



รายงานผลการดำเนินโครงการ
โครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

P2: ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อความมั่นคงและยั่งยืนเชิงพื้นที่
P2.2: Well-being

ผู้รับผิดชอบโครงการ
อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา (หัวหน้าโครงการ)
หน่วยงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

บทสรุปผู้บริหาร

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ดำเนินการโดยอาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ระหว่างวันที่ 1 พฤศจิกายน 2568 ถึงวันที่ 30 กรกฎาคม 2569 ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณแผ่นดินภายใต้แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น จำนวน 180,000 บาท ซึ่งเบิกจ่ายแล้วเสร็จตามแผนคิดเป็นร้อยละ 100 และภาพรวมของโครงการดำเนินงานแล้วเสร็จตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ทุกขั้นตอน ตั้งแต่การตั้งคณะทำงาน ขออนุมัติโครงการ ดำเนินงาน ประเมินผล จนถึงการรายงานผล

ที่มาของโครงการเกิดจากสถานการณ์กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งเป็นวิกฤตสุขภาพสำคัญของประเทศไทยอันมีสาเหตุหลักจากพฤติกรรมการบริโภคอาหารรสหวาน มัน และเค็มจัด ในขณะที่พื้นที่เทศบาลเมืองมหาสารคามและชุมชนใกล้เคียงมีต้นทุนภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่นอีสานที่เข้มแข็ง อาทิ ผักพื้นบ้านและสมุนไพรที่มีคุณสมบัติช่วยควบคุมระดับน้ำตาลและไขมันในเลือด แต่ภูมิปัญญาดังกล่าวเริ่มถูกมองข้ามตามกระแสบริโภคนิยม ประกอบกับระบบติดตามสุขภาพของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ยังขาดเครื่องมือที่เชื่อมโยงข้อมูลโภชนาการท้องถิ่นเข้ากับฐานข้อมูลสุขภาพ โครงการนี้จึงมุ่งบูรณาการเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ากับวัฒนธรรมการกินแบบ “พาข้าว” เพื่อสร้างนวัตกรรมที่ช่วยคัดกรอง ติดตาม และแจ้งเตือนภาวะสุขภาพ ควบคู่กับการสร้างความตระหนักรู้เรื่องโภชนาการผ่านวิถีชุมชน โดยมีวัตถุประสงค์สามประการ ได้แก่ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญาดังกล่าว การถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบแก่กลุ่มเป้าหมาย และการศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจในการใช้งานระบบ

การดำเนินงานครอบคลุมพื้นที่หน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิ 3 แห่ง ได้แก่ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบ้านสองนางโย และศูนย์บริการทางการแพทย์เทศบาลบูรพา รวมถึง 10 ชุมชนเป้าหมายในเขตอำเภอเมืองมหาสารคาม โดยมีกลุ่มเป้าหมายรวม 70 คน แบ่งเป็นเจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุขจำนวน 10 คนซึ่งเป็นผู้ใช้หลักของระบบในเชิงปฏิบัติการ ประชาชนในพื้นที่จำนวน 50 คนซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายในการคัดกรองและปรับพฤติกรรมสุขภาพ และนักศึกษาจำนวน 10 คนซึ่งเข้าร่วมในฐานะผู้เรียนรู้และผู้ปฏิบัติการร่วมผ่านกระบวนการวิศวกรสังคม การดำเนินงานแบ่งออกเป็นสามกิจกรรมหลัก คือ การอบรมเชิงปฏิบัติการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน การอบรมเชิงปฏิบัติการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา และการอบรมเชิงปฏิบัติการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลสู่ชุมชนภายใต้แนวคิด “พาข้าวโมเดล: จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” นอกจากนี้ยังมีการเก็บข้อมูลเชิงลึก เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยกระตุ้นความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในระดับบุคคลและระดับครัวเรือน อันเป็นข้อมูลเชิงคุณภาพสำคัญต่อการออกแบบเนื้อหาการสื่อสารของระบบ

ผลการดำเนินงานเมื่อเทียบกับตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการพบว่าบรรลุผลตามเป้าหมายครบทุกด้าน คิดเป็นร้อยละ 100 ได้แก่ การพัฒนานวัตกรรมดิจิทัลจำนวน 1 ระบบ จำนวนผู้ใช้งานระบบ 50 ครัวเรือน ฐานข้อมูลที่พัฒนาขึ้น 1 ฐานข้อมูล ผู้เข้ารับการอบรม 50 คน บทความวิจัย 1 บทความ ระดับการยอมรับของผู้ใช้งานและความพึงพอใจในระดับ 4 จาก 4 ระดับ และการสร้างเครือข่ายความร่วมมือ 3

เครือข่าย โดยทุกตัวชี้วัดผ่านเกณฑ์ที่กำหนดไว้ ผลการประเมินความพึงพอใจต่อการใช้งานระบบคัดกรองและติดตามสุขภาพกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจากผู้เข้าร่วมโครงการ 70 คน แสดงให้เห็นว่าทุกด้าน ทั้งด้านประสิทธิภาพและฟังก์ชันการทำงานของระบบ ด้านคุณภาพของข้อมูลและการนำไปใช้ ด้านการออกแบบและประสบการณ์ผู้ใช้ และด้านสื่อวิดีโอให้ความรู้ ต่างมีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด โดยความชัดเจนและเป็นประโยชน์ของคำแนะนำด้านสุขภาพได้รับคะแนนสูงสุดที่ค่าเฉลี่ย 4.76 เช่นเดียวกับผล การประเมินการยอมรับเทคโนโลยีตามแบบจำลอง Technology Acceptance Model (TAM) ที่พบว่าผู้ใช้งานรับรู้ถึงความง่ายในการเรียนรู้วิธีใช้งานระบบสูงสุดที่ค่าเฉลี่ย 4.79 และเห็นว่าระบบมีประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานจริงในระดับมากที่สุดเช่นกัน ซึ่งสะท้อนว่าระบบดิจิทัลที่พัฒนาขึ้นได้รับการยอมรับและมีความเหมาะสมต่อการนำไปใช้งานจริงในระดับชุมชน

ผลลัพธ์ที่ได้จากการดำเนินโครงการนอกเหนือจากตัวชี้วัดเชิงปริมาณยังรวมถึงการได้ฐานข้อมูลพฤติกรรมการบริโภคและปัจจัยกระตุ้นความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของประชาชนในพื้นที่ ซึ่งสามารถนำไปใช้พัฒนากิจกรรมสุขภาพชุมชนในระยะต่อไปได้ การเกิดเครือข่ายความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย หน่วยบริการสุขภาพ และชุมชนเพื่อสนับสนุนการจัดการสุขภาพอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการที่นักศึกษาได้รับการพัฒนาทักษะการทำงานกับชุมชน การวิเคราะห์ปัญหา และการประยุกต์ใช้ความรู้ทางวิชาการในสถานการณ์จริง อีกทั้งจากการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงพฤติกรรมยังสามารถสรุปแนวทางปรับพฤติกรรมการบริโภคที่ปฏิบัติได้จริงโดยไม่ปฏิเสธอาหารพื้นถิ่น เช่น การลดการเติมน้ำตาลโดยใช้ความหวานจากผักหัวหรือผลไม้แทน การลดความเค็มโดยใช้รสเปรี้ยวและกลิ่นสมุนไพรช่วยชูรส และการปรับเมนูหลักจากอาหารทอดหรืออาหารที่มีปลา ร้าเข้มข้นไปสู่เมนูต้ม นึ่ง ยำ หรือแกงผักพื้นบ้าน ควบคู่กับการส่งเสริมพฤติกรรมการกินช้าลง เคี้ยวให้ละเอียด และเน้นหลักการกินผักให้ได้ประมาณครึ่งหนึ่งของจาน

อย่างไรก็ตาม การดำเนินโครงการยังพบอุปสรรคสำคัญคือการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพเป็นเรื่องที่ซับซ้อนและเชื่อมโยงกับวิถีชีวิตมากกว่าการรับรู้ข้อมูลเพียงอย่างเดียว แม้กลุ่มเป้าหมายจะรับรู้ถึงความเสี่ยงของอาหารหวาน มัน เค็ม แต่พฤติกรรมเดิมยังคงได้รับอิทธิพลอย่างมากจากความเชื่อ วัฒนธรรมการกิน และแรงกดดันทางสังคม เช่น งานบุญ การรวมญาติ หรือความคุ้นชินกับอาหารรสจัด นอกจากนี้การนำข้อมูลสุขภาพไปใช้ให้เกิดการตัดสินใจเชิงพฤติกรรมยังต้องอาศัยการแปลผลที่เข้าใจง่ายและการสื่อสารที่ต่อเนื่อง คณะผู้ดำเนินโครงการจึงเสนอแนวทางแก้ไขโดยการออกแบบการสื่อสารสุขภาพให้สอดคล้องกับบริบทชุมชน ด้วยภาษาที่เข้าใจง่ายและตัวอย่างจากเมนูจริง การเชื่อมผลวิเคราะห์จากระบบกับคำแนะนำรายบุคคลที่ปฏิบัติได้จริง การใช้กิจกรรมชุมชนและงานบุญเป็นพื้นที่สื่อสารสุขภาพเชิงรุกเนื่องจากเป็นช่วงเวลาที่พฤติกรรมเสี่ยงเกิดขึ้นมากที่สุด รวมถึงการพัฒนาคู่มือหรือสื่อประกอบการใช้งานระบบให้เหมาะสมกับทั้งเจ้าหน้าที่และประชาชน พร้อมทั้งจัดกิจกรรมติดตามผลหลังการอบรมเพื่อให้การใช้งานระบบเกิดความต่อเนื่องและยั่งยืน

โดยสรุป โครงการการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” ประสบความสำเร็จตามวัตถุประสงค์และตัวชี้วัดที่กำหนดไว้อย่างครบถ้วน ทั้งในด้านการพัฒนานวัตกรรมดิจิทัล การถ่ายทอดองค์ความรู้ และการสร้างการยอมรับของผู้ใช้งาน โครงการนี้สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเป้าหมายที่ 3 ด้านการมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี และเป็นตัวอย่างของการบูรณาการพันธกิจมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นเข้ากับการแก้ปัญหาสุขภาพชุมชนอย่างเป็นรูปธรรม ทั้งนี้ เพื่อให้เกิดความยั่งยืนในระยะยาว ควรมีการขยายผลระบบดิจิทัลดังกล่าวไปยังชุมชนและหน่วยบริการสุขภาพอื่นในจังหวัดมหาสารคาม สนับสนุนงบประมาณและบุคลากรเพื่อพัฒนาคู่มือการใช้งานและจัดกิจกรรมติดตามผลอย่างต่อเนื่อง ผลักดันการตีพิมพ์บทความวิจัยของโครงการให้แล้วเสร็จเพื่อเผยแพร่องค์ความรู้สู่วงวิชาการ

และรักษายายเครือข่ายความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย หน่วยบริการสุขภาพ และชุมชนให้เป็นกลไก
จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืนสืบไป

ผู้จัดทำ พิชรี ศรีพุทธา
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

คำนำ

รายงานผลการดำเนินโครงการฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อสรุปผลการดำเนินงานของโครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” ซึ่งเป็นโครงการที่มุ่งบูรณาการเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ากับภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่นอีสาน เพื่อใช้เป็นกลไกในการลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและเสริมสร้างการจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

การดำเนินโครงการตั้งอยู่บนแนวคิดสำคัญ 3 ประการ ได้แก่ การป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตั้งแต่ระดับพฤติกรรม การใช้ข้อมูลสุขภาพเพื่อการคัดกรองและติดตามอย่างต่อเนื่อง และการประยุกต์ใช้ทุนทางวัฒนธรรมของชุมชนให้เกิดประโยชน์ในเชิงสุขภาพ โดยเฉพาะวัฒนธรรมการกินแบบ “พาส้าว” ที่สามารถนำมาใช้เป็นฐานในการออกแบบระบบและกิจกรรมสื่อสารสุขภาพได้อย่างสอดคล้องกับบริบทของพื้นที่

เนื้อหาในรายงานฉบับนี้จัดทำตามโครงสร้างของแบบฟอร์มรายงานผลการดำเนินโครงการ ประกอบด้วย ส่วนนำ วิธีดำเนินการ ผลการวิเคราะห์ข้อมูล และสรุปผลการดำเนินการ พร้อมทั้งเพิ่มเติมการอธิบายเชิงวิชาการและแหล่งอ้างอิงในรูปแบบ APA เพื่อให้รายงานมีความสมบูรณ์มากขึ้นและสามารถนำไปใช้ประกอบการรายงานผลเชิงวิชาการและเชิงบริหารได้

ผู้จัดทำ พชร ศรีพุทธา
วันที่ 31 กรกฎาคม 2569

สารบัญ

หน้า

คำนำ

สารบัญ

ส่วนที่ 1 ส่วนนำ	1
หลักการและเหตุผล	1
ผู้รับผิดชอบโครงการและหน่วยงาน	1
ความสอดคล้องกับแผนระดับต่างๆ ความเชื่อมโยงตาม พ.ร.บ. มรภ. และเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)	2
ความเชื่อมโยงพันธกิจตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. 2547 มาตรา 8 ในการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามมาตรา 7 ให้กำหนดภาระหน้าที่ของมหาวิทยาลัย	2
แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579)	2
แผนปฏิบัติการเชิงยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2560-2579)	2
แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569	2
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ประเด็นยุทธศาสตร์และตัวชี้วัด	2
เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)	2
นโยบายศึกษาธิการจังหวัด	2
กิจกรรมหลัก มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น (Program/Sub Program)	3
ประเภทโครงการพัฒนาท้องถิ่น (ด้านเศรษฐกิจ/ด้านสังคม/ด้านสิ่งแวดล้อม/ด้านการศึกษา)	3
วัตถุประสงค์ของโครงการ	3
กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ	3
ระยะเวลาดำเนินการ/กิจกรรม	3
พื้นที่ ที่ดำเนินโครงการ	3
ภาคีเครือข่าย	4
ผลิตภัณฑ์/นวัตกรรม	4
ผลงานที่ได้รับการตีพิมพ์	4
ตัวชี้วัดกิจกรรมหลัก (Co-KPI)/(U-KPI)/(KPI)	5
ผลผลิต (Output)	6
ผลลัพธ์ (Outcome)	6
ผลกระทบ/ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
ปัจจัยความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในการดำเนินโครงการ	8
การประเมิน SROI	8

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
คำนำ	
สารบัญ	
ส่วนที่ 2 วิธีดำเนินการ.....	10
กลุ่มเป้าหมาย.....	10
ผู้เข้าร่วมโครงการ.....	10
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล.....	10
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	11
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	11
เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	11
ส่วนที่ 3 การบูรณาการโครงการ.....	13
ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ.....	13
การบูรณาการกับการเรียนการสอน.....	14
การบูรณาการกับการวิจัย.....	14
แนวทางการดำเนินงานในปีงบประมาณต่อไป.....	15
ส่วนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและประเมินโครงการ.....	16
ด้านสถานะแวดล้อม (Context Evaluation).....	16
ด้านปัจจัย (Input Evaluation).....	16
ด้านกระบวนการ (Process Evaluation).....	17
ด้านผลผลิต (Product Evaluation).....	17
ส่วนที่ 5 สรุปผลการดำเนินโครงการ.....	18
สรุปผลการดำเนินการ.....	18
ภาคผนวก.....	23
ภาคผนวก ก โครงการ.....	24
ภาคผนวก ข กำหนดการ.....	65
ภาคผนวก ค หนังสือเชิญวิทยากร/แบบตอบรับ.....	83
ภาคผนวก ง ประวัติวิทยากร.....	101
ภาคผนวก จ คำสั่งเข้าร่วมโครงการ.....	108
ภาคผนวก ฉ สำเนารายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ.....	136
ภาคผนวก ช เครื่องมือใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	159
ภาคผนวก ซ ภาพกิจกรรม.....	174

ส่วนที่ 1

ส่วนนำ

ชื่อโครงการ โครงการการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจและหลอดเลือด ถือเป็นวิกฤตทางสุขภาพที่สำคัญของประเทศไทย สาเหตุหลักเกิดจากพฤติกรรม การดำเนินชีวิตที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีรสหวาน มัน และเค็มจัด ส่งผลให้เกิดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลมหาศาลทั้งในระดับครัวเรือนและระดับประเทศ แม้ภาครัฐจะมีนโยบายส่งเสริมสุขภาพ แต่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนยังเป็นเรื่องท้าทาย เนื่องจากขาดเครื่องมือในการติดตามผลที่ต่อเนื่องและขาดการเชื่อมโยงการดูแลสุขภาพเข้ากับวิถีชีวิตประจำวันของชุมชนอย่างแท้จริง

ในบริบทของพื้นที่เทศบาลเมืองมหาสารคามและชุมชนใกล้เคียง พบว่ามีต้นทุนทางวัฒนธรรมที่เข้มแข็ง โดยเฉพาะ “ภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่น” ที่ใช้วัตถุดิบจากพืชผักสมุนไพรพื้นบ้านและในท้องถิ่น อาทิ ใบย่านาง ผักชีเหล็ก และเครื่องต้มยำสมุนไพรต่างๆ ซึ่งโดยธรรมชาติของอาหารอีสานประเภท แกง อ่อม หรือการทานผักคู่กับแจ่ว ถือเป็นอาหารที่มีไขมันต่ำ คากใยสูง และมีสรรพคุณทางเภสัชวิทยาที่ช่วยควบคุมระดับน้ำตาลและไขมันในเลือด อันเป็นปัจจัยสำคัญในการชะลอภาวะโรค NCDs อย่างไรก็ตาม ภูมิปัญญาอันทรงคุณค่าเหล่านี้กลับเริ่มถูกมองข้าม หรือถูกปรับเปลี่ยนวิธีการปรุงให้มีรสชาติ หวาน มัน เค็ม จัดตามกระแสบริโภคนิยม ประกอบกับระบบการติดตามสุขภาพของ รพ.สต. ในปัจจุบัน ยังขาดเครื่องมือที่เชื่อมโยงข้อมูลโภชนาการท้องถิ่นเข้ากับฐานข้อมูลสุขภาพ ทำให้ไม่สามารถตั้งศักยภาพของ “อาหารเป็นยา” มาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ

จากประเด็นดังกล่าว จึงเป็นที่มาของโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา ‘พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม’” ซึ่งมุ่งเน้นการบูรณาการเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ากับภูมิปัญญาท้องถิ่นอีสาน (วัฒนธรรมพาข้าว) เพื่อสร้างนวัตกรรมที่ช่วยในการคัดกรอง ติดตาม และแจ้งเตือนภาวะสุขภาพที่ใช้งานง่าย ควบคู่ไปกับการสร้างความตระหนักรู้เรื่องโภชนาการผ่านวิถีชุมชน โครงการนี้ไม่เพียงแต่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและลดความเสี่ยงโรค NCDs ให้กับประชาชน แต่ยังเป็นพื้นที่ให้นักศึกษาได้พัฒนาทักษะ “วิศวกรสังคม” ผ่านการลงพื้นที่ปฏิบัติงานจริง เพื่อนำไปสู่การจัดการสุขภาพชุมชนที่เข้มแข็งและยั่งยืนตามพันธกิจของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา

หน่วยงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

งบประมาณ 180,000 บาท

ผลการเบิกจ่าย 180,000 บาท

ความสอดคล้องกับแผนระดับต่าง ๆ ความเชื่อมโยงตาม พ.ร.บ. มรภ. และเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)

ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580)

ด้าน การพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

แผนแม่บทภายใต้แผนยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. 2561-2580)

ด้าน การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13

หมุดหมายที่ 4 ไทยเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์และสุขภาพมูลค่าสูง

ยุทธศาสตร์กระทรวงอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

แพลตฟอร์มที่ 2 วิจัยและสร้างนวัตกรรมที่ตอบโจทย์ท้าทายของสังคม

ความเชื่อมโยงพันธกิจตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. 2547 มาตรา 8 ในการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามมาตรา 7 ให้กำหนดภาระหน้าที่ของมหาวิทยาลัย

ข้อที่ 6 ประสานความร่วมมือและช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ระหว่างมหาวิทยาลัย ชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และองค์กรอื่นทั้งในและต่างประเทศเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

ข้อที่ 7 ศึกษาและแสวงหาแนวทางพัฒนาเทคโนโลยีพื้นบ้านและเทคโนโลยีสมัยใหม่ให้เหมาะสมกับการดำรงชีวิต และการประกอบอาชีพของคนในท้องถิ่น รวมถึงการแสวงหาแนวทาง เพื่อส่งเสริมให้เกิดการจัดการ การบำรุงรักษา และการใช้ประโยชน์จากทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างสมดุลและยั่งยืน

แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579)

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น

แผนปฏิบัติการเชิงยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2560-2579)

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น

แผนปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ประเด็นยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 1 พันธกิจสัมพันธ์เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างสร้างสรรค์

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดที่ 15 จำนวนโครงการที่ส่งเสริมสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตของบุคลากรหรือชุมชน

เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย

(Good Health and Well Being)

นโยบายศึกษาธิการจังหวัด

คุณธรรมและจริยธรรม

กิจกรรมหลัก มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น (Program/Sub Program)

Program P2 ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อความมั่นคงและยั่งยืนเชิงพื้นที่

Sub Program P2.2 Well-being

ประเภทโครงการพัฒนาท้องถิ่น (ด้านเศรษฐกิจ/ด้านสังคม/ด้านสิ่งแวดล้อม/ด้านการศึกษา)

ด้านเศรษฐกิจ

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
2. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
3. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ

ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งสิ้นจำนวน 74 คน ประกอบด้วย

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| 1. ประชาชน | จำนวน 50 คน |
| 2. นักศึกษา | จำนวน 10 คน |
| 3. บุคลากร | จำนวน 4 คน |
| 4. เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุข | จำนวน 10 คน |

ระยะเวลาในการดำเนินการ/กิจกรรม เริ่มต้น 1พฤศจิกายน 2568 สิ้นสุด 30 กรกฎาคม 2569

สถานที่/พื้นที่ดำเนินการ

ชุมชนที่มหาวิทยาลัยเข้าดำเนินโครงการ จำนวน10.. ชุมชน ได้แก่

ชื่อหมู่บ้าน/ชุมชน	ที่อยู่ (ระบุสถานที่ตั้ง เลขที่ /ถนน/ตำบล/อำเภอ/จังหวัด/รหัสไปรษณีย์)
1.นาควิชัย 1 2.นาควิชัย 2 3.นาควิชัย 3 4.ตักสิดา 2 5.ตักสิดา 1 6.อภิสิทธิ์ 1 7.อภิสิทธิ์ 2 8.เครือวัลย์ 1 9.เครือวัลย์ 2 10.ศรีมหาสารคาม	ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม มหาสารคาม 44000

ภาคีเครือข่ายที่ร่วมดำเนินการ (ถ้ามี)

ภาคีเครือข่าย 3 เครือข่าย

ชื่อภาคีเครือข่าย			ที่อยู่ (ระบุสถานที่ตั้ง เลขที่ /ถนน/ตำบล/ อำเภอ/จังหวัด/รหัสไปรษณีย์)
ที่	ภาคีเครือข่ายภายนอก	ภาคีเครือข่ายภายใน	
1.		ศูนย์แพทยศาสตรศึกษา ราชภัฏมหาสารคาม	มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม 80 ถ. นครสวรรค์ ต.ตลาด อ.เมือง มหาสารคาม 44000
2.	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองสามัคคี		ตำบล ตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม มหาสารคาม 44000
3.	ศูนย์สุขภาพชุมชน เมืองบ้านสองนางโย		บ้านสองนางโย 101 ตำบล ตลาด อำเภอ เมืองมหาสารคาม มหาสารคาม 44000
4.	ศูนย์บริการทางการแพทย์ เทศบาลบูรพา		ถ.ริมคลองสมถวิล ต.ตลาด อ.เมือง จ. มหาสารคาม 44000

ผลิตภัณฑ์/นวัตกรรม

ชื่อจำนวนผลิตภัณฑ์/นวัตกรรม			ที่อยู่ (ระบุสถานที่ตั้ง เลขที่ /ถนน/ตำบล/ อำเภอ/จังหวัด/รหัสไปรษณีย์)
ที่	ผลิตภัณฑ์	นวัตกรรม	
1.		ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา"พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม"	https://pkl-ncd.rmu.ac.th/

นักศึกษา

จำนวนผู้สำเร็จการศึกษาที่ได้รับการบ่มเพาะเป็นวิทยากรวิศกรสังคม

..... -

ผลงานที่ได้รับการตีพิมพ์

จำนวนผลงานของนักศึกษา/อาจารย์ที่ได้รับการตีพิมพ์ในระดับชาติหรือนานาชาติ

.....อยู่ระหว่างดำเนินการ.....

ชื่อผลงาน

การบูรณาการเทคโนโลยีดิจิทัลกับพาข้าวภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อการจัดการความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอย่าง
ยั่งยืน: กรณีศึกษาเทศบาลเมืองมหาสารคาม

ตัวชี้วัดกิจกรรมหลัก

ตัวชี้วัดกิจกรรม (Co-KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่ได้รับการพัฒนา	10	หมู่บ้าน/ชุมชน
2. จำนวนเครือข่ายร่วมพัฒนา	3	เครือข่าย
3. จำนวนภูมิปัญญาท้องถิ่นที่ได้รับการส่งเสริม/ยกระดับ	1	หน่วย
4. จำนวนนวัตกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิต	1	แห่ง
5. GVH เพิ่มจำนวนจากเดิม	20	ร้อยละ

ตัวชี้วัดกิจกรรม (U-KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม	10	คน
2. จำนวนนักศึกษาที่ได้นำองค์ความรู้ไปใช้ในการลงพื้นที่	10	คน
3. จำนวนประเด็นน่าสนใจในพื้นที่ที่เป็น Prelim	3	ประเด็น
4. การบันทึกข้อมูลลง Big data ราชภัฏ	1	ชุดข้อมูล

ตัวชี้วัดกิจกรรม (KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. จำนวนนวัตกรรมดิจิทัล	1	ระบบ
2. จำนวนผู้ใช้งานระบบ	50	ครัวเรือน
3. จำนวนฐานข้อมูลที่พัฒนา	1	ฐานข้อมูล
4. จำนวนผู้เข้ารับการอบรม	50	คน
5. จำนวนบทความวิจัย	1	บทความ
6. ระดับการยอมรับของผู้ใช้งาน/ความพึงพอใจ	4	ระดับ
7. การสร้างเครือข่ายความร่วมมือ	3	เครือข่าย

***ตามโครงการที่ได้รับการอนุมัติ

กิจกรรมดำเนินงาน

กระบวนการ
ต้นน้ำ
1. ศึกษาความต้องการกลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตพื้นที่อำเภอเมืองมหาสารคาม
2. สัมภาษณ์กลุ่มผู้ที่เกี่ยวข้อง เช่น หมอ พนักงานเจ้าหน้าที่ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มผู้ป่วย
กลางน้ำ
1. นำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาวิเคราะห์และออกแบบระบบดิจิทัลและระบบฐานข้อมูล
2. พัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญาพาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม
3. นำระบบดิจิทัลที่พัฒนาแล้วสู่การนำไปใช้งานจริงร่วมกับกลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตพื้นที่อำเภอเมืองมหาสารคาม จำนวน 3 กลุ่ม เพื่อทดลองการใช้ระบบ
ปลายน้ำ
1. สื่อสารและถ่ายทอดไปยังกลุ่มผู้ที่เกี่ยวข้องในการใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญาพาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม
2. ติดตามผลกลุ่มผู้ที่เกี่ยวข้อง ก่อน - หลัง ใช้ระบบ

ผลผลิต (Output)

ผลผลิต (Output)
1. นวัตกรรมเทคโนโลยีดิจิทัล
2. เอกสารและคู่มือ
3. การเผยแพร่ผลงาน
4. การพัฒนาบุคลากรเจ้าหน้าที่ที่ได้รับการอบรม

ผลลัพธ์ (Outcome)

ผลลัพธ์ (Outcome)
1. ระบบสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพในการคัดกรองและติดตามผล
2. ลดระยะเวลาและขั้นตอนการทำงานของเจ้าหน้าที่ที่มีฐานข้อมูลที่เป็นระบบและเป็นปัจจุบัน
3. ประชาชนตระหนักถึงความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
4. บุคลากรที่มีทักษะการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล นักศึกษาได้ประสบการณ์การทำงานจริง ประชาชนมีความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพ

ผลกระทบ (impact)/ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ด้านเศรษฐกิจ

1. ลดภาระค่าใช้จ่ายระบบสุขภาพในการรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ลดต้นทุนการรักษาภาวะแทรกซ้อน
2. ลดต้นทุนการดำเนินงานของ รพ.สต. เพิ่มประสิทธิภาพการบริหารทรัพยากร ประหยัดงบประมาณ ด้านเอกสารและการจัดเก็บข้อมูล

ด้านสังคม

1. เกิดชุมชนต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ สร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชน เพิ่มความเข้มแข็งของระบบสุขภาพชุมชน
2. ยกระดับการให้บริการของ รพ.สต. พัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านเทคโนโลยี เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานเชิงรุก

ด้านการศึกษา

1. นักศึกษาได้ประสบการณ์ทำงานวิจัยในพื้นที่จริง พัฒนาทักษะการพัฒนานวัตกรรมดิจิทัล เรียนรู้การทำงานร่วมกับชุมชนและหน่วยงานภาครัฐ
2. อาจารย์/นักวิจัย พัฒนาองค์ความรู้ด้านนวัตกรรมสุขภาพ สร้างผลงานวิชาการระดับนานาชาติ เพิ่มประสบการณ์การวิจัยเพื่อท้องถิ่น
3. สถาบันเสริมสร้างบทบาทมหาวิทยาลัยเพื่อท้องถิ่น สร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการ พัฒนาหลักสูตรตามความต้องการของชุมชน

ด้านสิ่งแวดล้อม

การลดการใช้ทรัพยากรลดการใช้กระดาษในการจัดเก็บข้อมูล ลดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงในการเดินทาง ประหยัดพื้นที่จัดเก็บเอกสาร

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ (ผลสัมฤทธิ์)

1. ชุมชนต้นแบบระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังด้านการดูแลสุขภาพ
2. ยกระดับการให้บริการของ รพ.สต./ศูนย์แพทย์ตำบล ด้านระบบดิจิทัล ด้วยการถ่ายทอดองค์ความรู้และจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
3. ชุมชนมีความพึงพอใจต่อการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญาเพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่เรื้อรัง และจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

ปัจจัยความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในการดำเนินโครงการ

ปัจจัยเสี่ยง	วิธีการจัดการความเสี่ยง
ความเสี่ยงด้านเทคนิค ระบบไม่สามารถทำงานได้ตามที่ออกแบบ/ระบบขัดข้องระหว่างการใช้งาน/การสูญหายของข้อมูล/การถูกโจมตีทางไซเบอร์	ออกแบบระบบตามมาตรฐาน SDLC/ทดสอบระบบอย่างเข้มงวดก่อนใช้งานจริง/สำรองข้อมูลอย่างสม่ำเสมอ/ติดตั้งระบบรักษาความปลอดภัย
ความเสี่ยงด้านการบริหารจัดการ การดำเนินงานล่าช้ากว่าแผน/การเบิกจ่ายงบประมาณไม่เป็นไปตามแผน/การประสานงานระหว่างหน่วยงานมีปัญหา/การเปลี่ยนแปลงบุคลากรระหว่างดำเนินการ	จัดทำแผนบริหารโครงการที่ชัดเจน/ติดตามความก้าวหน้าทุกสัปดาห์/จัดทำแผนสำรองและแผนฉุกเฉิน/กำหนดผู้รับผิดชอบแต่ละส่วนชัดเจน
ความเสี่ยงด้านผู้ใช้งาน การต่อต้านการใช้เทคโนโลยีใหม่/การใช้งานระบบไม่ต่อเนื่อง/การป้อนข้อมูลไม่ครบถ้วนถูกต้อง/ผู้ใช้งานความเข้าใจในการใช้ระบบ	จัดอบรมการใช้งานอย่างละเอียด/สร้างคู่มือที่เข้าใจง่าย/มีระบบพี่เลี้ยงช่วยเหลือ/ติดตามและให้คำปรึกษาอย่างต่อเนื่อง
ความเสี่ยงด้านผลลัพธ์ ไม่บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ/ผลการวิจัยไม่ได้รับการยอมรับ/การนำไปใช้ประโยชน์ต่ำกว่าเป้าหมาย/ความไม่ยั่งยืนของโครงการ	ประเมินผลเป็นระยะ/ปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ/สร้างการมีส่วนร่วมของผู้ใช้/วางแผนการใช้งานระยะยาว

การประเมิน SROI

ท่ามกลางสถานการณ์ที่โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) กำลังเป็นปัญหาสุขภาพระดับชาติที่สร้างภาระค่าใช้จ่ายมหาศาลให้กับหน่วยงานสาธารณสุขระดับประเทศ จากสถานการณ์ดังกล่าวจึงได้เกิดโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา ‘พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม’” ได้นำเสนอนวัตกรรมที่ผสมผสานเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ากับวิถีชีวิตชุมชนเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงที่ยั่งยืน สำหรับการวิเคราะห์ผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน (Social Return on Investment: SROI) มีรายละเอียดดังนี้

กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	ผลลัพธ์ที่ระบุในโครงการ (Outcome/Impact)	ตัวแทนค่าทางการเงิน (Financial Proxy) ที่แนะนำ	วิธีการคำนวณเบื้องต้น (ตัวอย่าง)
1. ประชาชน (50 คน/ครัวเรือน)	ลดค่าใช้จ่ายรักษาพยาบาล NCDs, ลดค่าเดินทาง	Cost of Illness Saving (ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลที่ลดลง)	1. ค่าเฉลี่ยการรักษา NCDs ต่อคน/ปี (เช่น 2,000 บาท) x 50 คน
2. บุคลากร รพ.สต. (10 คน)	ความรู้ในการใช้เทคโนโลยีระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”	วัดองค์ความรู้ Pre-test and Post-test	ใช้เครื่องมือ K,P,A ที่พัฒนาโดย อาจารย์ ภารัต พลรักษา ได้แนวทางการพัฒนาจาก
3. นักศึกษา (10 คน)			

กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	ผลลัพธ์ที่ระบุใน โครงการ (Outcome/Impact)	ตัวแทนค่าทางการเงิน (Financial Proxy) ที่แนะนำ	วิธีการคำนวณเบื้องต้น (ตัวอย่าง)
	ข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”		รองศาสตราจารย์ ดร. โชติกา ภาชีพล อาจารย์ ประจำภาควิชาวิจัย และจิตวิทยาการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย

จากการประเมินเบื้องต้น คาดการณ์ว่าโครงการนี้จะสามารถสร้างผลตอบแทนทางสังคมได้คุ้มค่ากับการลงทุน โดยมีสัดส่วน SROI ไม่ต่ำกว่า 1.16 เท่า ในปีแรก กล่าวคือ ทุกๆ 1 บาทที่ลงทุนไป จะสร้างผลประโยชน์คืนกลับสู่สังคมคิดเป็นมูลค่า 1.16 บาท อย่างไรก็ตาม ความคุ้มค่าที่แท้จริงของโครงการนี้จะทวีคูณขึ้นในระยะยาว (3-5 ปี) เนื่องจาก "สุขภาพที่ดี" เป็นสินทรัพย์ที่ยั่งยืน เมื่อชุมชนมีสุขภาพดีขึ้นอย่างถาวร มูลค่าการประหยัดค่ารักษาพยาบาลจะสะสมเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ในขณะที่ต้นทุนการพัฒนาระบบเกิดขึ้นเพียงครั้งเดียว

ดังนั้น โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้ม ข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” จึงไม่ใช่เพียงโครงการวิจัยเพื่อสร้างนวัตกรรม แต่เป็นการ “ลงทุนเพื่อสร้างระบบนิเวศสุขภาพที่ยั่งยืน” ที่คุ้มค่าทั้งในมิติทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม

ส่วนที่ 2

วิธีดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ

- 1 สถานะกลุ่มเป้าหมาย หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม จำนวน 3 รพ.สต. ประกอบด้วย
 1. ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี
 2. ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบ้านส่องนางใย
 3. ศูนย์บริการทางการแพทย์เทศบาลบุรพา
2. ชุมชน จำนวน 10 ชุมชน ประกอบด้วย

1. นาควิชัย 1	2. นาควิชัย 2
3. นาควิชัย 3	4. ตักสิลา 2
5. ตักสิลา 1	6. อภิสิทธิ์ 1
7. อภิสิทธิ์ 2	8. เครือวัลย์ 1
9. เครือวัลย์ 2	10. ศรีมหาสารคาม
3. ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย
 1. เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุข 10 คน
 2. ประชากรในพื้นที่ 50 ครั้วเรือน
 3. นักศึกษา จำนวน 10 คน

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งสิ้นจำนวน 74 คน ประกอบด้วย

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| 1. ประชาชน | จำนวน 50 คน |
| 2. นักศึกษา | จำนวน 10 คน |
| 3. บุคลากร | จำนวน 4 คน |
| 4. เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุข | จำนวน 10 คน |

จากข้อมูลปริมาณกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 74 คน เมื่อเทียบกับจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 74 จำนวนทั้งสิ้น 74 คน คิดเป็นร้อยละ 100

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

เครื่องมือหลักของโครงการประกอบด้วย

- 1) ระบบดิจิทัลที่พัฒนาขึ้นเพื่อการคัดกรองและติดตามความเสี่ยง
- 2) แบบสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อประเมินความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 3) แบบสอบถามความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่และประชาชนต่อการใช้งานระบบ
- 4) แบบบันทึกข้อมูลชุมชนและบันทึกภาคสนาม

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

การดำเนินโครงการแบ่งเป็น 3 กิจกรรมหลักตามแผนงบประมาณและกระบวนการดำเนินงาน

1. กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน
กิจกรรมนี้มุ่งเตรียมความพร้อมของทีมงานและลงพื้นที่เพื่อเรียนรู้ปัญหาเชิงบริบท เก็บข้อมูลพื้นฐานด้านสุขภาพ พฤติกรรมการกิน และข้อมูลชุมชน รวมทั้งสร้างความสัมพันธ์กับกลุ่มเป้าหมาย

2. กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
กิจกรรมนี้มุ่งถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบให้แก่กลุ่มเป้าหมาย พร้อมทั้งให้ทดลองใช้งานจริง เพื่อประเมินความเข้าใจ ความสะดวก และข้อเสนอแนะในการปรับปรุงระบบ

3. กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลสู่ชุมชน
เป็นกิจกรรมที่มุ่งขยายผลจากข้อมูลดิจิทัลสู่การเปลี่ยนพฤติกรรมจริง โดยเน้นแนวคิด “พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” เพื่อให้ผู้เข้าร่วมสามารถนำผลจากระบบไปใช้ประกอบการดูแลสุขภาพและการสื่อสารในชุมชนได้

นอกจากนี้ ยังมีการเก็บข้อมูลเชิงลึก เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยกระตุ้นความเสี่ยง NCDs ในระดับบุคคลและระดับครัวเรือน ซึ่งช่วยให้ได้ข้อมูลเชิงคุณภาพที่มีคุณค่าอย่างมากต่อการออกแบบสารสนเทศและเนื้อหาการสื่อสารของระบบ

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลของโครงการใช้ทั้งการวิเคราะห์เชิงพรรณนาและการสรุปเชิงเนื้อหา โดยข้อมูลเชิงปริมาณ เช่น จำนวนผู้เข้าร่วม จำนวนผู้ใช้งานระบบ หรือระดับความพึงพอใจ ใช้การสรุปผลตามตัวชี้วัดของโครงการ ส่วนข้อมูลเชิงคุณภาพจากแบบสำรวจพฤติกรรม การสังเกตภาคสนาม และข้อเสนอแนะของผู้เข้าร่วม ใช้การวิเคราะห์ประเด็นสำคัญเพื่อค้นหารูปแบบพฤติกรรมเสี่ยงและปัจจัยกระตุ้นที่เกี่ยวข้อง

การวิเคราะห์เชิงพฤติกรรมเน้นการทำความเข้าใจความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการกิน ความเชื่อ วิถีชีวิต และบริบททางสังคมของชุมชน เช่น ความเชื่อเรื่องการกินให้อิ่มเพื่อให้มีแรง การกินอาหารร่วมกันในงานบุญ และพฤติกรรมเสียดายของเหลือ ซึ่งล้วนมีผลโดยตรงต่อการเกิดความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลในโครงการนี้กำหนดให้สอดคล้องกับลักษณะของเครื่องมือวิจัยและประเภทข้อมูลที่เก็บรวบรวม โดยแบ่งออกเป็น 3 ส่วนหลัก ได้แก่ การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปและข้อมูลจากแบบสอบถาม และการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพจากการเก็บข้อมูลภาคสนาม

1) การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัย

สำหรับแบบสอบถามและแบบประเมินที่ใช้ในโครงการ ควรตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาโดยใช้ค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์ (Index of Item-Objective Congruence: IOC) จากผู้ทรงคุณวุฒิ เพื่อพิจารณาว่าข้อคำถามแต่ละข้อสามารถวัดเนื้อหาที่ต้องการได้สอดคล้องเพียงใด โดยแนวคิดดังกล่าวนิยมใช้ในการพัฒนาเครื่องมือวิจัยทางการศึกษาและสังคมศาสตร์ในประเทศไทย จากนั้นควรตรวจสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามด้วยค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha

coefficient) ซึ่ง Cronbach (1951) เสนอให้ใช้เป็นเกณฑ์ประเมินความสอดคล้องภายในของข้อคำถามในชุดเครื่องมือเดียวกัน และเหมาะสำหรับเครื่องมือประเภทมาตรประมาณค่า

2) การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม เช่น สถานภาพกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มเสี่ยง ประวัติครอบครัว และข้อมูลพื้นฐานอื่น ๆ วิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ (frequency) และร้อยละ (percentage) เพื่ออธิบายลักษณะของกลุ่มตัวอย่างอย่างเป็นระบบ แนวทางนี้สอดคล้องกับหลักการของสถิติเชิงพรรณนาที่ใช้สรุปภาพรวมของข้อมูลโดยไม่อาศัยการทดสอบสมมติฐาน (Gravetter & Wallnau, 2014)

3) การวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบประเมินความคิดเห็น/ความพึงพอใจ

กรณีแบบประเมินความคิดเห็นหรือความพึงพอใจที่ใช้มาตรประมาณค่าแบบลิเคิร์ต (Likert scale) 5 ระดับ การวิเคราะห์ใช้ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) เพื่อสรุประดับความคิดเห็นและการกระจายของคำตอบ โดยค่าเฉลี่ยใช้บอกแนวโน้มเข้าสู่ระดับใดของความคิดเห็น ส่วนส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานใช้บอกว่าคำตอบของผู้ตอบมีความแตกต่างกันมากน้อยเพียงใด แนวปฏิบัตินี้นิยมใช้กับคะแนนรวมของมาตรประมาณค่าแบบลิเคิร์ต หรือข้อคำถามที่จัดเป็นมาตรวัดรวม (summated scale) ซึ่งสามารถสรุปด้วยสถิติเชิงพรรณนาได้อย่างเหมาะสม (Boone & Boone, 2012)

สำหรับการแปลผลค่าเฉลี่ยของมาตรประมาณค่า 5 ระดับ สามารถใช้เกณฑ์การแปลผลแบบแบ่งช่วงคะแนนเท่า ๆ กัน โดยคำนวณจากพิสัยของคะแนนหารด้วยจำนวนระดับขั้น แล้วกำหนดเกณฑ์ เช่น 4.21–5.00 หมายถึงระดับมากที่สุด, 3.41–4.20 หมายถึงระดับมาก, 2.61–3.40 หมายถึงระดับปานกลาง, 1.81–2.60 หมายถึงระดับน้อย และ 1.00–1.80 หมายถึงระดับน้อยที่สุด ซึ่งเป็นแนวทางที่นิยมใช้ในงานวิจัยเชิงสำรวจของไทย

4) การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงพฤติกรรมและข้อมูลปลายเปิด

ข้อมูลจากแบบสำรวจพฤติกรรมการกิน บันทึกลับภาคสนาม และข้อเสนอแนะปลายเปิด วิเคราะห์ด้วยการวิเคราะห์เนื้อหา (Content analysis) โดยจัดกลุ่มประเด็นตามสาระสำคัญ เช่น ปัจจัยกระตุ้นด้านอารมณ์และสังคม ปัจจัยด้านความเคยชิน รูปแบบการบริโภค และข้อเสนอแนะเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม วิธีการนี้เหมาะกับข้อมูลเชิงคุณภาพที่มุ่งอธิบายความหมาย บริบท และรูปแบบพฤติกรรมที่ซ่อนอยู่ในคำตอบของผู้ให้ข้อมูล (Krippendorff, 2018)

ดังนั้น สถิติและวิธีวิเคราะห์ข้อมูลที่ใช้ในโครงการนี้จึงประกอบด้วย IOC และค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha) สำหรับตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ, ความถี่และร้อยละสำหรับข้อมูลทั่วไป, ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานสำหรับข้อมูลจากแบบประเมินความคิดเห็น ความพึงพอใจ และการวิเคราะห์เนื้อหาสำหรับข้อมูลเชิงพฤติกรรมและข้อเสนอแนะปลายเปิด ทั้งหมดนี้มีความสอดคล้องกับลักษณะของเครื่องมือวิจัยและวัตถุประสงค์ของโครงการ

ส่วนที่ 3

การบูรณาการโครงการ

ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ (รายละเอียดประโยชน์ที่ได้รับที่มีความสอดคล้องตามวัตถุประสงค์โครงการ)

ประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมโครงการ

- 1.เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุขได้รับความรู้และทักษะการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม" ที่ช่วยลดระยะเวลาและขั้นตอนการคัดกรองความเสี่ยงโรค NCDs ในการปฏิบัติงานประจำวัน
- 2.ประชาชนในพื้นที่ 10 ชุมชนเกิดความตระหนักรู้ถึงความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และได้รับแนวทางปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม ผ่านองค์ความรู้ภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่น
- 3.นักศึกษาผู้ร่วมปฏิบัติงานได้รับประสบการณ์การทำงานภาคสนามจริงร่วมกับชุมชนและหน่วยงานสาธารณสุข ทั้งด้านการเก็บข้อมูล การถ่ายทอดเทคโนโลยี และการสื่อสารกับชุมชน ซึ่งเป็นการฝึกฝนทักษะการวิจัยเชิงสังคม (Community-Based Research) ที่ไม่สามารถได้รับจากการเรียนในห้องเรียนเพียงอย่างเดียว

ประโยชน์ต่อหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย

- 1.มหาวิทยาลัยมีผลงานโครงการที่ตอบสนองต่อพันธกิจการพัฒนาท้องถิ่นตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ และสอดคล้องกับตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
- 2.เกิดฐานข้อมูล (Big Data) ด้านพฤติกรรมสุขภาพและความเสี่ยง NCDs ของชุมชนในพื้นที่ ซึ่งเป็นต้นทุนสำคัญสำหรับการพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมต่อยอดของมหาวิทยาลัยในอนาคต รวมถึงเป็นฐานข้อมูลตั้งต้นสำหรับการพัฒนาโมเดลปัญญาประดิษฐ์วิเคราะห์ภาพอาหารในระยะต่อไป
- 3.มหาวิทยาลัยได้สร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ 3 แห่ง ซึ่งเป็นฐานสำหรับการขยายผลงานวิจัยและบริการวิชาการร่วมกันในระยะยาว

ประโยชน์ต่อชุมชน/สังคม

- 1.ชุมชนมีระบบดิจิทัลต้นแบบที่ช่วยคัดกรองและติดตามความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้ด้วยตนเอง ลดการพึ่งพาการตรวจคัดกรองแบบเดิมที่ใช้เวลาและทรัพยากรมากกว่า
- 2.ชุมชนเกิดความตระหนักและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม โดยนำภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่นที่มีอยู่แล้วมาใช้ประโยชน์อย่างเป็นระบบ ช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพของครัวเรือนในระยะยาว
- 3.เกิดเครือข่ายการดูแลสุขภาพเชิงรุกระหว่างชุมชนและหน่วยงานสาธารณสุข ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญของการพัฒนาชุมชนต้นแบบด้านสุขภาพที่ยั่งยืนตามแนวคิด "พาช้าวโมเดล"

การบูรณาการกับการเรียนการสอน (ระบุนรายวิชา และวิธีการใช้ประโยชน์)

รายวิชา 7041201 การออกแบบและพัฒนาระบบงานสารสนเทศ

วิธีการใช้ประโยชน์: นำกรณีศึกษาการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาสั่ว ลอด หวาน มัน เค็ม" มาใช้เป็นโจทย์ตัวอย่างจริง (Real Case Study) ในการฝึกปฏิบัติกระบวนการวิเคราะห์และออกแบบระบบสารสนเทศตามหลักวงจรการพัฒนาระบบ (System Development Life Cycle: SDLC) ตั้งแต่ขั้นการวิเคราะห์ความต้องการของผู้ใช้งาน (Requirement Analysis) จากกลุ่มเป้าหมายจริงในพื้นที่ การออกแบบฐานข้อมูลและแผนภาพกระแสข้อมูล (Data Flow Diagram) ไปจนถึงการนำเสนอแนวคิดการต่อยอดระบบด้วยเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์สำหรับการวิเคราะห์ภาพอาหาร ทำให้นักศึกษาได้เชื่อมโยงทฤษฎีในชั้นเรียนกับปัญหาจริงของชุมชน และฝึกฝนการออกแบบระบบที่ตอบโจทย์ผู้ใช้งานอย่างเป็นรูปธรรม

การบูรณาการกับการวิจัย (อธิบาย)

โครงการการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาสั่ว ลอด หวาน มัน เค็ม" มิได้ถูกออกแบบให้เป็นเพียงกิจกรรมบริการวิชาการที่ลงพื้นที่ปฏิบัติงานแล้วสิ้นสุดลงเมื่อโครงการเสร็จสมบูรณ์ หากแต่ทุกขั้นตอนของการดำเนินงานถูกร้อยเรียงด้วยกระบวนการวิจัยอย่างเป็นระบบ ตั้งแต่จุดเริ่มต้นของการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล ไปจนถึงการวิเคราะห์และสังเคราะห์ผลลัพธ์ที่ได้ให้กลายเป็นองค์ความรู้ทางวิชาการ ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าโครงการนี้ยึดหลักคิดของการเป็นงานบริการวิชาการที่มีวิจัยเป็นฐาน (Research-based Academic Service) มากกว่าการจัดกิจกรรมทั่วไปที่ปราศจากระเบียบวิธีทางวิชาการรองรับ

ในด้านกระบวนการ คณะผู้วิจัยได้นำหลักการระเบียบวิธีวิจัยมาประยุกต์ใช้ตลอดกระบวนการดำเนินงาน โดยเริ่มจากการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัยก่อนนำไปใช้จริงในพื้นที่ ทั้งการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาด้วยค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์ (IOC) จากผู้ทรงคุณวุฒิ และการตรวจสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามด้วยค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ซึ่งเป็นขั้นตอนมาตรฐานที่งานวิจัยเชิงปริมาณพึงกระทำก่อนนำเครื่องมือไปเก็บข้อมูลจริง จากนั้นจึงดำเนินการเก็บข้อมูลภาคสนามด้วยแบบสำรวจพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและแบบประเมินความพึงพอใจในการใช้งานระบบ ควบคู่กับการเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพผ่านการสัมภาษณ์และการสังเกตภาคสนามเพื่อวิเคราะห์ปัจจัยกระตุ้นความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังทั้งในระดับบุคคลและระดับครัวเรือนอย่างละเอียด การผสมผสานข้อมูลเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพเช่นนี้สะท้อนถึงการออกแบบงานวิจัยแบบผสมวิธี (Mixed Methods Research) ที่ช่วยให้เข้าใจปรากฏการณ์ความเสี่ยงต่อโรค NCDs ในชุมชนได้อย่างครบถ้วนทั้งในมิติของตัวเลขและมิติของความหมายเชิงพฤติกรรมและวัฒนธรรมการกิน

ผลลัพธ์ที่จับต้องได้ที่สุดของการบูรณาการกับการวิจัยในครั้งนี้คือการที่ข้อมูลภาคสนามทั้งหมดถูกนำไปสังเคราะห์และพัฒนาต่อจนกลายเป็นบทความวิจัยตามตัวชี้วัดระดับโครงการ (KPI) ที่กำหนดเป้าหมายไว้จำนวน 1 บทความ ซึ่งถือเป็นการแปลงผลจากการปฏิบัติงานภาคสนามให้กลายเป็นองค์ความรู้ทางวิชาการที่สามารถเผยแพร่และตรวจสอบได้ตามมาตรฐานวิชาการ อันเป็นเครื่องยืนยันว่ากิจกรรมบริการวิชาการที่ลงมือปฏิบัติจริงในพื้นที่นั้นมิได้จบลงเพียงแค่การส่งมอบนวัตกรรมให้แก่ชุมชน แต่ยังก่อให้เกิดผลผลิตทางวิชาการที่มีคุณค่าต่อวงวิชาการในภาพรวมอีกด้วย นอกจากนี้ ในกระบวนการดำเนินงาน ทีมผู้วิจัยยังได้ทำหน้าที่เป็นดัง สะพานเชื่อม ระหว่างองค์ความรู้เชิงวิชาการกับภูมิปัญญาท้องถิ่น โดยนำแนวคิดทางวิชาการ

ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมาผสมผสานเข้ากับภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่นของชุมชน ก่อให้เกิดเป็นองค์ความรู้ใหม่ที่มีลักษณะเฉพาะและสามารถนำไปขยายผลในบริบทอื่นได้ต่อไป

อีกมิติหนึ่งที่มีความสำคัญไม่น้อยกว่ากันคือการที่โครงการได้สร้างโครงสร้างพื้นฐานด้านข้อมูลเพื่อการวิจัยในระยะยาว กล่าวคือ ข้อมูลภาคสนามทั้งหมดที่เก็บรวบรวมได้จากกลุ่มเป้าหมายทั้งสามกลุ่ม ไม่ว่าจะเป็นเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ประชาชนในพื้นที่ หรือนักศึกษาผู้ร่วมปฏิบัติงาน ได้ถูกบันทึกเข้าสู่ชุดข้อมูลขนาดใหญ่ (Big Data) ของมหาวิทยาลัยราชภัฏอย่างเป็นระบบ การดำเนินการเช่นนี้มีใช้เพียงการจัดเก็บข้อมูลเข้าคลังเพื่อรอการอ้างอิงในอนาคตเท่านั้น หากแต่เป็นการสร้าง "ทุนข้อมูล" (Data Capital) ที่มีมูลค่าทางวิชาการ ซึ่งคณะผู้วิจัยเองหรือนักวิจัยท่านอื่นสามารถนำไปใช้ต่อยอดในการศึกษาวิจัยชิ้นใหม่ได้โดยไม่ต้องเริ่มต้นเก็บข้อมูลใหม่ทั้งหมด ยกตัวอย่างที่เป็นรูปธรรมคือแนวคิดการนำภาพถ่ายอาหารที่มีการเก็บสะสมไว้ในกระบวนการดำเนินโครงการมาใช้เป็นชุดข้อมูลตั้งต้น (dataset) สำหรับการฝึกฝนและพัฒนาโมเดลปัญญาประดิษฐ์ด้านการจำแนกภาพอาหาร (Food Image Recognition) ในระยะต่อไป ซึ่งจะช่วยยกระดับความแม่นยำของการคัดกรองพฤติกรรมบริโภคเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้มีความอัตโนมัติและรวดเร็ว ยิ่งขึ้นกว่าการใช้แบบสำรวจพฤติกรรมเพียงอย่างเดียวดังที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

ท้ายที่สุด การบูรณาการกับการวิจัยของโครงการนี้ยังแสดงออกผ่านลักษณะของความต่อเนื่อง กล่าวคือ ผลการดำเนินงานในรอบนี้ ทั้งในส่วนของข้อมูลที่ได้ บทเรียนที่พบ และข้อจำกัดที่ปรากฏขึ้นระหว่างการปฏิบัติงาน ได้ถูกนำมาสังเคราะห์ให้กลายเป็นโจทย์วิจัยใหม่สำหรับการดำเนินงานในปีงบประมาณถัดไป อาทิ การพัฒนาต้นแบบระบบปัญญาประดิษฐ์เพื่อวิเคราะห์ภาพอาหาร การพัฒนารอบการประเมินผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน (SROI) อย่างเป็นระบบในระยะติดตามผล 6 ถึง 12 เดือน และการขยายผล "พาข้าวโมเดล" ไปยังพื้นที่อื่นที่มีบริบททางวัฒนธรรมอาหารใกล้เคียงกัน ลักษณะเช่นนี้สะท้อนให้เห็นว่าโครงการมิได้เป็นงานวิจัยเดี่ยวที่ปิดจบตัวเองเมื่อสิ้นสุดระยะเวลาดำเนินงาน แต่เป็นส่วนหนึ่งของสายงานวิจัยที่มีความต่อเนื่อง (Research Pipeline) ของคณะผู้วิจัย ซึ่งค่อย ๆ สังสมองค์ความรู้และขยายขอบเขตการศึกษาให้ลึกซึ้งและกว้างขวางขึ้นอันเป็นแนวปฏิบัติที่สอดคล้องกับพันธกิจของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นที่มุ่งหวังให้งานวิจัยและงานบริการวิชาการเกื้อหนุนซึ่งกันและกันอย่างยั่งยืน

แนวทางการดำเนินงานในปีงบประมาณต่อไป

1. พัฒนาและทดสอบต้นแบบระบบปัญญาประดิษฐ์สำหรับวิเคราะห์และจำแนกภาพอาหาร (Food Image Recognition) เพื่อประเมินปริมาณความหวาน มัน เค็มโดยอัตโนมัติ ต่อยอดจากระบบดิจิทัลที่มีอยู่
2. ขยายผล "พาข้าวโมเดล" ไปยังพื้นที่อื่นในจังหวัดมหาสารคามและจังหวัดใกล้เคียงที่มีบริบททางวัฒนธรรมอาหารคล้ายคลึงกัน
3. พัฒนารอบการประเมินผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน (SROI) อย่างเป็นระบบ เพื่อติดตามผลกระทบระยะยาวของโครงการในรอบ 6-12 เดือนขึ้นไป

ส่วนที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและประเมินโครงการ

การนำเสนอผลการประเมินโครงการ ผู้รับผิดชอบโครงการได้นำเสนอผลการประเมินโครงการตามการประเมิน CIPP Model ดังนี้

ด้านสภาวะแวดล้อม (Context Evaluation)

ด้านสภาวะแวดล้อม (Context Evaluation)

พื้นที่อำเภอเมืองมหาสารคามเผชิญกับความเสี่ยงด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases: NCDs) ในระดับสูงอย่างต่อเนื่อง อันเป็นผลสืบเนื่องมาจากพฤติกรรมบริโภคอาหารรสหวาน มัน และเค็ม ที่ฝังรากลึกอยู่ในวิถีชีวิตประจำวันและวัฒนธรรมอาหารพื้นถิ่นของภาคอีสาน ทั้งจากค่านิยมการรับประทานอาหารร่วมกันในงานบุญประเพณี ความเชื่อเรื่องการกินให้อิ่มเพื่อให้มีเรี่ยวแรงในการทำงาน และพฤติกรรมเสียดายอาหารที่เหลือ ซึ่งล้วนเป็นปัจจัยเชิงสังคมวัฒนธรรมที่ส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ขณะเดียวกัน พื้นที่ดังกล่าวก็มีต้นทุนทางวัฒนธรรมและภูมิปัญญาที่เข้มแข็งไม่แพ้กัน โดยเฉพาะภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่นที่สืบทอดผ่านพืชผักพื้นบ้านและเครื่องต้มสมุนไพรนาชนิด ซึ่งเป็นทรัพยากรที่มีศักยภาพสูงในการนำมาประยุกต์ใช้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนได้อย่างเป็นรูปธรรม

ความสอดคล้องระหว่างปัญหาสุขภาพเชิงประจักษ์ของชุมชนกับศักยภาพของภูมิปัญญาท้องถิ่นที่มีอยู่เดิมนี้เอง เป็นเหตุผลเชิงบริบทที่สำคัญซึ่งสนับสนุนความจำเป็นและความเหมาะสมของการริเริ่มโครงการ นอกจากนี้ โครงการยังมีความสอดคล้องกับทิศทางและยุทธศาสตร์การพัฒนาในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับชาติที่ให้ความสำคัญกับการควบคุมและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ระดับกระทรวงที่ส่งเสริมการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาบูรณาการกับงานสาธารณสุข ไปจนถึงระดับมหาวิทยาลัยที่มุ่งเน้นพันธกิจด้านการบริการวิชาการเพื่อพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน บริบทแวดล้อมทั้งในมิติปัญหาสุขภาพ มิติทุนทางวัฒนธรรม และมิติดินโยบาย จึงมีความพร้อมและเอื้ออำนวยต่อการดำเนินโครงการนี้เป็นอย่างยิ่ง

ด้านปัจจัย (Input Evaluation)

ด้านปัจจัย (Input Evaluation)

ด้านปัจจัย (Input Evaluation)

โครงการได้รับการจัดสรรงบประมาณรวม 180,000 บาท เมื่อพิจารณาเปรียบเทียบกับขนาดของกิจกรรมทั้ง 3 กิจกรรมและจำนวนกลุ่มเป้าหมายรวม 74 คนแล้ว อาจกล่าวได้ว่าเป็นงบประมาณที่มีความเหมาะสมในระดับหนึ่งสำหรับการดำเนินงานภายในกรอบเวลาที่กำหนด แม้จะยังมีข้อจำกัดในแง่ของการขยายผลหรือขยายขนาดการดำเนินงานในระยะยาวก็ตาม

ในมิติด้านเครื่องมือ โครงการมีความพร้อมของเครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูลที่มีความหลากหลายและครอบคลุมทั้งแนวทางเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ ได้แก่ ระบบดิจิทัลที่พัฒนาขึ้นเพื่อใช้เก็บและติดตามข้อมูลพฤติกรรม แบบสำรวจพฤติกรรมบริโภคอาหาร แบบสอบถามความพึงพอใจในการใช้งานระบบ และแบบบันทึกภาคสนามสำหรับการสังเกตการณ์เชิงคุณภาพ ความหลากหลายของเครื่องมือเหล่านี้มีความสอดคล้อง

เหมาะสมกับลักษณะของข้อมูลที่โครงการต้องการเก็บรวบรวมในแต่ละมิติ จึงถือได้ว่าปัจจัยนำเข้าของโครงการโดยรวมมีความพร้อมในระดับที่สนับสนุนให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

ด้านกระบวนการ (Process Evaluation)

ด้านกระบวนการ (Process Evaluation)

โครงการสามารถดำเนินกิจกรรมทั้ง 3 กิจกรรมได้ตามแผนที่กำหนดไว้อย่างต่อเนื่อง โดยกิจกรรมที่ 1 ซึ่งเป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการควบคู่กับการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูล ได้ดำเนินการในระหว่างวันที่ 25-27 กุมภาพันธ์ 2569 ก่อนที่จะดำเนินกิจกรรมที่ 2 และกิจกรรมที่ 3 ตามลำดับความต่อเนื่องของแผนงาน สะท้อนถึงการบริหารจัดการเวลาที่มีระบบและเป็นไปตามกรอบระยะเวลาดำเนินโครงการ 9 เดือนที่วางไว้ ในด้านการบริหารจัดการงบประมาณ โครงการสามารถเบิกจ่ายงบประมาณได้ครบถ้วนตามจำนวนที่ได้รับจัดสรรทั้งสิ้น 180,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100 ของงบประมาณทั้งหมด ซึ่งเป็นไปตามแผนการเบิกจ่ายที่กำหนดไว้ในไตรมาสที่ 2 ของปีงบประมาณ

อย่างไรก็ตาม กระบวนการดำเนินงานเผชิญกับความท้าทายที่สำคัญหลายประการ ประการแรก คือ ความซับซ้อนของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริหารของประชาชนภายใต้แรงกดดันทางสังคมในบริบทของงานบุญประเพณี ซึ่งเป็นปัจจัยเชิงวัฒนธรรมที่ฝังรากลึกและปรับเปลี่ยนได้ยากในระยะเวลาอันสั้น ประการที่สอง คือข้อจำกัดด้านการรู้เท่าทันดิจิทัล (Digital Literacy) ของกลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายสำคัญกลุ่มหนึ่งของโครงการ ทำให้การถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการใช้งานระบบดิจิทัลต้องใช้ความอดทนและระยะเวลามากกว่าที่คาดการณ์ไว้ ประการที่สาม คือความล่าช้าในการบูรณาการระบบดิจิทัลเข้ากับขั้นตอนการทำงานประจำ (Routine Workflow) ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ซึ่งมีภาระงานประจำอยู่แล้วเป็นจำนวนมาก และประการสุดท้าย คือข้อจำกัดด้านเวลาและทรัพยากรบุคคลสำหรับการติดตามผลลัพธ์ในระยะยาวตั้งแต่ 6-12 เดือนขึ้นไป ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่สำคัญต่อการประเมินความยั่งยืนของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพอย่างแท้จริง

ด้านผลผลิต (Product Evaluation)

ด้านผลผลิต (Product Evaluation)

โครงการสามารถบรรลุตัวชี้วัดระดับโครงการ (KPI) ได้เกือบทั้งหมดตามเป้าหมายที่วางไว้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผลการสำรวจความพึงพอใจของผู้ใช้งานที่มีต่อระบบดิจิทัลซึ่งครอบคลุม 4 ด้านหลัก ปรากฏผลในระดับที่น่าพึงพอใจอย่างชัดเจน กล่าวคือ ด้านประสิทธิภาพและฟังก์ชันการใช้งานมีคะแนนสูงสุดถึง 4.71 คะแนน ด้านคุณภาพของข้อมูลมีคะแนนสูงสุดถึง 4.76 คะแนน ซึ่งนับเป็นคะแนนสูงสุดในภาพรวมของทุกด้าน ด้านการออกแบบและประสบการณ์ผู้ใช้งาน (User Experience) มีคะแนนสูงสุดที่ 4.65 คะแนน และด้านสื่อวิดีโอประกอบการใช้งานมีคะแนนสูงสุดที่ 4.59 คะแนน

นอกจากนี้ ผลการประเมินการยอมรับเทคโนโลยีตามกรอบแนวคิดแบบจำลองการยอมรับเทคโนโลยี (Technology Acceptance Model: TAM) พบผลลัพธ์ที่สอดคล้องไปในทิศทางเดียวกัน กล่าวคือ ด้านการรับรู้ประโยชน์ของระบบ (Perceived Usefulness) มีคะแนนอยู่ในช่วง 4.50-4.64 คะแนน สะท้อนว่าผู้ใช้งานรับรู้ถึงคุณค่าและประโยชน์ของระบบดิจิทัลต่อการจัดการสุขภาพของตนเองอย่างชัดเจน ในขณะที่ด้านการรับรู้ความง่ายในการใช้งาน (Perceived Ease of Use) มีคะแนนสูงสุดถึง 4.79 คะแนน โดยเฉพาะในประเด็นเรื่อง "เรียนรู้วิธีการใช้งานได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย" ซึ่งเป็นคะแนนที่สูงที่สุดในบรรดาตัวชี้วัดทั้งหมดของการประเมิน ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจริงจากการดำเนินโครงการจึงมีความสอดคล้องและตอบสนองต่อตัวชี้วัดความสำเร็จที่กำหนดไว้อย่างมีนัยสำคัญ ทั้งในแง่ของคุณภาพของระบบดิจิทัลที่พัฒนาขึ้น และในแง่ของระดับการยอมรับของผู้ใช้งานในพื้นที่จริง

ส่วนที่ 5

สรุปผลการดำเนินการ

สรุปผลการดำเนินการ

จากการดำเนินโครงการตามระยะเวลาที่กำหนดไว้ นั้น ได้มีการเก็บข้อมูลความพึงพอใจการใช้งานระบบคัดกรองและติดตามสุขภาพกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการยอมรับเทคโนโลยีระบบสารสนเทศ (Technology Acceptance Model: TAM) โดยมีรายละเอียดดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ในการประเมินผลการใช้งานระบบคัดกรองและติดตามสุขภาพกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการยอมรับเทคโนโลยีระบบสารสนเทศของโครงการ ได้มีการเก็บข้อมูลจากผู้เข้าร่วมจำนวน 70 คน ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายที่อยู่ในพื้นที่ดำเนินโครงการและมีประสบการณ์การใช้งานระบบจริง ทั้งในฐานะประชาชนในชุมชนและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับงานสุขภาพชุมชนโดยตรง ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นประชาชนในชุมชนและเจ้าหน้าที่ของหน่วยบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิในพื้นที่เทศบาลเมืองมหาสารคามและชุมชนเป้าหมายที่ใช้ระบบคัดกรองและติดตามสุขภาพที่โครงการพัฒนาขึ้น ซึ่งจากผลการเก็บรวบรวมข้อมูลนั้นพบว่าส่วนใหญ่แล้วกลุ่มอายุ 41 ปีขึ้นไปมีความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสูงกว่ากลุ่มวัยอื่น ทำให้ข้อมูลทั่วไปที่ได้สามารถสะท้อนมุมมองของกลุ่มเป้าหมายที่เกี่ยวข้องกับการใช้ระบบฯ

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 70 คน โดยแบ่งเป็น ประชาชนในชุมชนจำนวน 50 คน นักศึกษาจำนวน 10 คน เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุขจำนวน 10 คน โดยแบ่งเป็น หญิง จำนวน 51 คน ชาย จำนวน 19 คน อายุ 41 ปีขึ้นไป จำนวน 54 คน อายุ 21-30 ปี จำนวน 16

ตารางที่ 3.1 การวิเคราะห์แบบประเมินความพึงพอใจการใช้งานระบบคัดกรองและติดตามสุขภาพกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	SD	ระดับ
ด้านที่ 1 ประสิทธิภาพและฟังก์ชันการทำงานของระบบ				
1.	ความสะดวกรวดเร็วในการเข้าสู่ระบบและการบันทึกข้อมูล	4.71	0.47	มากที่สุด
2.	ความเสถียรของระบบ (ทำงานลื่นไหล ไม่ค้าง)	4.47	0.80	มากที่สุด
3.	ประสิทธิภาพของระบบในการแจ้งเตือนและการติดตามผลสุขภาพ	4.71	0.59	มากที่สุด
4.	ความปลอดภัยและการรักษาความลับของข้อมูลสุขภาพ	4.65	0.61	มากที่สุด
ด้านที่ 2 คุณภาพของข้อมูลและการนำไปใช้				
5.	ความแม่นยำและถูกต้องของการประมวลผลข้อมูลการคัดกรอง	4.65	0.61	มากที่สุด

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	SD	ระดับ
6.	ความชัดเจนและเป็นประโยชน์ของคำแนะนำด้านสุขภาพ	4.76	0.56	มากที่สุด
7.	ความครบถ้วนของข้อมูลประวัติสุขภาพที่เรียกดูย้อนหลังได้	4.71	0.59	มากที่สุด
ด้านที่ 3 การออกแบบและประสบการณ์ผู้ใช้				
8.	ความสวยงาม ทันสมัย และความสะอาดตาของหน้าจอ	4.53	0.80	มากที่สุด
9.	ความง่ายในการกรอกข้อมูล (ขนาดตัวอักษร, ตัวเลือกชัดเจน)	4.65	0.70	มากที่สุด
10.	การจัดหมวดหมู่เมนูที่ทำให้ค้นหาฟังก์ชันที่ต้องการได้ง่าย	4.59	0.62	มากที่สุด
ด้านที่ 4 สื่อวิดีโอให้ความรู้ (โภชนาการและการดูแลสุขภาพ)				
11.	ความชัดเจนและเข้าใจง่ายของเนื้อหาในวิดีโอสอนการกินและดูแลสุขภาพ	4.41	0.87	มากที่สุด
12.	ความน่าสนใจและคุณภาพของวิดีโอ (ภาพ เสียง รูปแบบการนำเสนอ)	4.53	0.72	มากที่สุด
13.	ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปปรับใช้เลือกทานอาหารและดูแลสุขภาพได้จริง	4.59	0.71	มากที่สุด
14.	วิดีโอช่วยสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินและดูแลตนเอง	4.47	0.80	มากที่สุด

ตารางที่ 3.1 ผลการวิเคราะห์แบบประเมินความพึงพอใจการใช้งานระบบคัดกรองและติดตามสุขภาพกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) พบว่า ความชัดเจนและเป็นประโยชน์ของคำแนะนำด้านสุขภาพ มีระดับความพึงพอใจ มากที่สุด ($x = 4.76$, $SD = 0.56$ ในด้านประสิทธิภาพและฟังก์ชันการทำงานของระบบ ด้านคุณภาพของข้อมูลและการนำไปใช้ ด้านการออกแบบและประสบการณ์ผู้ใช้ และด้านสื่อวิดีโอให้ความรู้ ซึ่งส่วนใหญ่มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับ มากที่สุด ตามลำดับ

ตารางที่ 3.2 ผลการวิเคราะห์แบบสอบถามการยอมรับเทคโนโลยีระบบสารสนเทศ (Technology Acceptance Model: TAM)

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	SD	ระดับ
การรับรู้ถึงประโยชน์ใช้สอย (Perceived Usefulness: PU)				
1.	ระบบนี้ช่วยให้ทำงาน/เรียนรู้ได้รวดเร็วขึ้น	4.64	0.74	มากที่สุด
2.	ระบบนี้ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการทำงาน	4.50	0.65	มากที่สุด
3.	ข้อมูลและฟังก์ชันของระบบมีประโยชน์และตรงกับความต้องการ	4.64	0.63	มากที่สุด
4.	การใช้ระบบสารสนเทศนี้มีประโยชน์ต่อการปฏิบัติงาน	4.64	0.63	มากที่สุด

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	SD	ระดับ
การรับรู้ถึงง่ายในการใช้งาน (Perceived Ease of Use: PEOU)				
5.	ระบบนี้เรียนรู้วิธีการใช้งานได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย	4.79	0.58	มากที่สุด
6.	เมนู การจัดวางหน้าจอ มีความชัดเจนและเข้าใจง่าย	4.64	0.63	มากที่สุด
7.	ขั้นตอนการใช้งานระบบมีความยืดหยุ่นและไม่ซับซ้อน	4.50	0.76	มากที่สุด
8.	โดยรวมแล้ว ระบบสารสนเทศนี้ใช้งานง่าย ไม่ต้องใช้ความพยายามมาก	4.64	0.63	มากที่สุด

ตารางที่ 3.2 ผลการวิเคราะห์แบบสอบถามการยอมรับเทคโนโลยีระบบสารสนเทศ (Technology Acceptance Model: TAM) พบว่า ระบบนี้เรียนรู้วิธีการใช้งานได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย มีระดับความพึงพอใจ มากที่สุด ($x = 4.79$, $SD = 0.58$) ในด้านประสิทธิภาพและฟังก์ชันการทำงานของระบบ ด้านคุณภาพของข้อมูลและการนำไปใช้ ด้านการออกแบบและประสบการณ์ผู้ใช้ และด้านสื่อวิดีโอให้ความรู้ ซึ่งส่วนใหญ่มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับ มากที่สุด ตามลำดับ

แนวทางปรับพฤติกรรมจากข้อมูลเชิงลึก

จากข้อมูลวิเคราะห์เชิงพฤติกรรม สามารถสรุปแนวทางปรับพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อลดความเสี่ยง NCDs ได้อย่างเป็นรูปธรรม เช่น การลดการเติมน้ำตาลโดยใช้ความหวานจากผักหัวหรือผลไม้แทน การลดความเค็มโดยใช้รสเปรี้ยวและกลิ่นสมุนไพรช่วยชูรส และการปรับเมนูหลักจากอาหารทอดหรืออาหารที่มีปลาร้าเข้มข้น ไปสู่เมนูต้ม นึ่ง ยำ หรือแกงผักพื้นบ้าน ในด้านพฤติกรรมการกิน ควรสื่อสารให้ประชาชนกินช้าลง เคี้ยวให้ละเอียด และดักอาหารแต่พอดีคำ รวมถึงเน้นหลักการกินผักให้ได้ประมาณครึ่งหนึ่งของจาน เพื่อเพิ่มใยอาหารและลดพลังงานส่วนเกิน แนวทางเหล่านี้มีความเป็นไปได้สูงเพราะไม่ได้ปฏิเสธอาหารพื้นบ้าน แต่เป็นการปรับวิธีปรุงและวิธีกินให้เหมาะสมยิ่งขึ้น

ปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้นของโครงการ

อุปสรรคสำคัญของโครงการอยู่ที่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ ซึ่งเป็นเรื่องซับซ้อนและเชื่อมโยงกับวิถีชีวิตมากกว่าการรับรู้ข้อมูลเพียงอย่างเดียว แม้กลุ่มเป้าหมายจะรับรู้ถึงความเสี่ยงของอาหารหวาน มัน เค็ม แต่พฤติกรรมเดิมยังคงได้รับอิทธิพลอย่างมากจากความเชื่อ วัฒนธรรมการกิน และแรงกดดันทางสังคม เช่น งานบุญ การรวมญาติ หรือความคุ้นชินกับอาหารรสจัด

อีกประเด็นหนึ่งคือ การนำข้อมูลสุขภาพไปใช้ให้เกิดการตัดสินใจเชิงพฤติกรรมยังต้องอาศัยการแปลผลที่เข้าใจง่าย และการสื่อสารที่ต่อเนื่อง หากระบบดิจิทัลให้ข้อมูลที่ซับซ้อนเกินไป หรือไม่เชื่อมโยงกับชีวิตประจำวัน ผู้ใช้ก็อาจไม่เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมอย่างแท้จริง

แนวทางแก้ไขปัญห

แนวทางการแก้ไขที่เหมาะสม คือ การออกแบบการสื่อสารสุขภาพให้สอดคล้องกับบริบทชุมชน โดยใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย ยกตัวอย่างจากเมนูจริง และเชื่อมผลวิเคราะห์จากระบบกับคำแนะนำรายบุคคลที่ปฏิบัติได้จริง นอกจากนี้ ควรใช้กิจกรรมชุมชนและงานบุญเป็นพื้นที่สื่อสารสุขภาพเชิงรุก เพราะเป็นช่วงเวลาที่พฤติกรรมเสี่ยงเกิดขึ้นมากที่สุด

อีกแนวทางหนึ่ง คือ การพัฒนาคู่มือหรือสื่อประกอบการใช้งานระบบให้เหมาะกับทั้งเจ้าหน้าที่และประชาชน รวมถึงการจัดกิจกรรมติดตามหลังการอบรม เพื่อช่วยให้การใช้งานระบบเกิดความต่อเนื่อง หากสามารถพัฒนาให้ระบบมีฟังก์ชันแจ้งเตือนที่อิงข้อมูลพฤติกรรมจริงและเสนอทางเลือกสุขภาพเฉพาะบุคคลได้มากขึ้น ก็จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมระยะยาว

ข้อเสนอแนะ

จากผลดำเนินงานและปัญหาอุปสรรคที่พบ โครงการสามารถสรุปข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาและขยายผลในระยะต่อไปได้ดังนี้

1. พัฒนาการสื่อสารสุขภาพให้เชื่อมกับบริบทชุมชนมากขึ้น แนะนำให้พัฒนาชุดสื่อสารสุขภาพที่ใช้ภาษาง่าย มีตัวอย่างเมนูอาหารจริงจากวิถี “พาข้าว” และเชื่อมผลจากระบบกับคำแนะนำเชิงปฏิบัติ เช่น วิถีลดรสเค็มโดยไม่ทำให้รสชาติเปลี่ยนไปมาก วิธีปรับเมนูจากทอดเป็นต้ม/นึ่ง รวมถึงแนวทางจัดแบ่งปริมาณอาหารในงานบุญให้เหมาะสม สื่อเหล่านี้ควรถูกนำไปใช้ทั้งในระบบดิจิทัลและในกิจกรรมชุมชน เพื่อให้การปรับพฤติกรรมเกิดขึ้นได้จริงในชีวิตประจำวัน
2. เพิ่มฟังก์ชันช่วยสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดด้านดิจิทัลเสนอให้พัฒนาฟังก์ชันเสริม เช่น โหมดแสดงผลแบบตัวอักษรใหญ่ ปุ่มเมนูที่เรียงง่ายขึ้น หรือระบบช่วยอ่านผลแนะนำด้วยเสียงสำหรับผู้สูงอายุ รวมถึงคู่มือภาพประกอบที่ใช้ขั้นตอนที่ละเอียดอย่างชัดเจน. นอกจากนี้ การจัดอบรมต่อเนื่องสำหรับเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครชุมชนให้สามารถเป็น “ผู้ช่วยใช้ระบบ” ก็จะช่วยขยายการเข้าถึงระบบให้กับกลุ่มที่ใช้เทคโนโลยีไม่คล่อง
3. เชื่อมระบบกับฐานข้อมูลและกระบวนการของหน่วยบริการสุขภาพเพื่อให้ระบบดิจิทัลไม่เพียงเป็นเครื่องมือเฉพาะกิจ แนะนำให้ศึกษาความเป็นไปได้ในการเชื่อมข้อมูลจากระบบเข้าสู่ฐานข้อมูลงานประจำของ รพ.สต. หรือศูนย์สุขภาพชุมชน เช่น การออกแบบรายงานอัตโนมัติสำหรับใช้ในงานคัดกรอง NCDs หรือการดึงข้อมูลจากระบบไปใช้ในการประชุมวางแผนกิจกรรมสุขภาพชุมชน การเชื่อมโยงดังกล่าวจะช่วยทำให้ระบบกลายเป็น “ส่วนหนึ่งของงานประจำ” และเพิ่มความยั่งยืนในการใช้จริง
4. จัดทำแผนติดตามผลระยะยาวและประเมินผลเชิงผลลัพธ์/ผลกระทบแนะนำให้วางแผนโครงการต่อเนื่องหรือเฟสขยายผลที่มุ่งติดตามการใช้ระบบและพฤติกรรมการกินของกลุ่มเป้าหมายในช่วงเวลา 1-2 ปี เพื่อประเมินผลด้าน Outcome (เช่น การปรับพฤติกรรมการบริโภค การลดระดับความเสี่ยง) และ Impact (เช่น การลดภาระโรคหรือค่าใช้จ่ายสุขภาพ) อย่างเป็นระบบ การใช้กรอบ SROI (Social Return on

Investment) หรือกรอบผลกระทบทางสังคมจะช่วยให้มหาวิทยาลัยและหน่วยงานสนับสนุนเห็นคุณค่าของโครงการในเชิงนโยบายมากขึ้น

5. ขยายผลสู่พื้นที่อื่นโดยปรับตามภูมิปัญญาท้องถิ่นจากความสำเร็จในพื้นที่นำร่อง แนะนำให้พิจารณาขยายผลระบบ “พาข้าวโมเดล” สู่พื้นที่อื่นที่มีภูมิปัญญาอาหารพื้นบ้านแตกต่างกัน เช่น ชุมชนภาคเหนือ ภาคใต้ หรือชุมชนเมือง โดยปรับฐานข้อมูลเมนูและสารสื่อสารให้เหมาะสมกับวัฒนธรรมอาหารในแต่ละพื้นที่ แนวทางนี้จะช่วยให้โครงการกลายเป็นต้นแบบการใช้ภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่นร่วมกับเทคโนโลยีดิจิทัลในการจัดการปัญหา NCDs ในระดับประเทศ

เอกสารอ้างอิง

กรมควบคุมโรค. (2561). แนวทางการจัดบริการสถานีสุขภาพดิจิทัล (Digital Health Station) ในชุมชน. กระทรวงสาธารณสุข.

World Health Organization. (2022). Noncommunicable diseases country profiles 2022. World Health Organization.

Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). Health program planning: An educational and ecological approach (4th ed.). McGraw-Hill.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

โครงการ



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

รับที่: ปอธ๑๒

วันที่: ๒๐ มี.ค. ๖๙

เวลา: ๑๖.๐๙

1) 16111111. / กอธกท. / กอธกท.

250112

16 มี.ค. 2569

15.16.16

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โทร ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๗๘ วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” กองนโยบายและแผน เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

เรียน อธิการบดี

เลขที่รับ: 12๙

วันที่: 21 มี.ค. 2569

เวลา: 13.45 น.

ตามหนังสือ อว ๐๖๑๙.๐๑(๔)/ว๓๐๔ เรื่องแจ้งรายชื่อผู้ที่ได้รับจัดสรรงบประมาณขับเคลื่อนโครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ลงวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ รายละเอียดตามหนังสือที่แจ้งมานั้น ข้าพเจ้าอาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้รับงบประมาณยุทธศาสตร์จากมหาวิทยาลัย โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ภายใต้โครงการ P๒ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อความมั่นคงและยั่งยืนเชิงพื้นที่ P๒.๒ Well-Being ดังนั้นจึงเรียนมาขออนุมัติโครงการและเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ โดยใช้งบประมาณที่ได้รับจัดสรรจากงบประมาณขับเคลื่อนโครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อพัฒนาท้องถิ่นจำนวน ๑๘๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน อธิการบดี

เพื่อโปรดพิจารณา

[Signature]

16 มี.ค. 69

[Signature]

16 มี.ค. 69

[Signature]

(อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา)

หัวหน้าโครงการ

เรียน อธิการบดี

เพื่อโปรดพิจารณา

[Signature]

21 มี.ค. 69

[Signature]

20 มี.ค. 69.

เรียน อธิการบดี

เพื่อโปรดพิจารณา

[Signature]

13 ก.พ. 69

[Signature]

13 มี.ค. 69

อนุมัติ ปฏิบัติตามระเบียบ

[Signature]

13 ก.พ. 69

P.1

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

แบบเสนอขออนุมัติโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
(งบประมาณแผ่นดิน แผนงาน พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
ผลผลิต/โครงการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น)
หน่วยงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

1. ชื่อโครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พ้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
 2. สถานภาพของโครงการ ☒ โครงการใหม่ ☐ โครงการต่อเนื่อง
 3. ความสอดคล้องกับแผนระดับต่าง ๆ ความเชื่อมโยงตาม พ.ร.บ. มรภ. เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) และนโยบายศึกษาธิการจังหวัด
 - 3.1 ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580)
 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
 - 3.2 แผนแม่บทภายใต้แผนยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. 2561-2580)
 13. ด้านการเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี
 - 3.3 แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13

หมวดหมู่ที่ 4 ไทยเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์และสุขภาพมูลค่าสูง
 - 3.4 ยุทธศาสตร์กระทรวงอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

แพลตฟอร์มที่ 2 วิจัยและสร้างนวัตกรรมที่ตอบโจทย์ท้าทายของสังคม
 - 3.5 ความเชื่อมโยงพันธกิจตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. 2547 มาตรา 8 ในการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามมาตรา 7 ให้กำหนดภาระหน้าที่ของมหาวิทยาลัย ดังต่อไปนี้
 - ☐ 1. แสวงหาความจริงเพื่อสู่ความเป็นเลิศทางวิชาการ บนพื้นฐานของภูมิปัญญาท้องถิ่น ภูมิปัญญาไทย และภูมิปัญญาสากล
 - ☐ 2. ผลิtbบัณฑิตที่มีความรู้คู่คุณธรรม สำนึกในความเป็นไทย มีความรักและผูกพันต่อท้องถิ่น อีกทั้งส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตในชุมชน เพื่อช่วยให้คนในท้องถิ่นรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลง การผลิตบัณฑิตดังกล่าวจะต้องให้มีจำนวนและคุณภาพสอดคล้องกับแผนการผลิตบัณฑิตของประเทศ
 - ☐ 3. เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในคุณค่าความสำนึกและความภูมิใจในวัฒนธรรมของท้องถิ่นและของชาติ
 - ☐ 4. เรียนรู้และเสริมสร้างความเข้มแข็งของผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนาและนักการเมืองท้องถิ่นให้มีจิตสำนึกประชาธิปไตย คุณธรรม จริยธรรม และความสามารถในการบริหารงานพัฒนาชุมชนและท้องถิ่นเพื่อประโยชน์ของส่วนรวม
 - ☐ 5. เสริมสร้างความเข้มแข็งของวิชาชีพครู ผลิตและพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษาให้มีคุณภาพและมาตรฐานที่เหมาะสมกับการเป็นวิชาชีพชั้นสูง
 - ☒ 6. ประสานความร่วมมือและช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ระหว่างมหาวิทยาลัย ชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและองค์กรอื่นทั้งในและต่างประเทศเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
 - ☒ 7. ศึกษาและแสวงหาแนวทางพัฒนาเทคโนโลยีพื้นบ้านและเทคโนโลยีสมัยใหม่ให้เหมาะสมกับการดำรงชีวิต และการประกอบอาชีพของคนในท้องถิ่น รวมถึงการแสวงหาแนวทาง เพื่อส่งเสริมให้เกิดการจัดการ การบำรุงรักษาและการใช้ประโยชน์จากทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างสมดุลและยั่งยืน
 - ☐ 8. ศึกษาวิจัย ส่งเสริมและสืบสานโครงการอันเนื่องมาจากแนวพระราชดำริในการปฏิบัติภารกิจของมหาวิทยาลัยเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
- 3.6 แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579)

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น
- 3.7 แผนปฏิบัติการเชิงยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2560-2579)

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

P.2

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 041

3.8 แผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ประเด็นยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 1 พันธกิจสัมพันธ์เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างสร้างสรรค์

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดที่ 15 จำนวนโครงการที่ส่งเสริมสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตของบุคลากรหรือชุมชน

3.9 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs) (เป้าหมายหลักที่

มหาวิทยาลัยขับเคลื่อน คือ เป้าหมายที่ 1, 4, 13 และ 17)

- ☐ เป้าหมายที่ 1 ขจัดความยากจน (No Poverty)
- ☐ เป้าหมายที่ 2 ยุติความหิวไทย บรรลุความมั่นคงทางอาหารและยกระดับโภชนาการสำหรับทุกคนในทุกวัย (Zero Hunger)
- ☒ เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย (Good Health and Well Being)
- ☐ เป้าหมายที่ 4 สร้างหลักประกันว่าทุกคนมีการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างครอบคลุมและเท่าเทียม และสนับสนุนโอกาสในการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Quality Education)
- ☐ เป้าหมายที่ 5 บรรลุความเท่าเทียมระหว่างเพศ และเสริมสร้างความเข้มแข็งให้แก่สตรีและเด็กหญิง (Gender Equality)
- ☐ เป้าหมายที่ 6 สร้างหลักประกันว่าจะมีการจัดให้มีน้ำและสุขอนามัยสำหรับทุกคนและมีการบริหารจัดการที่ยั่งยืน (Clean Water and Sanitation)
- ☐ เป้าหมายที่ 7 สร้างหลักประกันให้ทุกคนสามารถเข้าถึงพลังงานสมัยใหม่ที่ยั่งยืนในราคาที่ย่อมเยา (Affordable and Clean Energy)
- ☐ เป้าหมายที่ 8 ส่งเสริมการเติบโตทางเศรษฐกิจที่ต่อเนื่อง ครอบคลุม และยั่งยืน การจ้างงานเต็มที่ มีผลิตภาพ และการมีงานที่เหมาะสมสำหรับทุกคน (Decent Work and Economic Growth)
- ☐ เป้าหมายที่ 9 สร้างโครงสร้างพื้นฐานที่มีคุณภาพ ส่งเสริมการพัฒนาอุตสาหกรรมที่ครอบคลุมและยั่งยืน และส่งเสริมนวัตกรรม (Industry, Innovation and Infrastructure)
- ☐ เป้าหมายที่ 10 ลดความไม่เสมอภาคภายในประเทศและระหว่างประเทศ (Reduced Inequality)
- ☐ เป้าหมายที่ 11 ทำให้เมืองและการตั้งถิ่นฐานของมนุษย์มีความครอบคลุม ปลอดภัย มีภูมิต้านทานและยั่งยืน (Sustainable Cities and Communities)
- ☐ เป้าหมายที่ 12 สร้างหลักประกันให้มีรูปแบบการผลิตและการบริโภคที่ยั่งยืน (Responsible Consumption and Production)
- ☐ เป้าหมายที่ 13 เร่งต่อสู้กับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและผลกระทบที่เกิดขึ้น (Climate Action)
- ☐ เป้าหมายที่ 14 อนุรักษ์และใช้ประโยชน์จากมหาสมุทร ทะเล และทรัพยากรทางทะเลอย่างยั่งยืนเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Life Below Water)
- ☐ เป้าหมายที่ 15 ปกป้อง ปันปัน และสนับสนุนการใช้ระบบนิเวศบนบกอย่างยั่งยืน จัดการป่าไม้อย่างยั่งยืนต่อสู้กับการกลายสภาพเป็นทะเลทราย หยุดการเสื่อมโทรมของที่ดินและฟื้นสภาพกลับมาใหม่ และหยุดการสูญเสียความหลากหลายทางชีวภาพ (Life on Land)
- ☐ เป้าหมายที่ 16 ส่งเสริมสังคมที่สงบสุขและครอบคลุมเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ให้ทุกคนเข้าถึงความยุติธรรมและสร้างสถาบันที่มีประสิทธิภาพ มีค่านิยมและครอบคลุมในทุกระดับ (Peace Justice and Strong Institution)
- ☐ เป้าหมายที่ 17 เสริมความเข้มแข็งให้แก่งlobal การดำเนินงานและฟื้นฟูสภาพทุนส่วนความร่วมมือระดับโลก สำหรับการพัฒนาที่ยั่งยืน (Partnerships for the Goals)

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.3

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

3.10 นโยบายศึกษาธิการจังหวัด (ที่เกี่ยวข้อง)

- ☒ คุณธรรมและจริยธรรม
 ☐ เส้นทางวัฒนธรรม
☐ สรภัญญะ
 ☐ ยกระดับ RT, NT และ O-NET
☐ เกษตรปลอดภัย
 ☐ การพัฒนาเด็กปฐมวัย

4. กิจกรรมหลัก มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น (Program/Sub Program)

- ☐ P1.1 : BCG model
 ☐ P1.2 : Creative Economy
☐ P2.1 : Art & Culture
 ☒ P2.2 : Well-being
☐ P3.1 : Natural Resources & Environment
 ☐ P3.2 : Climate Change
☐ P4.1 : Hard Skills
 ☐ P4.2 : Soft Skills

5. ตัวชี้วัดกิจกรรมหลัก

5.1 ตัวชี้วัดร่วมระดับโปรแกรม (Co-KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่ได้รับการพัฒนา	10	หมู่บ้าน/ชุมชน
2. จำนวนเครือข่ายร่วมพัฒนา	3	เครือข่าย
3. จำนวนภูมิปัญญาท้องถิ่นที่ได้รับการส่งเสริม/ยกระดับ	1	หน่วย
4. จำนวนนวัตกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิต	1	แห่ง
5. GVI เพิ่มขึ้นจากเดิม	20	ร้อยละ

5.2 ตัวชี้วัดระดับมหาวิทยาลัย (U-KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม	10	คน
2. จำนวนนักศึกษาที่ได้นำองค์ความรู้ไปใช้ในการลงพื้นที่	10	คน
3. จำนวนประเด็นนำเสนอสนใจในพื้นที่เป็น Prelim	3	ประเด็น
4. การบันทึกข้อมูลลง Big data ราชภัฏ	1	ชุดข้อมูล

5.3 ตัวชี้วัดระดับโครงการ (KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. จำนวนนวัตกรรมดิจิทัล	1	ระบบ
2. จำนวนผู้ใช้งานระบบ	50	ครัวเรือน
3. จำนวนฐานข้อมูลที่พัฒนา	1	ฐานข้อมูล
4. จำนวนผู้เข้ารับการอบรม	50	คน
5. จำนวนบทความวิจัย	1	บทความ
6. ระดับการยอมรับของผู้ใช้งาน/ความพึงพอใจ	4	ระดับ
7. การสร้างเครือข่ายความร่วมมือ	3	เครือข่าย


 ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

6. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจและหลอดเลือด ถือเป็นวิกฤตทางสุขภาพที่สำคัญของประเทศไทย สาเหตุหลักเกิดจากพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีรสหวาน มัน และเค็มจัด ส่งผลให้เกิดภาวะค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลมหาศาลทั้งในระดับครัวเรือนและระดับประเทศ แม้ภาครัฐจะมีนโยบายส่งเสริมสุขภาพ แต่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนยังเป็นเรื่องท้าทาย เนื่องจากขาดเครื่องมือในการติดตามผลที่ต่อเนื่องและขาดการเชื่อมโยงการดูแลสุขภาพเข้ากับวิถีชีวิตประจำวันของชุมชนอย่างแท้จริง

ในบริบทของพื้นที่เทศบาลเมืองมหาสารคามและชุมชนใกล้เคียง พบว่ามีต้นทุนทางวัฒนธรรมที่เข้มแข็ง โดยเฉพาะ "ภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่น" ที่ใช้วัตถุดิบจากพืชผักสมุนไพรในท้องถิ่น อาทิ ใบย่านาง ผักชีเหล็ก และเครื่องต้มยำสมุนไพรต่างๆ ซึ่งโดยธรรมชาติของอาหารอีสานประเภท แกง อ่อม หรือการทานผักคู่กับแจ่ว ถือเป็นอาหารที่มีไขมันต่ำ กากใยสูง และมีสรรพคุณทางเภสัชวิทยาที่ช่วยควบคุมระดับน้ำตาลและไขมันในเลือด อันเป็นปัจจัยสำคัญในการชะลอภาวะโรค NCDs อย่างไรก็ตาม ภูมิปัญญาอันทรงคุณค่าเหล่านี้กลับเริ่มถูกมองข้าม หรือถูกปรับเปลี่ยนวิธีการปรุงให้มีรสชาติ หวาน มัน เค็ม จัดตามกระแสบริโภคนิยม ประกอบกับระบบการติดตามสุขภาพของ รพ.สต. ในปัจจุบัน ยังขาดเครื่องมือที่เชื่อมโยงข้อมูลโภชนาการท้องถิ่นเข้ากับฐานข้อมูลสุขภาพ ทำให้ไม่สามารถดึงศักยภาพของ "อาหารเป็นยา" มาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ

จากประเด็นดังกล่าว จึงเป็นที่มาของโครงการ "การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา 'พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม'" ซึ่งมุ่งเน้นการบูรณาการเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ากับภูมิปัญญาท้องถิ่นอีสาน (วัฒนธรรมพาข้าว) เพื่อสร้างนวัตกรรมที่ช่วยในการคัดกรอง ติดตาม และแจ้งเตือนภาวะสุขภาพที่ใช้งานง่าย ควบคู่ไปกับการสร้างความตระหนักรู้เรื่องโภชนาการผ่านวิถีชุมชน โครงการนี้ไม่เพียงแต่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและลดความเสี่ยงโรค NCDs ให้กับประชาชน แต่ยังเป็นพื้นที่ให้นักศึกษาได้พัฒนาทักษะ "วิศวกรสังคม" ผ่านการลงพื้นที่ปฏิบัติงานจริง เพื่อนำไปสู่การจัดการสุขภาพชุมชนที่เข้มแข็งและยั่งยืนตามพันธกิจของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

7. วัตถุประสงค์

7.1 เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

7.2 เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

7.3 เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

8. กลุ่มเป้าหมาย

8.1 สถานะกลุ่มเป้าหมาย หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม จำนวน 3 รพ.สต. ประกอบด้วย

1. ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี
2. ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบ้านสองนางโย
3. ศูนย์บริการทางการแพทย์เทศบาลบูรพา

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.5

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

8.2 ชุมชน จำนวน 10 ชุมชน ประกอบด้วย

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. นาควิชัย 1 | 2. นาควิชัย 2 |
| 3. นาควิชัย 3 | 4. ตักสิลา 2 |
| 5. ตักสิลา 1 | 6. อภิสิทธิ์ 1 |
| 7. อภิสิทธิ์ 2 | 8. เครือวัลย์ 1 |
| 9. เครือวัลย์ 2 | 10. ศรีมหาสารคาม |

8.3 ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย

1. เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุข 10 คน
2. ประชากรในพื้นที่ 50 ครั้วเรือน
3. นักศึกษา จำนวน 10 คน

9. สถานที่/พื้นที่ดำเนินการ

ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม มหาสารคาม 44000
(ให้พิมพ์ใน google map) <https://maps.app.goo.gl/dTP8J9CrjoPqsoXz7>

10. ระยะเวลาในการดำเนินงาน 9 (วัน) เริ่มต้น 1 พฤศจิกายน 2568 สิ้นสุด 30 กรกฎาคม 2569

11. หน่วยงานดำเนินการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

หัวหน้าโครงการ นางสาวพัชรี ศรีพุทธา

เบอร์โทรศัพท์ 083-483-7091

ผู้ร่วมโครงการ

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. นายชนะชัย อวนวัง | หน่วยงาน คณะครุศาสตร์
เบอร์โทรศัพท์ 088-561-5780 |
| 2. นายณพรธนนท์ ทองปาน | หน่วยงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
เบอร์โทรศัพท์ 091-061-9968 |
| 3. นายณัฐพงศ์ พลสยาม | หน่วยงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
เบอร์โทรศัพท์ 085-741-6711 |

12. หน่วยงานภาคีเครือข่าย

- 12.1 หน่วยงานภายใน ศูนย์แพทยศาสตรศึกษาชั้นคลินิก มหาสารคาม
- 12.2 หน่วยงานภายนอก 1) ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี 2) ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบ้านสองนางโย
- 3) ศูนย์บริการทางการแพทย์เทศบาลบุรพา

13. การติดตามและประเมินผล

- 13.1 วิเคราะห์และสรุปผลตามตัวชี้วัดกิจกรรมหลัก
- 13.2 แบบสอบถามความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุขและประชากรในพื้นที่

ของโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.6

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

14. งบประมาณ 180,000 บาท

งบประมาณที่หน่วยงานภายนอกสนับสนุนในลักษณะ matching fund (ถ้ามี).....ไม่มี.....บาท

รายละเอียดงบประมาณ

รายการ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน (จำนวน 3 วัน)	
1) ค่าตอบแทน	
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอก (จำนวน 2 คน x 6 ชม. x 600 บาท x 3 วัน)	21,600
1.2 ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (จำนวน 1 คน x 6 ชม. x 600 บาท x 3 วัน)	10,800
รวมค่าตอบแทน	32,400
2) ค่าใช้สอย	
2.1 ค่าอาหารกลางวัน(บุคลากรภายนอก) (จำนวน 50 คน x 150 บาท x 3 มื้อ)	22,500
2.2 ค่าอาหารกลางวัน คณะดำเนินงาน (บุคลากร) (จำนวน 4 คน x 150 บาท x 3 มื้อ)	1,800
2.3 ค่าอาหารกลางวัน คณะดำเนินงาน (นักศึกษา) (จำนวน 10 คน x 80 บาท x 3 มื้อ)	2,400
2.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม(บุคลากรภายนอก) (จำนวน 50 คน x 25 บาท x 6 มื้อ)	7,500
2.5 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะดำเนินงาน (บุคลากร) (จำนวน 4 คน x 25 บาท x 6 มื้อ)	600
2.6 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะดำเนินงาน (นักศึกษา) (จำนวน 10 คน x 20 บาท x 6 มื้อ)	1,200
รวมค่าใช้สอย	36,000
3) ค่าวัสดุ	
3.1 ค่าวัสดุประกอบกิจกรรม (จำนวน 50 ชุด x 40 บาท)	2,000
รวมค่าวัสดุ	2,000
กิจกรรมที่ 1 รวมเป็นเงินเจ็ดหมื่นสี่ร้อยบาทถ้วน	70,400
กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (จำนวน 3 วัน)	
1) ค่าตอบแทน	
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (จำนวน 1 คน)	- ไม่เบิก-
1.2 ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (จำนวน 2 คน x 6 ชม. x 600 บาท x 3 วัน)	21,600
รวมค่าตอบแทน	21,600
2) ค่าใช้สอย	
2.1 ค่าอาหารกลางวัน (บุคลากรภายนอก) (จำนวน 50 คน x 150 บาท x 3 มื้อ)	22,500
2.2 ค่าอาหารกลางวัน คณะดำเนินงาน (บุคลากร) (จำนวน 4 คน x 150 บาท x 3 มื้อ)	1,800
2.3 ค่าอาหารกลางวัน คณะดำเนินงาน (นักศึกษา) (จำนวน 10 คน x 80 บาท x 3 มื้อ)	2,400
2.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม(บุคลากรภายนอก) (จำนวน 50 คน x 25 บาท x 6 มื้อ)	7,500
2.5 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะดำเนินงาน (บุคลากร) (จำนวน 4 คน x 25 บาท x 6 มื้อ)	600
2.6 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะดำเนินงาน (นักศึกษา)	1,200

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.7

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

รายการ	งบประมาณ (บาท)
(จำนวน 10 คน x 20 บาท x 6 มื้อ)	
2.7 ค่าเอกสารคู่มือการใช้ระบบฯ (จำนวน 50 ชุด x 44 บาท)	2,200
รวมค่าใช้จ่าย	38,200
กิจกรรมที่ 2 รวมเป็นเงินสี่หมื่นเก้าพันบาทถ้วน	59,800
กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่ผลการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (จำนวน 3 วัน)	
1) ค่าตอบแทน	
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอก (จำนวน 1 คน)	- ไม่เบิก-
1.2 ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (จำนวน 1 คน)	- ไม่เบิก-
1.3 ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (จำนวน 1 คน x 6 ชม. x 600 บาท x 3 วัน)	10,800
รวมค่าตอบแทน	10,800
2) ค่าใช้สอย	
2.1 ค่าอาหารกลางวัน(บุคลากรภายนอก) (จำนวน 50 คน x 150 บาท x 3 มื้อ)	22,500
2.2 ค่าอาหารกลางวัน คณะดำเนินงาน (บุคลากร) (จำนวน 4 คน x 150 บาท x 3 มื้อ)	1,800
2.3 ค่าอาหารกลางวัน คณะดำเนินงาน (นักศึกษา) (จำนวน 10 คน x 80 บาท x 3 มื้อ)	2,400
2.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม(บุคลากรภายนอก) (จำนวน 50 คน x 25 บาท x 6 มื้อ)	7,500
2.5 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะดำเนินงาน (บุคลากร) (จำนวน 4 คน x 25 บาท x 6 มื้อ)	600
2.6 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะดำเนินงาน (นักศึกษา) (จำนวน 10 คน x 20 บาท x 6 มื้อ)	1,200
2.7 ค่าเอกสารประกอบกิจกรรม (จำนวน 50 ชุด x 60 บาท)	3,000
รวมค่าใช้จ่าย	39,000
กิจกรรมที่ 3 รวมเป็นเงินหกหมื่นหกร้อยบาทถ้วน	49,800
รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)	180,000

หมายเหตุ 1. แสดงรายละเอียดการคำนวณให้ชัดเจน

2. รายละเอียดการใช้จ่ายให้ใช้ระเบียบและประกาศของมหาวิทยาลัยและหลักเกณฑ์ของกระทรวงการคลัง

3. ค่าใช้จ่ายด้วยเฉลี่ยทุกรายการ

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.8

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๘๑

15. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	แผนการใช้จ่ายในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 (ระบุจำนวนเงินที่คาดว่าจะใช้จ่ายในแต่ละไตรมาส)			
		ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.68)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.69)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.69)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.69)
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน	70,400		70,400		
กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน	59,800		59,800		
กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาช้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลั้งการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน”	49,800		49,800		
รวมทั้งสิ้น	180,000		180,000		

กำหนดการดำเนินงานโครงการไม่เกินไตรมาสที่ 3

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.9

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

16. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

16.1 กิจกรรมดำเนินงาน

กระบวนการ
ต้นน้ำ
1. ศึกษาความต้องการกลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตพื้นที่อำเภอเมืองมหาสารคาม
2. สัมภาษณ์กลุ่มผู้ที่เกี่ยวข้อง เช่น หมอ พนักงนเจ้าหน้าที่ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มผู้ป่วย
กลางน้ำ
1. นำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาวิเคราะห์และออกแบบระบบดิจิทัลและระบบฐานข้อมูล
2. พัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญาพหุวัฒนธรรม ลวดลาย ลวดลาย ลวดลาย
3. นำระบบดิจิทัลที่พัฒนาแล้วสู่การนำไปใช้งานจริงร่วมกับกลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตพื้นที่อำเภอเมืองมหาสารคาม จำนวน 3 กลุ่ม เพื่อทดลองการใช้ระบบ
ปลายน้ำ
1. สื่อสารและถ่ายทอดไปยังกลุ่มผู้ที่เกี่ยวข้องในการใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญาพหุวัฒนธรรม ลวดลาย ลวดลาย ลวดลาย
2. ติดตามผลกลุ่มผู้ที่เกี่ยวข้อง ก่อน - หลัง ใช้ระบบ

16.2 ผลผลิต (Output)

ผลผลิต (Output)
1. นวัตกรรมเทคโนโลยีดิจิทัล
2. เอกสารและคู่มือ
3. การเผยแพร่ผลงาน
4. การพัฒนาบุคลากรเจ้าหน้าที่ที่ได้รับการอบรม

16.3 ผลลัพธ์ (Outcome)

ผลลัพธ์ (Outcome)
1. ระบบสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพในการคัดกรองและติดตามผล
2. ลดระยะเวลาและขั้นตอนการทำงานของเจ้าหน้าที่ที่มีฐานข้อมูลที่เป็นระบบและเป็นปัจจุบัน
3. ประชาชนตระหนักถึงความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
4. บุคลากรที่มีทักษะการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล นักศึกษาได้ประสบการณ์การทำงานจริง ประชาชนมีความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพ

17. ผลกระทบ (Impact) (เลือกให้สอดคล้องมากที่สุด)

ด้านเศรษฐกิจ

- ลดภาระค่าใช้จ่ายระบบสุขภาพในการรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ลดต้นทุนการรักษาภาวะแทรกซ้อน
- ลดต้นทุนการดำเนินงานของ รพ.สต. เพิ่มประสิทธิภาพการบริหารทรัพยากร ประหยัดงบประมาณด้าน

เอกสารและการจัดเก็บข้อมูล

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.10

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 0 6 1

ด้านสังคม

1. เกิดชุมชนต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ สร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชน เพิ่มความเข้มแข็งของระบบสุขภาพชุมชน

2. ยกระดับการให้บริการของ รพ.สต. พัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านเทคโนโลยี เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานเชิงรุก

ด้านการศึกษา

1. นักศึกษาได้ประสบการณ์ทำงานวิจัยในพื้นที่จริง พัฒนาทักษะการพัฒนานวัตกรรมดิจิทัล เรียนรู้การทำงานร่วมกับชุมชนและหน่วยงานภาครัฐ

2. อาจารย์/นักวิจัย พัฒนางานวิจัยด้านนวัตกรรมสุขภาพ สร้างผลงานวิชาการระดับนานาชาติ เพิ่มประสบการณ์การวิจัยเพื่อท้องถิ่น

3. สถาบันเสริมสร้างบทบาทมหาวิทยาลัยเพื่อท้องถิ่น สร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการ พัฒนาหลักสูตรตามความต้องการของชุมชน

ด้านสิ่งแวดล้อม

การลดการใช้ทรัพยากรลดการใช้กระดาษในการจัดเก็บข้อมูล ลดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงในการเดินทางประหยัดพื้นที่จัดเก็บเอกสาร

18. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ (ผลสัมฤทธิ์)

18.1 ชุมชนต้นแบบระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังด้านการดูแลสุขภาพ

18.2 ยกระดับการให้บริการของ รพ.สต./ศูนย์แพทย์ตำบล ด้านระบบดิจิทัล ด้วยการถ่ายทอดองค์ความรู้และจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

18.3 ชุมชนมีความพึงพอใจต่อการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญาเพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่เรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

19. ปัจจัยความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในการดำเนินโครงการ

ปัจจัยเสี่ยง	วิธีการจัดการความเสี่ยง
ความเสี่ยงด้านเทคนิค ระบบไม่สามารถทำงานได้ตามที่ออกแบบ/ระบบขัดข้องระหว่างการใช้งาน/การสูญหายของข้อมูล/การถูกโจมตีทางไซเบอร์	ออกแบบระบบตามมาตรฐาน SDLC/ทดสอบระบบอย่างเข้มงวดก่อนใช้งานจริง/สำรองข้อมูลอย่างสม่ำเสมอ/ติดตั้งระบบรักษาความปลอดภัย
ความเสี่ยงด้านการบริหารจัดการ การดำเนินงานล่าช้ากว่าแผน/การเบิกจ่ายงบประมาณไม่เป็นไปตามแผน/การประสานงานระหว่างหน่วยงานมีปัญหา/การเปลี่ยนแปลงบุคลากรระหว่างดำเนินการ	จัดทำแผนบริหารโครงการที่ชัดเจน/ติดตามความก้าวหน้าทุกสัปดาห์/จัดทำแผนสำรองและแผนฉุกเฉิน/กำหนดผู้รับผิดชอบแต่ละส่วนชัดเจน
ความเสี่ยงด้านผู้ใช้งาน การต่อต้านการใช้เทคโนโลยีใหม่/การใช้งานระบบไม่ต่อเนื่อง/การป้อนข้อมูลไม่ครบถ้วนถูกต้อง/ผู้ใช้ขาดความเข้าใจในการใช้ระบบ	จัดอบรมการใช้งานอย่างละเอียด/สร้างคู่มือที่เข้าใจง่าย/มีระบบพี่เลี้ยงช่วยเหลือ/ติดตามและให้คำปรึกษาอย่างต่อเนื่อง
ความเสี่ยงด้านผลลัพธ์ ไม่บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ/ผลการวิจัยไม่ได้รับการยอมรับ/การนำไปใช้ประโยชน์ต่ำกว่าเป้าหมาย/ความไม่ยั่งยืนของโครงการ	ประเมินผลเป็นระยะ/ปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ/สร้างการมีส่วนร่วมของผู้ใช้/วางแผนการใช้งานระยะยาว

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.11

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

20. การประเมิน SROI

ท่ามกลางสถานการณ์ที่โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) กำลังเป็นปัญหาสุขภาพระดับชาติที่สร้างภาระค่าใช้จ่ายมหาศาลให้กับหน่วยงานสาธารณสุขระดับประเทศ จากสถานการณ์ดังกล่าวจึงได้เกิดโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา ‘พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม’” ได้นำเสนอนวัตกรรมที่ผสมผสานเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ากับวิถีชีวิตชุมชนเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงที่ยั่งยืน สำหรับการวิเคราะห์ผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน (Social Return on Investment: SROI) มีรายละเอียดดังนี้

กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	ผลลัพธ์ที่ระบุในโครงการ (Outcome/Impact)	ตัวแทนค่าทางการเงิน (Financial Proxy) ที่แนะนำ	วิธีการคำนวณเบื้องต้น (ตัวอย่าง)
1. ประชาชน (50 ครอบครัว)	ลดค่าใช้จ่ายรักษาพยาบาล NCDs, ลดค่าเดินทาง	Cost of Illness Saving (ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลที่ลดลง)	1. ค่าเฉลี่ยการรักษา NCDs ต่อคน/ปี (เช่น 2,000 บาท) x 50 คน
2. บุคลากร รพ.สต. (10 คน)	ความรู้ในการใช้เทคโนโลยีระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”	วัดองค์ความรู้ Pre-test and Post-test	ใช้เครื่องมือ K,P,A ที่พัฒนาโดย อาจารย์มรุตพลรักษา ได้แนวทางการพัฒนาจากรองศาสตราจารย์ ดร. โชติกา ภาชีพล อาจารย์ประจำภาควิชาวิจัยและจิตวิทยาการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. นักศึกษา (10 คน)			

จากการประเมินเบื้องต้น คาดการณ์ว่าโครงการนี้จะสามารถสร้างผลตอบแทนทางสังคมได้คุ้มค่ากับการลงทุน โดยมีสัดส่วน SROI ไม่ต่ำกว่า 1.16 เท่า ในปีแรก กล่าวคือ ทุกๆ 1 บาทที่ลงทุนไป จะสร้างผลประโยชน์คืนกลับสู่สังคมคิดเป็นมูลค่า 1.16 บาท อย่างไรก็ตาม ความคุ้มค่าที่แท้จริงของโครงการนี้จะทวีคูณขึ้นในระยะยาว (3-5 ปี) เนื่องจาก “สุขภาพที่ดี” เป็นสินทรัพย์ที่ยั่งยืน เมื่อชุมชนมีสุขภาพดีขึ้นอย่างถาวร มูลค่าการประหยัดค่ารักษาพยาบาลจะสะสมเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ในขณะที่ต้นทุนการพัฒนาระบบเกิดขึ้นเพียงครั้งเดียว

ดังนั้น โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” จึงไม่ใช่เพียงโครงการวิจัยเพื่อสร้างนวัตกรรม แต่เป็นการ “ลงทุนเพื่อสร้างระบบนิเวศสุขภาพที่ยั่งยืน” ที่คุ้มค่าทั้งในมิติทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.12

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)

หัวหน้าโครงการ
วันที่ 16 ม.ค. 2569 /

(ลงชื่อ) ผู้ตรวจสอบโครงการ (หน่วยงาน)
(นางสาวสุนันทา กลิ่นดาว)

รองคณบดีฝ่ายวางแผนพัฒนา วิจัย และบริการวิชาการ
ตำแหน่ง

วันที่ 16 / ม.ค. / 69

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ (หน่วยงาน)
(นางสาวชมภู เทปือศรี)

ตำแหน่งรองคณบดีบริหารวิชาการแทน คณบดี

วันที่ 16 ม.ค. 2569 /

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ (ผู้กำกับดูแล)
(นายประพนธ์ นันทิก)

ตำแหน่งรองอธิการบดี

วันที่ 16 / ม.ค. / 2569

ความคิดเห็นผู้ตรวจสอบโครงการ มหาวิทยาลัย ให้ความสาคัญ เห็นสมควรอนุมัติ

(ลงชื่อ) ผู้ตรวจสอบโครงการ (มหาวิทยาลัย)
(นางสาวจรรณ ประจักษ์)

ตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายแผนงานและแผนงานวิชาการ

วันที่ 12 / ม.ค. / 69

ความคิดเห็นผู้บังคับบัญชาระดับสูง ☒ อนุมัติ/ปฏิบัติตามระเบียบ

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ
(นายประจักษ์ นันทิก)

ตำแหน่งอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

วันที่ 13 ม.ค. 69

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.13

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน (วันที่ 1)

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
25 กุมภาพันธ์ 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.30 น.	พิธีเปิดโครงการ
08.30-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบํารุง" สํารวจวัตถุดิบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงชูรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" (-ต่อ-) โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบํารุง" สํารวจวัตถุดิบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงชูรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" (-ต่อ-) โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบํารุง" สํารวจวัตถุดิบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงชูรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ลงชื่อ  : ผู้เสนอโครงการ

P.14

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน (วันที่ 1)

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม
เวลา	
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น” (-ต่อ-) โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “สำรับสำราญ” สำรวจวัตถุดิบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาคบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “เครื่องปรุงรส” ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “ล้อมวงสนทนา” สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.15

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน (วันที่ 2)

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
26 กุมภาพันธ์ 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาข้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาข้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาข้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.16

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 2)

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569

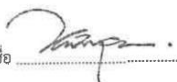
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ” โดยแบ่งกลุ่ม การเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง “ตราซังสุขภาพ” วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง “เส้นทางโรค” ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง “บันทึกพาข้าว” บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล คงสงคราม
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.17

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

กำหนดการ
 โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
 โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
 กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน (วันที่ 3)
 วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569
 ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

เวลา	วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม
	27 กุมภาพันธ์ 2569	
07.30-08.00 น.		ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.		อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "จากปัญหาชุมชนสู่ทางออกดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "โจทย์ที่ต้องแก้" สรุปปัญหาหลักที่ต้องการให้ระบบดิจิทัลเข้ามาช่วย โดย วิทยากร นางบรรจง จาตุบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "หน้าต่างที่คุ้นเคย" ออกแบบเมนูการใช้งานที่เหมาะสมกับคนในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "ข้อมูลเชื่อมโยง" กำหนดการรับ-ส่งข้อมูลระหว่างบ้านและ รพ.สต. โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
10.30-10.45 น.		พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.		อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "จากปัญหาชุมชนสู่ทางออกดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "โจทย์ที่ต้องแก้" สรุปปัญหาหลักที่ต้องการให้ระบบดิจิทัลเข้ามาช่วย โดย วิทยากร นางบรรจง จาตุบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "หน้าต่างที่คุ้นเคย" ออกแบบเมนูการใช้งานที่เหมาะสมกับคนในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "ข้อมูลเชื่อมโยง" กำหนดการรับ-ส่งข้อมูลระหว่างบ้านและ รพ.สต. โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
12.01-13.00 น.		พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30		อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการ เรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตุบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาข้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.18

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 3)

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง “ตราซังสุขภาพ” วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง “เส้นทางโรค” ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง “บันทึกพาสั่ว” บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

กำหนดการ
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าวลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๑)
วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๔ มีนาคม ๒๕๖๔	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ โดยนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หัวหน้าโครงการ
๐๘.๓๐-๑๐.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาข้าวดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิของตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเฮวี่ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธนศ อินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิภักบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชพล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาร้านอาหารเพื่อสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาข้าวดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิของตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเฮวี่ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธนศ อินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิภักบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชพล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาร้านอาหารเพื่อสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาข้าวดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิของตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเฮวี่ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธนศ อินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิภักบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชพล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาร้านอาหารเพื่อสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๒-อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา

"พาข้าวลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๑)

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๑๔.๔๕-๑๗.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เริ่มต้นรู้จักพาข้าวดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิ์ตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเฝ้า กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุภัยบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชัย คงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาร้านอาหารเพื่อสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๗.๐๐ น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

ท่านนายกต้อง


นาย ธีรพงศ์ พงษ์พานิช

กำหนดการ
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาส้า ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒: อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ" ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ
"พาส้า ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๒)
วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๔
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๕ มีนาคม ๒๕๖๔	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๐๐-๑๐.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ" ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสถานะความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ" ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสถานะความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ" ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสถานะความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๒: อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา

"พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๒)

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลลาด อำเภอมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๔๕-๑๗.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ" ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเรว กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสื่อด้านความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๗.๐๐ น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

สำเนาถูกต้อง


ดร. พิชิต พิชิต

สแกนด้วย CamScanner

กำหนดการ
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
"พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๓)
วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๙
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๖ มีนาคม ๒๕๖๙	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๐๐-๑๐.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พาสาวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายการสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธาริชาล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พาสาวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายการสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธาริชาล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พาสาวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายการสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธาริชาล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาชั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาชั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๓)

วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๕

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๔๕-๑๗.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พาชั่วภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแลสุขภาพดีสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่องการใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ด้วงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๗.๐๐ น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

สมชาย หิตทิพย์ (พิมพ์)

P.25

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่ผลการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 1)

วันที่ 28 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
28 มีนาคม 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.30 น.	พิธีเปิดโครงการ โดยนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หัวหน้าโครงการ
08.30-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง “จับมือสอนใช้งาน” เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบ ง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “แก้ปัญหาหน้างาน” วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลืมรหัสผ่านหรือเข้าแอปฯ ไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ด้วงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล” การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง “จับมือสอนใช้งาน” เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบ ง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “แก้ปัญหาหน้างาน” วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลืมรหัสผ่านหรือเข้าแอปฯ ไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ด้วงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล” การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง “จับมือสอนใช้งาน” เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบ ง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “แก้ปัญหาหน้างาน” วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลืมรหัสผ่านหรือเข้าแอปฯ ไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ด้วงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล” การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.26

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๑๑๑

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
"พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
"พาสั่วโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน" (วันที่ 1)

วันที่ 28 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เทคนิคการเป็นที่เลี้ยงดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "จับมือสอนใช้งาน" เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบ แบบง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "แก้ปัญหาหน้างาน" วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลิ้มรสผ่านหรือเข้า ระบบไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล" การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษา ชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.27

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 001

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาช้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 2)

วันที่ 29 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
29 มีนาคม 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูล ในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผล การประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักร้องพาช้าว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่า สุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูล ในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผล การประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักร้องพาช้าว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่า สุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูล ในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผล การประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักร้องพาช้าว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่า สุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.28

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 2)

วันที่ 29 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูล ในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์คัดครัวเรือนจากผล การประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักร้องพาข้าว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่า สุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.29

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ☐☐☐

กำหนดการ
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 3)

วันที่ 30 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
30 มีนาคม 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "กติกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "งานบุญปลอดเค็ม" ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: "ตลาดนัดสุขภาพ" การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง "Show & Share" วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "กติกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "งานบุญปลอดเค็ม" ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: "ตลาดนัดสุขภาพ" การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง "Show & Share" วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "กติกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "งานบุญปลอดเค็ม" ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: "ตลาดนัดสุขภาพ" การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง "Show & Share" วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.30

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๒๖๗

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ผลิต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ผลิต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 3)

วันที่ 30 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม
เวลา	
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “กตึกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “งานบุญปลอดเค็ม” ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: “ตลาดนัดสุขภาพ” การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง “Show & Share” วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.31

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นาย กฤษดา หินเฮา
2. ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์
3. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาการจัดการนวัตกรรมดิจิทัล
4. สถานที่ทำงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ 109 หมู่ที่ 5 ถนน มะลิวัลย์ ตำบล บ้านเข็ญ
อำเภอ เมือง จังหวัด ขอนแก่น รหัสไปรษณีย์ 40000
เบอร์โทรศัพท์ 063-4461662 E-mail kritsada.hi@rmu.ac.th
6. วุฒิการศึกษา
 - ระดับปริญญาตรี สาขา เทคโนโลยีสารสนเทศธุรกิจ สถาบัน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
 - สาขา เทคโนโลยีอุตสาหกรรม(โทรคมนาคม) สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
 - สาขา รัฐประศาสนศาสตร์ สถาบัน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
 - ระดับปริญญาโท สาขา ระบบสารสนเทศเพื่อการจัดการ สถาบัน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
 - ระดับปริญญาเอก สาขา การจัดการเทคโนโลยี สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
 - 2557 - ปัจจุบัน อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการจัดการนวัตกรรมดิจิทัล
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 - 2555 - 2557 อาจารย์ประจำหลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาคอมพิวเตอร์ธุรกิจ
มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ
 - 2553 - 2555 หัวหน้าสาขาวิชา/อาจารย์ประจำหลักสูตรเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
มหาวิทยาลัยอีสาน
 - 2549 - 2551 อาจารย์ประจำสาขาคอมพิวเตอร์ธุรกิจ ระดับ ปวช ปวส
โรงเรียนเซนต์จอห์นเทคโนโลยี
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
 1. Comp TIA Security+ Certification
 2. Information Technology Professional Examination: ITPE
 3. CCNA 200-120
9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร
 1. โครงการยกระดับการเพิ่มผลผลิต ผลิตภัณฑ์ปลาโดยใช้เครื่องอบพลังงานแสงอาทิตย์ที่ควบคุมด้วยระบบ IOT เพื่อต่อยอดการขายสินค้าชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
 2. กิจกรรมการสัมมนาการยกระดับมาตรฐานสินค้า กลุ่มผู้ทำผลิตภัณฑ์ปลาดำบลท่าตูม อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

1. การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ และการออกแบบระบบสารสนเทศ
2. ควบคุมด้วยระบบ IOT เพื่อย่อยทอดการขายสินค้าชุมชน

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.33

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นางสาวธารีชล ดงสงคราม
2. ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์
3. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีมีเดียและแอนิเมชัน
4. สถานที่ทำงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
เบอร์โทรศัพท์ 089-3553244 E-mail thareechon@rmu.ac.th
6. วุฒิการศึกษา
 - ระดับปริญญาตรี สาขา นฤมิตศิลป์ สถาบัน มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
 - ระดับปริญญาโท สาขา การจัดการและเทคโนโลยี สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 - ระดับปริญญาเอก สาขา การจัดการและเทคโนโลยี สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 - อื่นๆ สาขา ประกาศนียบัตรบัณฑิต วิชาชีพครู สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
 - 2563 – ปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีมีเดียและแอนิเมชัน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 - 2553 – 2563 นักวิชาการคอมพิวเตอร์ ศูนย์การเรียนรู้ไอซีทีชุมชน คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 - 2550 – 2553 พนักงานพิเศษ สำนักพระราชวัง สังกัดโครงการฟาร์มตัวอย่างโครงการพระราชดำริ หนองหมากเผ่า จังหวัดสกลนคร สำนักพระราชวัง
 - 2548 – 2550 นักวิชาการโสตทัศนศึกษา ศูนย์คอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 - 2547 – 2548 ครูผู้สอน โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม ฝ่ายประถมศึกษา
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
 - 2568 แนวทางการใช้ ChatGPT ในสนับสนุนการทำงาน
 - 2566 การประเมินผลกระทบทางสังคมและการประเมินผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน Social Impact Assessment (SIA) and Social Return on Investment (SROI)
 - 2565 การพัฒนาศักยภาพชุมชนพัฒนาธุรกิจท้องถิ่นสู่ศูนย์กลางออนไลน์

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

9.ประสบการณ์เป็นวิทยากร

ระยะเวลาการทำงาน	ขอบเขตและหน้าที่ความรับผิดชอบ
พ.ศ. 2568	การถอดบทเรียนองค์ความรู้นวัตกรรมการแก้ปัญหาชุมชนท้องถิ่น
	การเขียนแผนธุรกิจ เพื่อเป็นผู้ประกอบการ Startup อย่างมืออาชีพ
	การเขียนแผนธุรกิจ "Business Model Canvas"
	การพัฒนาวัตกรรมการศึกษาเชิงศิลปะ เพื่อพัฒนาท้องถิ่น ด้วยสมรรถนะนักศึกษาครู
	บนฐานมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
	การพัฒนายกระดับนวัตกรรมชุมชนด้วยกระบวนการวิศวกรรมสังคม
	การยกระดับมาตรฐานผลิตภัณฑ์ปาล์ม
	การพัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชนจีนน้ำยาอบแห้งเพื่อเพิ่มมูลค่าและยืดอายุการเก็บรักษา
	การส่งเสริมการจำหน่ายสินค้าชุมชนบนช่องทางออนไลน์
	การสร้างแบรนด์สินค้าชุมชนด้วยดิจิทัลคอนเทนต์
	การยกระดับผลิตภัณฑ์ชุมชนส่งตลาดออนไลน์
	การเตรียมความพร้อมผู้นำนักศึกษาตามแนวคิดวิศวกรรมสังคมเพื่อพัฒนาชุมชนท้องถิ่น
	กระบวนการสร้างแนวทาง/Model สำหรับการแก้ปัญหาชุมชนท้องถิ่น
พ.ศ. 2567	การนำเสนอเรื่องเล่าชุมชนและการทำวิจัยเพื่อการพัฒนาเศรษฐกิจสร้างสรรค์
	การสร้างแบรนด์สินค้าชุมชน
	การส่งเสริมการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ชุมชนบนตลาดออนไลน์
พ.ศ. 2566-2567	การสร้างหลักสูตรระยะสั้นในระบบ RMU edX
	ระบบคัดกรองวิสาหกิจชุมชนเพื่อส่งเสริมการจำหน่ายสินค้าสำหรับวิสาหกิจชุมชน
พ.ศ. 2564-2565	การสร้างสื่อ VDO เพื่อนำเสนอผลิตภัณฑ์ชุมชน
	การสร้างนวัตกรรมสังคมด้วยกระบวนการ STEAM 4 INNOVETOR
	การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการส่งเสริมการขายออนไลน์
พ.ศ. 2563-2564	การพัฒนาทักษะการเข้าใจดิจิทัล (Digital Literacy)
พ.ศ. 2563	เทคนิคการขายสินค้าออนไลน์ด้วยโซเชียลมีเดีย
	พัฒนาทักษะการใช้ ICT เพื่อการเรียนรู้ของนักเรียน
พ.ศ. 2562	การใช้โปรแกรม Scratch และการจัดการเรียนการสอนแบบห้องเรียนกลับด้าน
พ.ศ. 2560-2561	วิทยากร (คู่มือครู) โครงการพัฒนาครูแบบครบวงจร หน่วยพัฒนา ศูนย์การเรียนรู้ไปรษณีย์ชุมชน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

การออกแบบหลักสูตร ออกแบบผลิตภัณฑ์ ออกแบบงานสื่อสารสนเทศ การจัดการเทคโนโลยี การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อส่งเสริมการขายสินค้าออนไลน์ การสร้างดิจิทัลคอนเทนต์ การพัฒนานักศึกษาด้วยกระบวนการวิศวกรรมสังคม

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล ธเนศ ยืนสุข
2. ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์
3. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีดิจิทัลทางการศึกษา
4. สถานที่ทำงาน คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน 80 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม 319 ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม 44000
เบอร์โทรศัพท์ 095-215-5656 E- mail Thanet.y@rmu.ac.th
6. วุฒิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา คอมพิวเตอร์ธุรกิจ สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ระดับปริญญาโท สาขา คอมพิวเตอร์ศึกษา สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
2554-ปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีดิจิทัลทางการศึกษา
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
 1. การตลาดออนไลน์
 2. AI กับการเรียนการสอน
9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร
 1. วิทยากรในหัวข้อ “การจัดทำเหมเพลต การสร้างคอนเทนต์ ผลัดกันเพื่อใช้ในการจำหน่ายในตลาดออนไลน์”
 2. วิทยากรในหัวข้อ “การถ่ายภาพและการตกแต่งภาพให้เหมาะสมกับการจำหน่ายในตลาดออนไลน์”
 3. วิทยากรในหัวข้อ “เทคนิคการขายบนแพลตฟอร์มออนไลน์”
 4. วิทยากรในหัวข้อ “การส่งเสริมการตลาดออนไลน์และพัฒนาบรรจุภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าสินค้า”
10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)
 1. การจัดการนวัตกรรมดิจิทัล และ IOT
 2. ธุรกิจสมัยใหม่และการวางแผนธุรกิจ
 3. การตลาดออนไลน์และการส่งเสริมการขายด้วยโซเชียลมีเดีย
 4. การจัดการข้อมูล (Data Mangement)

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นางพัชรินทร์ มาจันแดง
2. ตำแหน่งทางวิชาการ - .
3. ตำแหน่งปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
4. สถานที่ทำงาน เทศบาลเมืองมหาสารคาม สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ส่วนบริการสาธารณสุข งานศูนย์บริการสาธารณสุข
5. ที่อยู่ปัจจุบัน 555/205 หมู่1 สีวิลิ-มหาสารคาม ต.ท่าสองคอน อ.เมืองมหาสารคาม จ.มหาสารคาม 44000 เบอร์โทรศัพท์ 06 2635 9239.Line ID maewppfatcat E- mail maew14546@gmail.com
6. วุฒิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา พยาบาลศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับสอง) สถาบัน มหาวิทยาลัยมหิดล
อื่นๆ การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษารอคเบื้องต้น) สถาบัน วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
 1. หออภิบาลผู้ป่วยโรคหัวใจ (MCCU) วิทยาลัยแพทยศาสตร์และเวชพยาบาล (2547 -2550)
 2. งานรักษาพยาบาล ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองมหาสารคาม (2550 - ปัจจุบัน)
 3. งานกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น เทศบาลเมืองมหาสารคาม (2552 - ปัจจุบัน) คณะกรรมการ/อนุกรรมการ กองทุนฯ
 4. งานส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและการรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) (2567 - ปัจจุบัน)
 5. งานศูนย์บริการหลักประกันสุขภาพ (2560 - ปัจจุบัน)
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
 1. หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษารอคเบื้องต้น)
 2. หลักสูตรอบรมฟื้นฟูความรู้ผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)
- 9.ประสบการณ์เป็นวิทยากร
 1. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ในการอบรม ออ. น้อย โรงเรียนสังกัดเทศบาลเมืองมหาสารคาม
 2. การบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ให้กับเทศบาลตำบลโกสุมพิสัย
 3. โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในการอบรม อสม. ใหม่ เขตเทศบาลเมืองมหาสารคาม
10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)
 1. ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองมหาสารคาม

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.37

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นางบรรจง จาตบุญนาค
2. ตำแหน่งทางวิชาการ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
3. ตำแหน่งปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
4. สถานที่ทำงาน กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน 8/1 ซอย 19 ถนน ริมคลองสมถวิล ตำบล ตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม
เบอร์โทรศัพท์ 088-5618589 .Line ID 088-5618589 E- mail jamjbn12@gmail.com
6. ภูมิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา พยาบาลศาสตรบัณฑิต สถาบัน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ระดับปริญญาโท สาขา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต(gerontological nursing สถาบัน คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อื่นๆ ภูมิบัตร พยาบาลปฏิบัติการขั้นสูง (APN)
7. ประวัติการทำงาน
1. พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเชียงยืน อำเภอเชียงยืน จังหวัดมหาสารคาม
2. พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลมหาสารคาม อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
1. อบรมเฉพาะทางด้านการพยาบาลผู้สูงอายุ
2. อบรมหลักสูตร การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โรงเรียนเบาหวานวิทยา อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา
9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร
1. วิทยากร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ด้วยหลัก 3 ต่อ
2. วิทยากร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ภาวะ Metabolic syndrome
3. วิทยากร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวานหายได้
10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)
1. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ด้วยหลัก 3 ต่อ
2. วิทยากร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวานหายได้

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

รายชื่อชุมชน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล
1	นางศุภัทรา อนันต์เอื้อ
2	นางสุวรรณา วงศ์รัตนะ
3	นางอำนวย บุญศิลา
4	นางฤทัย นักผูก
5	นายศราวุธ มิ่งคะโน
6	นางสุนีย์ สุทธิไชยา
7	นางจงกล พุ่มเข็ม
8	นางบุญชู เหล่าวงษา
9	นางผจงจิต สอนองผั่น
10	นางสมพร ศิริวรรณ
11	นายบุญรอง สีกรม
12	นางบุญมี จันทระเจริญ
13	นางราตรี เพชรสังหาร
14	นายสมบัติ จักรทุม
15	นายวิรัตน์ สายวังจิตต์
16	นางบุญเรือง ชนะบูรณ์
17	ด.ต.ปัญญา แพนศรี
18	นางมารศรี ศรีสวัสดิ์
19	นายจิระเดช มาจันแดง
20	นางนฤธิยา โยมไธสง
21	นายสันติ แสงสายัณห์
22	นางพรณี หวนระลึก
23	นางบังอร ศรีเกษ
24	นางชวนเหลิน เทศแดง
25	นางสาวรัตนา ไบพิมูล
26	นางวิชณีพร กุลธินิ
27	นางดวงพร อินทวงษ์ศรี

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.39

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๗

ลำดับ	ชื่อ - สกุล
28	นางเพ็ญจันทร์ นันทะเสน
29	นางสาวจิตรากร พิกุลโสม
30	นางอภิญา ภาฏานนท์
31	นางอารีย์ จุ่มแพง
32	นางสาวสมพร ช้ายยศ
33	นางสุปราณี ภูตาเศษ
34	นายธีรธรรม ลาदनอก
35	นางสาวปิยะนุช แหวนทับทิม
36	นางราตรี ไชยสิทธิ์
37	นางมะลิวัลย์ ศรีสถิตย์
38	นางกุสุมา เมฆสอน
39	นางพิศ พรหมโชติ
40	นางสาวขวัญเรือน เตียงพลกรัง
41	นางพิกุลทอง อันแปลง
42	นางฉวีวรรณ ครองยุทธ
43	นางสาวปานรดา พิมพ์ลา
44	นางสาวณิชานันท์ ขานหนู
45	นางสาวสำเริง เกิดช่อ
46	นางสาวสุนิรัตน์ หันระเพลา
47	นางศิริลลนา อุทัยตา
48	นางชัญญา รัฐบาล
49	นางสาวพัชรภรณ์ นุ้ยจันทิก
50	นางกัจจ สิริจันทร์

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ระบบงบประมาณ

รายละเอียดงบประมาณสำหรับจัดโครงการ

หน่วยงาน 250000 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี แหล่งเงิน 11101 งบประมาณรายจ่าย
 แผนงาน 29 แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้าง ผลผลิต 84 มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
 งาน/โครงการ 8414001 ค่าใช้จ่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนา กิจกรรม 000789 ค่าใช้จ่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนา
 ท้องถิ่น
 หมวดเงิน 113 เงินอุดหนุนทั่วไป กองทุน 0100 กองทุนทั่วไป
 รหัสบ 6911101250000019 โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา พาช้าว ลต ทวน มั่น มั่น เพื่อลดความบึงงบประมาณ 2569

งบที่อนุมัติครั้งแรก	โอนเปลี่ยนแปลง	กันเหลือ	ก่อนผูกพัน	ผูกพัน	จ่ายแล้ว
	180,000.00				
คงเหลือ	180,000.00	180,000.00	180,000.00	180,000.00	180,000.00
ชื่อโครงการ		ค่าใช้จ่ายที่ดำเนินการแล้วรอเบิก		อนุมัติครั้งนี้	คงเหลือหลังอนุมัติ
โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา พ				180,000.00	

ลงชื่อ

เจ้าของโครงการ

ลงชื่อ

(นางสาวสุนันทา กลิ่นถาวร)
 คณบดี/ผอ./หัวหน้างาน/หรือผู้ได้รับมอบหมาย
 รองคณบดีฝ่ายวางแผนพัฒนา วิจัย และบริการวิชาการ

กำหนดการ ข

กำหนดการ

P.13

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 0 6 1

กำหนดการ

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 1)

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม
เวลา	
25 กุมภาพันธ์ 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.30 น.	พิธีเปิดโครงการ
08.30-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบัสสาราณ" สํารวจวัตถุดิบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงชูรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" (-ต่อ-) โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบัสสาราณ" สํารวจวัตถุดิบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงชูรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" (-ต่อ-) โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบัสสาราณ" สํารวจวัตถุดิบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงชูรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.14

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 1)

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น” (-ต่อ-) โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “สารบํารุง” สารพฤกษเคมีและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “เครื่องปรุงรส” ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “ล้อมวงสนทนา” สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

- หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.15

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 2)

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
26 กุมภาพันธ์ 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาช้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาช้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาช้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

P.16

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐ 6 1

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

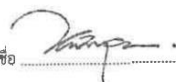
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน (วันที่ 2)

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาข้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

- หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.17

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 0 6 1

กำหนดการ

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

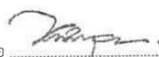
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 3)

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
27 กุมภาพันธ์ 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "จากปัญหาชุมชนสู่ทางออกดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "โจทย์นี้ต้องแก้" สรุปปัญหาหลักที่ต้องการให้ระบบดิจิทัลเข้ามาช่วย โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "หน้าตาที่คุ้นเคย" ออกแบบเมนูการใช้งานที่เหมาะสมกับคนในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "ข้อมูลเชื่อมโยง" กำหนดการรับ-ส่งข้อมูลระหว่างบ้านและ รพ.สต. โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชัย ดงสงคราม
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "จากปัญหาชุมชนสู่ทางออกดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "โจทย์นี้ต้องแก้" สรุปปัญหาหลักที่ต้องการให้ระบบดิจิทัลเข้ามาช่วย โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "หน้าตาที่คุ้นเคย" ออกแบบเมนูการใช้งานที่เหมาะสมกับคนในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "ข้อมูลเชื่อมโยง" กำหนดการรับ-ส่งข้อมูลระหว่างบ้านและ รพ.สต. โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชัย ดงสงคราม
12.01-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสียงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการ เรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาสาว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชัย ดงสงคราม

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

P.18

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน (วันที่ 3)

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาสั่ว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

- หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

กำหนดการ
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
"พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๑)

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๔ มีนาคม ๒๕๖๔	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ โดยนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หัวหน้าโครงการ
๐๘.๓๐-๑๐.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เริ่มต้นรู้จักพาส้าวจิตพิล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิ์ตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเฮวี่ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิภักบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาคำอาหารเพื่อสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เริ่มต้นรู้จักพาส้าวจิตพิล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิ์ตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเฮวี่ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิภักบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาคำอาหารเพื่อสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เริ่มต้นรู้จักพาส้าวจิตพิล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิ์ตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเฮวี่ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิภักบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาคำอาหารเพื่อสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

สำเนาถูกต้อง

พัชรี ศรีพุทธา

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา

“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๑)

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๑๔.๔๕-๑๗.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาข้าวดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิ์ตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเฝ้า กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ฮินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิถีพิถันเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาร้านอาหารเพื่อสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๗.๐๐ น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

สำเนาถูกต้อง


 ศาสตราจารย์ ดร. พิชัย

กำหนดการ
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
"พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๒)

วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๕ มีนาคม ๒๕๖๔	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๐๐-๑๐.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ" ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสีสถานะความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธาริซล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ" ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสีสถานะความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธาริซล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ" ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสีสถานะความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธาริซล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๒)

วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๔๕-๑๗.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ” ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสถานะความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ชดสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๗.๐๐ น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

ดำเนินการโดย



ดร.พิชิต พิษิทธิ

กำหนดการ
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๓)

วันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๕

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๒ มีนาคม ๒๕๖๕	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๐๐-๑๐.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พาข้าวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูข้อมูลสถิติสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธำรัช ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พาข้าวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูข้อมูลสถิติสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธำรัช ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พาข้าวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูข้อมูลสถิติสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธำรัช ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง

ตำแหน่งผู้ทรง
อำนาจ
อธิบดี (ผู้ทรงอำนาจ)

กำหนดการ (ต่อ)
 โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
 โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
 กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
 “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๓)
 วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๔๕-๑๗.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พาข้าวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตดีสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่องการใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชัย ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๗.๐๐ น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

(ภาพ ดิจิทัล พจนาน)

P.25

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาสาวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 1)

วันที่ 28 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
28 มีนาคม 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.30 น.	พิธีเปิดโครงการ โดยนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หัวหน้าโครงการ
08.30-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "จับมือสอนใช้งาน" เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบ ง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "แก้ปัญหาหน้างาน" วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลืมรหัสผ่านหรือเข้าแอปฯ ไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล" การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "จับมือสอนใช้งาน" เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบ ง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "แก้ปัญหาหน้างาน" วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลืมรหัสผ่านหรือเข้าแอปฯ ไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล" การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "จับมือสอนใช้งาน" เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบ ง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "แก้ปัญหาหน้างาน" วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลืมรหัสผ่านหรือเข้าแอปฯ ไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล" การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

P.26

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา

“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 1)

วันที่ 28 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "จับมือสอนใช้งาน" เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบ แบบง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "แก้ปัญหาหน้างาน" วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลิ้มรสผ่านหรือเข้า ระบบไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ด้วงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล" การอธิบายค่าตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษา ชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

P.27

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๒๖๑

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่ผลการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 2)

วันที่ 29 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
29 มีนาคม 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูลในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผลการประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักเล่าเรื่องพาข้าว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่าสุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูลในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผลการประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักเล่าเรื่องพาข้าว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่าสุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูลในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผลการประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักเล่าเรื่องพาข้าว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่าสุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.28

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๒๖๑

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 2)

วันที่ 29 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

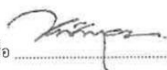
วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูล ในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผล การประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักแสดงเรื่องพาข้าว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่า สุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

P.29

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ☐☐☐

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 3)

วันที่ 30 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
30 มีนาคม 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "กตึกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "งานบุญปลอดเค็ม" ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: "ตลาดนัดสุขภาพ" การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง "Show & Share" วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "กตึกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "งานบุญปลอดเค็ม" ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: "ตลาดนัดสุขภาพ" การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง "Show & Share" วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "กตึกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "งานบุญปลอดเค็ม" ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: "ตลาดนัดสุขภาพ" การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง "Show & Share" วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.30

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๗

กำหนดการ (ต่อ)

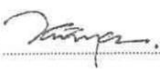
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 3)

วันที่ 30 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "กติกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "งานบุญปลอดเค็ม" ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: "ตลาดนัดสุขภาพ" การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธำริชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง "Show & Share" วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

ภาคผนวก ค

หนังสือเชิญวิทยากร/แบบตอบรับ



ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/๑๕๕๕

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๐๐๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขอร้องเชิญเป็นวิทยากร
เรียน นางบรรจง จาตบุญนาค
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้อนุมัติให้ดำเนินการที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้อนุมัติให้ดำเนินการ โครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจในการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และ ความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ด้านการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ด้วยหลัก ๓ ต่อ และการดูแลรักษาปรับพฤติกรรมเบาหวานหายได้ จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๓-๐๒๐๒๒๗

ผู้ประสานงาน อาจารย์อริชิต ดงสงคราม โทร. ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร
 โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”
 เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
 กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน
 เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
 ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
 ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล นางบรรจง จาตบุญนาค
 ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ/โสต
 หน่วยงาน รพ.มณฑล การแพทย์และสาธารณสุข จ.พ. นนทบุรี
 สถานที่ติดต่อ รพ. นนทบุรี
 หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๕-๖๖๑๕๕๘๙ หมายเลขโทรสาร -
 มือถือ ๐๘๕-๖๖๑๕๕๘๙ อีเมล jachai12@gmail.com
 (โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

- ☒ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว
☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ
 (นางนงเยาว์ จาตบุญนาค)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมา
 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑
 อีเมล Patcharee.sr@rmu.ac.th

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/๑๕๕๖



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๐๐๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นางพัชรินทร์ มาจันแดง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้อนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ด้านการรับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองมหาสารคาม จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๓-๐๒๐๒๒๗

ผู้ประสานงาน อาจารย์ธารีชล ดงสงคราม โทร. ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร
 โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”
 เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
 กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน
 เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
 ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
 ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล นางพัชรินทร์ มาจันแดง
 ตำแหน่ง
 หน่วยงาน
 สถานที่ติดต่อ
 หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๔ ๓ ๗ ๑ ๒ ๖ ๓ ๖ หมายเลขโทรสาร
 มือถือ ๐๖-๒๖๕๕๙๒๓๕ อีเมล mdy 14546@gmail.com
 (โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

☒ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว
☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ
 (นางพัชรินทร์ มาจันแดง)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑
 อีเมล Patcharee.sr@rmu.ac.th



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/ว๑๖๑

วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน อาจารย์กฤษดา หินเระวั

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ทางด้านการพัฒนาชุมชน การวิเคราะห์ศักยภาพ และเตรียมความพร้อมชุมชน สำรวจและเก็บข้อมูลชุมชนรวมถึงการสร้างเครือข่ายและความร่วมมือในชุมชน จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

๑๗

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร
 โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”
 เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
 กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
 “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
 เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
 ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๔
 ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์
 ตำแหน่ง ๒๖๐๑๗
 หน่วยงาน ฝ่ายทำ BA มหวิทยาลัยราชภัฏ มหาสารคาม
 สถานที่ติดต่อ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ ๒๖๐๑๗
 หมายเลขโทรศัพท์ ๐๔๖ ๔๖๖๖๖๖๖๖ หมายเลขโทรสาร ๐๔๖ ๔๖๖๖๖๖๖๖
 มือถือ ๐๙๖ ๔๖๖๖๖๖๖๖ อีเมล k.s.hin@rmutk.ac.th

(โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

☒ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว
☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ มุม หินเธาว์
 (นางกฤษดา หินเธาว์)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๔๓-๔๘๓-๗๐๔๑
 อีเมล Patcharee.sr@rmutk.ac.th



ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/๑๕๔๒

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๐๐๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นางพัชรินทร์ มาจันแดง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัย ราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ทางด้านการพัฒนาชุมชน การวิเคราะห์ศักยภาพ และเตรียมความพร้อมชุมชน สำรวจและเก็บข้อมูลชุมชนรวมไปถึงการสร้างเครือข่ายและความร่วมมือในชุมชน จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๓-๐๒๐๒๒๗

0.4

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร
 โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”
 เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
 กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
 “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล นางพัชรินทร์ มาจันแดง
 ตำแหน่ง ...
 หน่วยงาน ...
 สถานที่ติดต่อ ...
 หมายเลขโทรศัพท์ ๐๔๓๗๑๒๐๗๖ หมายเลขโทรสาร ...
 มือถือ ๐๖๒๖๓๕๙๒๓๙ อีเมล madu14546@gmail.com
 (โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

- ☒ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว
☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ 
 (นางพัชรินทร์ มาจันแดง ...)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑
 อีเมล Patcharee.sr@rmu.ac.th



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/ว๑๖๑ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร
เรียน อาจารย์ธีรชัย ดงสงคราม

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ทางด้านการพัฒนาชุมชน การวิเคราะห์ศักยภาพ และเตรียมความพร้อมชุมชน สรรวจและเก็บข้อมูลชุมชนรวมไปถึงการสร้างเครือข่ายและความร่วมมือในชุมชน จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร
 โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”
 เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
 กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
 “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
 เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
 ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๔
 ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล อาจารย์ ดร.ธารีชล ดงสงคราม

ตำแหน่ง อ.ร.ร.

หน่วยงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

สถานที่ติดต่อ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๙-๓๕๕๓๒๔๔

หมายเลขโทรสาร -

มือถือ ๐๘๙-๓๕๕๓๒๔๔

อีเมล thareechon@rmu.ac.th

(โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

☐ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว

☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ

ดร.ธารีชล ดงสงคราม

(ดร.ธารีชล ดงสงคราม)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๙-๓๕๕-๓๒๔๔
 อีเมล thareechon@rmu.ac.th



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/ว๑๖๑ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขออนุญาตเป็นวิทยากร
เรียน อาจารย์ธนศ ยืนสุข

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ทางด้านการพัฒนาชุมชน การวิเคราะห์ศักยภาพ และเตรียมความพร้อมชุมชน สํารวจและเก็บข้อมูลชุมชนรวมไปถึงการสร้างเครือข่ายและความร่วมมือในชุมชน จึงขออนุญาตเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

จัณเฑาะว์



ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/๑๘๓๓

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๐๐๐

๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร
เรียน นางพัชรินทร์ มาจันแดง

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาแบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาสาว ไม่เดา : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ด้านการรับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองมหาสารคาม จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

๒

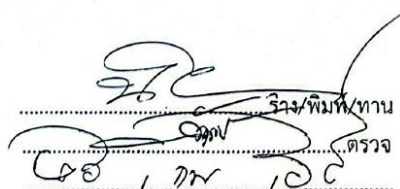
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๓-๐๒๐๒๒๗

ผู้ประสานงาน อาจารย์ธำรงค์ ดงสงคราม โทร. ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑


 ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔
 ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

สแกนด้วย CamScanner

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”

เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา

“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน”

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล นางพัชรินทร์ มาจันแดง

ตำแหน่ง แผนกวิชาในชั้นเรียนวิชาคณิตศาสตร์

หน่วยงาน สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

สถานที่ติดต่อ ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร

หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๔ ๓ ๗ ๑ ๖ ๖ ๖ หมายเลขโทรสาร

มือถือ ๐๖๒๖๕๕๔๒๓๙ อีเมล

(โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)☐ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากรลงชื่อ
(นางพัชรินทร์ มาจันแดง)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑
อีเมล Patcharee.sr@rmu.ac.th



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/๑๙๒

วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน อาจารย์ธเนศ ยืนสุข

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาสั่ว โมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ทางด้านการพัฒนาชุมชน การวิเคราะห์ศักยภาพ และเตรียมความพร้อมชุมชน สรรวจและเก็บข้อมูลชุมชนรวมไปถึงการสร้างเครือข่ายและความร่วมมือในชุมชน จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”

เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่ผลการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน”

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล อาจารย์ธเนศ ยืนสุข

ตำแหน่ง อาจารย์

หน่วยงาน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

สถานที่ติดต่อ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

หมายเลขโทรศัพท์.....

หมายเลขโทรสาร.....

มือถือ ๐๙๕ - ๕๑๕ - ๕๕๕๕ อีเมล thanaet.y@rmu.ac.th

(โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)☒ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ

..... (นาง ธเนศ ยืนสุข)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑
อีเมล Patcharee.sr@rmu.ac.th



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/๑๙๐ วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร
เรียน อาจารย์ธำริช ดงสงคราม

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนากระบวนวิธีทบทวนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลอด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบวิธีทบทวนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลอด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบวิธีทบทวนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลอด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบวิธีทบทวนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลอด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบวิธีทบทวนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลอด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาสาว โมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ทางด้านการพัฒนาชุมชน การวิเคราะห์ศักยภาพ และเตรียมความพร้อมชุมชน สืบสวนและเก็บข้อมูลชุมชนรวมถึงการสร้างเครือข่ายและความร่วมมือในชุมชน จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร
 โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”
 เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
 กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
 “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
 “พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน”
 เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
 ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔
 ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล อาจารย์ ดร.ธารีชล ดงสงคราม
 ตำแหน่ง
 หน่วยงาน
 สถานที่ติดต่อ
 หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๙-๓๕๕๓๒๔๔ หมายเลขโทรสาร
 มือถือ ๐๙๙-๓๕๕๓๒๔๔ อีเมล thareechon.d@gmail.com
 (โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

☒ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว
☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ
 (ดร.ธารีชล ดงสงคราม)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๘๑
 อีเมล Patcharee.sr@rmu.ac.th

ภาคผนวก ง

ประวัติวิทยากร

P.31

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๒

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นาย กฤษดา หินเธาว์
2. ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์
3. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาการจัดการนวัตกรรมดิจิทัล
4. สถานที่ทำงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ 109 หมู่ที่ 5 ถนน มะลิวัลย์ ตำบล บ้านเป็ด
อำเภอ เมือง จังหวัด ขอนแก่น รหัสไปรษณีย์ 40000
เบอร์โทรศัพท์ 063-4461662 E-mail kritsada.hi@rmu.ac.th
6. วุฒิการศึกษา
 - ระดับปริญญาตรี สาขา เทคโนโลยีสารสนเทศธุรกิจ สถาบัน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
 - สาขา เทคโนโลยีอุตสาหกรรม(โทรคมนาคม) สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
 - สาขา รัฐประศาสนศาสตร์ สถาบัน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
 - ระดับปริญญาโท สาขา ระบบสารสนเทศเพื่อการจัดการ สถาบัน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
 - ระดับปริญญาเอก สาขา การจัดการเทคโนโลยี สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
 - 2557 - ปัจจุบัน อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการจัดการนวัตกรรมดิจิทัล
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
 - 2555 - 2557 อาจารย์ประจำหลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาคอมพิวเตอร์ธุรกิจ
มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ
 - 2553 - 2555 หัวหน้าสาขาวิชา/อาจารย์ประจำหลักสูตรเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
มหาวิทยาลัยอีสาน
 - 2549 - 2551 อาจารย์ประจำสาขาคอมพิวเตอร์ธุรกิจ ระดับ ปวช ปวส
โรงเรียนเซนต์จอห์นเทคโนโลยี
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
 - 1. Comp TIA Security+ Certification
 - 2. Information Technology Professional Examination: ITPE
 - 3. CCNA 200-120
9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร
 - 1. โครงการยกระดับการเพิ่มผลผลิต ผลิตภัณฑ์ปลาโดยใช้เครื่องอบพลังงานแสงอาทิตย์ที่ควบคุมด้วยระบบ IOT เพื่อต่อยอดการขายสินค้าชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
 - 2. กิจกรรมการสัมมนาการยกระดับมาตรฐานสินค้า กลุ่มผู้ทำผลิตภัณฑ์ปลาตำบลท่าตูม อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

1. การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ และการออกแบบระบบสารสนเทศ
2. ควบคุมด้วยระบบ IOT เพื่อยืดอายุการใช้งานสินค้าชุมชน

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.33

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นางสาวธารีชล ดงสงคราม
2. ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์
3. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีมีเดียและแอนิเมชัน
4. สถานที่ทำงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
เบอร์โทรศัพท์ 089-3553244 E- mail thareechon@rmu.ac.th
6. วุฒิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา นฤมิตศิลป์ สถาบัน มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ระดับปริญญาโท สาขา การจัดการและเทคโนโลยี สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ระดับปริญญาเอก สาขา การจัดการและเทคโนโลยี สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
อื่นๆ สาขา ประกาศนียบัตรบัณฑิต วิชาชีพครู สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
2563 – ปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีมีเดียและแอนิเมชัน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
2553 – 2563 นักวิชาการคอมพิวเตอร์ ศูนย์การเรียนรู้ไอซีทีชุมชน คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
2550 – 2553 พนักงานพิเศษ สำนักพระราชวัง สังกัดโครงการฟาร์มตัวอย่างโครงการพระราชดำริ
หนองหมากเผ่า จังหวัดสกลนคร สำนักพระราชวัง
2548 – 2550 นักวิชาการโสตทัศนศึกษา ศูนย์คอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
2547 – 2548 ครูผู้สอน โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม ฝ่ายประถมศึกษา
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
2568 แนวทางการใช้ ChatGPT ในสนับสนุนการทำงาน
2566 การประเมินผลกระทบทางสังคมและการประเมินผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน
Social Impact Assessment (SIA) and Social Return on Investment (SROI)
2565 การพัฒนาศักยภาพชุมชนพัฒนาธุรกิจท้องถิ่นสู่การขายออนไลน์

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

9. ประสิทธิภาพเป็นวิทยากร

ระยะเวลาการทำงาน	ขอบเขตและหน้าที่ความรับผิดชอบ
พ.ศ. 2568	การถอดบทเรียนองค์ความรู้นวัตกรรมการแก้ปัญหาชุมชนท้องถิ่น
	การเขียนแผนธุรกิจ เพื่อเป็นผู้ประกอบการ Startup อย่างมืออาชีพ
	การเขียนแผนธุรกิจ "Business Model Canvas"
	การพัฒนาวัตกรรมการศึกษาเชิงศิลปะ เพื่อพัฒนาท้องถิ่น ด้วยสมรรถนะนักศึกษาครู
	พื้นฐานมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
	การพัฒนากระบวนวัตกรรมการชุมชนด้วยกระบวนการวิศวกรรมสังคม
	การยกระดับมาตรฐานผลิตภัณฑ์ปลาส้ม
	การพัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชนเงินน้ำยอบแห้งเพื่อเพิ่มมูลค่าและยืดอายุการเก็บรักษา
	การส่งเสริมการจำหน่ายสินค้าชุมชนบนช่องทางออนไลน์
	การสร้างแบรนด์สินค้าชุมชนด้วยดิจิทัลคอนเทนต์
	การยกระดับผลิตภัณฑ์ชุมชนส่งตลาดออนไลน์
	การเตรียมความพร้อมผู้นำนักศึกษาตามแนวคิดวิศวกรรมเพื่อพัฒนาชุมชนท้องถิ่น
	กระบวนการสร้างแนวทาง/Model สำหรับการแก้ปัญหาชุมชนท้องถิ่น
พ.ศ. 2567	การนำเสนอเรื่องเล่าชุมชนและการทำวิจัยเพื่อการพัฒนาเศรษฐกิจสร้างสรรค์
	การสร้างแบรนด์สินค้าชุมชน
	การส่งเสริมการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ชุมชนบนตลาดออนไลน์
พ.ศ. 2566-2567	การสร้างหลักสูตรระยะสั้นในระบบ RMU edX
	ระบบคัดกรองวิชาทักษะชุมชนเพื่อส่งเสริมการจำหน่ายสินค้าสำหรับวิสาหกิจชุมชน
พ.ศ. 2564-2565	การสร้างสื่อ VDO เพื่อนำเสนอผลิตภัณฑ์ชุมชน
	การสร้างนวัตกรรมสังคมด้วยกระบวนการ STEAM 4 INNOVETOR
	การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการส่งเสริมการขายออนไลน์
พ.ศ. 2563-2564	การพัฒนาทักษะการเข้าใจดิจิทัล (Digital Literacy)
พ.ศ. 2563	เทคนิคการขายสินค้าออนไลน์ด้วยโซเชียลมีเดีย
	พัฒนาทักษะการใช้ ICT เพื่อการเรียนรู้ของนักเรียน
พ.ศ. 2562	การใช้โปรแกรม Scratch และการจัดการเรียนการสอนแบบห้องเรียนกลับด้าน
พ.ศ. 2560-2561	วิทยากร (คู่มือครู) โครงการพัฒนาครูแบบครบวงจร หน่วยพัฒนา ศูนย์การเรียนรู้ไปชีตีชุมชน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

การออกแบบหลักสูตร ออกแบบผลิตภัณฑ์ ออกแบบงานสื่อสารสนเทศ การจัดการเทคโนโลยี การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อส่งเสริมการขายสินค้าออนไลน์ การสร้างดิจิทัลคอนเทนต์ การพัฒนานักศึกษาด้วยกระบวนการวิศวกรรมสังคม

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.35

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล ธเนศ ยืนสุข
2. ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์
3. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีดิจิทัลทางการศึกษา
4. สถานที่ทำงาน คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน 80 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม 319 ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม 44000
เบอร์โทรศัพท์ 095-215-5656 E-mail Thanet.y@rmu.ac.th
6. วุฒิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา คอมพิวเตอร์ธุรกิจ สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ระดับปริญญาโท สาขา คอมพิวเตอร์ศึกษา สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
2554-ปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีดิจิทัลทางการศึกษา
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
 1. การตลาดออนไลน์
 2. AI กับการเรียนการสอน
9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร
 1. วิทยากรในหัวข้อ “การจัดทำเหมเพลต การสร้างคอนเทนต์ ผลิตภัณฑ์เพื่อใช้ในการจำหน่ายในตลาดออนไลน์”
 2. วิทยากรในหัวข้อ “การถ่ายภาพและการตกแต่งภาพให้เหมาะสมกับการจำหน่ายในตลาดออนไลน์”
 3. วิทยากรในหัวข้อ “เทคนิคการขายบนแพลตฟอร์มออนไลน์”
 4. วิทยากรในหัวข้อ “การส่งเสริมการตลาดออนไลน์และพัฒนาบรรจุภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าสินค้า”
10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)
 1. การจัดการนวัตกรรมดิจิทัล และ IOT
 2. ธุรกิจสมัยใหม่และการวางแผนธุรกิจ
 3. การตลาดออนไลน์และการส่งเสริมการขายด้วยโซเชียลมีเดีย
 4. การจัดการข้อมูล (Data Mangement)

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.36

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นางพัชรินทร์ มาจันแดง
2. ตำแหน่งทางวิชาการ - .
3. ตำแหน่งปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
4. สถานที่ทำงาน เทศบาลเมืองมหาสารคาม สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ส่วนบริการสาธารณสุข งานศูนย์บริการสาธารณสุข
5. ที่อยู่ปัจจุบัน 555/205 หมู่1 สิวลี-มหาสารคาม ต.ท่าสองคอน อ.เมืองมหาสารคาม จ.มหาสารคาม 44000
เบอร์โทรศัพท์ 06 2635 9239.Line ID maewppfatcat E- mail maew14546@gmail.com
6. วุฒิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา พยาบาลศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับสอง) สถาบัน มหาวิทยาลัยมหิดล
อื่นๆ การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษารอคเบื้องต้น) สถาบัน วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
 1. หอผู้ป่วยผู้ป่วยโรคหัวใจ (MCCU) วิทยาลัยแพทยศาสตร์และเวชพยาบาล (2547 -2550)
 2. งานรักษาพยาบาล ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองมหาสารคาม (2550 - ปัจจุบัน)
 3. งานกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น เทศบาลเมืองมหาสารคาม (2552 - ปัจจุบัน) คณะกรรมการ/อนุกรรมการ กองทุนฯ
 4. งานการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและการรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) (2567 - ปัจจุบัน)
 5. งานศูนย์บริการหลักประกันสุขภาพ (2560 - ปัจจุบัน)
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
 1. หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษารอคเบื้องต้น)
 2. หลักสูตรอบรมฟื้นฟูความรู้ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)
9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร
 1. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ในการอบรม ออ. น้อย โรงเรียนสังกัดเทศบาลเมืองมหาสารคาม
 2. การบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ให้กับเทศบาลตำบลโกสุมพิสัย
 3. โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในการอบรม อสม. ใหม่ เขตเทศบาลเมืองมหาสารคาม
10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)
 1. ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองมหาสารคาม

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.37

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๑๕๑

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นางบรรจง จาตบุญนาค
2. ตำแหน่งทางวิชาการ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
3. ตำแหน่งปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.
4. สถานที่ทำงาน กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน 8/1 ซอย 19 ถนน ริมคลองสมถวิล ตำบล ตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม
เบอร์โทรศัพท์ 088-5618589 .Line ID 088-5618589 E- mail jamjbn12@gmail.com
6. ภูมิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา พยาบาลศาสตรบัณฑิต สถาบัน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ระดับปริญญาโท สาขา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต(gerontological nursing สถาบัน คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อื่นๆ ภูมิบัตร พยาบาลปฏิบัติการชั้นสูง (APN)
7. ประวัติการทำงาน
1. พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเชียงยืน อำเภอเชียงยืน จังหวัดมหาสารคาม
2. พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลมหาสารคาม อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
1. อบรมเฉพาะทางด้านการพยาบาลผู้สูงอายุ
2. อบรมหลักสูตร การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โรงเรียนเบญจมราชูทิศ อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา
9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร
1. วิทยากร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ด้วยหลัก 3 ต่อ
2. วิทยากร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ภาวะ Metabolic syndrome
3. วิทยากร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวานหายได้
10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)
1. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ด้วยหลัก 3 ต่อ
2. วิทยากร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวานหายได้

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

ภาคผนวก จ

คำสั่งเข้าร่วมโครงการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๒

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินกิจกรรมโครงการ ฯ

เรียน คุณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยมีประสิทธิภาพบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ จึงใคร่ขออนุญาตแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ ฯ ดังกล่าวดังนี้

คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายณัฐพงศ์ พลสยาม | กรรมการ |
| ๓. นายณพพรธนนท์ ทองปาน | กรรมการ |
| ๔. นายชนะชัย อวนวัง | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่ ดำเนินการจัดโครงการ ฯ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ รวมถึงดำเนินการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ ฯ และประเมินผล สรุปผล รายงานผลการดำเนินโครงการ ฯ

ให้คณะกรรมการที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายด้วยกำลังเต็มความสามารถ เพื่อให้งานดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์และเกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่ายโครงการ "การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา" พืชข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน" ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ รหัสงบประมาณ ๖๔๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๑๑๔

เรียน คุณบ๊อดี้

เพื่อโปรดพิจารณา จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

Ch.
11 May 69
17 D.W. 69

17 N.W. 69

(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)
หัวหน้าโครงการ



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ ๑๑๒๑/๒๕๖๙
เรื่อง ให้นำบุคลากรและนักศึกษาไปราชการภายในเขตจังหวัด

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑), (๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๙๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงให้

- | | | |
|-------------------------------|---------------|--|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | อาจารย์ | |
| ๒. นายณพพรธนะ ทองปาน | อาจารย์ | |
| ๓. นายณัฐพงศ์ ผลสยาม | อาจารย์ | |
| ๔. นายชนะชัย อวนวัง | อาจารย์ | |
| ๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖. นายจิรพัฒน์ ภูมาฉาย | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๕ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๘. นายปัญญา สุวรรณ | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๘ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๙. นายพงศกร พรหมดอนกลอย | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๙ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๐. นายพงศ์สุร ศรีบุญกุล | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๐ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๑. นายศุภกิตติ ภาชีตร | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๑ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์ | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๓ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๓. นายอิสระ ภาภูตานนท์ | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อหมั่น | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๖ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |

ไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของนายพชรธนะ ทองปาน และหมายเลขทะเบียน กง ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของนายณัฐพงศ์ ผลสยาม ทั้งนี้ไปราชการโดยไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๔

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรและนักศึกษาไปราชการ และไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ
เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้อนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง มหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขออนุญาต ให้บุคลากรเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังรายชื่อ

๑. อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๒. อาจารย์ ดร.ณพรรธนนท์ ทองปาน	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๔. อาจารย์ขณะชัย อวนวัง	อาจารย์สาขาสังคมศึกษา
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูผายาง	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๕ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๘ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรมดอนกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๙ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุธ ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตต์ ภาชีตร	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาภูตานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อนหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของอาจารย์ ดร.ณพรรธนนท์ ทองปาน หมายเลขทะเบียน กง ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของ อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม เนื่องจากในวันและเวลาดังกล่าว

รณมหาวิทยาลัยฯ ไม่ว่าง และเพื่อให้สะดวกในการขนอุปกรณ์สัมภาระประกอบการประชุมกลุ่ม
ย่อยถ่ายทอดองค์ความรู้ดังกล่าว ทั้งนี้เดินทางไปราชการโดยไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

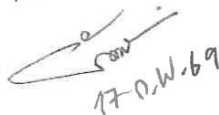
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา



16 มี.ค. 69



17 ก.พ. 69



17 ก.พ. 69



(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)

หัวหน้าโครงการ



บันทึกข้อความ

๒๐๔๖๓

17 ก.พ. 2564

10:32 น.

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๓ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ ฯ และเบิกค่าใช้จ่าย

เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมทั้งหมด ๓ กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง มหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขออนุญาต ให้บุคลากรเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังรายชื่อ

๑. อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๒. อาจารย์ ดร.ณพพรธนนท์ ทองปาน	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๔. อาจารย์ขณะชัย อวนวัง	อาจารย์สาขาสังคมศึกษา
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูมายาง	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๕ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๘ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรหมคอนกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๙ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาษีตร	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาวภูตานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของอาจารย์ ดร.ณพพรธนนท์ ทองปาน หมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของ อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม เนื่องจากในวันและเวลาดังกล่าว

รณมหาวิทยาลัยฯ ไม่ว่าง และเพื่อให้สะดวกในการขนอุปกรณ์สัมภาระประกอบการประชุมกลุ่ม
ย่อยถ่ายทอดองค์ความรู้ดังกล่าว

ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่ายโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พา
ข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รหัสงบประมาณ ๖๙๑๑๑๑๒๕๐๐๐๐๑๑๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คุณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา


(นางสาวพัชรี ศรีพุธา)
หัวหน้าโครงการ



16พ 69

อหุณท/ปฎิบัติกรมเนบ
7

17 ก.พ. 69



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๕ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรภายในและภายนอกเป็นวิทยากร และเบิกค่าตอบแทน
เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาให้กับชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ดังนั้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการมีความรู้ความสามารถ บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการจึงใคร่ขออนุญาตให้บุคลากรเป็นวิทยากรและเบิกค่าตอบแทน ตามวันเวลาและหัวข้อ ดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาให้กับชุมชน

- หัวข้อเรื่อง ๑) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “ย้อนรอยภูมิปัญญาพาสั่วพื้นถิ่น”
๒) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ”
๓) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “จากปัญหาชุมชนสู่ทางออกดิจิทัล”

ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

โดยวิทยากร

- ภายนอก กลุ่มย่อยที่ ๑ : นางบรรจง จาตบุญนาค
กลุ่มย่อยที่ ๒ : นางพัชรินทร์ มาจันแดง
ภายใน กลุ่มย่อยที่ ๓ : อาจารย์.ดร.ธาริชา ดงสงคราม

โดยทุกท่านเป็นผู้มีความเชี่ยวชาญและความรู้ในด้านวิชาการ ประกอบกับเป็นวิทยากรมาอย่างต่อเนื่องในหัวข้อดังกล่าว ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่ายโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รหัสงบประมาณ ๖๙๑๑๑๑๑๕๐๐๐๐๐๑๙

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา

16 ก.พ. ๖๙

17 ก.พ. ๖๙

อนุภาค/มคิวิศิตมรณน

17 ก.พ. ๖๙

(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)
หัวหน้าโครงการ



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ที่ ๑๑๒๐/๒๕๖๔

เรื่อง ให้นำบุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อดำเนินการโครงการ “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจในการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการ การลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ณ ศาลาการเปรียญ วัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม เพื่อให้โครงการ ฯ ดังกล่าวดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑),(๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๔๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงให้

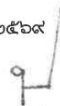
๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์	
๒. นายณพรธนนท์ ทองปาน	อาจารย์	
๓. นายณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์	
๔. นายชนะชัย อวนวัง	อาจารย์	
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูมายาง	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๔	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๕	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๘	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพศกร พรหมตอนกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๙	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาษีตร	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาณุตานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อนหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

เข้าร่วมโครงการ ฯ ดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของนายพชรธนนท์ ทองปาน และหมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของนายณัฐพงศ์ ผลสยาม

-๒-

ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่าย โครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ที่มหาวิทยาลัย จัดสรรให้คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รหัสงบ ๖๔๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๐๑๔

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ที่ ๑๑๑๙/๒๕๖๙

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการ การลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาสุขภาพชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญ วัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม เพื่อให้โครงการ ฯ ดังกล่าวดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑),(๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๕๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี ตั้ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ดังนี้

คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายณัฐพงศ์ พลสม | กรรมการ |
| ๓. นายณพพรธนนท์ ทองปาน | กรรมการ |
| ๔. นายชนะชัย อวนวัง | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่ ดำเนินการจัดโครงการ ฯ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ รวมถึงดำเนินการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ ฯ และประเมินผล สรุปผล รายงานผลการดำเนินโครงการ ฯ

ให้คณะกรรมการที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายด้วยกำลังเต็มความสามารถ เพื่อให้งานดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์และเกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่าย โครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ที่มหาวิทยาลัยจัดสรรให้คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รหัสงบประมาณ ๖๙๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๑๑๙

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ ๑๑๑๘/๒๕๖๙
เรื่อง ให้นำผลการและนักศึกษาไปราชการภายในเขตจังหวัด

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑),(๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๙๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงให้

- | | | |
|-------------------------------|--------------|--|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | อาจารย์ | |
| ๒. นายณพรธนนท์ ทองปาน | อาจารย์ | |
| ๓. นายณัฐพงศ์ ผลสยาม | อาจารย์ | |
| ๔. นายชนะชัย อวนวัง | อาจารย์ | |
| ๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๒ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖. นายจิรพัฒน์ ภูผายาง | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๕ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๘. นายปัญญา สุวรรณ | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๘ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๙. นายพงศกร พรหมดอนกลอย | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๙ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๐ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๑. นายศุภกิตติ ภาชีตร | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๑ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์ | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๓ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๓. นายอิสระ ภาภูตานนท์ | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อนหมั่น | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๖ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |

ไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของนายพรธนนท์ ทองปาน และหมายเลขทะเบียน กง ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของนายณัฐพงศ์ ผลสยาม ทั้งนี้ ไปราชการโดยไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



บันทึกข้อความ

บ ๐๔๖๘
๑๗ ก.พ. ๒๕๖๙
๑๐: 37 น.

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๘ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรและนักศึกษาไปราชการ และไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ
เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้อนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขออนุญาต ให้บุคลากรเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังรายชื่อ

๑. อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๒. อาจารย์ ดร.ณพวรรณ ทองปาน	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๔. อาจารย์ชนชัย อวนวัง	อาจารย์สาขาสังคมศึกษา
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูมาฉาย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๕ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๘ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรหมดอนกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๙ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาชีตร	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาภูตานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อนหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา หมายเลข ทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของอาจารย์ ดร.ณพวรรณ ทองปาน หมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของ อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม เนื่องจากในวันและเวลาดังกล่าว

รณมหาวิทยาลัยฯ ไม่ว่าง และเพื่อให้สะดวกในการขนอุปกรณ์สัมภาระประกอบการประชุมกลุ่ม
ย่อยถ่ายทอดองค์ความรู้ดังกล่าว ทั้งนี้เดินทางไปราชการโดยไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา



16 ม.ค. 69

17 ก.พ. 69

อนุชา

17 ก.พ. 69

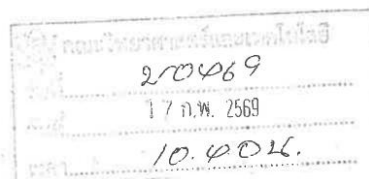


(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)

หัวหน้าโครงการ



บันทึกข้อความ



ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๙

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรภายในและภายนอกเป็นวิทยากร และเบิกค่าตอบแทน

เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญ วัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ดังนั้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการมีความรู้ความสามารถ บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการจึงใคร่ขออนุญาตให้บุคลากรเป็นวิทยากรและเบิกค่าตอบแทน ตามวันเวลาและหัวข้อ ดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา

- หัวข้อเรื่อง ๑) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาสาวดิจิทัล”
๒) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ” ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำ

อัตโนมัติจากระบบเมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ

- ๓) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พาสาวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน”

ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙

โดยวิทยากร ภายใน : อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์
: อ.ธเนศ ยืนสุข
: อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม

ภายนอก : นางพัชรินทร์ มาจันแดง (ไม่เบิกค่าตอบแทนวิทยากร)

โดยทุกท่านเป็นผู้มีความเชี่ยวชาญและความรู้ในด้านวิชาการ ประกอบกับเป็นวิทยากรมาอย่างต่อเนื่องในหัวข้อดังกล่าว ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่ายโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รหัสงบประมาณ ๖๙๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๐๑๙

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณาเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

17 ก.พ. 2569

17 ก.พ. 2569

อนุญาต

ปฏิบัติตามระเบียบฯ

17 ก.พ. 2569

(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)
หัวหน้าโครงการ



บันทึกข้อความ

๑๖๔๖๗

๗ ๗.พ. ๒๕๖๓

๑๖ ๖๖ ๖๖

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๗

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าร่วมโครงการ ฯ และเบิกค่าใช้จ่าย

เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมทั้งหมด ๓ กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขออนุญาต ให้นักศึกษาเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังรายชื่อ

๑. อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๒. อาจารย์ ดร.ณพวรรณ ท่องปาน	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๔. อาจารย์ชนะชัย อวนวัง	อาจารย์สาขาสังคมศึกษา
๕. นางสาวจิรพันธ์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูผายาง	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๕ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๘ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรหมดอนกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๙ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาษีตร	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาณุตานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ของ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา หมายเลข ทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของอาจารย์ ดร.ณพวรรณ ท่องปาน หมายเลขทะเบียน กง ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของ อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม เนื่องจากในวันและเวลาดังกล่าว



บันทึกข้อความ

เลขที่	๒๐๖๖๙
วันที่	17 ก.พ. 2569
เรื่อง	10.๐๐๔.

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๙

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรภายในและภายนอกเป็นวิทยากร และเบิกค่าตอบแทน

เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญ วัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ดังนั้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการมีความรู้ความสามารถ บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการจึงใคร่ขออนุญาตให้บุคลากรเป็นวิทยากรและเบิกค่าตอบแทน ตามวันเวลาและหัวข้อ ดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา

- หัวข้อเรื่อง
- ๑) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาสาวดิจิทัล”
 - ๒) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ” ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำ
- อัตโนมัติจากระบบเมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ
- ๓) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พาสาวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน”

ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙

โดยวิทยากร ภายใน : อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์
: อ.ธเนศ ยืนสุข
: อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม

ภายนอก : นางพัชรินทร์ มาจันแดง (ไม่เบิกค่าตอบแทนวิทยากร)

โดยทุกท่านเป็นผู้มีความเชี่ยวชาญและความรู้ในด้านวิชาการ ประกอบกับเป็นวิทยากรมาอย่างต่อเนื่องในหัวข้อดังกล่าว ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่ายโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รหัสงบประมาณ ๖๙๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๐๑๙

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณาเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

17 ก.พ. 2569

17 ก.พ. 2569

อนุญาต

ปฏิบัติตามระเบียบฯ

17 ก.พ. 2569

(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)
หัวหน้าโครงการ



บันทึกข้อความ

บ ๐๕๖๔
๒๔ ก.พ. ๒๕๖๙
๑๔:๓๖ น.

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อว ๐๖๑๔.๐๖(๓).๑๔/๑๐๒

วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินกิจกรรมโครงการ ฯ

เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาส้าว โมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลา การเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยมีประสิทธิภาพบรรลุตามวัตถุประสงค์ ของโครงการ จึงใคร่ขออนุญาตแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ ฯ ดังกล่าวดังนี้

คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายณัฐพงศ์ พลสยาม | กรรมการ |
| ๓. นายณพพรธนนท์ ทองปาน | กรรมการ |
| ๔. นายชนะชัย อวนวัง | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่ ดำเนินการจัดโครงการ ฯ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ รวมถึงดำเนินการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ ฯ และประเมินผล สรุปผล รายงานผลการดำเนินโครงการ ฯ

ให้คณะกรรมการที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายด้วยกำลังเต็มความสามารถ เพื่อให้ งานดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์และเกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณ รายจ่ายโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รหัสงบประมาณ

เรื่อง ๖๔๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๑๑๔

เพื่อโปรดพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

๒๔ ก.พ. ๒๕๖๙

๒๔ ก.พ. ๒๕๖๙

อนุญาต

ปฏิบัติตามระเบียบฯ

๒๔ ก.พ. ๒๕๖๙

(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)
หัวหน้าโครงการ



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ ๑๒๗๘/๒๕๖๙
เรื่อง ใ้บุคลากรและนักศึกษาไปราชการภายในเขตจังหวัด

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

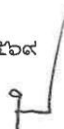
ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑),(๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๙๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงให้

๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์	
๒. นายณพพรธนนท์ ทองปาน	อาจารย์	
๓. นายณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์	
๔. นายชนะชัย อวนวัง	อาจารย์	
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูมาฉาย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๔	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๕	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๘	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรหมตอนกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๙	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาษีตร	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาวุธานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อนหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

-๒-

ไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการฯ ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของนายณพพรธนนท์ ทองปาน และหมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของนายณัฐพงศ์ ผลสยาม ทั้งนี้ไปราชการโดยไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ

สั่ง ณ วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม


 รัง/พิมพ์/พาน
 ตรวจ
 ๒๕/๒๕



บันทึกข้อความ

กรมการศึกษานอกโรงเรียน
 ๒๐๕๔๐
 24 ก.พ. 2569
 16:39 น.

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๑๐๔

วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรและนักศึกษาไปราชการ และไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ
 เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้อนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาช้าว โมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลา การเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขออนุญาต ให้บุคลากรเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังรายชื่อ

๑. อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา
๒. อาจารย์ ดร.ณพรัตน์ ทองปาน
๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม
๔. อาจารย์ ดร.ธาริษฐ์ ดงสงคราม
๕. อาจารย์ ดร.ชนะชัย อวนวัง
๖. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม
๗. นายจิรพัฒน์ ภูมายาง
๘. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี
๙. นายปัญญา สุวรรณ
๑๐. นายพงศกร พรหมคอนกลอย
๑๑. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล
๑๒. นายศุภกิตติ ภาชีตร
๑๓. นายสันติเทพ กระสังข์
๑๔. นายอิสสระ ภาภูตานนท์
๑๕. นางสาวกมลชนก เชื้อนหมั่น

อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
 อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
 อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
 อาจารย์สาขาวิชาการจัดการเทคโนโลยี
 อาจารย์สาขาวิชาสังคมศึกษา

- | | | |
|---------------|------------------------------------|-------------|
| ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๕ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๘ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๙ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๐ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๑ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๓ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล | ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๖ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล | ชั้นปีที่ ๑ |

สำเนาถูกต้อง

เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรี
 พุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของอาจารย์ ดร.ณพวรรณ ท้องปาน หมายเลขทะเบียน
 กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของ อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม เนื่องจากในวันและเวลาดังกล่าว
 รถมหาวิทยาลัยฯ ไม่ว่าง และเพื่อให้สะดวกในการขนอุปกรณ์สัมภาระประกอบการประชุมกลุ่ม
 ย่อยถ่ายทอดองค์ความรู้ดังกล่าว ทั้งนี้เดินทางไปราชการโดยไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา


 (นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)
 หัวหน้าโครงการ



24 ก.พ. 2569

24 ก.พ. 2569

☒ อนุญาต

ปฏิบัติตามระเบียบฯ

24 ก.พ. 2569



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ที่ ๑๒๗๗/๒๕๖๙

เรื่อง ให้บุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม เพื่อให้โครงการ ฯ ดังกล่าวดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑),(๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๙๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คนบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงให้

- | | | |
|-------------------------------|--------------|--|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | อาจารย์ | |
| ๒. นายณพธรณนท ทองปาน | อาจารย์ | |
| ๓. นายณัฐพงศ์ ผลสยาม | อาจารย์ | |
| ๔. นายชนะชัย อวนวัง | อาจารย์ | |
| ๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖. นายจิรพัฒน์ ภูมายาง | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๕ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๘. นายปัญญา สุวรรณ | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๘ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๙. นายพงศกร พรหมตอนกลอย | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๙ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๐. นายพงศ์สุร ศรีบุญกุล | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๑. นายศุภกิตติ ภาษีตร | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์ | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๓. นายอิสระ ภาภูตานนท์ | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อหมั่น | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |

-๒-

เข้าร่วมโครงการฯ ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของนายณพพรธนนท์ ทองปาน และหมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของนายณัฐพงศ์ ผลสยาม ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่าย โครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ที่มหาวิทยาลัยจัดสรรให้คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รหัสงบ ๖๔๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๑๑๙

สั่ง ณ วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม


.....รอง/พิมพ์/ทาน
.....ตรวจ
๒๕, ๒๖, ๒๗



บันทึกข้อความ

๑๖ ๐๕๖๓ ๑
24 ก.พ. 2569
14:37 น.

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๑๐๓ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ ฯ และเบิกค่าใช้จ่าย
เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมทั้งหมด ๓ กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาข้าว โมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลา การเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอมือเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขออนุญาต ให้บุคลากรเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังรายชื่อ

๑. อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๒. อาจารย์ ดร.ณพพรธนนท์ ทองปาน	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสม	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๔. อาจารย์ ดร.ชนะชัย อวนวัง	อาจารย์สาขาสังคมศึกษา
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๒ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูมายาง	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๕ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๘ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรหมคอนกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๙ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาษีตร	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาภูตานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อนหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของอาจารย์ ดร.ณพพรธนนท์ ทองปาน หมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของ อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสม เนื่องจากในวันและเวลาดังกล่าว

รณมหาวิทยาลัยฯ ไม่ว่าง และเพื่อให้สะดวกในการขนอุปกรณ์สัมภาระประกอบการประชุมกลุ่ม
ย่อยถ่ายทอดองค์ความรู้ดังกล่าว
ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่ายโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พา
ข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ รหัสงบประมาณ ๖๔๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๑๑๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา

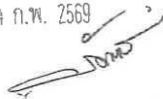


(นางสาวพัชร ศรีพุธา)

หัวหน้าโครงการ



24 ก.พ. 2569



24 ก.พ. 2569

☒ อนุญาต

ปฏิบัติตามระเบียบฯ



24 ก.พ. 2569



บันทึกข้อความ



ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๑๐๕ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรภายในและภายนอกเป็นวิทยากร และเบิกค่าตอบแทน
เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัด กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ดังนั้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการมีความรู้ความสามารถ บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการจึงได้ขออนุญาตให้บุคลากรเป็นวิทยากรและเบิกค่าตอบแทน ตามวันเวลาและหัวข้อ ดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน”

- หัวข้อเรื่อง ๑) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล”
๒) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย”
๓) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “กติกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน”

ระหว่างวันที่ ๒๘-๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙

โดยวิทยากร ภายนอก : นางสาวพัชรี ทรมาจันแดง

โดยวิทยากร ภายใน : อ.ดร.ธวัช ดงสงคราม

: อ.ธนศ ยืนสุข

โดยทุกท่านเป็นผู้มีความเชี่ยวชาญและความรู้ในด้านวิชาการ ประกอบกับเป็นวิทยากรอย่างต่อเนื่องในหัวข้อดังกล่าว ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่ายโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ.

๒๕๖๙ รหัสงบประมาณ ๖๙๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๑๑๙

เพื่อโปรดพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

☒ อนุญาต

ปฏิบัติตามระเบียบฯ

(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)

หัวหน้าโครงการ

24 ก.พ. 2569

24 ก.พ. 2569

ภาคผนวก ฉ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาภัยชุมชน

วันที่ 25 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	สังกัดหน่วยงาน	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
1	นางสาวพัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี			
2	นายณัฏฐพันธ์ ทองปาน	อาจารย์	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี			
3	นายณัฏฐพงศ์ พลสม	อาจารย์	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี			
4	นายชนะชัย อามวัง	อาจารย์	คณะครุศาสตร์			

ลายมือชื่อ..... (ผู้บันทึก)
นางสาวพัชรี ศรีพุทธา
(.....)

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการดูแลสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน

วันที่ 26 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	สังกัดหน่วยงาน	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
1	นางสาวพัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี			
2	นายณัฏฐพงศ์ ทองปาน	อาจารย์	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี			
3	นายณัฏฐพงศ์ พลสยาม	อาจารย์	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี			
4	นายชนะชัย อวนวัง	อาจารย์	คณะครุศาสตร์			

ลายมือชื่อ (ผู้บันทึก)
 (..... นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการดูแลสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน

วันที่ 27 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	สังกัดหน่วยงาน	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
1	นางสาวพัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี			
2	นายอมพรธอนท์ ทองปาน	อาจารย์	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี			
3	นายณัฐพงศ์ พลเยี่ยม	อาจารย์	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี			
4	นายชนะชัย อานวัง	อาจารย์	คณะครุศาสตร์			

ลายมือชื่อ (ผู้เบิก)

(.....) นางสาวพัชรี ศรีพุทธา

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทนักศึกษา

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เติม” เพื่อลดความเสี่ยง

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน

วันที่ 25 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลลาด อำเภอมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	รหัสนักศึกษา	หลักสูตร/สังกัดหน่วยงาน	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
1	นางสาวจิรฉัตร คำแสน	683170160102	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ไปไม่ไป	ไปไม่ไป	
2	นายจิรพัฒน์ ภูผายาง	683170160104	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ไปไม่ไป	ไปไม่ไป	
3	นายพิษณุสิริ ทองสุริยชัยศรี	683170160105	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ไปไม่ไป	ไปไม่ไป	
4	นายปัญญา สุวรรณ	683170160108	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ไปไม่ไป	ไปไม่ไป	
5	นายพงศกร พรมคอนกลอย	683170160109	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ไปไม่ไป	ไปไม่ไป	
6	นายพงศ์สุร ศรีบุญ	683170160110	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ไปไม่ไป	ไปไม่ไป	
7	นายศุภกิตติ ภาวศิริ	683170160111	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ไปไม่ไป	ไปไม่ไป	
8	นายสันติเทพ กระสังข์	683170160113	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ไปไม่ไป	ไปไม่ไป	
9	นายอัสระ ภาวตานนท์	683170160114	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ไปไม่ไป	ไปไม่ไป	
10	นางสาวกมลชนก เขื่อนหมื่น	683170160116	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ไปไม่ไป	ไปไม่ไป	

ลายมือชื่อ..... (ผู้บันทึก)

นางสาวพัชรี ศรีพพชา

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประสานงานนักศึกษา

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เก็ม” เพื่อลดความเสี่ยง

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน

วันที่ 26 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	รหัสนักศึกษา	หลักสูตร/สังกัดหน่วยงาน	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
1	นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	683170160102	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ปิรมิห์	ปิรมิห์	
2	นายจิรพัฒน์ ภูผายาง	683170160104	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	สงฆ์	สงฆ์	
3	นายไยมนสิริ ทองสุรัชชัยศรี	683170160105	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ประจักษ์	ประจักษ์	
4	นายปัญญา สุวรรณ	683170160108	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ปัญญา	ปัญญา	
5	นายพงศกร พรหมคอนกอย	683170160109	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	พงศกร	พงศกร	
6	นายพงศสุร ศรีบุกุล	683170160110	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	พงษ์สุร	พงษ์สุร	
7	นายศุภกิตต์ ภาชีตร	683170160111	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ศุภกิตต์	ศุภกิตต์	
8	นายสันติเทพ กระสังข์	683170160113	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	สังข์ เทพ	สังข์ เทพ	
9	นายอิสระ ภาณุตานนท์	683170160114	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	อิสระ	อิสระ	
10	นางสาวกมลชนก เขื่อนหมื่น	683170160116	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	กมลชนก	กมลชนก	

ลายมือชื่อ (ผู้บันทึก)

(.....นางสาวพริษฐ์ ศรีพุทธา.....)

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทนักศึกษา

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน

วันที่ 27 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลลาด อำเภอมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	รหัสนักศึกษา	หลักสูตร/สังกัดหน่วยงาน	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
1	นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	683170160102	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	จิรนนท์	จิรนนท์	
2	นายจิรพัฒน์ ภูผายาง	683170160104	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	จิรพัฒน์	จิรพัฒน์	
3	นายชัยนสิริ ทองสุริชัยศรี	683170160105	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ชัยนสิริ	ชัยนสิริ	
4	นายปัญญา สุวรรณ	683170160108	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ปัญญา	ปัญญา	
5	นายพงศกร พรหมดอนลอย	683170160109	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	พงศกร	พงศกร	
6	นายพงศ์สุธรร ศรีบุณ	683170160110	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	พงศ์สุธรร	พงศ์สุธรร	
7	นายศุภกิตต์ ภาวิชิต	683170160111	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ศุภกิตต์	ศุภกิตต์	
8	นายสันติเทพ กระสังข์	683170160113	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	สันติเทพ	สันติเทพ	
9	นายอิสระ ภาณุตานนท์	683170160114	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	อิสระ	อิสระ	
10	นางสาวกมลชนก เขื่อนหน้า	683170160116	สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	กมลชนก	กมลชนก	

ลายมือชื่อ..... (ผู้บันทึก)

(.....นางสาวพัชรี...ศรีพุทธา.....)

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคลากรภายนอก

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการพัฒนาระบบคลังข้อมูลฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาภัยชุมชน

วันที่ 25 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลลาด อำเภอนื่องมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
1	นาง อรุณพร ฤทธิชัย	19/1/1 อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖ อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖	อรุณพร	อรุณพร	
2	นาง กสิกร วัฒนศิริ	13/5/14 อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖ อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖	กสิกร	กสิกร	
3	นาง นันทิมา วัฒนศิริ	408/1 อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖ อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖	นันทิมา	นันทิมา	
4	นาง นันทิมา วัฒนศิริ	408/1 อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖ อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖	นันทิมา	นันทิมา	
5	นาง นันทิมา วัฒนศิริ	408/1 อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖ อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖	นันทิมา	นันทิมา	
6	นาง นันทิมา วัฒนศิริ	408/1 อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖ อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖	นันทิมา	นันทิมา	
7	นาง นันทิมา วัฒนศิริ	408/1 อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖ อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖	นันทิมา	นันทิมา	
8	นาง นันทิมา วัฒนศิริ	408/1 อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖ อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖	นันทิมา	นันทิมา	
9	นาง นันทิมา วัฒนศิริ	408/1 อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖ อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖	นันทิมา	นันทิมา	
10	นาง นันทิมา วัฒนศิริ	408/1 อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖ อ.เมือง ๑. ๒๕๖๖	นันทิมา	นันทิมา	

ลายมือชื่อ..... (ผู้บันทึก)

นางสาวพัชร ศิริพธธา

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคคลภายนอก
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เติม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการการดูแลสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน

วันที่ 25 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
1	ไ.ร.อ.ก.ก. นันท	50 วิเศษ	นางน	นางน	
2	นาง น.น.น. น.น.น.น.	32/1 ถนน	นางน	นางน	
3	นาง น.น.น. น.น.น.น.	32/1 ถนน	นางน	นางน	
4	นาง น.น.น. น.น.น.น.	32/1 ถนน	นางน	นางน	
5	นาง น.น.น. น.น.น.น.	32/1 ถนน	นางน	นางน	
6	นาง น.น.น. น.น.น.น.	32/1 ถนน	นางน	นางน	
7	นาง น.น.น. น.น.น.น.	32/1 ถนน	นางน	นางน	
8	นาง น.น.น. น.น.น.น.	32/1 ถนน	นางน	นางน	
9	นาง น.น.น. น.น.น.น.	32/1 ถนน	นางน	นางน	
10	นาง น.น.น. น.น.น.น.	32/1 ถนน	นางน	นางน	

ลายมือชื่อ

(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)

(ผู้เก็บ)

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคลากรภายนอก
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการพัฒนาระบบสถิติพื้นฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เติม" เพื่อลดความเสี่ยง

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาภัยชุมชน

วันที่ 25 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาครีชัย ถนนนาครีชัย ตำบลลาด อำเภอมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
1	นางสาวพรทิพย์ น้อย	บ้าน 180 บ้านนาครีชัย ต.นา	นางสาวพรทิพย์	นางสาวพรทิพย์	
2	นางสาววิภาดา น้อย	บ้าน 180 บ้านนาครีชัย ต.นา	นางสาววิภาดา	นางสาววิภาดา	
3	นางสาววิภาดา น้อย	บ้าน 180 บ้านนาครีชัย ต.นา	นางสาววิภาดา	นางสาววิภาดา	
4	นางสาววิภาดา น้อย	บ้าน 180 บ้านนาครีชัย ต.นา	นางสาววิภาดา	นางสาววิภาดา	
5	นางสาววิภาดา น้อย	บ้าน 180 บ้านนาครีชัย ต.นา	นางสาววิภาดา	นางสาววิภาดา	
6	นางสาววิภาดา น้อย	บ้าน 180 บ้านนาครีชัย ต.นา	นางสาววิภาดา	นางสาววิภาดา	
7	นางสาววิภาดา น้อย	บ้าน 180 บ้านนาครีชัย ต.นา	นางสาววิภาดา	นางสาววิภาดา	
8	นางสาววิภาดา น้อย	บ้าน 180 บ้านนาครีชัย ต.นา	นางสาววิภาดา	นางสาววิภาดา	
9	นางสาววิภาดา น้อย	บ้าน 180 บ้านนาครีชัย ต.นา	นางสาววิภาดา	นางสาววิภาดา	
10	นางสาววิภาดา น้อย	บ้าน 180 บ้านนาครีชัย ต.นา	นางสาววิภาดา	นางสาววิภาดา	

ลายมือชื่อ..... (ผู้บันทึก)

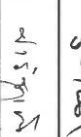
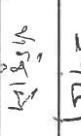
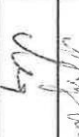
(.....) นางสาวพรทิพย์ น้อย

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคลากรภายนอก
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน

วันที่ 26 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดบึงหวาย ถนนนครวิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
	นางสาววิมล คุ้มแก้ว	บ้านบึงหวาย 1			
	ส.ร. งามเมือง	38 ไร่ 50 งาน บ้านบึงหวาย			
	นายสุวิทย์ คุ้มแก้ว	บ้านบึงหวาย 1605 ไร่ 50 งาน			
	นายสุวิทย์ คุ้มแก้ว	บ้านบึงหวาย 1605 ไร่ 50 งาน			
	ส.ร. งามเมือง	16 ไร่ 4 งาน 50 ไร่ 50 งาน			
	ส.ร. งามเมือง	15 ไร่ 3 งาน 50 ไร่ 50 งาน			
	ส.ร. งามเมือง	15 ไร่ 3 งาน 50 ไร่ 50 งาน			
	นายสุวิทย์ คุ้มแก้ว	บ้านบึงหวาย 1605 ไร่ 50 งาน			
	นายสุวิทย์ คุ้มแก้ว	บ้านบึงหวาย 1605 ไร่ 50 งาน			
	นายสุวิทย์ คุ้มแก้ว	บ้านบึงหวาย 1605 ไร่ 50 งาน			

ลายมือชื่อ..... (ผู้บันทึก)
นางสาวพัชรี ศรีพุ่มเพง (.....)

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคคลภายนอก
 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
 โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน

วันที่ 27 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
1	นาง อรุณพร อรุณ	19 หมู่ 11 อ.เมือง อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
2	นาง กสิณา นามะสอน	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
3	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
4	นาง วาสนา อรุณ	1 หมู่ 14 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
5	นาง อรุณพร อรุณ	6/2 หมู่ 21 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
6	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
7	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
8	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
9	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
10	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
11	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
12	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
13	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
14	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
15	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
16	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
17	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
18	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
19	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			
20	นาง อรุณพร อรุณ	126 หมู่ 1 อ.เมือง จ.มหาสารคาม			

ลายมือชื่อ

นางสาวพัชรี ศรีพุทธา

(ผู้บันทึก)

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคลากรภายนอก
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เติม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน

วันที่ 27 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลลาด อำเภอมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
1	นางสาว น. น.	37/1 ถนนนาควิชัย	นางสาว น. น.	นางสาว น. น.	
2	นาง น. น.	23 หมู่ 18/1 ต.นาควิชัย อ.นาควิชัย จ.มหาสารคาม	นาง น. น.	นาง น. น.	
3	นาย น. น.	110/1 บ้านนาควิชัย	นาย น. น.	นาย น. น.	
4	นาย น. น.	40 ต.นาควิชัย อ.นาควิชัย จ.มหาสารคาม	นาย น. น.	นาย น. น.	
5	นางสาว น. น.	145 ต.นาควิชัย อ.นาควิชัย จ.มหาสารคาม	นางสาว น. น.	นางสาว น. น.	
6	นาย น. น.	25 หมู่ 2 ต.นาควิชัย	นาย น. น.	นาย น. น.	
7	นาย น. น.	123 หมู่ 4 ต.นาควิชัย	นาย น. น.	นาย น. น.	
8	นาย น. น.	112 หมู่ 8/1 ต.นาควิชัย	นาย น. น.	นาย น. น.	
9	นาย น. น.	115 ต.นาควิชัย อ.นาควิชัย จ.มหาสารคาม	นาย น. น.	นาย น. น.	
10	นาย น. น.	8 หมู่ 16 ต.นาควิชัย	นาย น. น.	นาย น. น.	

ลายมือชื่อ..... (ผู้บันทึก)
นางสาวพัชรี ศรีพุทธา

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคลากรภายนอก

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เติม" เพื่อลดความเสี่ยง

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน

วันที่ 27 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดบาวศิขัย ถนนนครวิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
✓	ดร.พรพิมล งามน้อยศิริ	27 ถนนวิเศษเมือง	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
✓	ดร.สุวิทย์ งามน้อยศิริ	4	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
✓	ดร.วิวัฒน์ งามน้อยศิริ	15/14 ต.บ้านดง อ.เมือง จ.มหาสารคาม	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
✓	ดร.วิวัฒน์ งามน้อยศิริ	99 ต.บ้านดง อ.เมือง จ.มหาสารคาม	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
✓	ดร.วิวัฒน์ งามน้อยศิริ	37 ต.บ้านดง อ.เมือง จ.มหาสารคาม	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
✓	ดร.วิวัฒน์ งามน้อยศิริ	11 ต.บ้านดง อ.เมือง จ.มหาสารคาม	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
✓	ดร.วิวัฒน์ งามน้อยศิริ	91 ถนนวิเศษเมือง	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
✓	ดร.วิวัฒน์ งามน้อยศิริ	10 ถนนวิเศษเมือง	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
✓	ดร.วิวัฒน์ งามน้อยศิริ	29 ถนนวิเศษเมือง	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	
✓	ดร.วิวัฒน์ งามน้อยศิริ	51 ถนนวิเศษเมือง	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	

ลายมือชื่อ..... (ผู้บันทึก)

(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคลากรภายนอก
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลฐานฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เติม" เพื่อลดความเสี่ยง

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน

วันที่ 27 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
1	นายสิริโชค ฤทธิชน	39/14 หมู่ 6 ตำบลตาบะ อ.หนองเสือ	สิริโชค	สิริโชค	
2	นาง อรุณรุ่งพร นวรัตน์	64 อ. 1 หมู่ 10 ตำบลตาบะ	อรุณรุ่งพร	อรุณรุ่งพร	
3	นาง นันทพร นิลน	9 หมู่ 6/1 อ. วิเศษ	นันทพร	นันทพร	
4	นางสาว น. น.	143 หมู่ 5 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
5	นางสาว น. น.	25 หมู่ 14 ตำบลตาบะ อ. หนองเสือ	น. น.	น. น.	
6	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
7	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
8	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
9	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
10	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
11	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
12	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
13	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
14	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
15	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
16	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
17	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
18	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
19	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	
20	นางสาว น. น.	50 หมู่ 10 อ. วิเศษ	น. น.	น. น.	

ลายมือชื่อ..... (ผู้บันทึก)

(นางสาวพัชร ศิริพพชา)

แบบลงชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา ประเภทบุคลากรภายนอก
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เติม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน

วันที่ 27 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดบึงหว้าชัย ถนมนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			08.30-12.00 น.	13.00-16.30 น.	
	นางสาว นพวิไล	41 ถ. หนองหว้า ต.บ้านดง			
	นางสาว วิมลวรรณ	บ้านวัดโพธิ์ 1			
	นางสาว วิมลวรรณ	บ้านวัดโพธิ์ 1			
	นางสาว วิมลวรรณ	บ้านวัดโพธิ์ 1			
	นางสาว วิมลวรรณ	บ้านวัดโพธิ์ 1			
	นางสาว วิมลวรรณ	บ้านวัดโพธิ์ 1			
	นางสาว วิมลวรรณ	บ้านวัดโพธิ์ 1			
	นางสาว วิมลวรรณ	บ้านวัดโพธิ์ 1			
	นางสาว วิมลวรรณ	บ้านวัดโพธิ์ 1			

ลายมือชื่อ..... (ผู้บันทึก)
(นางสาวพัชรี ศรีพวง)

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

โหมดแสดงตัวอย่าง
 เผยแพร่แล้ว
 คัดลอกลิงก์ผู้ตอบ

**แบบประเมินความพึงพอใจการใช้งานระบบ
คัดกรองและติดตามสุขภาพกลุ่มโรค NCDs**

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อนำความคิดเห็นของท่านไปพัฒนาและปรับปรุงระบบคัดกรอง ติดตาม สุขภาพ และสื่อวีดีโอให้ความรู้ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ

** ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น*

ส่วนที่ 1: ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ *

☐ ชาย
☐ หญิง
☐ อื่นๆ

อายุ *

☐ ต่ำกว่า 20 ปี
☐ 21-30 ปี
☐ 31-40 ปี
☐ 41 ปีขึ้นไป

← โหมดแสดงตัวอย่าง

✓ เผยแพร่แล้ว

↔ คัดลอกลิงก์ผู้ตอบ

- ☐ นักศึกษา
- ☐ เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุข
- ☐ ประชาชนในชุมชน

ส่วนที่ 2: ระดับความพึงพอใจในการใช้งานระบบ

ด้านที่ 1: ประสิทธิภาพและฟังก์ชันการทำงานของระบบ *

	5 (พึงพอใจมากที่สุด)	4 (มาก)	3 (ปานกลาง)	2 (น้อย)	1 (น้อยที่สุด)
1. ความสะดวกรวดเร็วในการเข้าสู่ระบบและการบันทึกข้อมูล	☐	☐	☐	☐	☐
2. ความเสถียรของระบบ (ทำงานสั่นไหวไม่ค้าง)	☐	☐	☐	☐	☐
3. ประสิทธิภาพของระบบในการแจ้งเตือนและการติดตามผลสุขภาพ	☐	☐	☐	☐	☐
4. ความปลอดภัยและการรักษาความลับของข้อมูลสุขภาพ	☐	☐	☐	☐	☐



←

โหมดแสดงตัวอย่าง

✓

เผยแพร่แล้ว

↔

คัดลอกถึงผู้ตอบ

	5 (พึงพอใจมากที่สุด)	4 (มาก)	3 (ปานกลาง)	2 (น้อย)	1 (น้อยที่สุด)
1. ความแม่นยำและถูกต้องของการประมวลผลข้อมูลการคัดกรอง	☐	☐	☐	☐	☐
2. ความชัดเจนและเป็นประโยชน์ของคำแนะนำด้านสุขภาพ	☐	☐	☐	☐	☐
3. ความครบถ้วนของข้อมูลประวัติสุขภาพที่เรียกดูย้อนหลังได้	☐	☐	☐	☐	☐

?

✎

← โหมดแสดงตัวอย่าง
✓ เผยแพร่แล้ว
⇌ คัดลอกถึงผู้ตอบ

	5 (พึงพอใจมากที่สุด)	4 (มาก)	3 (ปานกลาง)	2 (น้อย)	1 (น้อยที่สุด)
1. ความสวยงาม ทันสมัย และความสะอาดตาของหน้าจอ	☐	☐	☐	☐	☐
2. ความง่ายในการกรอกข้อมูล (ขนาดตัวอักษร, ตัวเลือกชัดเจน)	☐	☐	☐	☐	☐
3. การจัดหมวดหมู่เมนูที่ทำให้ค้นหาฟังก์ชันที่ต้องการได้ง่าย	☐	☐	☐	☐	☐

?

← โหมดแสดงตัวอย่าง
✔ เผยแพร่แล้ว
↔ คัดลอกถึงผู้ตอบ

	5 (พึงพอใจมากที่สุด)	4 (มาก)	3 (ปานกลาง)	2 (น้อย)	1 (น้อยที่สุด)
1. ความชัดเจนและเข้าใจง่ายของเนื้อหาในวิดีโอสอนการกินและดูแลสุขภาพ	☐	☐	☐	☐	☐
2. ความน่าสนใจและคุณภาพของวิดีโอ (ภาพ เสียง รูปแบบการนำเสนอ)	☐	☐	☐	☐	☐
3. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปปรับใช้เลือกทานอาหารและดูแลสุขภาพได้จริง	☐	☐	☐	☐	☐
4. วิดีโอช่วยสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการกินและดูแลตนเอง	☐	☐	☐	☐	☐

ส่วนที่ 3: ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ท่านพบปัญหาใดในการใช้งานระบบนี้หรือไม่? (ถ้ามี โปรดระบุ)

คำตอบของคุณ

?
✎

←

โหมดแสดงตัวอย่าง

✓

เผยแพร่แล้ว

⇄

คัดลอกลิงก์ผู้ตอบ

คำตอบของคุณ

ส่ง

ล้างแบบฟอร์ม

ห้ามส่งรหัสผ่านใน Google ฟอร์ม

แบบฟอร์มนี้ถูกสร้างขึ้นภายใน Rajabhat Mahasarakham University - [ติดต่อเจ้าของแบบฟอร์ม](#)

แบบฟอร์มนี้ดูน่าสงสัยใช่ไหม [รายงาน](#)

Google ฟอร์ม

?

← โหมดแสดงตัวอย่าง

✓ เผยแพร่แล้ว

↔ คัดลอกถึงผู้ตอบ

แบบสอบถามประเมินการยอมรับเทคโนโลยี ระบบสารสนเทศ (TAM)

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อประเมินการรับรู้ถึงประโยชน์และความง่ายในการใช้งาน หลังจากการใช้งานระบบสารสนเทศ

* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

ส่วนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป

เพศ *

- ☐ ชาย
- ☐ หญิง
- ☐ อื่นๆ

อายุ *

- ☐ ต่ำกว่า 20 ปี
- ☐ 21-30 ปี
- ☐ 31-40 ปี
- ☐ 41 ปีขึ้นไป



← โหมดแสดงตัวอย่าง

✓ เผยแพร่แล้ว

⇌ คัดลอกลิงก์ผู้ตอบ

- ☐ นักศึกษา
- ☐ เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุข
- ☐ ประชาชนในชุมชน

ส่วนที่ 2: การรับรู้ถึงประโยชน์ใช้สอย (Perceived Usefulness: PU) *

	5 (เห็นด้วย อย่างยิ่ง)	4 (เห็นด้วย)	3 (ปานกลาง)	2 (ไม่เห็นด้วย)	1 (ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง)
1. ระบบนี้ช่วยให้ ทำงาน/เรียนรู้ได้ รวดเร็วขึ้น	☐	☐	☐	☐	☐
2. ระบบนี้ช่วย เพิ่ม ประสิทธิภาพ และประสิทธิผล ในการทำงาน	☐	☐	☐	☐	☐
3. ข้อมูลและ ฟังก์ชันของ ระบบมีประโยชน์ และตรงกับความต้องการ	☐	☐	☐	☐	☐
4. โดยรวมแล้ว การใช้ระบบ สารสนเทศนี้มี ประโยชน์ต่อการ ปฏิบัติงาน	☐	☐	☐	☐	☐



← โหมดแสดงตัวอย่าง
✓ เผยแพร่แล้ว
⇌ คัดลอกลิงก์ผู้ตอบ

	5 (เห็นด้วย อย่างยิ่ง)	4 (เห็นด้วย)	3 (ปานกลาง)	2 (ไม่เห็นด้วย)	1 (ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง)
1. ระบบนี้เรียนรู้วิธีการใช้งานได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย	☐	☐	☐	☐	☐
2. เมนู การจัดวางหน้าจอ มีความชัดเจนและเข้าใจง่าย	☐	☐	☐	☐	☐
3. ขั้นตอนการใช้งานระบบมีความยืดหยุ่นและไม่ซับซ้อน	☐	☐	☐	☐	☐
4. โดยรวมแล้วระบบสารสนเทศนี้ใช้งานง่าย ไม่ต้องใช้ความพยายามมาก	☐	☐	☐	☐	☐

ส่วนที่ 4: ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมเพื่อการปรับปรุงระบบ

คำตอบของคุณ

ส่ง

ล้างแบบฟอร์ม

ห้ามส่งรหัสผ่านใน Google ฟอร์ม

แบบฟอร์มนี้ถูกสร้างขึ้นภายใน Rajabhat Mahasarakham University - [ติดต่อเจ้าของแบบฟอร์ม](#)

แบบฟอร์มนี้ดูน่าสงสัยใช่ไหม [รายงาน](#)

?

✎

รายงานสรุปพฤติกรรมรายบุคคลเชิงลึก ปัจจัยกระตุ้นความเสี่ยง NCDs

(เก็บข้อมูล วันที่ 9 มีนาคม 2569 ณ วัฒนาวิชัย)

จากการวิเคราะห์ข้อมูลดิบจากแบบสำรวจพฤติกรรมมารกินเพื่อประเมินความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง พบชุดข้อมูลพฤติกรรมที่สามารถสรุปแยกตามประเด็นสำคัญได้ดังนี้

1. การจำแนกตามภาวะสุขภาพและประวัติครอบครัว

กลุ่มผู้ป่วยเดิม มีสัดส่วนของผู้ที่ได้รับวินิจฉัยว่าเป็น "ความดันโลหิตสูง" และ "เบาหวาน" อยู่แล้ว ซึ่งกลุ่มนี้ยังคงมีพฤติกรรมมารกินรสจัด (เค็ม/เผ็ด) และการกินตามใจปากเมื่ออยู่ในวงสังคม

กลุ่มเสี่ยงแฝง พบผู้ที่ยังไม่มีการวินิจฉัยแต่ระบุว่า "รู้สึกว่าตนเองเสี่ยง" โดยเฉพาะในกลุ่มอายุ 40-55 ปี ซึ่งมีประวัติครอบครัว (บิดา/มารดา) เป็นโรค NCDs เป็นปัจจัยกระตุ้นความกังวล

ปัจจัยพันธุกรรม เกือบ 70% ของผู้ตอบแบบสอบถามมีคนในครอบครัวสายตรงเป็นโรคความดันหรือเบาหวาน ซึ่งเพิ่มโอกาสการเป็นโรคหากพฤติกรรมมารกินในบ้านยังเป็นแบบเดิม

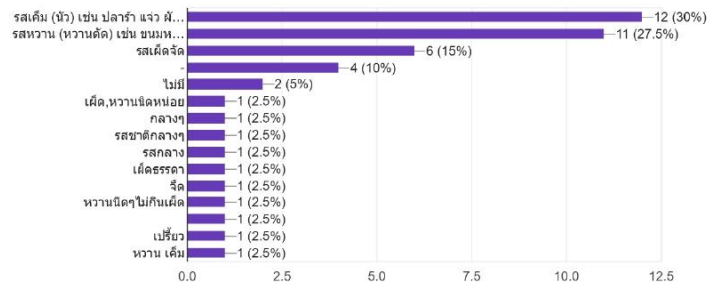
2. วิเคราะห์ "สิ่งกระตุ้น" (Triggers) ที่นำไปสู่การกินเกินพอดี

จากการสรุปคำตอบทั้งหมด พบปัจจัยกระตุ้นรายบุคคลดังนี้

2.1 ด้านอารมณ์และสังคม (Social Triggers) ความพร้อมหน้าในครอบครัว เป็นปัจจัยอันดับ 1 ที่ทำให้ "กินมากกว่าปกติ"

- เนื่องจากบรรยากาศการสนทนาและการทำอาหารมีอรรถาธิบาย
- งานบุญและประเพณีหมู่บ้าน การกินอาหารร่วมกันในงานสังคมทำให้การควบคุม "คุณภาพอาหาร" และ "ปริมาณ" ทำได้ยากที่สุด เนื่องจากเป็นอาหารปรุงสำเร็จปริมาณมาก
- ความเครียด พบในกลุ่มวัยทำงาน (35-45 ปี) ที่ระบุว่ามักจะกินจุบจิบหรือกินรสจัดขึ้นเมื่อมีความเครียดจากการทำงาน

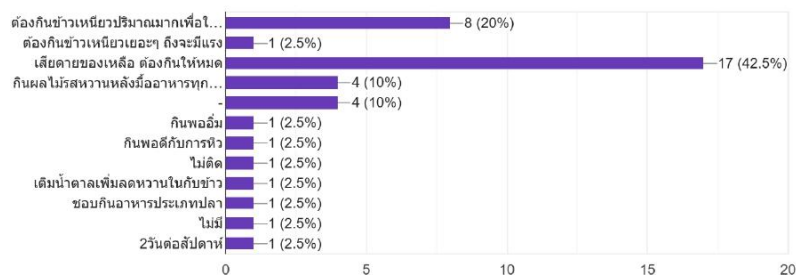
สิ่งกระตุ้น ด้านรสชาติ: รสชาติที่ทาน "ขาดไม่ได้" ในแต่ละมื้อคืออะไร?
คำตอบ 40 ข้อ



ภาพที่ 1 สิ่งกระตุ้นด้านรสชาติ

2.2 ด้านความเคยชิน (Habitual Triggers) พฤติกรรม "เสียดายของเหลือ" เป็นพฤติกรรมที่พบหนาแน่นที่สุดในกลุ่มผู้สูงอายุ (50 ปีขึ้นไป) ซึ่งมักจะรับหน้าที่ "เก็บกวาด" อาหารที่เหลือในวงข้าว ทำให้ได้รับพลังงานและโซเดียมเกินความจำเป็น พฤติกรรม "กินให้อิ่มท้อง/อยู่ท้อง" สัมพันธ์กับการบริโภค "ข้าวเหนียว" ในปริมาณมาก (2-3 ปั่นขึ้นไปต่อมื้อ) เพื่อให้สามารถทำงานหนักได้นาน แต่ส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดพุ่งสูง (High Glycemic Index)

สิ่งกระตุ้น ด้านความเคยชิน: ท่านติดพฤติกรรมเหล่านี้หรือไม่?
คำตอบ 40 ข้อ



ภาพที่ 2 สิ่งกระตุ้นด้านความเคยชินพฤติกรรม

พฤติกรรมการกินเร็ว พบในกลุ่มที่ทำงานแข่งกับเวลา ทำให้กลไกการอิ่มของร่างกายทำงานไม่ทัน ส่งผลให้กินปริมาณมากกว่าที่ร่างกายต้องการ

โครงการ "การพัฒนากระบวนวิธีที่ลดปริมาณการบริโภคอาหาร" พหุศาสตร์ ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน"
(สรุป ณ วันที่ 24 มีนาคม 2569)

3. รูปแบบการบริโภคเชิงพฤติกรรม (Dietary Patterns)

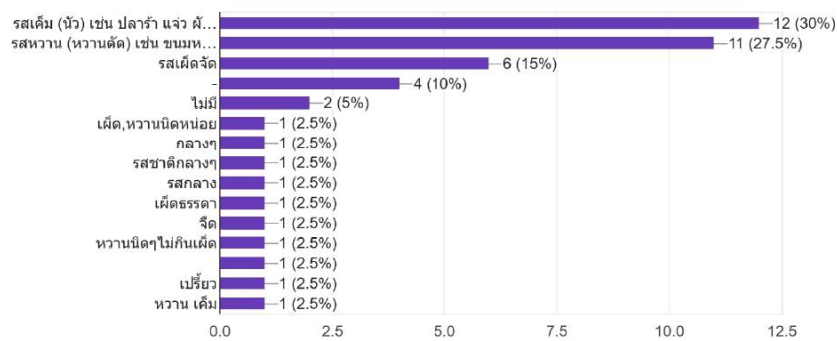
รสชาติที่ขาดไม่ได้ "รสเค็ม (น้ำ)" จากปลาร้า แจ่ว และผักดอง เป็นหัวใจหลักของมื้ออาหารเกือบทุกวัน (5-7 วัน/สัปดาห์) ซึ่งเป็นแหล่งโซเดียมที่สูงมาก

การบริโภคแป้ง กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่บริโภคแป้ง (ข้าวเหนียว/ข้าวสวย) เป็นสัดส่วนหลักของมื้ออาหาร เมื่อเทียบกับเนื้อสัตว์และผัก

ความถี่ในการกินผัก แม้จะมีการกินผักที่บ้าน แต่ความถี่ไม่สม่ำเสมอ (นานๆ ที หรือ 1-2 วัน/สัปดาห์) เมื่อเทียบกับความถี่ในการกินอาหารกลุ่มโซเดียมสูง

สิ่งกระตุ้น ด้านรสชาติ: รสชาติที่ทาน "ขาดไม่ได้" ในแต่ละมื้อคืออะไร?

คำตอบ 40 ข้อ



ภาพที่ 3 สิ่งกระตุ้นด้านรสชาติที่ขาดไม่ได้

☞ รสชาติที่ "ขาดไม่ได้" ในมื้ออาหาร



ภาพที่ 4 สิ่งกระตุ้นด้านรสชาติ (ภาพรวม)

โครงการ "การพัฒนากระบวนวิธีที่ลดปริมาณภูมิปัญญา "พริกข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน"
(สรุป ณ วันที่ 24 มีนาคม 2569)

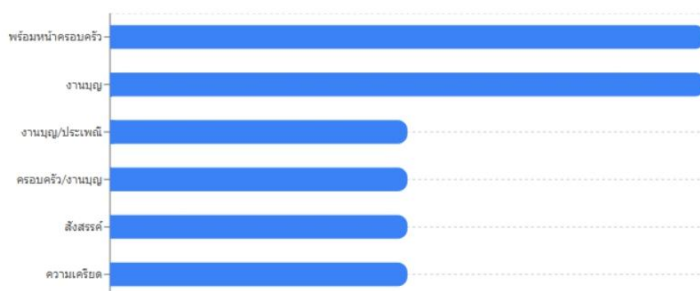
4. ข้อเสนอเชิงพฤติกรรมเพื่อการปรับเปลี่ยน (Actionable Insights)

จุดวิกฤต (Pain Point) ความเชื่อว่า "ต้องกินให้อิ่มเพื่อให้มีแรง" และ "การเสียดายของ" คือกำแพงหลักในการลดน้ำหนักและน้ำตาล

เมนูอันตราย เมนูประเภท "ป่น/แกว" ที่ใส่ปลาร้าเข้มข้น และ "ปิ้งหมุ/เนื้อติดมัน" คืออาหารหลักที่กลุ่มเป้าหมายบริโภคซ้ำๆ

ช่องทางการสื่อสาร ควรเน้นการให้ความรู้ใน "งานบุญ" หรือ "กิจกรรมชุมชน" เพราะเป็นช่วงเวลาที่เกิดพฤติกรรมความเสี่ยงพุงสูงที่สุด

☒ ปัจจัยทางสังคมที่กระตุ้นการกิน



ภาพที่ 5 ปัจจัยทางสังคมที่กระตุ้นการกิน

การวิเคราะห์พฤติกรรมรายบุคคล

อายุ	โรคประจำตัว	รสชาติที่ชอบ	พฤติกรรมความเคยชิน	โซเดียม (วัน/สัปดาห์)	ผัก (วัน/สัปดาห์)
46	ไม่มี	จี๊ด	"เสียดายของ"	 1	 0.5
38	ความดันโลหิตสูง	รสเค็ม/นิ่ว	"กินให้อิ่มท้อง"	 3	 2
55	ไม่มี	เค็ม/เผ็ดจัด	"เสียดายของ"	 5	 5
62	เบาหวาน	หวาน	"กินเร็ว"	 4	 1
41	ไม่มี	รสจัด	"กินจุกจิ"	 2	 4
50	ความดัน	เค็ม	"กินข้าวเหนียวเยอะ"	 6	 3

① ข้อสังเกต: จากข้อมูลพบว่าพฤติกรรม "เสียดายของเหลือ" และ "กินให้อิ่มท้อง" เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้กลุ่มตัวอย่างบริโภคอาหารปริมาณมากในคราวเดียว โดยเฉพาะรสชาติเค็ม/นิ่ว ที่มีสัดส่วนสูงที่สุด

ภาพที่ 6 การวิเคราะห์พฤติกรรมรายบุคคล

สรุปความสัมพันธ์ของปัจจัยเสี่ยง

พฤติกรรมหลัก มักพบในกลุ่มอายุ 50+ ปี เชื่อมโยงกับภาวะโซเดียมสูง	เสียดายของเหลือ
เมทาบอลลินัม กลุ่มตัวอย่างกว่า 50% ระบุว่ารสเค็มจากปลา/แจ่ว เป็นส่วนสำคัญที่สุด	รสเค็ม (นิ่ว)
ความเสี่ยงอาหาร คืออัตราเฉลี่ยการกินอาหารโซเดียมสูง (ปลาเค็ม/ซองดอง)	5.2 วัน/สัปดาห์

ภาพที่ 7 สรุปความสัมพันธ์ของปัจจัยเสี่ยง

โครงการ "การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาสั้ว ลอด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน"
(สรุป ณ วันที่ 24 มีนาคม 2569)

ตาราง แนวทางในการปรับพฤติกรรมในเรื่องการปรุงเมนูอาหารเพื่อลดความเสี่ยง NCDs

หัวข้อ	พฤติกรรมเดิม (ความเสี่ยง NCDs)	สิ่งที่ควรปรับเปลี่ยน (ทางเลือกสุขภาพ)	ผัก/ผลไม้ที่ใช้ทดแทนเครื่องปรุง
การปรุงรส หวาน	เติมน้ำตาลทราย หรือน้ำเชื่อมในอาหารและเครื่องดื่ม	ใช้ความหวานจากผักหัวหรือผลไม้แทนการเติมน้ำตาล	หอมหัวใหญ่, แครอท, ข้าวโพดหวาน ต้มในน้ำซุปรสหวานนวล
			หลอฮังก๊วย ใช้ดม่น้ำต้มหรือปรุงอาหารแทนน้ำตาล
การปรุงรส เค็ม/นัว	ใส่ปลาร้าเยาะ, น้ำปลา, เกลือ หรือผงชูรส	ใช้รสเปรี้ยวและกลิ่นสมุนไพรช่วยชูรสชาติแทนความเค็ม	มะนาว, มะขามเปียก, มะเขือเทศเปรี้ยวช่วยให้ลิ้นรับรสเค็มได้ดีขึ้นแม้ใส่น้อยลง
			ข่า, ตะไคร้, ใบมะกรูด, กระเทียมเพิ่มความหอม "นัว" แบบธรรมชาติ
เมนูอาหารหลัก	ลาบ/ก้อยรสจัด, แกงที่ใส่ปลาร้าเข้มข้น, ของทอดมันสูง	เมนูต้ม/นึ่ง/ยำ: เช่น แกงเลียง, แกงป่า, ปลานึ่งแจ่ว (แจ่วเน้นผักและมะกรูด)	ผักพื้นบ้าน เช่น ตำลึง, บวบ, เห็ดนางานาชนิด (ช่วยให้อิ่มท้องและได้ใยอาหารสูง)
พฤติกรรม การกิน	กินเร็ว, เสียหายของเหลือ, กินให้อิ่มท้องมากๆ	กินช้าๆ เคี้ยวให้ละเอียด: และดักอาหารแต่พอดีคำ ไม่ต้องฝืนกินให้หมดถ้าอิ่มแล้ว	ฝึกสตนานาชนิด กินผักให้ได้ครึ่งหนึ่งของจาน (สูตร 2:1:1) จะช่วยให้อิ่มท้องโดยไม่ได้รับพลังงานเกิน

ภาคผนวก ซ

ภาพกิจกรรม



