผนโบราณและแผนปัจจุบัน

ประวัติวิทยากร



1. (ชื่อ - สกุล ไทย) นางพรลภัส เอแวนซ์
(ชื่อ - สกุล อังกฤษ) Mrs. Phonlaphat Evans

2. อาชีพปัจจุบัน : ผู้บริหาร SK BIO HERBAL

3. สถานที่ประกอบการ : 190 หมู่ 6 ตำบลแก้งแก อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคาม 44140

4. ผลิตภัณฑ์หลัก : เครื่องสำอางประเภทสกินแคร์ โดยแปรรูปจากสมุนไพรในท้องถิ่น เช่น สบู่ฟักข้าว สบู่ผง ถ่านไม้ไผ่ สบู่ทองพันชั่ง สบู่ชิง โลชั่นจากไข่ผ่า แคมพูจากสมุนไพร 8 อย่าง มีโรงงานผลิตที่ได้มาตรฐานรองรับการผลิต

ทางด้านสมุนไพร ผลิตยาสมุนไพร ยาลม่อม ผงขัดหน้า ปอกหน้า ผงเข้าเท้าสมุนไพร และเป็นวิทยากรด้านแปรรูปผลิตภัณฑ์ต่างๆ

5. ที่อยู่ปัจจุบัน : 111 หมู่ 22 ตำบลหัวขวาง อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคาม 44140

โทรศัพท์มือถือ 098-272 6533 Line ID : skbioherbal

อีเมล : beingrich249@gmail.com

5. วุฒิการศึกษา

ระดับปริญญาตรี สาขาบริหารธุรกิจ สาขาการโฆษณาและประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
ระดับปริญญาโท (กำลังศึกษา) คณะเทคโนโลยี สาขาไบโอเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

7. ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2536-2540 บริษัท ท็อปกรุ๊ป คอลซัลแตนท์ แมนเนจเม้นท์ จำกัด : ที่ปรึกษาด้านการโฆษณาของสินค้าในสื่อต่างๆ และจัดทำเอกสารสื่อสิ่งพิมพ์ ทำหน้าที่ประสานงานสำนักงาน

พ.ศ. 2540-2547 บริษัท เวิร์ด คลาส (ประเทศไทย) จำกัด : ผู้ผลิตและจำหน่ายนาฬิกาหอยสังข์ มอเร็ซ ทำหน้าที่หัวหน้าฝ่ายท่องเที่ยวและกิจกรรมพิเศษทั้งภายในและภายนอกประเทศ และเลขาธิการผู้จัดการ

พ.ศ. 2547-2549 หนังสือ Intrnd ของเครือ The Mall Group: สื่อสิ่งพิมพ์ด้านแฟชั่นและท่องเที่ยว ทำหน้าที่ประสานงานกองถ่ายทำหนังสือแฟชั่น

พ.ศ. 2550-2551 บริษัท ซีเอสเอ็ม เอ็นจิเนียริง (ประเทศไทย) จำกัด เป็นบริษัทข้ามชาติจากอังกฤษ และสิงคโปร์ ที่ผลิตและจำหน่ายลิฟท์ภายในโรงงานเพื่อการส่งออกตะวันออกกลาง ทำหน้าที่บริหารสำนักงานและโรงงานผลิตฝ่ายประเทศไทย และประสานงานการนำเข้าและส่งออก

พ.ศ. ปลายปี 2551- ต้นปี 2553 ร้านอาหาร อีท ไทย – นครชิตินีย์ ประเทศออสเตรเลีย : ผู้จัดการร้านอาหารไทยและศึกษาเพิ่มเติมด้านการตลาด

พ.ศ. กลางปี 2553 – 2559 อาศัยอยู่ที่ประเทศสหรัฐอเมริกา

พ.ศ. 2560 ถึง ปัจจุบัน อาศัยและทำธุรกิจส่วนตัวที่อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ

1. อบรมผู้ประกอบการธุรกิจการแปรรูปขมิ้นอหิฟ
หลักสูตร “การสร้างแบรนด์ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางผสมสารสกัดชีบีดี” มหาวิทยาลัยแม่โจ้
2. อบรมผู้เชิงปฏิบัติการกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม หลักสูตร “สร้างมุมมอง ปรับแนวคิด เปลี่ยนกลยุทธ์ธุรกิจใหม่ให้พร้อม (NEC DIPROM) ภายใต้โครงการเร่งการจัดตั้งและขยายธุรกิจของผู้ประกอบการอัจฉริยะ
3. อบรมหลักสูตร “การสร้างมูลค่าและยกระดับผู้ประกอบการสมุนไพร เครื่องเทศ และผลิตภัณฑ์เกษตร” กิจกรรมส่งเสริมสินค้าเกษตรสู่ตลาดสินค้าและธุรกิจยั่งยืน กระทรวงพาณิชย์
4. อบรมหลักสูตร “ผู้ผลิตเครื่องสำอางฮาลาลสู่ตลาดใหม่มุสลิมตะวันออกกลาง” โครงการยกระดับเกษตรกรผู้ปลูกพืชสมุนไพรและวิสาหกิจชุมชน
5. อบรมหลักสูตร “การสกัดสมุนไพรและการนำมาประยุกต์ใช้เป็นสารสำคัญในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง” โครงการ Brain Power Skill Up มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม คณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหาร
6. อบรมผู้เชิงปฏิบัติการกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม กิจกรรมการฝึกอบรมผู้ประกอบการธุรกิจอุตสาหกรรมให้พร้อม (ดีพร้อม คพอ.) ภายใต้โครงการพัฒนาองค์ความรู้และศักยภาพด้านการบริหารจัดการ
7. อบรมผู้เชิงปฏิบัติการโครงการบัณฑิตพันธุ์ใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น หลักสูตร “การสกัดสารสกัดจากสมุนไพร พืช และการนำไปใช้” ร่วมเข้าอบรม 2 ปี
8. อบรมผู้เชิงปฏิบัติการโครงการบัณฑิตพันธุ์ใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม หลักสูตร “การใช้ AI ในการเขียนแอปพลิเคชัน”

9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร

- วิทยากรพิเศษด้านการใช้ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารประจำวันและเพื่อการอาชีพ การศึกษานอกโรงเรียนอำเภอโกสุมพิสัย และ อำเภอเขียงยืน ปัจจุบันเปลี่ยนชื่อเป็น ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้
- วิทยากรด้านการแปรรูปสมุนไพรเป็นผลิตภัณฑ์ให้กับหน่วยงานต่างๆ สอนทำสบู่ ยาดม น้ำ ยาหม่อง และการทำสารสกัด
- วิทยากรในไร่แสนดี อำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคามและแหล่งชุมชนเรื่องการทำผ้ามัดย้อมด้วยสีธรรมชาติ

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

“การสกัดสารสกัดจากสมุนไพรเพื่อใช้ในการแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ”

ประวัติวิทยากร

1. ชื่อ-สกุล นายปริญญา เปรมโต

2. ตำแหน่งทางวิชาการ -

3. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์หลักสูตรสาขาวิชาบริหารธุรกิจเกษตร

4. สถานที่ทำงาน สาขาวิชาบริหารธุรกิจเกษตร คณะเทคโนโลยีการเกษตร

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

5. ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ 80 ถนนนครสวรรค์ ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

6. วุฒิการศึกษา

ระดับปริญญาโท วท.ม.(วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต) ธุรกิจการเกษตร มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ระดับปริญญาตรี ศป.บ.(ศิลปะประยุกต์บัณฑิต) ออกแบบผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัย

อุบลราชธานี

7. ประวัติการทำงาน

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายแนะแนว 2557-2558

ประธานสาขาวิชาบริหารธุรกิจเกษตร 2563-2565

อาจารย์หลักสูตรสาขาวิชาบริหารธุรกิจเกษตร ปัจจุบัน

8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ

- ศึกษาดูงานการบริหารจัดการเงินของครัวเรือนบ้านแว่นนาง ตำบลแว่นนาง อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

- การอบรมด้านผลิตสื่อดิจิทัล เพื่อการตลาดออนไลน์

9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร

- วิทยากรการถ่ายทอดความรู้ด้านเทคโนโลยีดิจิทัล การใช้ระบบสารสนเทศ เทคโนโลยีภูมิสารสนเทศ การจัดการข้อมูล การใช้แอปพลิเคชันและเครื่องมือดิจิทัลเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการตลาดแบบออนไลน์

- วิทยากรบรรยายเรื่อง กิจกรรมอบรมถ่ายทอดองค์ความรู้ ยกระดับผลิตภัณฑ์เชิงสร้างสรรค์ของหมู่บ้านป่าชาติ ด้วยนวัตกรรมและเทคโนโลยี หมู่บ้านป่าชาติ ตำบลนาสีนวล อำเภอพยัคฆภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

1. วิทยากรบรรยายเรื่อง กิจกรรมอบรมถ่ายทอดองค์ความรู้ ยกระดับผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรเชิงสร้างสรรค์



ภาคผนวก จ
คำสั่งเข้าร่วมโครงการ

สำเนาฉบับ



คำสั่งคณะเทคโนโลยีการเกษตร

ที่ ๐๘๓/๒๕๖๙

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
คณะเทคโนโลยีการเกษตร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ด้วยคณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จัดทำโครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น คณะเทคโนโลยีการเกษตร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ “โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านคู ตำบลบ้านคู อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม” กิจกรรม ที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine) ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙ กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy) ระหว่างวันที่ ๒๐ – ๒๑ เมษายน ๒๕๖๙ และกิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value) ในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านคู ตำบลบ้านคู อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม

คณะกรรมการอำนวยการ

๑.๑ อาจารย์นพดล สมผล	ประธานกรรมการ
๑.๒ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทวีทรัพย์ ไชยรักษ์	รองประธานกรรมการ
๑.๓ อาจารย์กรัง วิลาชัย	กรรมการ
๑.๔ อาจารย์ธำนิษฐ์ สิงกันยา	กรรมการ
๑.๕ อาจารย์ปาริชาติ ราชสมบัติ	กรรมการ
๑.๖ อาจารย์บัณฑิตา สวัสดิ์	กรรมการ
๑.๗ อาจารย์อรรครุช แก้วสีขาว	กรรมการ
๑.๘ ผู้ช่วยศาสตราจารย์นภาพร เวชกามา	กรรมการเลขานุการ

หน้าที่ ให้คำแนะนำและเป็นที่ปรึกษาในการดำเนินการให้กับฝ่ายต่าง ๆ สามารถดำเนินงานบรรลุเป้าหมายตามที่กำหนด

๑. คณะกรรมการดำเนินการ

๒.๑ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิทธิโชค พรรคพิทักษ์	ประธานกรรมการ
๒.๒ ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุตร จิตจักร	รองประธานกรรมการ
๒.๓ ผู้ช่วยศาสตราจารย์นภาพร เวชกามา	กรรมการ
๒.๔ อาจารย์สุอารีย์ นครพันธุ์	กรรมการ
๒.๕ อาจารย์กนกกลดา ท้าวไชยชนะ	กรรมการ
๒.๖ นายกฤตภาค ยุทธอาจ	กรรมการ
๒.๗ อาจารย์อรรครุช แก้วสีขาว	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ๑. วางแผน ประสานงาน และอำนวยความสะดวกตรวจสอบแก้ปัญหาต่างๆ ใน
การ

จัดกิจกรรม

๒. เมื่อเสร็จสิ้นโครงการให้รายงานผลการดำเนินงานต่อคณบดี

๓. คณะกรรมการฝ่ายการเงิน

- | | | |
|-----|--|---------------------|
| ๓.๑ | ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิทธิโชค พรรคพิทักษ์ | ประธานกรรมการ |
| ๓.๒ | นางกรรณิกา นิมิตร | รองประธานกรรมการ |
| ๓.๓ | อาจารย์อรรควุธ แก้วสีขาว | กรรมการ |
| ๓.๔ | นางจิราภรณ์ ทองสมบูรณ์ | กรรมการและเลขานุการ |

- หน้าที่**
๑. ประสานงานกับทุกฝ่ายเพื่อจัดสรรงบประมาณ
 ๒. เบิกจ่ายงบประมาณตามโครงการ

๔. กรรมการฝ่ายสถานที่

- | | | |
|-----|---------------------------------|---------------------|
| ๔.๑ | ผู้ช่วยศาสตราจารย์อูตร จิตจักร | ประธานกรรมการ |
| ๔.๒ | ผู้ช่วยศาสตราจารย์นภาพร เวชกามา | รองประธานกรรมการ |
| ๔.๓ | นายทองแดง นามโคตร | กรรมการ |
| ๔.๔ | อาจารย์อรรควุธ แก้วสีขาว | กรรมการและเลขานุการ |

- หน้าที่**
๑. จัดเตรียมพื้นที่ในการจัดกิจกรรม
 ๒. จัดเตรียมอุปกรณ์ในการจัดงาน และจัดเก็บวัสดุอุปกรณ์เมื่อเสร็จงาน

๕. กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์และโสตทัศนูปกรณ์

- | | | |
|-----|---------------------------|----------------------------|
| ๖.๑ | อาจารย์อรรควุธ แก้วสีขาว | ประธานกรรมการ |
| ๖.๒ | อาจารย์สุอารีย์ นครพันธุ์ | รองประธานกรรมการ |
| ๖.๓ | นางสาวชยานัย ฤทธาพรหม | กรรมการ |
| ๖.๔ | นายธรรมาชาติ แสงนิล | กรรมการและเลขานุการ |
| ๖.๕ | นายคำภี นวนสุวรรณ | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

- หน้าที่**
๑. ประชาสัมพันธ์ก่อนและหลังการจัดโครงการ
 ๒. จัดเตรียมโสตทัศนูปกรณ์ กล้องถ่ายภาพและอุปกรณ์ประกอบให้พร้อมใช้งาน
 ๓. ถ่ายภาพกิจกรรม

๖. กรรมการฝ่ายอาหารและเครื่องดื่ม

- | | | |
|-----|---------------------------|---------------------|
| ๗.๑ | อาจารย์สุอารีย์ นครพันธุ์ | ประธานกรรมการ |
| ๗.๒ | อาจารย์กนกกลดา ท้าวไชยชนะ | รองประธานกรรมการ |
| ๗.๓ | นางจิราภรณ์ ทองสมบูรณ์ | กรรมการ |
| ๗.๔ | นางอัมพร ชันนาม | กรรมการ |
| ๗.๕ | นางกรรณิกา นิมิตร | กรรมการ |
| ๗.๖ | นางสาวณัฐมณต์ เทพคู่ | กรรมการและเลขานุการ |

- หน้าที่**
๑. เตรียมความพร้อมในการจัดงานด้านอาหารและเครื่องดื่ม
 ๒. ประสานงานกับผู้เกี่ยวข้อง
 ๓. จัดเตรียมอุปกรณ์ไว้สำหรับบริการกาแฟ น้ำดื่ม อาหารว่าง แก่ผู้ร่วมโครงการ

๘. กรรมการฝ่ายปฏิคมและรับลงทะเบียน

๘.๑ อาจารย์กนกกลตา ท้าวไชยชนะ	ประธานกรรมการ
๘.๒ อาจารย์สุอารีย์ นครพันธุ์	รองประธานกรรมการ
๘.๓ นางสาวชยาภัย ฤทธาพรหม	กรรมการ
๘.๔ นางกรรณิกา นิมิตร	กรรมการและเลขานุการ
๘.๕ นางสาวณฐมนต์ เทพคู่	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

- หน้าที่ ๑. รับ - ส่งแขกผู้มีเกียรติและผู้มาร่วมงาน
๒. รับลงทะเบียนผู้มาร่วมงาน

๙. กรรมการฝ่ายวัดและประเมินผล

๙.๑ อาจารย์กรุง วิลาชัย	ประธานกรรมการ
๙.๒ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เหล็กไหล จันทะบุตร	รองประธานกรรมการ
๙.๓ อาจารย์ชนวรรณ ไทวรรณ	กรรมการ
๙.๕ นางสาวณฐมนต์ เทพคู่	กรรมการ
๙.๖ นางสาวชยาภัย ฤทธาพรหม	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

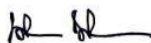
- หน้าที่ ๑. จัดทำแบบสอบถามให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พร้อมรวบรวมแบบสอบถามและ

ประเมินผล

๒. รายงานการประเมินผลการปฏิบัติงานตามโครงการให้คณบดีทราบ

ขอให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งเป็นคณะกรรมการปฏิบัติหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายอย่างเต็มความสามารถ
เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และเกิดผลดีต่อทางราชการ

สั่ง ณ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔



(นายพนตล สมผล)

คณบดีคณะเทคโนโลยีการเกษตร

ปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี



ภาคผนวก ฉ
รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคคลภายนอก (รายชื่อผู้เข้าร่วม)

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม/สัมมนา/ประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

โครงการ “พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุ

ชุมชนบ้านปู่ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม”

กิจกรรมที่ 1 : อบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมโภชนาบำบัดและอาหารปลอดภัย (Food as Medicine)

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านปู่ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

วันที่ 10 เมษายน 2569

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อเข้า 07.00-13.00 น.	ลายมือชื่อป่วย 13.00 - 17.30 น.	หมายเหตุ
1	นางสาว วัฒนาดี	๒๙ หมู่ที่ ๗ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
2	นาง ดวงจิตรา มณฑา	110 หมู่ที่ ๔ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
3	นาย สันติ 110 หมู่ที่ ๔	71 หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
4	นาง อัมพร ศรีธรรมราช	๕๔ หมู่ที่ ๗ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
5	นาง สันติ ศรีธรรม	16 หมู่ที่ ๗ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
6	น.ส. อรุณ ๒๕๖๒	50 หมู่ที่ ๗ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
7	นาง อรุณ 110 หมู่ที่ ๕	๕1 หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
8	นาง อรุณ ๒๕๖๒	39 หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
9	นาง อรุณ ๒๕๖๒	4๕ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
10	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕0 หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
11	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
12	น.ส. อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
13	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
14	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
15	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อเข้า 07.00-13.00 น.	ลายมือชื่อป่วย 13.00 - 17.30 น.	หมายเหตุ
16	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
17	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
18	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
19	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
20	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
21	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
22	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
23	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
24	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
25	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
26	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
27	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
28	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
29	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
30	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
31	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
32	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
33	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
34	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
35	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
36	นาง อรุณ ๒๕๖๒	๕๑ หมู่ที่ ๕ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อเข้า 07.00-13.00 น.	ลายมือชื่อป่วย 13.00 - 17.30 น.	หมายเหตุ
37	นาง อรุณวรรณ อิ่มสีสิง	89 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
38	นาง นพพร กมลสมิทธิ	50 หมู่ 1 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
39	นาง นพพร สรรค์	16 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
40	นาง นพพร 188	76 หมู่ 4 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
41	นาง นพพร 188	65 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
42	นาง นพพร 188	74 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
43	นาง นพพร 188	82 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
44	นาง นพพร 188	66 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
45	นาง นพพร 188	70 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
46	นาง นพพร 188	83 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
47	นาง นพพร 188	76 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
48	นาง นพพร 188	50 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
49	นาง นพพร 188	18 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
50	นาง นพพร 188	83 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
51	นาง นพพร 188	71 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
52	นาง นพพร 188	73 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			
53	นาง นพพร 188	74 หมู่ 3 ต.บ้านดู่ อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา			

ลงชื่อ.....(ผู้เบิก)

(นายอรรครุช แก้วสีขาว)

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคคลภายนอก (รายชื่อผู้เข้าร่วม)

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม/สัมมนา/ประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

โครงการ “พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ

ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม”

กิจกรรมที่ 2 : อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy)

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

วันที่ 20 เมษายน 2569

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อเข้า 07.00-13.00 น.	ลายมือชื่อป่วย 13.00 - 17.30 น.	หมายเหตุ
1	นาง เจริญ คุ้มภัย	๕๕ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
2	นาง ปิ่น นิตพรณานิพันธ์	44 หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
3	นาง บุญผา สีทา	73 หมู่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
4	นาง สุกการ เนติขันธ์	๗๓ หมู่ 4 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
5	นาง สาลิมะ นามะฮะ	๕3 หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
6	นาง พงษ์ นามะฮะ	๕๕ หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
7	นาง ทองมี ชื่นบัวทอง	50 หมู่ 6 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
8	นาง นน ใจอึ้ง	19 หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
9	นาง บุญมา นามะฮะ	8 หมู่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
10	นาง นามะฮะ นามะฮะ	๑ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
11	นาง สุกการ นามะฮะ	73 หมู่ 4 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
12	นาง จันทร์ นิตใจ	73 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
13	นาง สันติ นามะฮะ	77 หมู่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
14	นาง อรุณ นามะฮะ	140 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
15	นาง กนก วัฒนชาติ	๕๙ หมู่ 7 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อเข้า 07.00-13.00 น.	ลายมือชื่อป่วย 13.00 - 17.30 น.	หมายเหตุ
16	นาง นิตใจ นามะฮะ	๑๗ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
17	นาง นน นามะฮะ	๕3 หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
18	นาง ทองมี นามะฮะ	๕๗ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
19	นาง ทองคำ นามะฮะ	๗๕ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
20	นาง อรุณ นามะฮะ	140 หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
21	นาง สันติ นามะฮะ	๕3 หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
22	นาง อรุณ นามะฮะ	140 หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
23	นาง นิตใจ นามะฮะ	๕3 หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
24	นาง นิตใจ นามะฮะ	๕๗ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
25	นาง นน นามะฮะ	๗๕ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
26	นาง ทองมี นามะฮะ	๕๗ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
27	นาง นน นามะฮะ	๕๓ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
28	นาง นน นามะฮะ	๕๓ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
29	นาง นน นามะฮะ	๕๓ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
30	นาง นน นามะฮะ	๕๓ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
31	นาง นน นามะฮะ	๕๓ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
32	นาง นน นามะฮะ	๕๓ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
33	นาง นน นามะฮะ	๕๓ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
34	นาง นน นามะฮะ	๕๓ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
35	นาง นน นามะฮะ	๕๓ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
36	นาง นน นามะฮะ	๕๓ หมู่ ๑ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อเข้า 07.00-13.00 น.	ลายมือชื่อป่วย 13.00 - 17.30 น.	หมายเหตุ
37	นาง พงศกร วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
38	นาง วาสนา พงษ์ไกร	6 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
39	นาง สมบุญ วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
40	นาง พงษ์จิตต์ วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
41	นางสาว สมบุญ วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
42	นาง นันทิยา วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
43	นาง พัน วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
44	นาง สัน วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
45	นาง พงษ์จิตต์ วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
46	นาง พงษ์จิตต์ วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
47	น.ส. อธิ วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
48	นาง พัน วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
49	นาง อธิ วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
50	นาง พงษ์จิตต์ วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
51	นาง พงษ์จิตต์ วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
52	นาง พงษ์จิตต์ วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			
53	นาง พงษ์จิตต์ วัฒนชัย	40 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บ้านลาด จ.มหาสารคาม			

ลงชื่อ.....(ผู้เบิก)

(นายอรรณพ แก้วสีขาว)

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคคลภายนอก (รายชื่อผู้เข้าร่วม)

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม/สัมมนา/ประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

โครงการ “พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ

ชุมชนบ้านปู่ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม”

กิจกรรมที่ 2 : อบรมเชิงปฏิบัติการเกษตรบำบัด (Horticultural Therapy)

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านปู่ ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

วันที่ 21 เมษายน 2569

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อเข้า 07.00-13.00 น.	ลายมือชื่อป่วย 13.00 - 17.30 น.	หมายเหตุ
1	นาง สุณี วัฒนชาติ	68 หมู่ 7 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
2	นาง ดวงทิพย์ มหาวรรณ	140 หมู่ 1 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
3	นาง สมศรี แก้วแก้ว	11 หมู่ 3 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
4	นาง อรุณ สุรินทร์	88 หมู่ 8 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
5	นาง พันธุ์ สุขุม	16 หมู่ 8 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
6	น.ส. อรุณ แก้วแก้ว	50 หมู่ 8 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
7	นาง สว่าง นามะ	82 หมู่ 3 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
8	นาง นงนิจ นามะ	32 หมู่ 4 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
9	นาง ช่าง แก้วแก้ว	44 หมู่ 5 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
10	นาง สัน งาม	50 หมู่ 5 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
11	นาง มอญ นามะ	49 หมู่ 5 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
12	น.ส. นงนิจ นามะ	37 หมู่ 5 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
13	นาง ทองจันทร์ นามะ	11 หมู่ 5 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
14	นาง สัน นามะ	17 หมู่ 5 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
15	นาง วาสนา นามะ	62 หมู่ 2 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อเข้า 07.00-13.00 น.	ลายมือชื่อป่วย 13.00 - 17.30 น.	หมายเหตุ
16	นาง นงนิจ นามะ	80 หมู่ 7 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
17	นาง นงนิจ นามะ	62 หมู่ 3 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
18	นาง นงนิจ นามะ	69 หมู่ 3 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
19	นาง นงนิจ นามะ	17 หมู่ 6 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
20	นาง นงนิจ นามะ	91 หมู่ 6 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
21	นาง นงนิจ นามะ	1 หมู่ 6 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
22	นาง นงนิจ นามะ	27 หมู่ 9 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
23	นาง นงนิจ นามะ	16 หมู่ 9 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
24	นาง นงนิจ นามะ	93 หมู่ 3 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
25	นาง นงนิจ นามะ	13 หมู่ 6 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
26	นาง นงนิจ นามะ	62 หมู่ 3 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
27	นาง นงนิจ นามะ	17 หมู่ 3 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
28	นาง นงนิจ นามะ	19 หมู่ 3 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
29	นาง นงนิจ นามะ	87 หมู่ 7 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
30	นาง นงนิจ นามะ	20 หมู่ 7 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
31	นาง นงนิจ นามะ	113 หมู่ 7 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
32	นาง นงนิจ นามะ	63 หมู่ 9 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
33	นาง นงนิจ นามะ	12 หมู่ 3 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
34	นาง นงนิจ นามะ	95 หมู่ 9 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
35	นาง นงนิจ นามะ	87 หมู่ 3 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
36	นาง นงนิจ นามะ	52 หมู่ 9 ต.บ้านปู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อเข้า 07.00-13.00 น.	ลายมือชื่อป่วย 13.00 - 17.30 น.	หมายเหตุ
37	นาง พัทธนา อ้นสีมอ	87 หมู่ 9 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
38	นาง พัทธนา อ้นสีมอ	50 หมู่ 9 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
39	นาง นม สานัน	16 หมู่ 3 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
40	นาง ทอณ ธาร	76 หมู่ 4 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
41	นาง ทอณ ธาร	65 หมู่ 9 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
42	นาง นมว ธาร	74 หมู่ 3 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
43	นาง นมว ธาร	42 หมู่ 9 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
44	นาง ทอณ ธาร	66 หมู่ 4 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
45	นาง ทอณ ธาร	79 หมู่ 4 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
46	นาง นมว ธาร	83 หมู่ 9 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
47	นาง นมว ธาร	75 หมู่ 4 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
48	นาง ทอณ ธาร	50 หมู่ 6 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
49	นาง นมว ธาร	18 หมู่ 9 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
50	นาง นมว ธาร	8 หมู่ 3 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
51	นาง นมว ธาร	71 หมู่ 2 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
52	นาง นมว ธาร	72 หมู่ 4 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			
53	นาง นมว ธาร	71 หมู่ 9 ต.บ้านกุ่ม อ.บางลำภวน จ.นนทบุรี			

ลงชื่อ.....(ผู้เบิก)

(นายอรรครุ แก้วสีขาว)

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคคลภายนอก (รายชื่อผู้เข้าร่วม)

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม/สัมมนา/ประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

โครงการ “พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ

ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม”

กิจกรรมที่ 3 : อบรมเชิงปฏิบัติการการเพิ่มรายได้และคุณค่าในตนเอง (Social & Economic Value)

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

วันที่ 30 เมษายน 2569

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อเข้า 07.00-13.00 น.	ลายมือชื่อป่วย 13.00 - 17.30 น.	หมายเหตุ
1	นาง สมจิตร งามสง่า	72 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
2	นาง พงษ์ศักดิ์ ประเสริฐ	12 หมู่ 2 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
3	นาง งามสง่า น้อยอินทร์	8 หมู่ 3 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
4	นาง งาม ใจดี	18 หมู่ 4 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
5	นาง งาม ใจดี	50 หมู่ 6 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
6	นาง งาม ใจดี	75 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
7	นาง ใจดี งามสง่า	83 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
8	นาง สมภาร นามดี	72 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
9	นาง งาม ใจดี	66 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
10	นาง งาม ใจดี	42 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
11	นาง งาม ใจดี	74 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
12	นาง งาม ใจดี	45 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
13	นาง งาม ใจดี	76 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
14	นาง งาม ใจดี	16 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
15	นาง งาม ใจดี	50 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อเข้า 07.00-13.00 น.	ลายมือชื่อป่วย 13.00 - 17.30 น.	หมายเหตุ
16	นาง งาม ใจดี	45 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
17	นาง งาม ใจดี	71 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
18	นาง งาม ใจดี	140 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
19	นาง งาม ใจดี	74 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
20	นาง งาม ใจดี	16 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
21	นาง งาม ใจดี	17 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
22	นาง งาม ใจดี	1 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
23	นาง งาม ใจดี	12 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
24	นาง งาม ใจดี	17 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
25	นาง งาม ใจดี	14 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
26	นาง งาม ใจดี	81 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
27	นาง งาม ใจดี	52 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
28	นาง งาม ใจดี	87 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
29	นาง งาม ใจดี	75 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
30	นาง งาม ใจดี	13 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
31	นาง งาม ใจดี	62 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
32	นาง งาม ใจดี	17 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
33	นาง งาม ใจดี	14 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
34	นาง งาม ใจดี	81 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
35	นาง งาม ใจดี	10 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			
36	นาง งาม ใจดี	113 หมู่ 1 ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม			

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อเข้า 07.00-13.00 น.	ลายมือชื่อป่วย 13.00 - 17.30 น.	หมายเหตุ
37	นาง ศิริยา พวงพุ่ม	63 หมู่ 9 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
38	นาง อ.ก. แสงทอง	81 หมู่ 3 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
39	นาง อ.ก. กิ่งทอง	99 หมู่ 9 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
40	นาง พุ่มศรี สอนงาม	16 หมู่ 9 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
41	นาง อ.ก. แก้วเกษม	50 หมู่ 9 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
42	นาง สว่าง แสงทอง	94 หมู่ 3 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
43	นาง น้อย พุ่ม	39 หมู่ 1 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
44	นาง สง แก้วทอง	19 หมู่ 1 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
45	นาง น้อย กิ่งทอง	62 หมู่ 3 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
46	นาง ไพทอง น้อย	90 หมู่ 3 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
47	นาง วาสิน น้อย	66 หมู่ 9 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
48	นาง น้อย น้อย	19 หมู่ 5 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
49	นาง พวงพุ่ม น้อย	11 หมู่ 5 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
50	นาง น้อย น้อย	37 หมู่ 5 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
51	นาง น้อย น้อย	19 หมู่ 5 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
52	นาง น้อย น้อย	50 หมู่ 5 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			
53	นาง น้อย น้อย	93 หมู่ 3 ต.บ้านดง อ.บางขัน อ.บางขัน จ.นครศรีธรรมราช			

ลงชื่อ.....(ผู้เบิก)

(นายอรรครุฑ แก้วสีขาว)

ภาคผนวก ช

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ส่วนที่ 1: แบบทดสอบประเมินความรู้ก่อน-หลังการเข้าร่วมโครงการ (Pre-test / Post-test)

คำชี้แจง: แบบทดสอบนี้ใช้ประเมินความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ

โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความที่ท่านคิดว่า "ถูก" หรือ "ผิด" (จำนวน 10 ข้อ ข้อละ 1 คะแนน)

- คำแนะนำ: สำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านสายตา หรืออ่าน/เขียนไม่สะดวก
สามารถให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
ช่วยอ่านคำถามและกาคำตอบตามความประสงค์ของผู้สูงอายุได้

ชื่อ - สกุล ผู้สูงอายุ:

แบบทดสอบ: ☐ ก่อนการอบรม (Pre-test) ☐ หลังการอบรม (Post-test)

ข้อที่	ประเด็นคำถาม	ถูก	ผิด
ด้านการดูแลสุขภาพกาย			
1	การออกกำลังกายเบาๆ เช่น การเดิน หรือกายบริหารยืดเหยียด อย่างน้อยวันละ 20-30 นาที ช่วยให้ข้อต่อและกล้ามเนื้อของผู้สูงอายุแข็งแรงขึ้น	☐	☐
2	ผู้สูงอายุควรลดอาหารรสจัด เช่น เค็มจัด หวานจัด และมันจัด เพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน	☐	☐
3	เมื่อไม่มีอาการเจ็บป่วย ผู้สูงอายุไม่จำเป็นต้องดื่มน้ำเปล่าให้เพียงพอในแต่ละวัน	☐	☐
4	การจัดบ้านให้สว่าง ไม่มีสิ่งของกีดขวางทางเดิน และใช้พื้นห้องน้ำที่ไม่ลื่น ช่วยลดความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มได้	☐	☐
5	เมื่อมีอาการผิดปกติ เช่น หน้ามืด เวียนศีรษะ หรือเจ็บหน้าอก ควรนั่งพักและแจ้งญาติหรือ อสม. ทันที ไม่ควรอดทนไว้	☐	☐

ด้านการดูแลสุขภาพจิต			
6	การฝึกหายใจเข้าลึกๆ และถอนหายใจออกยาวๆ ช่วยลดความตึงเครียดและความวิตกกังวลได้	☐	☐
7	การเข้าร่วมกิจกรรมชุมชน หรือพบปะพูดคุยกับเพื่อนบ้านในชุมชนบ้านกู่ ช่วยลดความรู้สึกโดดเดี่ยวและเหงาหงอยได้	☐	☐
8	อาการนอนไม่หลับหรืออารมณ์หงุดหงิดง่าย เป็นเรื่องธรรมดาของผู้สูงอายุที่ไม่สามารถปรับปรุงหรือแก้ไขได้	☐	☐
9	การสวดมนต์ ทำสมาธิ หรือทำกิจกรรมที่ชอบ เป็นวิธีสร้างความสุขและความสงบทางจิตใจที่ดี	☐	☐
10	การพูดคุยเปิดใจและระบายความรู้สึกกับลูกหลานหรือคนใกล้ชิด ช่วยให้สุขภาพจิตดีขึ้น	☐	☐

ส่วนที่ 2: แบบประเมินความพึงพอใจต่อโครงการ

คำชี้แจง: กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับความพึงพอใจและความคิดเห็นของท่าน

ตอนที่ 1: ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน

1. เพศ: ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ: ☐ 60 – 69 ปี ☐ 70 – 79 ปี ☐ 80 ปีขึ้นไป
3. ระดับการศึกษา: ☐ ไม่ได้เรียนหนังสือ/ประถมศึกษา ☐ มัธยมศึกษา ☐ สูงกว่ามัธยมศึกษา

ตอนที่ 2: ระดับความพึงพอใจต่อโครงการ

เกณฑ์ระดับความพึงพอใจ:

5 = มากที่สุด | 4 = มาก | 3 = ปานกลาง | 2 = น้อย | 1 = น้อยที่สุด

ประเด็นการประเมิน	5	4	3	2	1
ด้านที่ 1: ด้านเนื้อหาและกิจกรรม					
1. เนื้อหากิจกรรมดูแลสุขภาพกายเข้าใจง่ายและนำไปใช้ได้จริง					
2. เนื้อหากิจกรรมดูแลสุขภาพจิต (ฝึกจิต/ผ่อนคลาย) เหมาะสมกับผู้สูงอายุ					
3. รูปแบบกิจกรรมมีความสนุกสนาน น่าสนใจ และเหมาะกับผู้สูงอายุ					
ด้านที่ 2: ด้านวิทยากรและการดำเนินงาน					
4. วิทยากร/ผู้รับผิดชอบโครงการอธิบายเนื้อหาและสาธิตได้ชัดเจน					
5. วิทยากรใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย เป็นกันเอง และใส่ใจผู้สูงอายุ					
6. ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม					

ด้านที่ 3: ด้านสถานที่และอำนวยความสะดวก					
7. สถานที่จัดกิจกรรมในชุมชนบ้านกู่ สะดวกและปลอดภัย					
8. การบริการ อาหารว่าง เครื่องดื่ม และการดูแลอำนวยความสะดวก					
ด้านที่ 4: ด้านประโยชน์ที่ได้รับ					
9. ท่านมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพกายและจิตใจตนเองเพิ่มขึ้น					
10. ภาพรวมความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้					

ตอนที่ 3: ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

1. สิ่งที่ท่านชอบมากที่สุดในการเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้:

.....

2. ข้อเสนอแนะสำหรับการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป:

.....

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือ

ภาคผนวก ซ

ภาพกิจกรรม

โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านกู่ ต.บ้านกู่ อ.ยางสีสุราช จ.มหาสารคาม

งบประมาณแผ่นดิน แผนงาน พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิต/โครงการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

คณะเทคโนโลยีการเกษตร
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม































