



แบบรายงานผลการดำเนินโครงการตามแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569



โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
และจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

วันที่ 1 พฤศจิกายน 2568 – 30 กรกฎาคม 2569
สถานที่ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง
มหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม

ผู้รับผิดชอบ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

รายงานผลการดำเนินโครงการตามแผนปฏิบัติราชการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
และจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

วันที่ 1 พฤศจิกายน 2568 – 30 กรกฎาคม 2569
สถานที่ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด
อำเภอเมืองมหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม

ผู้รับผิดชอบ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา
หน่วยงานคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

คำนำ

รายงานผลการดำเนินโครงการฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อสรุปผลการดำเนินงานของโครงการการพัฒนาาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” ซึ่งเป็นโครงการที่มุ่งบูรณาการเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ากับภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่นอีสาน เพื่อใช้เป็นกลไกในการลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและเสริมสร้างการจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

การดำเนินโครงการตั้งอยู่บนแนวคิดสำคัญ 3 ประการ ได้แก่ การป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตั้งแต่ระดับพฤติกรรม การใช้ข้อมูลสุขภาพเพื่อการคัดกรองและติดตามอย่างต่อเนื่อง และการประยุกต์ใช้ทุนทางวัฒนธรรมของชุมชนให้เกิดประโยชน์ในเชิงสุขภาพ โดยเฉพาะวัฒนธรรมการกินแบบ “พาสาว” ที่สามารถนำมาใช้เป็นฐานในการออกแบบระบบและกิจกรรมสื่อสารสุขภาพได้อย่างสอดคล้องกับบริบทของพื้นที่

เนื้อหาในรายงานฉบับนี้จัดทำตามโครงสร้างของแบบฟอร์มรายงานผลการดำเนินโครงการ ประกอบด้วย ส่วนนำ วิธีดำเนินการ ผลการวิเคราะห์ข้อมูล และสรุปผลการดำเนินการ พร้อมทั้งเพิ่มเติมการอธิบายเชิงวิชาการและแหล่งอ้างอิงในรูปแบบ APA เพื่อให้รายงานมีความสมบูรณ์มากขึ้นและสามารถนำไปใช้ประกอบการรายงานผลเชิงวิชาการและเชิงบริหารได้

ผู้จัดทำ พัชรี ศรีพุทธา
วันที่ 31 กรกฎาคม 2569

สารบัญ

หน้า

คำนำ

สารบัญ

ส่วนที่ 1 ส่วนนำ.....	1
หลักการและเหตุผล.....	1
วัตถุประสงค์ของโครงการ	1
กลุ่มเป้าหมาย.....	2
นโยบายศึกษาธิการจังหวัด	2
เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs).....	2
แผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม	3
แผนปฏิบัติการ ประจำปีของหน่วยงาน/คณะ/สำนัก	3
ตัวชี้วัดของหน่วยงาน	3
ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ.....	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ส่วนที่ 2 วิธีดำเนินการ	5
กลุ่มเป้าหมาย.....	5
ผู้เข้าร่วมโครงการ.....	5
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	5
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	5
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	6
เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	6
ส่วนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	8
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป.....	8
ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดงาน.....	8
ส่วนที่ 4 สรุปผลการดำเนินการ	11
ผลการประเมินโครงการ	11
สรุปผลการดำเนินการ	14
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก โครงการ	18
ภาคผนวก ข คำสั่ง	60
ภาคผนวก ค กำหนดการ	113
ภาคผนวก ง เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล	132
ภาคผนวก จ ภาพกิจกรรม.....	148

ส่วนที่ 1

ส่วนนำ

หลักการเหตุผล

ปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจและหลอดเลือด ถือเป็นวิกฤตทางสุขภาพที่สำคัญของประเทศไทย สาเหตุหลักเกิดจากพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีรสหวาน มัน และเค็มจัด ส่งผลให้เกิดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลมหาศาลทั้งในระดับครัวเรือนและระดับประเทศ แม้ภาครัฐจะมีนโยบายส่งเสริมสุขภาพ แต่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของประชาชนยังเป็นเรื่องท้าทาย เนื่องจากขาดเครื่องมือในการติดตามผลที่ต่อเนื่องและขาดการเชื่อมโยงการดูแลสุขภาพเข้ากับวิถีชีวิตประจำวันของชุมชนอย่างแท้จริง

ในบริบทของพื้นที่เทศบาลเมืองมหาสารคามและชุมชนใกล้เคียง พบว่ามีต้นทุนทางวัฒนธรรมที่เข้มแข็ง โดยเฉพาะ "ภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่น" ที่ใช้วัตถุดิบจากพืชผักสมุนไพรพื้นบ้านและในท้องถิ่น อาทิ ใบย่านาง ผักชีเหล็ก และเครื่องต้มยำสมุนไพรต่างๆ ซึ่งโดยธรรมชาติของอาหารอีสานประเภท แกง อ่อม หรือการทานผักคู่กับแจ่ว ถือเป็นอาหารที่มีไขมันต่ำ กากใยสูง และมีสรรพคุณทางเภสัชวิทยาที่ช่วยควบคุมระดับน้ำตาลและไขมันในเลือด อันเป็นปัจจัยสำคัญในการชะลอภาวะโรค NCDs อย่างไรก็ตาม ภูมิปัญญาอันทรงคุณค่าเหล่านี้กลับเริ่มถูกมองข้าม หรือถูกปรับเปลี่ยนวิธีการปรุงให้มีรสชาติด้าน หวาน มัน เค็ม จัดตามกระแสบริโภคนิยม ประกอบกับระบบการติดตามสุขภาพของ รพ.สต. ในปัจจุบันยังขาดเครื่องมือที่เชื่อมโยงข้อมูลโภชนาการท้องถิ่นเข้ากับฐานข้อมูลสุขภาพ ทำให้ไม่สามารถดึงศักยภาพของ "อาหารเป็นยา" มาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ

จากประเด็นดังกล่าว จึงเป็นที่มาของโครงการ "การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา 'พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม'" ซึ่งมุ่งเน้นการบูรณาการเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ากับภูมิปัญญาท้องถิ่นอีสาน (วัฒนธรรมพาข้าว) เพื่อสร้างนวัตกรรมที่ช่วยในการคัดกรอง ติดตาม และแจ้งเตือนภาวะสุขภาพที่ใช้ทำงานง่าย ควบคู่ไปกับการสร้างความตระหนักรู้เรื่องโภชนาการผ่านวิถีชุมชน โครงการนี้ไม่เพียงแต่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและลดความเสี่ยงโรค NCDs ให้กับประชาชน แต่ยังเป็นพื้นที่ให้นักศึกษาได้พัฒนาทักษะ "วิศวกรรมสังคม" ผ่านการลงพื้นที่ปฏิบัติงานจริง เพื่อนำไปสู่การจัดการสุขภาพชุมชนที่เข้มแข็งและยั่งยืนตามพันธกิจของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
2. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
3. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กลุ่มเป้าหมาย

- 1 สถานะกลุ่มเป้าหมาย หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม จำนวน 3 รพ.สต. ประกอบด้วย
 1. ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี
 2. ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบ้านสองนางโย
 3. ศูนย์บริการทางการแพทย์เทศบาลบุรพา
2. ชุมชน จำนวน 10 ชุมชน ประกอบด้วย
 1. นาควิชัย 1
 2. นาควิชัย 2
 3. นาควิชัย 3
 4. ตักสิลา 2
 5. ตักสิลา 1
 6. อภิสิทธิ์ 1
 7. อภิสิทธิ์ 2
 8. เครือวัลย์ 1
 9. เครือวัลย์ 2
 10. ศรีมหาสารคาม
3. ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย
 1. เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุข 10 คน
 2. ประชากรในพื้นที่ 50 ครั้วเรือน
 3. นักศึกษา จำนวน 10 คน

นโยบายศึกษาธิการจังหวัด

โครงการสอดคล้องกับนโยบายศึกษาธิการจังหวัดด้านคุณธรรมและจริยธรรม เนื่องจากการพัฒนาระบบดิจิทัลและกิจกรรมถ่ายทอดความรู้ในครั้งนี้ไม่ได้มุ่งเฉพาะการให้ข้อมูลด้านสุขภาพ แต่ยังส่งเสริมการตระหนักรู้ การมีวินัยในการดูแลตนเอง ความรับผิดชอบต่อครอบครัว และการใช้ความรู้เพื่อประโยชน์ของส่วนรวมในระดับชุมชน

เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

โครงการนี้สอดคล้องโดยตรงกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน เป้าหมายที่ 3 การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี (Good Health and Well-being) เพราะมุ่งลดปัจจัยเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ และพัฒนากลไกชุมชนในการติดตามปัญหาสุขภาพอย่างต่อเนื่องในเชิงปฏิบัติ โครงการได้แปลง SDG 3 ให้เป็นกิจกรรมระดับพื้นที่ ได้แก่ การคัดกรองความเสี่ยง การสร้างฐานข้อมูลสุขภาพชุมชน การถ่ายทอดองค์ความรู้ และการใช้ระบบดิจิทัลเพื่อการแจ้งเตือนและติดตามพฤติกรรม ซึ่งช่วยให้การส่งเสริมสุขภาพไม่ได้เป็นเพียงแนวคิดในระดับนโยบาย แต่เกิดเป็นกระบวนการที่จับต้องได้ในชุมชน

เป้าหมายที่ 1 เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุข จำนวน 10 คน ซึ่งเป็นกลุ่มผู้ใช้หลักของระบบในเชิงปฏิบัติการ ทำหน้าที่เก็บข้อมูล ติดตาม ประเมินความเสี่ยง และใช้ผลจากระบบในการวางแผนสื่อสารสุขภาพให้แก่ประชาชน

เป้าหมายที่ 2 ประชากรในพื้นที่จำนวน 50 ครั้วเรือน ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายในการคัดกรอง ติดตาม และปรับพฤติกรรมสุขภาพ โดยเลือกจากชุมชนเป้าหมาย 10 ชุมชน ได้แก่ นาควิชัย 1 นาควิชัย 2 นาควิชัย 3 ตักสิลา 1 ตักสิลา 2 อภิสิทธิ์ 1 อภิสิทธิ์ 2 เครือวัลย์ 1 เครือวัลย์ 2 และศรีมหาสารคาม กลุ่มนี้เป็นแหล่งข้อมูลสำคัญที่สะท้อนรูปแบบพฤติกรรมภารกิจจริง ปัจจัยเสี่ยงทางสังคม และบริบทวัฒนธรรมอาหารของชุมชน

เป้าหมายที่ 3 นักศึกษา จำนวน 10 คน ซึ่งเข้าร่วมโครงการในฐานะผู้เรียนรู้และผู้ปฏิบัติการร่วม ผ่านกระบวนการวิเทศกรรม โดยลงพื้นที่เพื่อเรียนรู้ปัญหา เก็บข้อมูล ทำงานร่วมกับชุมชน และนำองค์ความรู้ทางวิชาการไปประยุกต์ใช้กับสถานการณ์จริง

แผนปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 พันธกิจสัมพันธ์เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างสร้างสรรค์

เป้าประสงค์ที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย (Good Health and Well Being)

ตัวชี้วัดที่ 15 จำนวนโครงการที่ส่งเสริมสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตของบุคลากรหรือชุมชน

แผนปฏิบัติราชการ ประจำปีของคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ในระดับคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โครงการสอดคล้องกับพันธกิจด้านการบริการวิชาการ การสร้างนวัตกรรม และการบูรณาการองค์ความรู้สู่ชุมชน กล่าวคือ คณะไม่ได้ทำหน้าที่เพียงผลิตองค์ความรู้ทางวิชาการ แต่ยังนำองค์ความรู้นั้นไปทดลองใช้ พัฒนา และประเมินผลร่วมกับผู้ใช้จริงในพื้นที่ เพื่อให้เกิดผลลัพธ์เชิงสังคมที่ชัดเจน

ตัวชี้วัดของหน่วยงาน

ชื่อตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่ได้รับการพัฒนา	10	ชุมชน
2. จำนวนเครือข่ายร่วมพัฒนา	3	เครือข่าย
3. จำนวนภูมิปัญญาท้องถิ่นที่ได้รับการส่งเสริม/ยกระดับ	1	หน่วย
4. จำนวนนวัตกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิต	1	แห่ง

*หมายเหตุ ให้ระบุตัวชี้วัดในแผนปฏิบัติราชการ ระยะ 5 ปี ของหน่วยงานเจ้าของงบประมาณ

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ชื่อตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. จำนวนนวัตกรรมดิจิทัล	1	ระบบ
2. จำนวนผู้ใช้งานระบบ	50	ครัวเรือน
3. จำนวนฐานข้อมูลที่พัฒนา	1	ฐานข้อมูล
4. จำนวนผู้เข้ารับการอบรม	50	คน
5. จำนวนบทความวิจัย	1	บทความ
6. ระดับการยอมรับของผู้ใช้งาน และความพึงพอใจ	4	ระดับ
7. การสร้างเครือข่ายความร่วมมือ	3	เครือข่าย

*หมายเหตุ ให้ระบุตัวชี้วัดตามบริบทของโครงการ (เชิงปริมาณ,เชิงคุณภาพ,เชิงระยะเวลาฯ)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้ระบบดิจิทัลที่สามารถใช้เป็นเครื่องมือในการคัดกรอง ติดตาม และสื่อสารความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชนได้อย่างเหมาะสมกับบริบทพื้นที่
2. เกิดการถ่ายทอดองค์ความรู้แก่เจ้าหน้าที่ ประชาชน และนักศึกษา ทั้งด้านการใช้ระบบและการปรับพฤติกรรมสุขภาพบนฐานข้อมูลจริง
3. ได้ฐานข้อมูลพฤติกรรม การบริโภค และปัจจัยกระตุ้นความเสี่ยงต่อ NCDs ที่สามารถนำไปใช้พัฒนากิจกรรมสุขภาพชุมชนในระยะต่อไป
4. เกิดเครือข่ายความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย หน่วยบริการสุขภาพ และชุมชน เพื่อสนับสนุนการจัดการสุขภาพอย่างต่อเนื่อง
5. นักศึกษาได้รับการพัฒนาทักษะการทำงานกับชุมชน การวิเคราะห์ปัญหา และการประยุกต์ใช้ความรู้ทางวิชาการในสถานการณ์จริง

ส่วนที่ 2

วิธีดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมาย

การดำเนินโครงการใช้กลุ่มเป้าหมายตามที่กำหนดไว้ในข้อเสนอโครงการ ได้แก่ เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุข 10 คน ประชากรในพื้นที่ 50 คริวเรือน และนักศึกษา 10 คน การเลือกกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวสะท้อนการออกแบบโครงการแบบบูรณาการที่ครอบคลุมทั้งผู้ปฏิบัติงาน ผู้รับประโยชน์ และผู้เรียนรู้ร่วม

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมโครงการประกอบด้วยหน่วยงานภาคีทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย ได้แก่ ศูนย์แพทยศาสตรศึกษาชั้นคลินิก โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามคคี่ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบ้านสองนางใย และศูนย์บริการทางการแพทย์เทศบาลบูรพา เครือข่ายเหล่านี้มีบทบาทสำคัญทั้งในด้านการเข้าถึงชุมชน การอำนวยความสะดวกในการเก็บข้อมูล และการสนับสนุนการทดลองใช้ระบบ

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

เครื่องมือหลักของโครงการประกอบด้วย

- 1) ระบบดิจิทัลที่พัฒนาขึ้นเพื่อการคัดกรองและติดตามความเสี่ยง
- 2) แบบสำรวจพฤติกรรมกินเพื่อประเมินความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 3) แบบสอบถามความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่และประชาชนต่อการใช้งานระบบ
- 4) แบบบันทึกข้อมูลชุมชนและบันทึกภาคสนาม

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

การดำเนินโครงการแบ่งเป็น 3 กิจกรรมหลักตามแผนงบประมาณและกระบวนการดำเนินงาน

- 1.กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน กิจกรรมนี้มุ่งเตรียมความพร้อมของทีมงานและลงพื้นที่เพื่อเรียนรู้ปัญหาเชิงบริบท เก็บข้อมูลพื้นฐานด้านสุขภาพ พฤติกรรมการกิน และข้อมูลชุมชน รวมทั้งสร้างความสัมพันธ์กับกลุ่มเป้าหมาย
- 2.กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา กิจกรรมนี้มุ่งถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบให้แก่กลุ่มเป้าหมาย พร้อมทั้งให้ทดลองใช้งานจริงเพื่อประเมินความเข้าใจ ความสะดวก และข้อเสนอแนะในการปรับปรุงระบบ
- 3.กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลสู่ชุมชน เป็นกิจกรรมที่มุ่งขยายผลจากข้อมูลดิจิทัลสู่การเปลี่ยนพฤติกรรมจริง โดยเน้นแนวคิด “พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” เพื่อให้ผู้เข้าร่วมสามารถนำผลจากระบบไปใช้ประกอบการดูแลสุขภาพและการสื่อสารในชุมชนได้

นอกจากนี้ ยังมีการเก็บข้อมูลเชิงลึกเมื่อวันที่ 9 มีนาคม 2569 ณ วัดนาควิชัย เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยกระตุ้นความเสี่ยง NCDs ในระดับบุคคลและระดับครัวเรือน ซึ่งช่วยให้ได้ข้อมูลเชิงคุณภาพที่มีคุณค่าอย่างมากต่อการออกแบบสารสนเทศและเนื้อหาการสื่อสารของระบบ

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลของโครงการใช้ทั้งการวิเคราะห์เชิงพรรณนาและการสรุปเชิงเนื้อหา โดยข้อมูลเชิงปริมาณ เช่น จำนวนผู้เข้าร่วม จำนวนผู้ใช้งานระบบ หรือระดับความพึงพอใจ ใช้การสรุปผลตามตัวชี้วัดของโครงการ ส่วนข้อมูลเชิงคุณภาพจากแบบสำรวจพฤติกรรม การสังเกตภาคสนาม และข้อเสนอแนะของผู้เข้าร่วม ใช้การวิเคราะห์ประเด็นสำคัญเพื่อค้นหารูปแบบพฤติกรรมเสี่ยงและปัจจัยกระตุ้นที่เกี่ยวข้อง

การวิเคราะห์เชิงพฤติกรรมเน้นการทำความเข้าใจความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการกิน ความเชื่อ วิถีชีวิต และบริบททางสังคมของชุมชน เช่น ความเชื่อเรื่องการกินให้อิ่มเพื่อให้มีแรง การกินอาหารร่วมกันในงานบุญ และพฤติกรรมเสียดายของเหลือ ซึ่งล้วนมีผลโดยตรงต่อการเกิดความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลในโครงการนี้กำหนดให้สอดคล้องกับลักษณะของเครื่องมือวิจัย และประเภทข้อมูลที่เก็บรวบรวม โดยแบ่งออกเป็น 3 ส่วนหลัก ได้แก่ การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปและข้อมูลจากแบบสอบถาม และการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพจากการเก็บข้อมูลภาคสนาม

1) การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัย

สำหรับแบบสอบถามและแบบประเมินที่ใช้ในโครงการ ควรตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาโดยใช้ค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์ (Index of Item-Objective Congruence: IOC) จากผู้ทรงคุณวุฒิ เพื่อพิจารณาว่าข้อคำถามแต่ละข้อสามารถวัดเนื้อหาที่ต้องการได้ สอดคล้องเพียงใด โดยแนวคิดดังกล่าวนิยมใช้ในการพัฒนาเครื่องมือวิจัยทางการศึกษาและสังคมศาสตร์ในประเทศไทย จากนั้นควรตรวจสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามด้วยค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ซึ่ง Cronbach (1951) เสนอให้ใช้เป็นเกณฑ์ประเมินความสอดคล้องภายในของข้อคำถามในชุดเครื่องมือเดียวกัน และเหมาะสมสำหรับเครื่องมือประเภทมาตรประมาณค่า

2) การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม เช่น สถานภาพกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มเสี่ยง ประวัติครอบครัว และข้อมูลพื้นฐานอื่น ๆ วิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ (frequency) และร้อยละ (percentage) เพื่ออธิบายลักษณะของกลุ่มตัวอย่างอย่างเป็นระบบ แนวทางนี้สอดคล้องกับหลักการของสถิติเชิงพรรณนาที่ใช้สรุปภาพรวมของข้อมูลโดยไม่อาศัยการทดสอบสมมติฐาน (Gravetter & Wallnau, 2014)

3) การวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบประเมินความคิดเห็น/ความพึงพอใจ

กรณีแบบประเมินความคิดเห็นหรือความพึงพอใจที่ใช้มาตรประมาณค่าแบบลิเคิร์ต 5 ระดับ การวิเคราะห์ใช้ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) เพื่อสรุประดับความคิดเห็นและการกระจายของคำตอบ โดยค่าเฉลี่ยใช้บอกแนวโน้มเข้าสู่ระดับใดของความคิดเห็น ส่วนส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานใช้บอกว่าคำตอบของผู้ตอบมีความแตกต่างกันมากน้อยเพียงใด แนวปฏิบัตินี้นิยมใช้กับคะแนนรวมของมาตรประมาณค่าแบบลิเคิร์ตหรือข้อคำถามที่จัดเป็นมาตรวัดรวม (summated scale) ซึ่งสามารถสรุปด้วยสถิติเชิงพรรณนาได้อย่างเหมาะสม (Boone & Boone, 2012)

สำหรับการแปลผลค่าเฉลี่ยของมาตรฐานค่า 5 ระดับ สามารถใช้เกณฑ์การแปลผลแบบแบ่งช่วงคะแนนเท่า ๆ กัน โดยคำนวณจากพิสัยของคะแนนหารด้วยจำนวนระดับขั้น แล้วกำหนดเกณฑ์ เช่น 4.21–5.00 หมายถึงระดับมากที่สุด, 3.41–4.20 หมายถึงระดับมาก, 2.61–3.40 หมายถึงระดับปานกลาง, 1.81–2.60 หมายถึงระดับน้อย และ 1.00–1.80 หมายถึงระดับน้อยที่สุด ซึ่งเป็นแนวทางที่นิยมใช้ในงานวิจัยเชิงสำรวจของไทย

4) การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงพฤติกรรมและข้อมูลปลายเปิด

ข้อมูลจากแบบสำรวจพฤติกรรมการกิน บันทึกภาคสนาม และข้อเสนอแนะปลายเปิด วิเคราะห์ด้วยการวิเคราะห์เนื้อหา (content analysis) โดยจัดกลุ่มประเด็นตามสาระสำคัญ เช่น ปัจจัยกระตุ้นด้านอารมณ์และสังคม ปัจจัยด้านความเคยชิน รูปแบบการบริโภค และข้อเสนอแนะเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม วิธีวิธีนี้เหมาะกับข้อมูลเชิงคุณภาพที่มุ่งอธิบายความหมาย บริบท และรูปแบบพฤติกรรมที่ซ่อนอยู่ในคำตอบของผู้ให้ข้อมูล (Krippendorff, 2018)

ดังนั้น สถิติและวิธีวิเคราะห์ข้อมูลที่ใช้ในโครงการนี้จึงประกอบด้วย IOC และค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคสำหรับตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ, ความถี่และร้อยละสำหรับข้อมูลทั่วไป, ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานสำหรับข้อมูลจากแบบประเมินความคิดเห็น/ความพึงพอใจ และการวิเคราะห์เนื้อหาสำหรับข้อมูลเชิงพฤติกรรมและข้อเสนอแนะปลายเปิด ทั้งหมดนี้มีความสอดคล้องกับลักษณะของเครื่องมือวิจัยและวัตถุประสงค์ของโครงการ

ส่วนที่ 3

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ในการประเมินผลการใช้งานระบบคัดกรองและติดตามสุขภาพกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการยอมรับเทคโนโลยีระบบสารสนเทศของโครงการ ได้มีการเก็บข้อมูลจากผู้เข้าร่วมจำนวน 50 คน ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายที่อยู่ในพื้นที่ดำเนินโครงการและมีประสบการณ์การใช้งานระบบจริง ทั้งในฐานะประชาชนในชุมชนและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับงานสุขภาพชุมชนโดยตรง ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นประชาชนในชุมชนและเจ้าหน้าที่ของหน่วยบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิในพื้นที่เทศบาลเมืองมหาสารคามและชุมชนเป้าหมายที่ใช้ระบบคัดกรองและติดตามสุขภาพที่โครงการพัฒนาขึ้น ซึ่งจากผลการเก็บรวบรวมข้อมูลนั้นพบว่าส่วนใหญ่แล้วกลุ่มอายุ 41 ปีขึ้นไปมีความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสูงกว่ากลุ่มวัยอื่น ทำให้ข้อมูลทั่วไปที่ได้สามารถสะท้อนมุมมองของกลุ่มเป้าหมายที่เกี่ยวข้องกับการใช้ระบบฯ

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 70 คน โดยแบ่งเป็น ประชาชนในชุมชนจำนวน 50 คน นักศึกษาจำนวน 10 คน เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุขจำนวน 10 คน โดยแบ่งเป็น หญิง จำนวน 51 คน ชาย จำนวน 19 คน อายุ 41 ปีขึ้นไป จำนวน 54 คน อายุ 21-30 ปี จำนวน 16

ตารางที่ 3.1 การวิเคราะห์แบบประเมินความพึงพอใจการใช้งานระบบคัดกรองและติดตามสุขภาพกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	SD	ระดับ
ด้านที่ 1 ประสิทธิภาพและฟังก์ชันการทำงานของระบบ				
1.	ความสะดวกรวดเร็วในการเข้าสู่ระบบและการบันทึกข้อมูล	4.71	0.47	มากที่สุด
2.	ความเสถียรของระบบ (ทำงานลื่นไหล ไม่ค้าง)	4.47	0.80	มากที่สุด
3.	ประสิทธิภาพของระบบในการแจ้งเตือนและการติดตามผลสุขภาพ	4.71	0.59	มากที่สุด
4.	ความปลอดภัยและการรักษาความลับของข้อมูลสุขภาพ	4.65	0.61	มากที่สุด
ด้านที่ 2 คุณภาพของข้อมูลและการนำไปใช้				
5.	ความแม่นยำและถูกต้องของการประมวลผลข้อมูลการคัดกรอง	4.65	0.61	มากที่สุด
6.	ความชัดเจนและเป็นประโยชน์ของคำแนะนำด้านสุขภาพ	4.76	0.56	มากที่สุด
7.	ความครบถ้วนของข้อมูลประวัติสุขภาพที่เรียกดูย้อนหลังได้	4.71	0.59	มากที่สุด
ด้านที่ 3 การออกแบบและประสบการณ์ผู้ใช้				

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	SD	ระดับ
8.	ความสวยงาม ทันสมัย และความสะอาดตาของหน้าจอ	4.53	0.80	มากที่สุด
9.	ความง่ายในการกรอกข้อมูล (ขนาดตัวอักษร, ตัวเลือกชัดเจน)	4.65	0.70	มากที่สุด
10.	การจัดหมวดหมู่เมนูที่ทำให้ค้นหาฟังก์ชันที่ต้องการได้ง่าย	4.59	0.62	มากที่สุด
ด้านที่ 4 สื่อวิดีโอให้ความรู้ (โภชนาการและการดูแลสุขภาพ)				
11.	ความชัดเจนและเข้าใจง่ายของเนื้อหาในวิดีโอสอนการกินและดูแลสุขภาพ	4.41	0.87	มากที่สุด
12.	ความน่าสนใจและคุณภาพของวิดีโอ (ภาพ เสียง รูปแบบการนำเสนอ)	4.53	0.72	มากที่สุด
13.	ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปปรับใช้เลือกทานอาหารและดูแลสุขภาพได้จริง	4.59	0.71	มากที่สุด
14.	วิดีโอช่วยสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินและดูแลตนเอง	4.47	0.80	มากที่สุด

ตารางที่ 3.1 ผลการวิเคราะห์แบบประเมินความพึงพอใจการใช้งานระบบคัดกรองและติดตามสุขภาพกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) พบว่า ความชัดเจนและเป็นประโยชน์ของคำแนะนำด้านสุขภาพ มีระดับความพึงพอใจ มากที่สุด ($x = 4.76$, $SD = 0.56$ ในด้านประสิทธิภาพและฟังก์ชันการทำงานของระบบ ด้านคุณภาพของข้อมูลและการนำไปใช้ ด้านการออกแบบและประสบการณ์ผู้ใช้ และด้านสื่อวิดีโอให้ความรู้ ซึ่งส่วนใหญ่มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับ มากที่สุด ตามลำดับ

ตารางที่ 3.2 ผลการวิเคราะห์แบบสอบถามการยอมรับเทคโนโลยีระบบสารสนเทศ (Technology Acceptance Model: TAM)

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	SD	ระดับ
การรับรู้ถึงประโยชน์ใช้สอย (Perceived Usefulness: PU)				
1.	ระบบนี้ช่วยให้ทำงาน/เรียนรู้ได้รวดเร็วขึ้น	4.64	0.74	มากที่สุด
2.	ระบบนี้ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการทำงาน	4.50	0.65	มากที่สุด
3.	ข้อมูลและฟังก์ชันของระบบมีประโยชน์และตรงกับความต้องการ	4.64	0.63	มากที่สุด
4.	การใช้ระบบสารสนเทศนี้มีประโยชน์ต่อการปฏิบัติงาน	4.64	0.63	มากที่สุด
การรับรู้ถึงความสะดวกในการใช้งาน (Perceived Ease of Use: PEOU)				
5.	ระบบนี้เรียนรู้วิธีการใช้งานได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย	4.79	0.58	มากที่สุด
6.	เมนู การจัดวางหน้าจอ มีความชัดเจนและเข้าใจง่าย	4.64	0.63	มากที่สุด
7.	ขั้นตอนการใช้งานระบบมีความยืดหยุ่นและไม่ซับซ้อน	4.50	0.76	มากที่สุด

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	SD	ระดับ
8.	โดยรวมแล้ว ระบบสารสนเทศนี้ใช้งานง่าย ไม่ต้องใช้ความพยายามมาก	4.64	0.63	มากที่สุด

ตารางที่ 3.2 ผลการวิเคราะห์แบบสอบถามการยอมรับเทคโนโลยีระบบสารสนเทศ (Technology Acceptance Model: TAM) พบว่า ระบบนี้เรียนรู้วิธีการใช้งานได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย มีระดับความพึงพอใจ มากที่สุด ($x = 4.79$, $SD = 0.58$) ในด้านประสิทธิภาพและฟังก์ชันการทำงานของระบบ ด้านคุณภาพของข้อมูลและการนำไปใช้ ด้านการออกแบบและประสบการณ์ผู้ใช้ และด้านสื่อวิดีโอให้ความรู้ ซึ่งส่วนใหญ่มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับ มากที่สุด ตามลำดับ

แนวทางปรับพฤติกรรมจากข้อมูลเชิงลึก

จากข้อมูลวิเคราะห์เชิงพฤติกรรม สามารถสรุปแนวทางปรับพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อลดความเสี่ยง NCDs ได้อย่างเป็นรูปธรรม เช่น การลดการเติมน้ำตาลโดยใช้ความหวานจากผักหัวหรือผลไม้แทน การลดความเค็มโดยใช้รสเปรี้ยวและกลิ่นสมุนไพรช่วยชูรส และการปรับเมนูหลักจากอาหารทอดหรืออาหารที่มีปลาร้าเข้มข้น ไปสู่เมนูต้ม นึ่ง ยำ หรือแกงผักพื้นบ้าน ในด้านพฤติกรรมการกิน ควรสื่อสารให้ประชาชนกินช้าลง เคี้ยวให้ละเอียด และดื่อกอาหารแต่พอดีคำ รวมถึงเน้นหลักการกินผักให้ได้ประมาณครึ่งหนึ่งของจาน เพื่อเพิ่มใยอาหารและลดพลังงานส่วนเกิน แนวทางเหล่านี้มีความเป็นไปได้สูง เพราะไม่ได้ปฏิเสธอาหารพื้นบ้าน แต่เป็นการปรับวิธีปรุงและวิธีกินให้เหมาะสมยิ่งขึ้น

ส่วนที่ 4

สรุปผลการดำเนินการ

ผลการประเมินโครงการ

1. ชื่อโครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พริกขาว ลดหวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
2. หน่วยงานเจ้าของโครงการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
3. ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา
4. ระยะเวลาในการดำเนินการ 1 พฤศจิกายน 2568 ถึง 30 กรกฎาคม 2569
5. สถานที่ในการดำเนินงาน ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย อำเภอเมืองมหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม
6. แหล่งงบประมาณ งบประมาณแผ่นดิน แผนงาน พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิต/โครงการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
 จำนวนงบประมาณ 180,000 บาท
7. ความสอดคล้องกับแผนปฏิบัติราชการ ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2566-2570)
 - 7.1 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 พันธกิจสัมพันธ์เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างสร้างสรรค์
 - 7.2 เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย (Good Health and Well Being)
 - 7.3 กลยุทธ์ที่
 - 7.4 ตัวชี้วัด 15 จำนวนโครงการที่ส่งเสริมสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตของบุคลากรหรือชุมชน

ตัวชี้วัดของโครงการ

ลำดับ	ชื่อตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย	ผลที่ได้	คิดเป็นร้อยละ	ผ่าน/ไม่ผ่าน
1.	จำนวนนวัตกรรมดิจิทัล	ระบบ	1	1	100	ผ่าน
2.	จำนวนผู้ใช้งานระบบ	ครัวเรือน	50	50	100	ผ่าน
3.	จำนวนฐานข้อมูลที่พัฒนา	ฐานข้อมูล	1	1	100	ผ่าน
4.	จำนวนผู้เข้ารับการอบรม	คน	50	50	100	ผ่าน
5.	จำนวนบทความวิจัย	บทความ	1	อยู่ระหว่างดำเนินการ	-	อยู่ระหว่างดำเนินการ
6.	ระดับการยอมรับของผู้ใช้งาน/ความพึงพอใจ	ระดับ	4	4	100	ผ่าน
7.	การสร้างเครือข่ายความร่วมมือ	เครือข่าย	3	3	100	ผ่าน

8. สถานภาพของโครงการ

8.1 ลักษณะของโครงการ

[] ยังไม่ได้ดำเนินงาน [] อยู่ระหว่างการดำเนินงาน [☒] ดำเนินงานแล้วเสร็จ

8.2 ความก้าวหน้าในการดำเนินโครงการ

ผลการดำเนินงาน

[☒]	ตั้งคณะทำงาน
[☒]	ขออนุมัติโครงการ
[☒]	ดำเนินงานโครงการ
[☒]	ประเมินผลโครงการ
[☒]	รายงานผลโครงการ

[] ต่ำกว่าเป้าหมาย [☒] ตามเป้าหมาย [] สูงกว่าเป้าหมาย

สรุปผลการใช้จ่ายงบประมาณ

เดือน	แผนการ ใช้จ่าย	ผลการ เบิกจ่าย	คงเหลือ	คิดเป็นร้อยละ ของการเบิกจ่าย
ตุลาคม				
พฤศจิกายน				
ธันวาคม				
มกราคม				
กุมภาพันธ์	70,400	70,400	-	100
มีนาคม	109,600	109,600	-	100
เมษายน				
พฤษภาคม				
มิถุนายน				
กรกฎาคม				
สิงหาคม				
กันยายน				

[] ต่ำกว่าแผน [☒] ตามแผน [] มากกว่าแผน

8.3 ผลผลิต (Output) ที่ได้จากโครงการ

ลำดับ	ชื่อตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย	ผลที่ได้	คิดเป็นร้อยละ	ผลการประเมิน
1.	จำนวนนวัตกรรมดิจิทัล	ระบบ	1	1	100	ผ่าน
2.	จำนวนผู้ใช้งานระบบ	ครัวเรือน	50	50	100	ผ่าน
3.	จำนวนฐานข้อมูลที่พัฒนา	ฐานข้อมูล	1	1	100	ผ่าน
4.	จำนวนผู้เข้ารับการอบรม	คน	50	50	100	ผ่าน
5.	จำนวนบทความวิจัย	บทความ	1	1	100	ผ่าน
6.	ระดับการยอมรับของผู้ใช้งาน/ความพึงพอใจ	ระดับ	4	4	100	ผ่าน
7.	การสร้างเครือข่ายความร่วมมือ	เครือข่าย	3	3	100	ผ่าน

เกณฑ์การผ่านของแต่ละตัวชี้วัด

- 1.ได้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” สำหรับใช้ในการคัดกรองและติดตามความเสี่ยงโรค NCDs
- 2.ได้ฐานข้อมูลพฤติกรรมกรรมการบริโภคและปัจจัยกระตุ้นความเสี่ยงของประชาชนในพื้นที่
- 3.ได้กระบวนการอบรมและถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบให้แก่เจ้าหน้าที่ ประชาชน และนักศึกษา
- 4.ได้แนวทางการปรับพฤติกรรมกรรมการกินที่เหมาะสมกับบริบทอาหารพื้นถิ่น
- 5.เกิดเครือข่ายความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย หน่วยบริการสุขภาพ และชุมชน

9. สภาพปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้นของโครงการ

อุปสรรคสำคัญของโครงการอยู่ที่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ ซึ่งเป็นเรื่องซับซ้อนและเชื่อมโยงกับวิถีชีวิตมากกว่าการรับรู้ข้อมูลเพียงอย่างเดียว แม้กลุ่มเป้าหมายจะรับรู้ถึงความเสี่ยงของอาหารหวาน มัน เค็ม แต่พฤติกรรมเดิมยังคงได้รับอิทธิพลอย่างมากจากความเชื่อ วัฒนธรรมการกิน และแรงกดดันทางสังคม เช่น งานบุญ การรวมญาติ หรือความคุ้นชินกับอาหารรสจัด

อีกประเด็นหนึ่งคือ การนำข้อมูลสุขภาพไปใช้ให้เกิดการตัดสินใจเชิงพฤติกรรมยังต้องอาศัยการแปลผลที่เข้าใจง่าย และการสื่อสารที่ต่อเนื่อง หากระบบดิจิทัลให้ข้อมูลที่ซับซ้อนเกินไป หรือไม่เชื่อมโยงกับชีวิตประจำวัน ผู้ใช้ก็อาจไม่เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมอย่างแท้จริง

10. แนวทางการแก้ไข้ปัญหา

แนวทางการแก้ไข้ที่เหมาะสม คือ การออกแบบการสื่อสารสุขภาพให้สอดคล้องกับบริบทชุมชน โดยใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย ยกตัวอย่างจากเมนูจริง และเชื่อมโยงผลวิเคราะห์จากระบบกับคำแนะนำรายบุคคลที่ปฏิบัติได้จริง นอกจากนี้ ควรใช้กิจกรรมชุมชนและงานบุญเป็นพื้นที่สื่อสารสุขภาพเชิงรุก เพราะเป็นช่วงเวลาที่พฤติกรรมเสี่ยงเกิดขึ้นมากที่สุด

อีกแนวทางหนึ่ง คือ การพัฒนาคู่มือหรือสื่อประกอบการใช้งานระบบให้เหมาะกับทั้งเจ้าหน้าที่ และประชาชน รวมถึงการจัดกิจกรรมติดตามหลังการอบรม เพื่อช่วยให้การใช้งานระบบเกิดความ

แบบฟอร์มรายงานผลการดำเนินโครงการตามแผนปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
ต่อเนื่อง หากสามารถพัฒนาให้ระบบมีฟังก์ชันแจ้งเตือนที่อิงข้อมูลพฤติกรรมจริงและเสนอทางเลือก
สุขภาพเฉพาะบุคคลได้มากขึ้น ก็จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมระยะยาว

11. ผู้รายงานข้อมูล

ชื่อ-สกุล.....นางสาวพัชรี ศรีพุทธา..... ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
เบอร์โทรศัพท์.....083-483-7091..... E-mail patcharee.sr@rmu.ac.th

12. เอกสารหลักฐานในการดำเนินโครงการ (เช่น โครงการ, กำหนดการ, คำสั่ง, บันทึกข้อความ, แบบสอบถาม, สำเนาใบรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ, ภาพกิจกรรม ฯลฯ)

1. แบบฟอร์มรายงานผลการดำเนินโครงการตามแผนปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
2. เอกสารโครงการที่ได้รับอนุมัติ
3. รายงานสรุปพฤติกรรมรายบุคคลเชิงลึก ปัจจัยกระตุ้นความเสี่ยง NCDs
4. แบบประเมิน
5. ภาพกิจกรรม

สรุปผลการดำเนินการ

การดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา ‘พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม’ เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” สามารถดำเนินกิจกรรมตามแผนงานที่กำหนดไว้ครบถ้วน ทั้งการลงพื้นที่เก็บข้อมูล การพัฒนาระบบ การอบรมถ่ายทอดองค์ความรู้ และการติดตามผลการใช้งานระบบร่วมกับชุมชน เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา กิจกรรมหลัก 3 ชุด (อบรมลงพื้นที่เก็บข้อมูล, อบรมเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัล, และอบรมสื่อสารประชาสัมพันธ์/ถ่ายทอดระบบสู่ชุมชน) ได้ดำเนินการตามกำหนด และใช้งบประมาณรวม 180,000 บาทตามรายละเอียดที่กำหนดในข้อเสนอโครงการเดิม.

ในด้านผลลัพธ์ โครงการสามารถพัฒนานวัตกรรมดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว” ได้ 1 ระบบ พร้อมฐานข้อมูลพฤติกรรมและการบริโภคและปัจจัยเสี่ยง NCDs ของชุมชน ซึ่งนำมาใช้คัดกรองติดตาม และให้คำแนะนำด้านสุขภาพแก่กลุ่มเป้าหมายได้อย่างเป็นระบบ เมื่อพิจารณาผลแบบประเมินความพึงพอใจและการยอมรับเทคโนโลยีบนฐานกลุ่มตัวอย่าง 65 คน พบว่าระดับความพึงพอใจต่อระบบอยู่ในระดับ “มากที่สุด” แทบทุกด้าน ทั้งด้านประสิทธิภาพและฟังก์ชันการทำงาน ด้านคุณภาพของข้อมูล ด้านการออกแบบและประสบการณ์ผู้ใช้ และด้านสื่อวิดีโอให้ความรู้ โดยค่าเฉลี่ยรายข้อส่วนใหญ่สูงกว่า 4.5 จาก 5 คะแนน ในทำนองเดียวกัน แบบสอบถาม TAM แสดงให้เห็นว่าผู้ใช้มีการรับรู้ประโยชน์และการรับรู้ความง่ายในการใช้งานระบบในระดับ “มากที่สุด” และมีทัศนคติและความตั้งใจใช้ระบบต่อเนื่องอยู่ในระดับสูง

นอกจากนี้ โครงการยังบรรลุเป้าหมายเชิงกระบวนการของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ได้แก่ การสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย หน่วยบริการสุขภาพ และชุมชน การสร้างพื้นที่ให้ประชาชน นักศึกษา และเจ้าหน้าที่ได้เรียนรู้ร่วมกันบนฐานข้อมูลจริง และการพัฒนา นักศึกษาด้วยกระบวนการ “วิศวกรสังคม” ผ่านการลงพื้นที่ทำงานกับชุมชนอย่างต่อเนื่อง ข้อมูลเชิงลึกจากรายงานพฤติกรรมยังช่วยให้ทีมงานเข้าใจปัจจัยกระตุ้นความเสี่ยง NCDs ทั้งด้านสังคม ด้านความ

เคยชิน และรูปแบบการบริโภค ทำให้โครงการสามารถออกแบบสารสื่อสารและแนวทางปรับพฤติกรรม ได้สอดคล้องกับวิถีชีวิตของชุมชนมากขึ้น

ปัญหาและอุปสรรค

อุปสรรคด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพการลดความเสี่ยง NCDs ผ่านการเปลี่ยน พฤติกรรมการกินเป็นประเด็นที่ซับซ้อน เพราะเชื่อมโยงกับความเชื่อเดิม ความเคยชิน และบริบททาง สังคม เช่น พฤติกรรมกินมากในงานบุญ ความเชื่อที่ต้องกินข้าวเหนียวเยาะเพื่อให้มีแรง และพฤติกรรม “เสียดายของเหลือ” โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ แม้ผู้เข้าร่วมจะรับรู้ถึงความเสี่ยงจากอาหารหวาน มัน เค็ม แต่การปรับลดปริมาณหรือเปลี่ยนเมนูยังเป็นเรื่องยาก หากไม่มีแรงจูงใจและตัวช่วยที่ต่อเนื่อง

ข้อจำกัดด้านการใช้เทคโนโลยีของบางกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มประชาชนบางส่วน โดยเฉพาะ ผู้สูงอายุหรือผู้ที่ใช้สมาร์ทโฟนไม่คล่อง ยังมีข้อจำกัดในการใช้งานระบบดิจิทัล เช่น การเข้าสู่ระบบ การกรอกข้อมูล และการอ่านผลการประเมิน ทำให้ต้องอาศัยความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่หรือคนใน ครอบครัวในการเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ. สิ่งนี้ส่งผลให้การใช้ระบบอย่างต่อเนื่องในชีวิตประจำวันยังไม่ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมายเท่าที่ควร

การเชื่อมโยงข้อมูลระหว่างระบบกับงานประจำของหน่วยบริการสุขภาพ แม้ว่าระบบดิจิทัลจะ สามารถบันทึกและประมวลผลข้อมูลสุขภาพได้ดี แต่การเชื่อมโยงข้อมูลจากระบบไปสู่งานประจำของ หน่วยบริการสุขภาพ เช่น การใช้ข้อมูลจากระบบในการรายงานผลหรือวางแผนกิจกรรมสุขภาพ ยังต้อง ใช้เวลาในการปรับรูปแบบการทำงานและการจัดการข้อมูลให้สอดคล้องกับระเบียบและแนวทางของ หน่วยงาน

เวลาและทรัพยากรในการติดตามผลระยะยาว ระยะเวลาของโครงการมีรอบจำกัด ทำให้การ ติดตามผลการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ใช้งานระบบในระยะยาว (มากกว่า 6-12 เดือน) ยังไม่ ครอบคลุมเท่าที่ควร การประเมินผลด้าน Outcome และ Impact เช่น การลดอัตราเสี่ยงหรือภาระโรค NCDs จึงยังอยู่ในระดับคาดการณ์เชิงศักยภาพมากกว่าการวัดผลเชิงประจักษ์ในระยะยาว

ข้อเสนอแนะ

จากผลดำเนินงานและปัญหาอุปสรรคที่พบ โครงการสามารถสรุปข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาและขยาย ผลในระยะต่อไปได้ดังนี้

1. พัฒนาการสื่อสารสุขภาพให้เชื่อมกับบริบทชุมชนมากขึ้น แนะนำให้พัฒนาชุดสื่อสาร สุขภาพที่ใช้ภาษาง่าย มีตัวอย่างเมนูอาหารจริงจากวิถี “พาข้าว” และเชื่อมผลจากระบบกับคำแนะนำ เชิงปฏิบัติ เช่น วิถีลดรสเค็มโดยไม่ทำให้รสชาติเปลี่ยนไปมาก วิธีปรับเมนูจากทอดเป็นต้ม/นึ่ง รวมถึง แนวทางจัดแบ่งปริมาณอาหารในงานบุญให้เหมาะสม. สื่อเหล่านี้ควรถูกนำไปใช้ทั้งในระบบดิจิทัลและ ในกิจกรรมชุมชน เพื่อให้การปรับพฤติกรรมเกิดขึ้นได้จริงในชีวิตประจำวัน
2. เพิ่มฟังก์ชันช่วยสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดด้านดิจิทัลเสนอให้พัฒนาฟังก์ชันเสริม เช่น โหมด แสดงผลแบบตัวอักษรใหญ่ ปุ่มเมนูที่เรียงง่ายขึ้น หรือระบบช่วยอ่านผลแนะนำด้วยเสียงสำหรับผู้ สูงอายุ รวมถึงคู่มือภาพประกอบที่ใช้ขั้นตอนทีละขั้นอย่างชัดเจน. นอกจากนี้ การจัดอบรมต่อเนื่อง สำหรับเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครชุมชนให้สามารถเป็น “ผู้ช่วยใช้ระบบ” ก็จะช่วยขยายการเข้าถึงระบบ ให้กับกลุ่มที่ใช้เทคโนโลยีไม่คล่อง

3. เชื่อมระบบกับฐานข้อมูลและกระบวนการของหน่วยบริการสุขภาพเพื่อให้ระบบดิจิทัลไม่
เป็นเพียงเครื่องมือเฉพาะกิจ แนะนำให้ศึกษาความเป็นไปได้ในการเชื่อมข้อมูลจากระบบเข้าสู่ฐานข้อมูล
งานประจำของ รพ.สต. หรือศูนย์สุขภาพชุมชน เช่น การออกแบบรายงานอัตโนมัติสำหรับใช้ในงานคัด
กรอง NCDs หรือการดึงข้อมูลจากระบบไปใช้ในการประชุมวางแผนกิจกรรมสุขภาพชุมชน การเชื่อมโยง
ดังกล่าวจะช่วยให้ระบบกลายเป็น “ส่วนหนึ่งของงานประจำ” และเพิ่มความยั่งยืนในการใช้จริง

4. จัดทำแผนติดตามผลระยะยาวและประเมินผลเชิงผลลัพธ์/ผลกระทบแนะนำให้วางแผน
โครงการต่อเนื่องหรือเฟสขยายผลที่มุ่งติดตามการใช้ระบบและพฤติกรรมการกินของกลุ่มเป้าหมายใน
ช่วงเวลา 1-2 ปี เพื่อประเมินผลด้าน Outcome (เช่น การปรับพฤติกรรมบริโภค การลดระดับ
ความเสี่ยง) และ Impact (เช่น การลดภาระโรคหรือค่าใช้จ่ายสุขภาพ) อย่างเป็นระบบ การใช้กรอบ
SROI (Social Return on Investment) หรือกรอบผลกระทบทางสังคมจะช่วยให้มหาวิทยาลัยและ
หน่วยงานสนับสนุนเห็นคุณค่าของโครงการในเชิงนโยบายมากขึ้น

5. ขยายผลสู่พื้นที่อื่นโดยปรับตามภูมิปัญญาท้องถิ่นจากความสำเร็จในพื้นที่นำร่อง แนะนำให้
พิจารณาขยายผลระบบ “พาข้าวโมเดล” สู่พื้นที่อื่นที่มีภูมิปัญญาอาหารพื้นบ้านแตกต่างกัน เช่น ชุมชน
ภาคเหนือ ภาคใต้ หรือชุมชนเมือง โดยปรับฐานข้อมูลเมนูและสารสื่อสารให้เหมาะสมกับวัฒนธรรม
อาหารในแต่ละพื้นที่ แนวทางนี้จะช่วยให้โครงการกลายเป็นต้นแบบการใช้ภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่น
ร่วมกับเทคโนโลยีดิจิทัลในการจัดการปัญหา NCDs ในระดับประเทศ

เอกสารอ้างอิง

กรมควบคุมโรค. (2561). แนวทางการจัดบริการสถานีสสุขภาพดิจิทัล (Digital Health Station)
ในชุมชน. กระทรวงสาธารณสุข.

World Health Organization. (2022). Noncommunicable diseases country profiles
2022. World Health Organization.

Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). Health program planning: An educational
and ecological approach (4th ed.). McGraw-Hill.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก โครงการ



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

รับที่ 150592

วันที่ 20 ม.ค. 69

เวลา 16.39 น.

1/16111111/กคณทก/กคณทก

20/1/2

16 ม.ค. 2569

15.16.16

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โทร ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๗๘ วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

เรียน อธิการบดี

ตามหนังสือ อว ๐๖๑๙.๐๑(๔)/ว๓๐๔ เรื่องแจ้งรายชื่อผู้ที่ได้รับจัดสรรงบประมาณขับเคลื่อนโครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ลงวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ รายละเอียดตามหนังสือที่แจ้งมานั้น ข้าพเจ้าอาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้รับงบประมาณยุทธศาสตร์จากมหาวิทยาลัย โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ภายใต้โครงการ Pl๒ ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อความมั่นคงและยั่งยืนเชิงพื้นที่ Pl๒ Well-Being ดังนั้นจึงเรียนมาขออนุมัติโครงการและเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ โดยใช้งบประมาณที่ได้รับจัดสรรจากงบประมาณขับเคลื่อนโครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อพัฒนาท้องถิ่นจำนวน ๑๘๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

กองนโยบายและแผน

เลขที่รับ 124

วันที่ 21 ม.ค. 2569

เวลา 13.45 น.

เรียน อธิการบดี เพื่อโปรดพิจารณา

[Signature]

16 ม.ค. 69

[Signature]

16 ม.ค. 69

[Signature]

(อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา)

หัวหน้าโครงการ

เรียน อธิการบดี เพื่อโปรดพิจารณา

[Signature]

21 ม.ค. 69

[Signature]

20 ม.ค. 69

เรียน อธิการบดี

เพื่อโปรดพิจารณา

[Signature]

13 ม.ค. 69

[Signature]

13 ม.ค. 69

อนุมัติ ปฏิบัติตามระเบียบ

[Signature]

18 ม.ค. 69

P.1

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ 061

แบบเสนอขออนุมัติโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
(งบประมาณแผ่นดิน แผนงาน พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
ผลผลิต/โครงการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น)
หน่วยงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

1. ชื่อโครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
2. สถานภาพของโครงการ ☒ โครงการใหม่ ☐ โครงการต่อเนื่อง
3. ความสอดคล้องกับแผนระดับต่าง ๆ ความเชื่อมโยงตาม พ.ร.บ. มรภ. เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) และนโยบายศึกษาธิการจังหวัด
 - 3.1 ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580)
 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
 - 3.2 แผนแม่บทภายใต้แผนยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. 2561-2580)
 13. ด้านการเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี
 - 3.3 แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13

หมวดหมู่ที่ 4 ไทยเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์และสุขภาพมูลค่าสูง
 - 3.4 ยุทธศาสตร์กระทรวงอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

แพลตฟอร์มที่ 2 วิจัยและสร้างนวัตกรรมที่ตอบโจทย์ท้าทายของสังคม
 - 3.5 ความเชื่อมโยงพันธกิจตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. 2547 มาตรา 8 ในการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามมาตรา 7 ให้กำหนดภาระหน้าที่ของมหาวิทยาลัย ดังต่อไปนี้
 - ☐ 1. แสวงหาความจริงเพื่อสู่ความเป็นเลิศทางวิชาการ บนพื้นฐานของภูมิปัญญาท้องถิ่น ภูมิปัญญาไทย และภูมิปัญญาสากล
 - ☐ 2. ผลิadbบัณฑิตที่มีความรู้คู่คุณธรรมสำนึกในความเป็นไทย มีความรักและผูกพันต่อท้องถิ่น อีกทั้งส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตในชุมชน เพื่อช่วยให้คนในท้องถิ่นรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลง การผลิตบัณฑิตดังกล่าวจะต้องให้มีจำนวนและคุณภาพสอดคล้องกับแผนการผลิตบัณฑิตของประเทศ
 - ☐ 3. เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในคุณค่าความสำนึกและความภูมิใจในวัฒนธรรมของท้องถิ่นและของชาติ
 - ☐ 4. เรียนรู้และเสริมสร้างความเข้มแข็งของผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนาและนักการเมืองท้องถิ่นให้มีจิตสำนึกประชาธิปไตย คุณธรรม จริยธรรม และความสามารถในการบริหารงานพัฒนาชุมชนและท้องถิ่นเพื่อประโยชน์ของส่วนรวม
 - ☐ 5. เสริมสร้างความเข้มแข็งของวิชาชีพครู ผลิตและพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษาให้มีคุณภาพและมาตรฐานที่เหมาะสมกับการเป็นวิชาชีพชั้นสูง
 - ☒ 6. ประสานความร่วมมือและช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ระหว่างมหาวิทยาลัย ชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและองค์กรอื่นทั้งในและต่างประเทศเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
 - ☒ 7. ศึกษาและแสวงหาแนวทางพัฒนาเทคโนโลยีพื้นบ้านและเทคโนโลยีสมัยใหม่ให้เหมาะสมกับการดำรงชีวิต และการประกอบอาชีพของคนในท้องถิ่น รวมถึงการแสวงหาแนวทาง เพื่อส่งเสริมให้เกิดการจัดการ การบำรุงรักษาและการใช้ประโยชน์จากทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างสมดุลและยั่งยืน
 - ☐ 8. ศึกษาวิจัย ส่งเสริมและสืบสานโครงการอันเนื่องมาจากแนวพระราชดำริในการปฏิบัติภารกิจของมหาวิทยาลัยเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
- 3.6 แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579)

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น
- 3.7 แผนปฏิบัติการเชิงยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2560-2579)

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาท้องถิ่น

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.2

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 0 4 1

3.8 แผนปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ประเด็นยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 1 พันธกิจสัมพันธ์เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างสร้างสรรค์

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดที่ 15 จำนวนโครงการที่ส่งเสริมสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตของบุคลากรหรือชุมชน

3.9 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs) (เป้าหมายหลักที่

มหาวิทยาลัยขับเคลื่อน คือ เป้าหมายที่ 1, 4, 13 และ 17)

- ☐ เป้าหมายที่ 1 ขจัดความยากจน (No Poverty)
- ☐ เป้าหมายที่ 2 ยุติความหิวโหย บรรลุความมั่นคงทางอาหารและยกระดับโภชนาการสำหรับทุกคนในทุกวัย (Zero Hunger)
- ☒ เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย (Good Health and Well Being)
- ☐ เป้าหมายที่ 4 สร้างหลักประกันว่าทุกคนมีการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างครอบคลุมและเท่าเทียม และสนับสนุนโอกาสในการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Quality Education)
- ☐ เป้าหมายที่ 5 บรรลุความเท่าเทียมระหว่างเพศ และเสริมสร้างความเข้มแข็งให้แก่อนุสตรีและเด็กหญิง (Gender Equality)
- ☐ เป้าหมายที่ 6 สร้างหลักประกันว่าจะมีการจัดให้มีน้ำและสุขอนามัยสำหรับทุกคนและมีการบริหารจัดการที่ยั่งยืน (Clean Water and Sanitation)
- ☐ เป้าหมายที่ 7 สร้างหลักประกันให้ทุกคนสามารถเข้าถึงพลังงานสมัยใหม่ที่ยั่งยืนในราคาที่ย่อมเยา (Affordable and Clean Energy)
- ☐ เป้าหมายที่ 8 ส่งเสริมการเติบโตทางเศรษฐกิจที่ต่อเนื่อง ครอบคลุม และยั่งยืน การจ้างงานเต็มที่ มีผลิตภาพ และการมีงานที่เหมาะสมสำหรับทุกคน (Decent Work and Economic Growth)
- ☐ เป้าหมายที่ 9 สร้างโครงสร้างพื้นฐานที่มีความทนทาน ส่งเสริมการพัฒนาอุตสาหกรรมที่ครอบคลุมและยั่งยืน และส่งเสริมนวัตกรรม (Industry, Innovation and Infrastructure)
- ☐ เป้าหมายที่ 10 ลดความไม่เสมอภาคภายในประเทศและระหว่างประเทศ (Reduced Inequality)
- ☐ เป้าหมายที่ 11 ทำให้เมืองและการตั้งถิ่นฐานของมนุษย์มีความครอบคลุม ปลอดภัย มีภูมิคุ้มกันและยั่งยืน (Sustainable Cities and Communities)
- ☐ เป้าหมายที่ 12 สร้างหลักประกันให้มีรูปแบบการผลิตและการบริโภคที่ยั่งยืน (Responsible Consumption and Production)
- ☐ เป้าหมายที่ 13 เร่งต่อสู้กับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและผลกระทบที่เกิดขึ้น (Climate Action)
- ☐ เป้าหมายที่ 14 อนุรักษ์และใช้ประโยชน์จากมหาสมุทร ทะเล และทรัพยากรทางทะเลอย่างยั่งยืนเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Life Below Water)
- ☐ เป้าหมายที่ 15 ปกป้อง ปันปัน และสนับสนุนการใช้ระบบนิเวศบนบกอย่างยั่งยืน จัดการป่าไม้อย่างยั่งยืนต่อสู้กับการกลายสภาพเป็นทะเลทราย หยุดการเสื่อมโทรมของที่ดินและฟื้นสภาพกลับมาใหม่ และหยุดการสูญเสียความหลากหลายทางชีวภาพ (Life on Land)
- ☐ เป้าหมายที่ 16 ส่งเสริมสังคมที่สงบสุขและครอบคลุมเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ให้ทุกคนเข้าถึงความยุติธรรมและสร้างสถาบันที่มีประสิทธิภาพรับผิดชอบและครอบคลุมในทุกระดับ (Peace Justice and Strong Institution)
- ☐ เป้าหมายที่ 17 เสริมความเข้มแข็งให้แก่อกลไกการดำเนินงานและฟื้นฟูสภาพหุ้นส่วนความร่วมมือระดับโลกสำหรับการพัฒนาที่ยั่งยืน (Partnerships for the Goals)

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.3

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ ๐ ๖ ๙

3.10 นโยบายศึกษาธิการจังหวัด (ที่เกี่ยวข้อง)

- ☒ คุณธรรมและจริยธรรม ☐ เส้นทางวัฒนธรรม
☐ สรรถุญะ ☐ ยกระดับ RT, NT และ O-NET
☐ เกษตรปลอดภัย ☐ การพัฒนาเด็กปฐมวัย

4. กิจกรรมหลัก มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น (Program/Sub Program)

- ☐ P1.1 : BCG model ☐ P1.2 : Creative Economy
☐ P2.1 : Art & Culture ☒ P2.2 : Well-being
☐ P3.1 : Natural Resources & Environment ☐ P3.2 : Climate Change
☐ P4.1 : Hard Skills ☐ P4.2 : Soft Skills

5. ตัวชี้วัดกิจกรรมหลัก

5.1 ตัวชี้วัดร่วมระดับโปรแกรม (Co-KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่ได้รับการพัฒนา	10	หมู่บ้าน/ชุมชน
2. จำนวนเครือข่ายร่วมพัฒนา	3	เครือข่าย
3. จำนวนภูมิปัญญาท้องถิ่นที่ได้รับการส่งเสริม/ยกระดับ	1	หน่วย
4. จำนวนนวัตกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิต	1	แห่ง
5. GVH เพิ่มจำนวนจากเดิม	20	ร้อยละ

5.2 ตัวชี้วัดระดับมหาวิทยาลัย (U-KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการพัฒนาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม	10	คน
2. จำนวนนักศึกษาที่ได้นำองค์ความรู้ไปใช้ในการลงพื้นที่	10	คน
3. จำนวนประเด็นน่าสนใจในพื้นที่ที่เป็น Prelim	3	ประเด็น
4. การบันทึกข้อมูลลง Big data ราชภัฏ	1	ชุดข้อมูล

5.3 ตัวชี้วัดระดับโครงการ (KPI)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
1. จำนวนนวัตกรรมดิจิทัล	1	ระบบ
2. จำนวนผู้ใช้งานระบบ	50	ครัวเรือน
3. จำนวนฐานข้อมูลที่พัฒนา	1	ฐานข้อมูล
4. จำนวนผู้เข้ารับการอบรม	50	คน
5. จำนวนบทความวิจัย	1	บทความ
6. ระดับการยอมรับของผู้ใช้งาน/ความพึงพอใจ	4	ระดับ
7. การสร้างเครือข่ายความร่วมมือ	3	เครือข่าย

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.4

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

6. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจและหลอดเลือด ถือเป็นวิกฤตทางสุขภาพที่สำคัญของประเทศไทย สาเหตุหลักเกิดจากพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีรสหวาน มัน และเค็มจัด ส่งผลให้เกิดภาวะค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลมหาศาลทั้งในระดับครัวเรือนและระดับประเทศ แม้ภาครัฐจะมีนโยบายส่งเสริมสุขภาพ แต่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนยังเป็นเรื่องท้าทาย เนื่องจากขาดเครื่องมือในการติดตามผลที่ต่อเนื่องและขาดการเชื่อมโยงการดูแลสุขภาพเข้ากับวิถีชีวิตประจำวันของชุมชนอย่างแท้จริง

ในบริบทของพื้นที่เทศบาลเมืองมหาสารคามและชุมชนใกล้เคียง พบว่ามีต้นทุนทางวัฒนธรรมที่เข้มแข็ง โดยเฉพาะ "ภูมิปัญญาอาหารพื้นถิ่น" ที่ใช้วัตถุดิบจากพืชผักสมุนไพรพื้นบ้านและในท้องถิ่น อาทิ ใบย่านาง ผักชีเหล็ก และเครื่องต้มยำสมุนไพรต่างๆ ซึ่งโดยธรรมชาติของอาหารอีสานประเภท แกง อ่อม หรือการทานผักคู่กับแจ่ว ถือเป็นอาหารที่มีไขมันต่ำ กากใยสูง และมีสรรพคุณทางเภสัชวิทยาที่ช่วยควบคุมระดับน้ำตาลและไขมันในเลือด อันเป็นปัจจัยสำคัญในการชะลอภาวะโรค NCDs อย่างไรก็ตาม ภูมิปัญญาอันทรงคุณค่าเหล่านี้กลับเริ่มถูกมองข้าม หรือถูกปรับเปลี่ยนวิธีการปรุงให้มีรสชาติ หวาน มัน เค็ม จัดตามกระแสบริโภคนิยม ประกอบกับระบบการติดตามสุขภาพของ รพ.สต. ในปัจจุบัน ยังขาดเครื่องมือที่เชื่อมโยงข้อมูลโภชนาการท้องถิ่นเข้ากับฐานข้อมูลสุขภาพ ทำให้ไม่สามารถตั้งศักยภาพของ "อาหารเป็นยา" มาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ

จากประเด็นดังกล่าว จึงเป็นที่มาของโครงการ "การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา 'พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม'" ซึ่งมุ่งเน้นการบูรณาการเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ากับภูมิปัญญาท้องถิ่นอีสาน (วัฒนธรรมพาข้าว) เพื่อสร้างนวัตกรรมที่ช่วยในการคัดกรอง ติดตาม และแจ้งเตือนภาวะสุขภาพที่ใช้งานง่าย ควบคู่ไปกับการสร้างความตระหนักรู้เรื่องโภชนาการผ่านวิถีชุมชน โครงการนี้ไม่เพียงแต่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและลดความเสี่ยงโรค NCDs ให้กับประชาชน แต่ยังเป็นพื้นที่ให้นักศึกษาได้พัฒนาทักษะ "วิศวกรรมสังคม" ผ่านการลงพื้นที่ปฏิบัติงานจริง เพื่อนำไปสู่การจัดการสุขภาพชุมชนที่เข้มแข็งและยั่งยืนตามพันธกิจของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

7. วัตถุประสงค์

7.1 เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

7.2 เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

7.3 เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

8. กลุ่มเป้าหมาย

8.1 สถานะกลุ่มเป้าหมาย หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม จำนวน 3 รพ.สต. ประกอบด้วย

1. ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี
2. ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบ้านสองนางโย
3. ศูนย์บริการทางการแพทย์เทศบาลบูรพา

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.5

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

8.2 ชุมชน จำนวน 10 ชุมชน ประกอบด้วย

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. นาควิชัย 1 | 2. นาควิชัย 2 |
| 3. นาควิชัย 3 | 4. ตักสิลา 2 |
| 5. ตักสิลา 1 | 6. อภิสิทธิ์ 1 |
| 7. อภิสิทธิ์ 2 | 8. เครือวัลย์ 1 |
| 9. เครือวัลย์ 2 | 10. ศรีมหาสารคาม |

8.3 ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย

1. เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุข 10 คน
2. ประชากรในพื้นที่ 50 ครัวเรือน
3. นักศึกษา จำนวน 10 คน

9. สถานที่/พื้นที่ดำเนินการ

ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม มหาสารคาม 44000
(ให้ปกรหัสใน google map) <https://maps.app.goo.gl/dTP8J9CrjoPqsoXz7>

10. ระยะเวลาในการดำเนินงาน 9 (วัน) เริ่มต้น 1 พฤศจิกายน 2568 สิ้นสุด 30 กรกฎาคม 2569

11. หน่วยงานดำเนินการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

หัวหน้าโครงการ นางสาวพัชรี ศรีพุทธา

เบอร์โทรศัพท์ 083-483-7091

ผู้ร่วมโครงการ

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. นายชนะชัย อวนวัง | หน่วยงาน คณะครุศาสตร์
เบอร์โทรศัพท์ 088-561-5780 |
| 2. นายณพรธนนท์ ทองปาน | หน่วยงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
เบอร์โทรศัพท์ 091-061-9968 |
| 3. นายณัฐพงศ์ พลสมย | หน่วยงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
เบอร์โทรศัพท์ 085-741-6711 |

12. หน่วยงานภาคีเครือข่าย

12.1 หน่วยงานภายใน ศูนย์แพทย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

12.2 หน่วยงานภายนอก 1) ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองสามัคคี 2) ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองบ้านสองนางโย
3) ศูนย์บริการทางการแพทย์เทศบาลบูรพา

13. การติดตามและประเมินผล

13.1 วิเคราะห์และสรุปผลตามตัวชี้วัดกิจกรรมหลัก

13.2 แบบสอบถามความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุขและประชากรในพื้นที่
ของโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.6

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

14. งบประมาณ 180,000 บาท

งบประมาณที่หน่วยงานภายนอกสนับสนุนในลักษณะ matching fund (ถ้ามี).....ไม่มี.....บาท

รายละเอียดงบประมาณ

รายการ	งบประมาณ (บาท)
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน (จำนวน 3 วัน)	
1) ค่าตอบแทน	
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอก (จำนวน 2 คน x 6 ชม. x 600 บาท x 3 วัน)	21,600
1.2 ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (จำนวน 1 คน x 6 ชม. x 600 บาท x 3 วัน)	10,800
รวมค่าตอบแทน	32,400
2) ค่าใช้สอย	
2.1 ค่าอาหารกลางวัน(บุคลากรภายนอก) (จำนวน 50 คน x 150 บาท x 3 มื้อ)	22,500
2.2 ค่าอาหารกลางวัน คณะดำเนินงาน (บุคลากร) (จำนวน 4 คน x 150 บาท x 3 มื้อ)	1,800
2.3 ค่าอาหารกลางวัน คณะดำเนินงาน (นักศึกษา) (จำนวน 10 คน x 80 บาท x 3 มื้อ)	2,400
2.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม(บุคลากรภายนอก) (จำนวน 50 คน x 25 บาท x 6 มื้อ)	7,500
2.5 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะดำเนินงาน (บุคลากร) (จำนวน 4 คน x 25 บาท x 6 มื้อ)	600
2.6 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะดำเนินงาน (นักศึกษา) (จำนวน 10 คน x 20 บาท x 6 มื้อ)	1,200
รวมค่าใช้สอย	36,000
3) ค่าวัสดุ	
3.1 ค่าวัสดุประกอบกิจกรรม (จำนวน 50 ชุด x 40 บาท)	2,000
รวมค่าวัสดุ	2,000
กิจกรรมที่ 1 รวมเป็นเงินเจ็ดหมื่นสี่ร้อยบาทถ้วน	70,400
กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (จำนวน 3 วัน)	
1) ค่าตอบแทน	
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (จำนวน 1 คน)	- ไม่เบิก -
1.2 ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอก (จำนวน 2 คน x 6 ชม. x 600 บาท x 3 วัน)	21,600
รวมค่าตอบแทน	21,600
2) ค่าใช้สอย	
2.1 ค่าอาหารกลางวัน (บุคลากรภายนอก) (จำนวน 50 คน x 150 บาท x 3 มื้อ)	22,500
2.2 ค่าอาหารกลางวัน คณะดำเนินงาน (บุคลากร) (จำนวน 4 คน x 150 บาท x 3 มื้อ)	1,800
2.3 ค่าอาหารกลางวัน คณะดำเนินงาน (นักศึกษา) (จำนวน 10 คน x 80 บาท x 3 มื้อ)	2,400
2.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม(บุคลากรภายนอก) (จำนวน 50 คน x 25 บาท x 6 มื้อ)	7,500
2.5 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะดำเนินงาน (บุคลากร) (จำนวน 4 คน x 25 บาท x 6 มื้อ)	600
2.6 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะดำเนินงาน (นักศึกษา)	1,200

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

P.7

RMU_2569 YUTT

รหัสโครงการ 061

รายการ	งบประมาณ (บาท)
(จำนวน 10 คน x 20 บาท x 6 มื้อ)	
2.7 ค่าเอกสารคู่มือการใช้ระบบฯ (จำนวน 50 ชุด x 44 บาท)	2,200
รวมค่าใช้จ่าย	38,200
กิจกรรมที่ 2 รวมเป็นเงินสี่หมื่นเก้าพันบาทถ้วน	59,800
กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (จำนวน 3 วัน)	
1) ค่าตอบแทน	
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอก (จำนวน 1 คน)	- ไม่เบิก-
1.2 ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (จำนวน 1 คน)	- ไม่เบิก-
1.3 ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (จำนวน 1 คน x 6 ชม. x 600 บาท x 3 วัน)	10,800
รวมค่าตอบแทน	10,800
2) ค่าใช้สอย	
2.1 ค่าอาหารกลางวัน(บุคลากรภายนอก) (จำนวน 50 คน x 150 บาท x 3 มื้อ)	22,500
2.2 ค่าอาหารกลางวัน คณะดำเนินงาน (บุคลากร) (จำนวน 4 คน x 150 บาท x 3 มื้อ)	1,800
2.3 ค่าอาหารกลางวัน คณะดำเนินงาน (นักศึกษา) (จำนวน 10 คน x 80 บาท x 3 มื้อ)	2,400
2.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม(บุคลากรภายนอก) (จำนวน 50 คน x 25 บาท x 6 มื้อ)	7,500
2.5 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะดำเนินงาน (บุคลากร) (จำนวน 4 คน x 25 บาท x 6 มื้อ)	600
2.6 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะดำเนินงาน (นักศึกษา) (จำนวน 10 คน x 20 บาท x 6 มื้อ)	1,200
2.7 ค่าเอกสารประกอบกิจกรรม (จำนวน 50 ชุด x 60 บาท)	3,000
รวมค่าใช้จ่าย	39,000
กิจกรรมที่ 3 รวมเป็นเงินหกหมื่นเก้าร้อยบาทถ้วน	49,800
รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)	180,000

หมายเหตุ 1. แสดงรายละเอียดการคำนวณให้ชัดเจน

2. รายละเอียดการใช้จ่ายให้ใช้ระเบียบและประกาศของมหาวิทยาลัยและหลักเกณฑ์ของกระทรวงการคลัง

3. ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยทุกรายการ

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

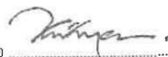
P.8

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๘๑

15. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	แผนการใช้จ่ายในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 (ระบุจำนวนเงินที่คาดว่าจะใช้จ่ายในแต่ละไตรมาส)			
		ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.68)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.69)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.69)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.69)
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน	70,400		70,400		
กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พ่่าว ลดหวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน	59,800		59,800		
กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พ่่าว ลดหวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พ่่าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน”	49,800		49,800		
รวมทั้งสิ้น	180,000		180,000		

กำหนดการดำเนินงานโครงการไม่เกินไตรมาสที่ 3

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.9

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

16. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

16.1 กิจกรรมดำเนินงาน

กระบวนการ
ต้นน้ำ
1. ศึกษาความต้องการกลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตพื้นที่อำเภอเมืองมหาสารคาม
2. สัมภาษณ์กลุ่มผู้ที่เกี่ยวข้อง เช่น หมอ พนักงานเจ้าหน้าที่ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มผู้ป่วย
กลางน้ำ
1. นำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์เพื่อมาวิเคราะห์และออกแบบระบบดิจิทัลและระบบฐานข้อมูล
2. พัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม
3. นำระบบดิจิทัลที่พัฒนาแล้วนำไปใช้งานจริงร่วมกับกลุ่มโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตพื้นที่อำเภอเมืองมหาสารคาม จำนวน 3 กลุ่ม เพื่อทดลองการใช้ระบบ
ปลายน้ำ
1. สื่อสารและถ่ายทอดไปยังกลุ่มผู้ที่เกี่ยวข้องในการใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม
2. ติดตามผลกลุ่มผู้ที่เกี่ยวข้อง ก่อน - หลัง ใช้ระบบ

16.2 ผลผลิต (Output)

ผลผลิต (Output)
1. นวัตกรรมเทคโนโลยีดิจิทัล
2. เอกสารและคู่มือ
3. การเผยแพร่ผลงาน
4. การพัฒนาบุคลากรเจ้าหน้าที่ที่ได้รับการอบรม

16.3 ผลลัพธ์ (Outcome)

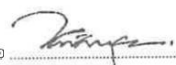
ผลลัพธ์ (Outcome)
1. ระบบสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพในการคัดกรองและติดตามผล
2. ลดระยะเวลาและขั้นตอนการทำงานของเจ้าหน้าที่ที่มีฐานข้อมูลที่เป็นระบบและเป็นปัจจุบัน
3. ประชาชนตระหนักถึงความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
4. บุคลากรที่มีทักษะการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล นักศึกษาได้ประสบการณ์การทำงานจริง ประชาชนมีความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพ

17. ผลกระทบ (Impact) (เลือกให้สอดคล้องมากที่สุด)

ด้านเศรษฐกิจ

- ลดภาระค่าใช้จ่ายระบบสุขภาพในการรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ลดต้นทุนการรักษาภาวะแทรกซ้อน
- ลดต้นทุนการดำเนินงานของ รพ.สต. เพิ่มประสิทธิภาพการบริหารทรัพยากร ประหยัดงบประมาณด้าน

เอกสารและการจัดเก็บข้อมูล

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.10

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

ด้านสังคม

1. เกิดชุมชนต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพ สร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชน เพิ่มความเข้มแข็งของระบบสุขภาพชุมชน
2. ยกระดับการให้บริการของ รพ.สต. พัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านเทคโนโลยี เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานเชิงรุก

ด้านการศึกษา

1. นักศึกษาได้ประสบการณ์ทำงานวิจัยในพื้นที่จริง พัฒนาศักยภาพพัฒนานวัตกรรมดิจิทัล เรียนรู้การทำงานร่วมกับชุมชนและหน่วยงานภาครัฐ
2. อาจารย์/นักวิจัย พัฒนางานองค์ความรู้ด้านนวัตกรรมสุขภาพ สร้างผลงานวิชาการระดับนานาชาติ เพิ่มประสบการณ์การวิจัยเพื่อท้องถิ่น
3. สถาบันเสริมสร้างบทบาทมหาวิทยาลัยเพื่อท้องถิ่น สร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการ พัฒนาหลักสูตรตามความต้องการของชุมชน

ด้านสิ่งแวดล้อม

การลดการใช้ทรัพยากรลดการใช้กระดาษในการจัดเก็บข้อมูล ลดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงในการเดินทาง ประหยัดพื้นที่จัดเก็บเอกสาร

18. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ (ผลสัมฤทธิ์)

- 18.1 ชุมชนต้นแบบระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังด้านการดูแลสุขภาพ
- 18.2 ยกระดับการให้บริการของ รพ.สต./ศูนย์แพทย์ตำบล ด้านระบบดิจิทัล ด้วยการถ่ายทอดองค์ความรู้และจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
- 18.3 ชุมชนมีความพึงพอใจต่อการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญาเพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่เรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

19. ปัจจัยความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในการดำเนินโครงการ

ปัจจัยเสี่ยง	วิธีจัดการความเสี่ยง
ความเสี่ยงด้านเทคนิค ระบบไม่สามารถทำงานได้ตามที่ออกแบบ/ระบบขัดข้องระหว่างการใช้งาน/การสูญหายของข้อมูล/การถูกโจมตีทางไซเบอร์	ออกแบบระบบตามมาตรฐาน SDLC/ทดสอบระบบอย่างเข้มงวดก่อนใช้งานจริง/สำรองข้อมูลอย่างสม่ำเสมอ/ติดตั้งระบบรักษาความปลอดภัย
ความเสี่ยงด้านการบริหารจัดการ การดำเนินงานล่าช้ากว่าแผน/การเบิกจ่ายงบประมาณไม่เป็นไปตามแผน/การประสานงานระหว่างหน่วยงานมีปัญหา/การเปลี่ยนแปลงบุคลากรระหว่างดำเนินการ	จัดทำแผนบริหารโครงการที่ชัดเจน/ติดตามความก้าวหน้าทุกสัปดาห์/จัดทำแผนสำรองและแผนฉุกเฉิน/กำหนดผู้รับผิดชอบแต่ละส่วนชัดเจน
ความเสี่ยงด้านผู้ใช้งาน การต่อต้านการใช้เทคโนโลยีใหม่/การใช้งานระบบไม่ต่อเนื่อง/การป้อนข้อมูลไม่ครบถ้วนถูกต้อง/ผู้ใช้ขาดความเข้าใจในการใช้ระบบ	จัดอบรมการใช้งานอย่างละเอียด/สร้างคู่มือที่เข้าใจง่าย/มีระบบพี่เลี้ยงช่วยเหลือ/ติดตามและให้คำปรึกษาอย่างต่อเนื่อง
ความเสี่ยงด้านผลลัพธ์ ไม่บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ/ผลการวิจัยไม่ได้รับการยอมรับ/การนำไปใช้ประโยชน์ต่ำกว่าเป้าหมาย/ความไม่ยั่งยืนของโครงการ	ประเมินผลเป็นระยะ/ปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ/สร้างการมีส่วนร่วมของผู้ใช้/วางแผนการใช้งานระยะยาว

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.11

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

20. การประเมิน SROI

ท่ามกลางสถานการณ์ที่โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) กำลังเป็นปัญหาสุขภาพระดับชาติที่สร้างภาระค่าใช้จ่ายมหาศาลให้กับหน่วยงานสาธารณสุขระดับประเทศ จากสถานการณ์ดังกล่าวจึงได้เกิดโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา ‘พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม’” ได้นำเสนอนวัตกรรมที่ผสมผสานเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ากับวิถีชีวิตชุมชนเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงที่ยั่งยืน สำหรับการวิเคราะห์ผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน (Social Return on Investment: SROI) มีรายละเอียดดังนี้

กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	ผลลัพธ์ที่ระบุในโครงการ (Outcome/Impact)	ตัวแทนค่าทางการเงิน (Financial Proxy) ที่แนะนำ	วิธีการคำนวณเบื้องต้น (ตัวอย่าง)
1. ประชาชน (50 ครอบครัว)	ลดค่าใช้จ่ายรักษาพยาบาล NCDs, ลดค่าเดินทาง	Cost of Illness Saving (ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลที่ลดลง)	1. ค่าเฉลี่ยการรักษา NCDs ต่อคน/ปี (เช่น 2,000 บาท) x 50 คน
2. บุคลากร รพ.สต. (10 คน) 3. นักศึกษา (10 คน)	ความรู้ในการใช้เทคโนโลยีระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม”	วัดองค์ความรู้ Pre-test and Post-test	ใช้เครื่องมือ K,P,A ที่พัฒนาโดย อาจารย์มารุต พลรักษา ได้แนวทางการพัฒนาจากรองศาสตราจารย์ ดร. โชติกา ภาชีพล อาจารย์ประจำภาควิชาวิจัยและจิตวิทยาการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากการประเมินเบื้องต้น คาดการณ์ว่าโครงการนี้จะสามารถสร้างผลตอบแทนทางสังคมได้คุ้มค่ากับการลงทุน โดยมีสัดส่วน SROI ไม่ต่ำกว่า 1.16 เท่า ในปีแรก กล่าวคือ ทุกๆ 1 บาทที่ลงทุนไป จะสร้างผลประโยชน์คืนกลับสู่สังคมคิดเป็นมูลค่า 1.16 บาท อย่างไรก็ตาม ความคุ้มค่าที่แท้จริงของโครงการนี้จะทวีคูณขึ้นในระยะยาว (3-5 ปี) เนื่องจาก “สุขภาพที่ดี” เป็นสินทรัพย์ที่ยั่งยืน เมื่อชุมชนมีสุขภาพดีขึ้นอย่างถาวร มูลค่าการประหยัดค่ารักษาพยาบาลจะสะสมเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ในขณะที่ต้นทุนการพัฒนาระบบเกิดขึ้นเพียงครั้งเดียว

ดังนั้น โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” จึงไม่ใช่เพียงโครงการวิจัยเพื่อสร้างนวัตกรรม แต่เป็นการ “ลงทุนเพื่อสร้างระบบนิเวศสุขภาพที่ยั่งยืน” ที่คุ้มค่าทั้งในมิติทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.12

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)
หัวหน้าโครงการ
วันที่ 16 ม.ค. 2569

(ลงชื่อ) ผู้ตรวจสอบโครงการ (หน่วยงาน)
(นางสาวสุนันท์ กลิ่นถาวร)
รองคณบดีฝ่ายวางแผนพัฒนา วิจัย และบริการวิชาการ
ตำแหน่ง
วันที่ 16 / ม.ค. / 69

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ (หน่วยงาน)
(นางสาวชมภู เหนือศรี)
ตำแหน่งรองคณบดีบริหารราชการแทน คณบดี
วันที่ 16 / ม.ค. 2569

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ (ผู้กำกับดูแล)
(นายประพนธ์ นันทกุล)
ตำแหน่งรองอธิการบดี
วันที่ 16 / ม.ค. / 2569

ความคิดเห็นผู้ตรวจสอบโครงการ มหาวิทยาลัย วิทยาลัย

(ลงชื่อ) ผู้ตรวจสอบโครงการ (มหาวิทยาลัย)
(นางสาวดวงรัตน์ ประจักษ์)
(นักบริหารงานนโยบายและแผนวิชาการ)
ตำแหน่ง
วันที่ 12 / ม.ค. / 69

ความคิดเห็นผู้บังคับบัญชาระดับสูง ☒ อนุมัติ/ปฏิบัติตามระเบียบ

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ
(นายประพนธ์ นันทกุล)
ตำแหน่งอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
วันที่ 19 / ม.ค. / 69

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

P.13

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 0 6 1

กำหนดการ
โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน (วันที่ 1)
วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
25 กุมภาพันธ์ 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.30 น.	พิธีเปิดโครงการ
08.30-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบัสสาราญ" สำนวจัตถุติบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงชูรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" (-ต่อ-) โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบัสสาราญ" สำนวจัตถุติบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงชูรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" (-ต่อ-) โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบัสสาราญ" สำนวจัตถุติบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงชูรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.14

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ (ต่อ)
โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน (วันที่ 1)
วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น” (-ต่อ-) โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “สารบํารุง” สํารวจวัตถุดิบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาคบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “เครื่องปรุงรส” ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “ล้อมวงสนทนา” สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

- หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

P.15

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 0 6 1

กำหนดการ

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 2)

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
26 กุมภาพันธ์ 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาสาว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาสาว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาสาว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.16

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 2)

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่ม การเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาข้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธำวีชล ดงสงคราม
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

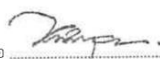
ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.17

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ
โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 3)
วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
27 กุมภาพันธ์ 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "จากปัญหาชุมชนสู่ทางออกดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "โจทย์ที่ต้องแก้" สรุบบัญชีหลักที่ต้องการให้ระบบดิจิทัลเข้ามาช่วย โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "หน้าต่างที่คุ้นเคย" ออกแบบเมนูการใช้งานที่เหมาะสมกับคนในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "ข้อมูลเชื่อมโยง" กำหนดการรับ-ส่งข้อมูลระหว่างบ้านและ รพ.สต. โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "จากปัญหาชุมชนสู่ทางออกดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "โจทย์ที่ต้องแก้" สรุบบัญชีหลักที่ต้องการให้ระบบดิจิทัลเข้ามาช่วย โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "หน้าต่างที่คุ้นเคย" ออกแบบเมนูการใช้งานที่เหมาะสมกับคนในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "ข้อมูลเชื่อมโยง" กำหนดการรับ-ส่งข้อมูลระหว่างบ้านและ รพ.สต. โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
12.01-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการ เรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาสาว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.18

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 001

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 3)

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม
เวลา	
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสียสละจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาข้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

กำหนดการ
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาสาวลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๑)
วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๙
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๔ มีนาคม ๒๕๖๙	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ โดยนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หัวหน้าโครงการ
๐๘.๓๐-๑๐.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาสาวดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิของตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิภักบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชัย ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาคำถามสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาสาวดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิของตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิภักบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชัย ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาคำถามสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาสาวดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิของตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเธาว์ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิภักบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชัย ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาคำถามสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

คำเนาถูกต้อง

(พิมพ์ ญิฏฐะ พงศ์สิน)

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๒:อบรมเชิงปฏิบัติการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา

"พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๑)

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๙

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๑๔.๔๕-๑๗.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เริ่มต้นรู้จักพาข้าวดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิ์ตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินธารี กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิกัดบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาร้านอาหารเพื่อสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๗.๐๐ น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

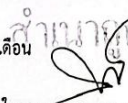
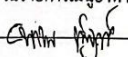
สำเนาถูกต้อง


อ.ดร. ทัศนีย์ ทัศนีย์

สแกนด้วย CamScanner

กำหนดการ
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
"พาสั่วลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๒)
วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๙
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๕ มีนาคม ๒๕๖๙	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๐๐-๑๐.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ" ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสัญญาณความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ด้งสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ" ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสัญญาณความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ด้งสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ" ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสัญญาณความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัช ด้งสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง

สำเนาถูกต้อง



กำหนดการ (ต่อ)
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการที่ครัวเรือนและท้องถิ่นใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
"พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๒)
วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๙
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๔๕-๑๗.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ" ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินหาวี กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสถานะความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธาริษล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจินแดง
๑๗.๐๐ น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

สำเนาถูกต้อง

(กนก หินหาวี พช.รพ.)

สแกนด้วย CamScanner

กำหนดการ
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาช้าว ลต หวาน มั่น เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
"พาช้าว ลต หวาน มั่น เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๓)
วันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๙
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๒ มีนาคม ๒๕๖๙	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๐๐-๑๐.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พาช้าวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธาริซล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พาช้าวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธาริซล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พาช้าวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เรื่อง การดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธาริซล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง

ลงนามผู้ทำเรื่อง

อ.ดร.กฤษดา หินเระวั (อ.ดร.กฤษดา)

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาสาว อด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา

"พาสาว อด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๓)

วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๙

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๔๕-๑๗.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พาสาวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเรว กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่องการใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชัย ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๗.๐๐ น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.


(นาย พิชัย พงษ์)

สแกนด้วย CamScanner

P.25

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาสาวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่ผลการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 1)

วันที่ 28 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
28 มีนาคม 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.30 น.	พิธีเปิดโครงการ โดยนางสาวพัชร ศรีพุทธา หัวหน้าโครงการ
08.30-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง “จับมือสอนใช้งาน” เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “แก้ปัญหาหน้างาน” วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลิ้มรสผ่านหรือเข้าแอปฯ ไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล” การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง “จับมือสอนใช้งาน” เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “แก้ปัญหาหน้างาน” วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลิ้มรสผ่านหรือเข้าแอปฯ ไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล” การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง “จับมือสอนใช้งาน” เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “แก้ปัญหาหน้างาน” วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลิ้มรสผ่านหรือเข้าแอปฯ ไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล” การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.26

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๒๑

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 1)

วันที่ 28 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง “จับมือสอนใช้งาน” เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “แก้ปัญหาหน้างาน” วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลิ้มรสผ่านหรือเข้าระบบไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล” การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.27

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๑๑

กำหนดการ
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ถด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาสาว ถด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาสาวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 2)
วันที่ 29 มีนาคม 2569
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
29 มีนาคม 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูลในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผลการประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักร้องพาสาว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่าสุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูลในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผลการประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักร้องพาสาว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่าสุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูลในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผลการประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักร้องพาสาว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่าสุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยินสุข

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.28

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาสาวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พฤติกรรมการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 2)

วันที่ 29 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูลในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผลการประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักเล่าเรื่องพาสาว” ฝึกการถ่ายคลิบวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่าสุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธนศ อินสุ
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.29

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ☐☐☐

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 3)

วันที่ 30 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
30 มีนาคม 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “กติกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “งานบุญปลอดเค็ม” ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: “ตลาดนัดสุขภาพ” การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง “Show & Share” วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “กติกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “งานบุญปลอดเค็ม” ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: “ตลาดนัดสุขภาพ” การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง “Show & Share” วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “กติกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “งานบุญปลอดเค็ม” ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: “ตลาดนัดสุขภาพ” การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง “Show & Share” วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.30

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๐๐๑

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาสาว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาสาวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่การเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 3)

วันที่ 30 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “กติกาสาวพาสาว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “งานบุญปลอดเค็ม” ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: “ตลาดนัดสุขภาพ” การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง “Show & Share” วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.31

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นาย กฤษดา หินเระวั
2. ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์
3. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาการจัดการนวัตกรรมดิจิทัล
4. สถานที่ทำงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ 109 หมู่ที่ 5 ถนน มะลิวัลย์ ตำบล บ้านเป็ด
อำเภอ เมือง จังหวัด ขอนแก่น รหัสไปรษณีย์ 40000
เบอร์โทรศัพท์ 063-4461662 E-mail kritsada.hi@rmu.ac.th
6. วุฒิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา เทคโนโลยีสารสนเทศธุรกิจ สถาบัน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
สาขา เทคโนโลยีอุตสาหกรรม(โทรคมนาคม) สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
สาขา รัฐประศาสนศาสตร์ สถาบัน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
ระดับปริญญาโท สาขา ระบบสารสนเทศเพื่อการจัดการ สถาบัน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้า
พระนครเหนือ
ระดับปริญญาเอก สาขา การจัดการเทคโนโลยี สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
2557 - ปัจจุบัน อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรสาขาวิชาการจัดการนวัตกรรมดิจิทัล
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
2555 - 2557 อาจารย์ประจำหลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาคอมพิวเตอร์ธุรกิจ
มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ
2553 - 2555 หัวหน้าสาขาวิชา/อาจารย์ประจำหลักสูตรเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
มหาวิทยาลัยอีสาน
2549 - 2551 อาจารย์ประจำสาขาวิชาคอมพิวเตอร์ธุรกิจ ระดับ ปวช ปวส
โรงเรียนเซนต์จอห์นเทคโนโลยี
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
1. Comp TIA Security+ Certification
2. Information Technology Professional Examination: ITPE
3. CCNA 200-120
9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร
1. โครงการยกระดับการเพิ่มผลผลิต ผลิตภัณฑ์ปลาโดยใช้เครื่องอบพลังงานแสงอาทิตย์ที่ควบคุมด้วยระบบ
IOTเพื่อต่อยอดการขายสินค้าชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
2. กิจกรรมการสัมมนาการยกระดับมาตรฐานสินค้า กลุ่มผู้ทำผลิตภัณฑ์ปลาตำบลท่าตูม อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.32

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๒๖๑

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

1. การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ และการออกแบบระบบสารสนเทศ
2. ควบคุมด้วยระบบ IOT เพื่อด้อยอดการขายสินค้าชุมชน

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.33

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นางสาวธารีชล ดงสงคราม
2. ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์
3. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีมีเดียและแอนิเมชัน
4. สถานที่ทำงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
เบอร์โทรศัพท์ 089-3553244 E-mail thareechon@rmu.ac.th
6. วุฒิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา นฤมิตศิลป์ สถาบัน มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ระดับปริญญาโท สาขา การจัดการและเทคโนโลยี สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ระดับปริญญาเอก สาขา การจัดการและเทคโนโลยี สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
อื่นๆ สาขา ประกาศนียบัตรบัณฑิต วิชาชีพครู สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
2563 – ปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีมีเดียและแอนิเมชัน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
2553 – 2563 นักวิชาการคอมพิวเตอร์ ศูนย์การเรียนรู้ไอซีทีชุมชน คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
2550 – 2553 พนักงานพิเศษ สำนักพระราชวัง สังกัดโครงการฟาร์มตัวอย่างโครงการพระราชดำริ
หนองหมากเผ่า จังหวัดสกลนคร สำนักพระราชวัง
2548 – 2550 นักวิชาการโสตทัศนศึกษา ศูนย์คอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
2547 – 2548 ครูผู้สอน โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม ฝ่ายประถมศึกษา
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
2568 แนวทางการใช้ ChatGPT ในสนับสนุนการทำงาน
2566 การประเมินผลกระทบทางสังคมและการประเมินผลตอบแทนทางสังคมจากการลงทุน
Social Impact Assessment (SIA) and Social Return on Investment (SROI)
2565 การพัฒนาศักยภาพชุมชนพัฒนารูรูกิจท้องถิ่นสู่การขายออนไลน์

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.34

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๑๑

9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร

ระยะเวลาการทำงาน	ขอบเขตและหน้าที่ความรับผิดชอบ
พ.ศ. 2568	การถอดบทเรียนองค์ความรู้นวัตกรรมการแก้ปัญหาชุมชนท้องถิ่น
	การเขียนแผนธุรกิจ เพื่อเป็นผู้ประกอบการ Startup อย่างมืออาชีพ
	การเขียนแผนธุรกิจ "Business Model Canvas"
	การพัฒนานวัตกรรมทางการศึกษาเชิงศิลปะ เพื่อพัฒนาท้องถิ่น ด้วยสมรรถนะนักศึกษาครู
	บนฐานมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
	การพัฒนายกระดับนวัตกรรมชุมชนด้วยกระบวนการวิศวกรรมสังคม
	การยกระดับมาตรฐานผลิตภัณฑ์ปลาส้ม
	การพัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชนเงินน้ำยอบแห้งเพื่อเพิ่มมูลค่าและยืดอายุการเก็บรักษา
	การส่งเสริมการจำหน่ายสินค้าชุมชนบนช่องทางออนไลน์
	การสร้างแบรนด์สินค้าชุมชนด้วยดิจิทัลคอนเทนต์
	การยกระดับผลิตภัณฑ์ชุมชนส่งตลาดออนไลน์
	การเตรียมความพร้อมผู้นำนักศึกษาตามแนวคิดวิศวกรรมสังคมเพื่อพัฒนาชุมชนท้องถิ่น
พ.ศ. 2567	กระบวนการสร้างแนวทาง/Model สำหรับการแก้ปัญหาชุมชนท้องถิ่น
	การนำเสนอเรื่องเล่าชุมชนและการทำวิจัยเพื่อการพัฒนาเศรษฐกิจสร้างสรรค์
	การสร้างแบรนด์สินค้าชุมชน
พ.ศ. 2566-2567	การส่งเสริมการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ชุมชนบนตลาดออนไลน์
	การสร้างหลักสูตรระยะสั้นบนระบบ RMU edX
พ.ศ. 2564-2565	ระบบคัดกรองวิสาหกิจชุมชนเพื่อส่งเสริมการจำหน่ายสินค้าสำหรับวิสาหกิจชุมชน
	การสร้างสื่อ VDO เพื่อนำเสนอผลิตภัณฑ์ชุมชน
	การสร้างนวัตกรรมสังคมด้วยกระบวนการ STEAM 4 INNOVETOR
พ.ศ. 2563-2564	การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการส่งเสริมการขายออนไลน์
	การพัฒนาทักษะการเข้าใจดิจิทัล (Digital Literacy)
พ.ศ. 2563	เทคนิคการขายสินค้าออนไลน์ด้วยโซเชียลมีเดีย
	พัฒนาทักษะการใช้ ICT เพื่อการเรียนรู้ของนักเรียน
พ.ศ. 2562	การใช้โปรแกรม Scratch และการจัดการเรียนการสอนแบบห้องเรียนกลับด้าน
พ.ศ. 2560-2561	วิทยากร (คู่มือครู) โครงการพัฒนาครูแบบครบวงจร หน่วยพัฒนา ศูนย์การเรียนรู้ไปชีที่ชุมชน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)

การออกแบบหัตถศิลป์ ออกแบบผลิตภัณฑ์ ออกแบบงานสื่อสารสนเทศ การจัดการเทคโนโลยี การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อส่งเสริมการขายสินค้าออนไลน์ การสร้างดิจิทัลคอนเทนต์ การพัฒนานักศึกษาด้วยกระบวนการวิศวกรรมสังคม

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.35

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 067

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล ธเนศ ยืนสุข
2. ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์
3. ตำแหน่งปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีดิจิทัลทางการศึกษา
4. สถานที่ทำงาน คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน 80 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม 319 ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม 44000
เบอร์โทรศัพท์ 095-215-5656 E- mail Thanet.y@rmu.ac.th
6. วุฒิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา คอมพิวเตอร์ธุรกิจ สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ระดับปริญญาโท สาขา คอมพิวเตอร์ศึกษา สถาบัน มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
2554-ปัจจุบัน อาจารย์สาขาวิชาเทคโนโลยีดิจิทัลทางการศึกษา
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
 1. การตลาดออนไลน์
 2. AI กับการเรียนการสอน
9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร
 1. วิทยากรในหัวข้อ “การจัดทำเทมเพลต การสร้างคอนเทนต์ ผลิตภัณฑ์เพื่อใช้ในการจำหน่ายในตลาดออนไลน์”
 2. วิทยากรในหัวข้อ “การถ่ายภาพและการตกแต่งภาพให้เหมาะสมกับการจำหน่ายในตลาดออนไลน์”
 3. วิทยากรในหัวข้อ “เทคนิคการขายบนแพลตฟอร์มออนไลน์”
 4. วิทยากรในหัวข้อ “การส่งเสริมการตลาดออนไลน์และพัฒนาบรรจุภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าสินค้า”
10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)
 1. การจัดการนวัตกรรมดิจิทัล และ IOT
 2. ธุรกิจสมัยใหม่และการวางแผนธุรกิจ
 3. การตลาดออนไลน์และการส่งเสริมการขายด้วยโซเชียลมีเดีย
 4. การจัดการข้อมูล (Data Mangement)

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.36

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นางพัชรินทร์ มาจันแดง
2. ตำแหน่งทางวิชาการ -
3. ตำแหน่งปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
4. สถานที่ทำงาน เทศบาลเมืองมหาสารคาม สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ส่วนบริการสาธารณสุข งานศูนย์บริการสาธารณสุข
5. ที่อยู่ปัจจุบัน 555/205 หมู่ 1 สิวสี-มหาสารคาม ต.ท่าสองคอน อ.เมืองมหาสารคาม จ.มหาสารคาม 44000 เบอร์โทรศัพท์ 06 2635 9239.Line ID maewppfatcat E-mail maew14546@gmail.com
6. วุฒิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา พยาบาลศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับสอง) สถาบัน มหาวิทยาลัยมหิดล
อื่นๆ การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษารอคเบื้องต้น) สถาบัน วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
7. ประวัติการทำงาน
 1. หออภิบาลผู้ป่วยโรคหัวใจ (MCCU) วิทยาลัยแพทยศาสตร์และเวชพยาบาล (2547 -2550)
 2. งานรักษาพยาบาล ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองมหาสารคาม (2550 - ปัจจุบัน)
 3. งานกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น เทศบาลเมืองมหาสารคาม (2552 - ปัจจุบัน) คณะกรรมการ/อนุกรรมการ กองทุนฯ
 4. งานส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและการรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) (2567 - ปัจจุบัน)
 5. งานศูนย์บริการหลักประกันสุขภาพ (2560 - ปัจจุบัน)
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
 1. หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษารอคเบื้องต้น)
 2. หลักสูตรอบรมฟื้นฟูความรู้ผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)
9. ประสบการณ์เป็นวิทยากร
 1. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ในการอบรม อย. น้อย โรงเรียนสังกัดเทศบาลเมืองมหาสารคาม
 2. การบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ให้กับเทศบาลตำบลโกสุมพิสัย
 3. โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในการอบรม อสม. ใหม่ เขตเทศบาลเมืองมหาสารคาม
10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)
 1. ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองมหาสารคาม

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.37

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

ประวัติวิทยากร



1. ชื่อ-สกุล นางบรรจง จาคบุญนาค
2. ตำแหน่งทางวิชาการ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
3. ตำแหน่งปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ.
4. สถานที่ทำงาน กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลมหาสารคาม
5. ที่อยู่ปัจจุบัน 8/1 ซอย 19 ถนน ริมคลองสมถวิล ตำบล ตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม
เบอร์โทรศัพท์ 088-5618589 .Line ID 088-5618589 E- mail jamjbn12@gmail.com
6. วุฒิการศึกษา
ระดับปริญญาตรี สาขา พยาบาลศาสตรบัณฑิต สถาบัน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ระดับปริญญาโท สาขา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต(gerontological nursing สถาบัน คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อื่นๆ วุฒิปัตร์ พยาบาลปฏิบัติการขั้นสูง (APN)
7. ประวัติการทำงาน
1. พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเขียงยืน อำเภอเขียงยืน จังหวัดมหาสารคาม
2. พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลมหาสารคาม อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม
8. ประวัติการฝึกอบรม/ศึกษาดูงาน/อื่นๆ
1. อบรมเฉพาะทางด้านพยาบาลผู้สูงอายุ
2. อบรมหลักสูตร การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โรงเรียนเบญจมาศวิทยา อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา
- 9.ประสบการณ์เป็นวิทยากร
1. วิทยากร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ด้วยหลัก 3 ดอ
2. วิทยากร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ภาวะ Metabolic syndrome
3. วิทยากร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวานหายได้
10. ความเชี่ยวชาญ/ความชำนาญเฉพาะด้าน (ที่เกี่ยวข้องกับโครงการ)
1. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ด้วยหลัก 3 ดอ
2. วิทยากร ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เบาหวานหายได้

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.38

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๒๒๗

รายชื่อชุมชน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล
1	นางศุภิศา อนันต์เอื้อ
2	นางสุวรรณา วงศ์รัตนะ
3	นางอำนวย บุญศิลา
4	นางฤทัย นักผูก
5	นายศราวุธ มิ่งคะโน
6	นางสุนีย์ สุทธิไชยา
7	นางจกมล พุ่มเข็ม
8	นางบุญชู เหล่าวงษา
9	นางผจงจิต สอนงผัน
10	นางสมพร ศิริวรรณ
11	นายบุญรอง สีกรม
12	นางบุญมี จันทร์เจริญ
13	นางราตรี เพชรสังหาร
14	นายสมบัติ จักรทุม
15	นายวิรัตน์ สายวังจิตต์
16	นางบุญเรือง ชนะบุรณ์
17	ด.ต.ปัญญา แพนศรี
18	นางมารศรี ศรีสวัสดิ์
19	นายจิระเดช มาจันแดง
20	นางนันทิยา โยมไธสง
21	นายสันติ แสงสายัณห์
22	นางพรณี ทวนระลึก
23	นางบังอร ศรีเกษ
24	นางชวนเพลิน เทศแดง
25	นางสาวรัตนา ไบพิมูล
26	นางวิชณีพร กุลธินี
27	นางดวงพร อินทวงษ์ศรี

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner

P.39

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๗

ลำดับ	ชื่อ - สกุล
28	นางเพ็ญจันทร์ นันทะเสน
29	นางสาวจิตรากร พิกุลโสม
30	นางอภิญญา ภาฏานนท์
31	นางอารีย์ จอมแพง
32	นางสาวสมพร ช้ายยศ
33	นางสุปราณี ภูตาเศษ
34	นายธีรธรรม ลาदनอก
35	นางสาวปิยะนุช แหวนทับทิม
36	นางราตรี ไชยสิทธิ์
37	นางมะลิวัลย์ ศรีสถิตย์
38	นางกุสุมา เมฆสอน
39	นางพิศ พรหมโชติ
40	นางสาวขวัญเรือน เตียงพลกรัง
41	นางพิกุลทอง อันแปลง
42	นางฉวีวรรณ ครองยุทธ
43	นางสาวปณรดา พิมพ์ลา
44	นางสาวณิชนันท์ ขานหุย
45	นางสาวสำเริง เกิดซ้อ
46	นางสาวสุนิรัตน์ หันระเพลา
47	นางศิริลลนา อุทัยตา
48	นางชญญา รัฐบาล
49	นางสาวพัชรภรณ์ นุ้ยจันทัก
50	นางกัจจล สิริจันทร์

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

สแกนด้วย CamScanner



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ระบบงบประมาณ

รายละเอียดงบประมาณสำหรับจัดโครงการ

หน่วยงาน	250000	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	แหล่งเงิน	11101	งบประมาณรายจ่าย
แผนงาน	29	แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้าง ศักยภาพทรัพยากรมนุษย์	ผลลัพธ์	84	มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
งาน/โครงการ	8414001	ค่าใช้จ่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนา ท้องถิ่น	กิจกรรม	000789	ค่าใช้จ่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนา ท้องถิ่น
หมวดเงิน	113	เงินอุดหนุนทั่วไป	กองทุน	0100	กองทุนทั่วไป
รหัสบ	6911101250000019	โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา พืชข้าว สด หวาน มัน มัน เพื่อลดความพึ่งงบประมาณ			2569

งบที่อนุมัติครั้งแรก	โอนเปลี่ยนแปลง	กันเหลือ	ก่อนผูกพัน	ผูกพัน	จ่ายแล้ว
-	180,000.00	-	-	-	-
คงเหลือ	180,000.00	180,000.00	180,000.00	180,000.00	180,000.00

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายที่ดำเนินการแล้วรอเบิก	อนุมัติครั้งนี้	คงเหลือหลังอนุมัติ
โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา พ	-	180,000.00	-

ลงชื่อ
เจ้าของโครงการ

ลงชื่อ
(นางสาวสุนทรา กลิ่นถาวร)
คณบดี/ผอ./หัวหน้างาน/หรือผู้ได้รับมอบหมาย
รองคณบดีฝ่ายวางแผนพัฒนา วิจัย และบริการวิชาการ

ภาคผนวก ข

คำสั่ง



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๒

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินกิจกรรมโครงการ ฯ

เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง มหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพบรรลุตามวัตถุประสงค์ ของโครงการ จึงใคร่ขออนุญาตแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ ฯ ดังกล่าวดังนี้

คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายณัฐพงศ์ พลสมม | กรรมการ |
| ๓. นายณพพรธนนท์ ทองปาน | กรรมการ |
| ๔. นายชนะชัย อวนรัง | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่ ดำเนินการจัดโครงการ ฯ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ รวมถึงดำเนินการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ ฯ และประเมินผล สรุปผล รายงานผลการดำเนินโครงการ ฯ

ให้คณะกรรมการที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายด้วยกำลังเต็มความสามารถ เพื่อให้ งานดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์และเกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณ รายจ่ายโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รหัสงบประมาณ ๖๔๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๑๙

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา จึ่งเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

C.B.
16 ก.พ. 69
รองคณบดี
17 ก.พ. 69

อนาญ
9
17 ก.พ. 69

(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)
หัวหน้าโครงการ



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ ๑๑๒๑/๒๕๖๙
เรื่อง ให้บุคลากรและนักศึกษาไปราชการภายในเขตจังหวัด

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลพื้นฐานภูมิปัญญา “พาข้าว” ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลพื้นฐานภูมิปัญญา “พาข้าว” ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลพื้นฐานภูมิปัญญา “พาข้าว” ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลพื้นฐานภูมิปัญญา “พาข้าว” ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๑อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑), (๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๙๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงให้

- | | | |
|-------------------------------|--------------|--|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | อาจารย์ | |
| ๒. นายณพธรณันท์ ทองปาน | อาจารย์ | |
| ๓. นายณัฐพงศ์ ผลสยาม | อาจารย์ | |
| ๔. นายชนะชัย อวนวัง | อาจารย์ | |
| ๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖. นายจิรพัฒน์ ภูมายาง | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๕ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๘. นายปัญญา สุวรรณ | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๘ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๙. นายพงศกร พรมดอนกลอย | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๙ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๑. นายศุภกิตติ์ ภาษีตร | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์ | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๓. นายอิสระ ภาณุตานนท์ | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อหมั่น | ๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |

ไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ของนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของนายพธรณันท์ ทองปาน และหมายเลขทะเบียน กง ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของนายณัฐพงศ์ ผลสยาม ทั้งนี้ไปราชการโดยไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๔ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรและนักศึกษาไปราชการ และไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ
เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้อนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชย์ ถนนนาควิชย์ ตำบลตลาด อำเภอเมือง มหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขออนุญาต ให้บุคลากรเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังรายชื่อ

๑. อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๒. อาจารย์ ดร.ณพพรธนนท์ ทองปาน	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๔. อาจารย์ขณะชัย อวนวัง	อาจารย์สาขาสังคมศึกษา
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูผายาง	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๕ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๘ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรมคอนกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๙ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาษิต	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาภูตานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อนหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของอาจารย์ ดร.ณพพรธนนท์ ทองปาน หมายเลขทะเบียน กข ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของ อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม เนื่องจากในวันและเวลาดังกล่าว

รณมหาวิทยาลัยฯ ไม่ว่าง และเพื่อให้สะดวกในการขออุปกรณ์สัมภาระประกอบการประชุมกลุ่ม
ย่อยถ่ายทอดองค์ความรู้ดังกล่าว ทั้งนี้เดินทางไปราชการโดยไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

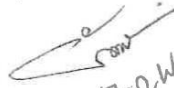
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดี
เพื่อโปรดพิจารณา


(นางสาวพัชรี ศรีพุธา)
หัวหน้าโครงการ



16 ม.ค. 69


17 ธ.ค. 69

อ.สุเมธ
7

17 ธ.ค. 69



บันทึกข้อความ

๒๐๔๖๓

17 ก.พ. 2569

๐๖:๓๕

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๓

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าร่วมโครงการ ฯ และเบิกค่าใช้จ่าย

เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลอด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลอด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลอด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาสาว ลอด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมทั้งหมด ๓ กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง มหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขออนุญาต ให้นักศึกษาเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังรายชื่อ

๑. อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๒. อาจารย์ ดร.ณพพรธนนท์ ทองปาน	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๔. อาจารย์ชนชัย อวนวัง	อาจารย์สาขาสังคมศึกษา
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูผายาง	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๕ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๘ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรหมดอนกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๙ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๐ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาจิตร	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๑ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๓ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาภูตานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๖ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของอาจารย์ ดร.ณพพรธนนท์ ทองปาน หมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของ อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม เนื่องจากในวันและเวลาดังกล่าว



ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๕๕ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรภายในและภายนอกเป็นวิทยากร และเบิกค่าตอบแทน
เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชร ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พ่ข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พ่ข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พ่ข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษารายอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พ่ข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๑อบรมเชิงปฏิบัติการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ดังนั้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการมีความรู้ความสามารถ บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการจึงใคร่
ขออนุญาตให้บุคลากรเป็นวิทยากรและเบิกค่าตอบแทน ตามวันเวลาและหัวข้อ ดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาให้กับชุมชน

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน

- หัวข้อเรื่อง ๑) อบรมเชิงปฏิบัติกรเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาชาวพื้นถิ่น"
๒) อบรมเชิงปฏิบัติกรเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสียงสะท้อนจากสุขภาพ"
๓) อบรมเชิงปฏิบัติกรเรื่อง "จากปัญหาชุมชนสู่ทางออกคิดดี"

ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

โดยวิทยากร

ภายนอก กลุ่มย่อยที่ ๑ : นางบรรจง จาตบุญนาค
 กลุ่มย่อยที่ ๒ : นางพัชรินทร์ มาจันแดง
 ภายใน กลุ่มย่อยที่ ๓ : อาจารย์.ดร.ธวัชชัย ดงสงคราม

โดยทุกท่านเป็นผู้มีความเชี่ยวชาญและความรู้ในด้านวิชาการ ประกอบกับเป็นวิทยากรมาอย่างต่อเนื่องในหัวข้อดังกล่าว ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่ายโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าวลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ รหัสงบประมาณ ๖๙๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๑๙

เรียน คณบดี
เพื่อโปรดพิจารณา

CD

16 mar 69

170W

๐๗๒๓๖ / ปกิณิกวิธานระเทศ

17 9-25-69

(นางสาวพัชร ศรีพุทธา)
หัวหน้าโครงการ



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ที่ ๑๑๒๐/๒๕๖๙

เรื่อง ให้บุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๑อบรมเชิงปฏิบัติการ การลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญ วัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม เพื่อให้โครงการ ฯ ดังกล่าวดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑),(๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๙๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงให้

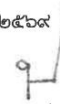
- | | | |
|-------------------------------|--------------|--|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | อาจารย์ | |
| ๒. นายณพพรธนนท์ ทองปาน | อาจารย์ | |
| ๓. นายณัฐพงศ์ ผลสยาม | อาจารย์ | |
| ๔. นายชนะชัย อวนวัง | อาจารย์ | |
| ๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๒ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖. นายจิรพัฒน์ ภูผายาง | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๕ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๘. นายปัญญา สุวรรณ | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๘ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๙. นายพงศกร พรมดอนกลอย | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๙ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๐. นายพงศ์สุร ศรีบุญกุล | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๐ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๑. นายศุภกิตติ ภาษิต | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๑ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์ | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๓ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๓. นายอิสระ ภวภูตานนท์ | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อนหมั่น | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๖ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |

เข้าร่วมโครงการ ฯ ดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของนายพชรธนนท์ ทองปาน และหมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของนายณัฐพงศ์ ผลสยาม

-๒-

ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่าย โครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มั่น
เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ที่มหาวิทยาลัย
จัดสรรให้คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รหัสงบ ๖๙๑๑๑๑๑๒๕๐๐๐๐๑๑๙

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ ๑๑๑๙/๒๕๖๙

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”
เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการ การลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญ วัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม เพื่อให้โครงการ ฯ ดังกล่าวดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑),(๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๙๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทน อธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ดังนี้

คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายณัฐพงศ์ พลสม | กรรมการ |
| ๓. นายณพพรธนนท์ ทองปาน | กรรมการ |
| ๔. นายชนะชัย อวนวงษ์ | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่ ดำเนินการจัดโครงการ ฯ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ รวมถึงดำเนินการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ ฯ และประเมินผล สรุปผล รายงานผลการดำเนินโครงการ ฯ

ให้คณะกรรมการที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายด้วยกำลังเต็มความสามารถ เพื่อให้งานดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์และเกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่าย โครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ที่มหาวิทยาลัยจัดสรรให้คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รหัสงบ ๖๙๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๐๑๙

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/๑๔๙ วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร
เรียน อาจารย์ธำรงค์ ดงสงคราม

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลดหวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลดหวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลดหวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลดหวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และมีความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ทางด้านการพัฒนาชุมชน การวิเคราะห์ศักยภาพ และเตรียมความพร้อมชุมชน สรรวจและเก็บข้อมูลชุมชนรวมไปถึงการสร้างเครือข่ายและความร่วมมือในชุมชน จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ถด หวาน มัน เค็ม”
เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล อาจารย์ ดร.ธารีชล ดงสงคราม

ตำแหน่ง อาจารย์

หน่วยงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

สถานที่ติดต่อ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โข่ง

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๙-๖๕๖๖๑๔๒

หมายเลขโทรสาร

มือถือ ๐๙๙-๖๕๖๖๑๔๒

อีเมล thareechon@rmut.ac.th

(โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

☒ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว

☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ

(๐๙๙ ๖๕๖๖ ๑๔๒๑๔๒)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๙-๓๕๕-๓๒๔๔
อีเมล thareechon@rmut.ac.th



ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/๑๕๕๕

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๐๐๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นางบรรจง จาตบุญนาค

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้อนุมัติให้ดำเนินการที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชร ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้อนุมัติให้ดำเนินการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจในการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ด้านการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ด้วยหลัก ๓ คอ และการดูแลสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเบาหวานหายได้ จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๓-๐๒๐๒๒๗

ผู้ประสานงาน อาจารย์ฮาริซ ดงสงคราม โทร. ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร
โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”
เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล นางบรรจง จาตบุญนาค
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หน่วยงาน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่
สถานที่ติดต่อ รพ. มหาสารคาม
หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๕-๖๖๑๕๕๘๙ หมายเลขโทรสาร -
มือถือ ๐๘๕-๖๖๑๕๕๘๙ อีเมล jomj@12 (jgghy1 - Com)
(โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

- ☒ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว
☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ _____
(นางนงเยาว์ ชาติพนาเขต)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑
อีเมล Patcharee.sr@rmu.ac.th

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/๑๕๕๖



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๐๐๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน นางพัชรินทร์ มาจันแดง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรีย์ ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้อนุมัติให้ดำเนินการ “การพัฒนาแบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาแบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจในการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ด้านการรับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองมหาสารคาม จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๓-๐๒๐๒๒๗

ผู้ประสานงาน อาจารย์ธำชิต ดงสงคราม โทร. ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”
เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาให้กับชุมชน
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล นางพัชรินทร์ มาจันแดง
ตำแหน่ง ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ
หน่วยงาน เทศบาลเมืองมหาสารคาม
สถานที่ติดต่อ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองมหาสารคาม
หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๔3 712 676 หมายเลขโทรสาร
มือถือ ๐๖-๒๖๕๕๙๒๓๕ อีเมล mdw.1454@gmail.com
(โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

☒ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว
☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ
(นางพัชรินทร์ มาจันแดง)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑
อีเมล Patcharee.sr@rmu.ac.th

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/๑๕๕๒



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๐๐๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตใช้สถานที่ในการจัดกิจกรรม
นมัสการ เจ้าอาวาสวัดนาควิชัย
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินกิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม ดังนั้น เพื่อให้การจัดโครงการฯ ดังกล่าวดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าสถานที่ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม ของท่านมีความเหมาะสมเป็นอย่างยิ่งในการจัดกิจกรรม จึงขออนุญาตใช้สถานที่ในการจัดกิจกรรม ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอณัติการด้วยความเคารพ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๓-๐๒๐๒๒๗

ผู้ประสานงาน อาจารย์พัชรี ศรีพุทธา โทร. ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑

แบบตอบรับการขอใช้สถานที่

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”

เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาเกี่ยวกับชุมชน

ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

สถานที่ วัดนาควิชัย
ชื่อ-นามสกุล นายอดิศักดิ์ บุญพิทักษ์ ผู้อนุญาต
ตำแหน่ง คณบดี/ผู้อำนวยการ
มือถือ ๐๘๙-๙๒๘-๙๑๕๘

(โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

- ☒ อนุญาตให้ใช้สถานที่ ในวันและเวลาดังกล่าว
☐ ไม่สามารถอนุญาตให้ใช้สถานที่ได้ ในวันและเวลาดังกล่าว

ลงชื่อ นายอดิศักดิ์ บุญพิทักษ์
(คณบดี/ผู้อำนวยการ)
ผู้อนุญาต

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่โทรสารหมายเลข ๐๘๙-๓๕๕-๓๒๔๔
อีเมล thareechon@rmu.ac.th



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๑๐๖ วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขออนุญาตแก้ไขกำหนดการ กิจกรรมที่ ๒ ในโครงการฯ
เรียน อธิการบดี

เลขที่	๒๐๕๖๘
วันที่	๒๕ ก.พ. ๒๕๖๙
เวลา	๑๗.๓๐ น.

ในนาม	มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
วันที่	๒๖/๒.พ.๖๙
เวลา	๑๓.๒๕ น.

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญ วัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม นั้น เพื่อให้โครงการมีความสมบูรณ์และผู้เข้าอบรมได้รับข้อมูลที่เพียงพอและครอบคลุมยิ่งขึ้น จึงใคร่ขอเพิ่ม วิทยากรภายนอกจำนวน ๑ ท่าน คือ นางพัชรินทร์ มาจันแดง ในกิจกรรมดังกล่าว ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

เรียน อธิการบดี
เพื่อโปรดพิจารณา

๑๗ มี.ค. ๖๙
๒๕ ก.พ. ๖๙
๒๕ ก.พ. ๖๙

(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)
หัวหน้าโครงการ

เรียน อธิการบดี
เพื่อโปรดพิจารณา

๒๕ ก.พ. ๒๕๖๙
๒๕ ก.พ. ๖๙

อนุญาต ปฏิบัติตามระเบียบ
๒๕ ก.พ. ๖๙



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ที่ ๑๑๑๖/๒๕๖๙

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม เพื่อให้โครงการ ฯ ดังกล่าวดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑),(๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๙๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ดังนี้

คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|------------------------|---------------------|
| ๑. นางสาวพัชร ศรีพุทธา | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายณัฐพงศ์ พลสมม | กรรมการ |
| ๓. นายณพรธนนท์ ทองปาน | กรรมการ |
| ๔. นายชนะชัย อวนวัง | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่ ดำเนินการจัดโครงการ ฯ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ รวมถึงดำเนินการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ ฯ และประเมินผล สรุปผล รายงานผลการดำเนินโครงการ ฯ

ให้คณะกรรมการที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายด้วยกำลังเต็มความสามารถ เพื่อให้งานดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์และเกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่าย โครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ให้มหาวิทยาลัยจัดสรรให้คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รหัสงบ ๖๙๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๑๙

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๖ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขออนุญาตแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินกิจกรรมโครงการ ฯ
เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจในการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยมีประสิทธิภาพบรรลุตามวัตถุประสงค์ ของโครงการ จึงใคร่ขออนุญาตแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ ฯ ดังกล่าวดังนี้

คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายณัฐพงศ์ พลสยาม | กรรมการ |
| ๓. นายณพพรธนนท์ ทองปาน | กรรมการ |
| ๔. นายชนะชัย อวนวัง | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่ ดำเนินการจัดโครงการ ฯ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ รวมถึงดำเนินการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ ฯ และประเมินผล สรุปผล รายงานผลการดำเนินโครงการ ฯ

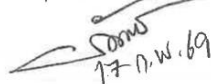
ให้คณะกรรมการที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายด้วยกำลังเต็มความสามารถ เพื่อให้ งานดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์และเกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณ รายจ่ายโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รหัสงบประมาณ ๖๙๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๐๑๙

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

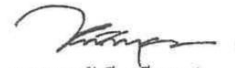


16 มี.ค. 69


17 ก.พ. 69



17 ก.พ. 69


(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)
หัวหน้าโครงการ



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ที่ ๑๑๑๗/๒๕๖๙

เรื่อง ให้บุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม เพื่อให้โครงการ ฯ ดังกล่าวดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๓ (๑),(๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๕๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณะปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงให้

๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์	
๒. นายณพพรธนะ ทอพาน	อาจารย์	
๓. นายณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์	
๔. นายชนะชัย อวนวัง	อาจารย์	
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๒	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูมายาง	๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๔	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๕	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๘	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรหมตอนกลอย	๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๙	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล	๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๐	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาษีตร	๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๑	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๓	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาภูตานนท์	๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๔	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อนหมั่น	๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๖	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

เข้าร่วมโครงการ ฯ ดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ของนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของนายพพรธนะ ทอพาน และหมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของนายณัฐพงศ์ ผลสยาม

-๒-

ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่าย โครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ที่มหาวิทยาลัย จัดสรรให้คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รหัสงบ ๖๔๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๐๑๙

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



บันทึกข้อความ

๑๖๐467
๗ มิ.ย. ๒๕๖๙
๑๖๐๔๖๗

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๗ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ ฯ และเบิกค่าใช้จ่าย
เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ การจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและการจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมทั้งหมด ๓ กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขออนุญาต ให้บุคลากรเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังรายชื่อ

๑. อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๒. อาจารย์ ดร.ณพวรรณ ทองปาน	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๔. อาจารย์ชัชชัย อวนวัง	อาจารย์สาขาสังคมศึกษา
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูผายาง	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๐๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๐๕ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๐๘ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรหมดอนกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๐๙ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๐ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาษิต	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๑ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๓ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภานุทานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๑๖ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา หมายเลข ทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของอาจารย์ ดร.ณพวรรณ ทองปาน หมายเลขทะเบียน กง ๒๑๒๓ มหาสารคาม ของ อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม เนื่องจากในวันและเวลาดังกล่าว

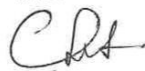
รณมหาวิทยาลัยฯ ไม่ว่าง และเพื่อให้สะดวกในการขออุปกรณ์สัณหาระประกอบการประชุมกลุ่ม
ย่อยถ่ายทอดองค์ความรู้ดังกล่าว

ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่ายโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พา
ข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รหัสงบประมาณ ๖๙๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๐๑๙

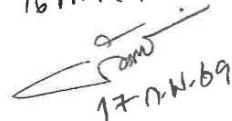
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา



16 ก.พ. 69

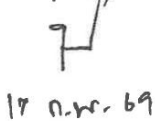

17 ก.พ. 69



(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)

หัวหน้าโครงการ

อนุชญา/มธุรสสินทรณ


17 ก.พ. 69



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ที่ ๑๑๑๘/๒๕๖๙

เรื่อง ให้บุคลากรและนักศึกษาไปราชการภายในเขตจังหวัด

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑),(๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๙๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงให้

- | | | |
|-------------------------------|--------------|--|
| ๑. นางสาวพัชร ศรีพุทธา | อาจารย์ | |
| ๒. นายณพพรธนนท์ ทองปาน | อาจารย์ | |
| ๓. นายณัฐพงศ์ ผลสยาม | อาจารย์ | |
| ๔. นายชนะชัย อวนวัง | อาจารย์ | |
| ๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๒ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๖. นายจิรพัฒน์ ภูมายาง | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๕ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๘. นายปัญญา สุวรรณ | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๘ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๙. นายพงศกร พรหมดอนกลอย | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๐๙ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๐ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๑. นายศุภกิตติ ภาชีตร | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๑ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์ | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๓ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๓. นายอิสระ ภาณุตานนท์ | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๔ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |
| ๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อหมั่น | ๖๘๓๓๗๐๑๖๐๑๑๖ | สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑ |

ไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของนางสาวพัชร ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของนายพชรธนนท์ ทองปาน และหมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของนายณัฐพงศ์ ผลสยาม ทั้งนี้ ไปราชการโดยไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



บันทึกข้อความ

๖๐๔๖๘
๑๗ ก.พ. ๒๕๖๙
๑๐: ๓๗ น.

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๐๙๘ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรและนักศึกษาไปราชการ และไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ
เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้อนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขออนุญาต ให้บุคลากรเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังรายชื่อ

๑. อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๒. อาจารย์ ดร.ณพพรธนนท์ ทองปาน	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๔. อาจารย์ชนะชัย อวนวัง	อาจารย์สาขาสังคมศึกษา
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูผายาง	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๕ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๘ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรหมดอนกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๙ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาษิต	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสสระ ภาณุตานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อนหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา หมายเลข ทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของอาจารย์ ดร.ณพพรธนนท์ ทองปาน หมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑๑ มหาสารคาม ของ อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม เนื่องจากในวันและเวลาดังกล่าว

รณมหาวิทยาลัยฯ ไม่ว่าง และเพื่อให้สะดวกในการขออุปกรณ์สัมภาระประกอบการประชุมกลุ่ม
ย่อยถ่ายทอดองค์ความรู้ดังกล่าว ทั้งนี้เดินทางไปราชการโดยไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา

CDR

16 ม.ค. 69

17 ก.พ. 69

อนุชา

17 ก.พ. 69



(นางสาวพัชรี ศรีพุธา)

หัวหน้าโครงการ

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/๑๕๕๑



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๐๐๐

๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตใช้สถานที่ในการจัดกิจกรรม
นมัสการ เจ้าอาวาสวัดนาควิชัย
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินกิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม ดังนั้น เพื่อให้การจัดโครงการ ฯ ดังกล่าวดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าสถานที่ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม ของท่านมีความเหมาะสมเป็นอย่างยิ่งในการจัดกิจกรรม จึงขออนุญาตใช้สถานที่ในการจัดกิจกรรม ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอณมัสการด้วยความเคารพ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๓-๐๒๐๒๒๗

ผู้ประสานงาน อาจารย์พัชรี ศรีพุทธา โทร. ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑

แบบตอบรับการขอใช้สถานที่
โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”
เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

สถานที่ วัดนาควิชัย
ชื่อ-นามสกุล พระครูอดุลย์ อนุภทฺโท ผู้อนุญาต
ตำแหน่ง เจ้าอาวาสวัดนาควิชัย
มือถือ ๐๘๙-๙๒๘-๙๑๕๘
(โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

- ☒ อนุญาตให้ใช้สถานที่ ในวันและเวลาดังกล่าว
☐ ไม่สามารถอนุญาตให้ใช้สถานที่ได้ ในวันและเวลาดังกล่าว

ลงชื่อ พระครูอดุลย์ อนุภทฺโท
(พระครูอดุลย์ อนุภทฺโท)
ผู้อนุญาต

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑
อีเมล Patcharee.sr@rmu.ac.th

20469
17 N.W. 2569
10.404.



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/ว๑๖๑ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร
เรียน อาจารย์กฤษดา หินเฝ้า

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ทางด้านการพัฒนาชุมชน การวิเคราะห์ศักยภาพ และเตรียมความพร้อมชุมชน สำรวจและเก็บข้อมูลชุมชนรวมไปถึงการสร้างเครือข่ายและความร่วมมือในชุมชน จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

๑.๑

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร
โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”
เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล อ.ดร.กฤษดา หินเระวั
ตำแหน่ง ๗๑๐๑๗
หน่วยงาน กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ สำนักงานจังหวัดมหาสารคาม
สถานที่ติดต่อ สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดมหาสารคาม
หมายเลขโทรศัพท์ หมายเลขโทรสาร
มือถือ ๐๙๔ ๖๖ ๗๖๖๘ อีเมล krissada
(โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

☒ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว
☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ นพท พัทธ
(นางกฤษดา หินเระวั)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑
อีเมล Patcharee.sr@rmu.ac.th



ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/๑๕๕๒

มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๕๐๐๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร
เรียน นางพัชรินทร์ มาจันแดง
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัย ราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ทางด้านการพัฒนาชุมชน การวิเคราะห์ศักยภาพ และเตรียมความพร้อมชุมชน สํารวจและเก็บข้อมูลชุมชนรวมถึงการสร้างเครือข่ายและความร่วมมือในชุมชน จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๓-๐๒๐๒๒๗

๑.๕

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร
โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”
เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล นางพัชรินทร์ มาจันแดง
ตำแหน่ง
หน่วยงาน
สถานที่ติดต่อ
หมายเลขโทรศัพท์ หมายเลขโทรสาร
มือถือ อีเมล
(โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

- ☒ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว
☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ
(นางพัชรินทร์ มาจันแดง)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑
อีเมล Patcharee.sr@rmu.ac.th



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/ว๑๖๑ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร
เรียน อาจารย์ธารีชล ดงสงคราม

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๒อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาวิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ทางด้านการพัฒนาชุมชน การวิเคราะห์ศักยภาพ และเตรียมความพร้อมชุมชน สำรวจและเก็บข้อมูลชุมชนรวมไปถึงการสร้างเครือข่ายและความร่วมมือในชุมชน จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม”

เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ชื่อ-นามสกุล อาจารย์ ดร.ธารีชล ดงสงคราม

ตำแหน่ง อ.อ.ร.บ.

หน่วยงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

สถานที่ติดต่อ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๙-๓๕๕๓๒๔๔

หมายเลขโทรสาร -

มือถือ ๐๘๙-๓๕๕๓๒๔๔ อีเมล thareechon@rmu.ac.th

(โปรดทำเครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ที่ต้องการ)

☐ ยินดีเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันและเวลาดังกล่าว

☐ ไม่สะดวกเป็นวิทยากร

ลงชื่อ

(อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม)

ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับวิทยากรกลับมายัง
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๙-๓๕๕-๓๒๔๔
อีเมล thareechon@rmu.ac.th



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖/ว๑๖๑

วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน อาจารย์ธเนศ ยืนสุข

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว อีกทั้งยังมีประสบการณ์ทางด้านการพัฒนาชุมชน การวิเคราะห์ศักยภาพ และเตรียมความพร้อมชุมชน สรรวจและเก็บข้อมูลชุมชนรวมไปถึงการสร้างเครือข่ายและความร่วมมือในชุมชน จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าว ตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ ๑๒๓๖/๒๕๖๔

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พริกขี้หนู คอ หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พริกขี้หนู คอ หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พริกขี้หนู คอ หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจในการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พริกขี้หนู คอ หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการ การสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พริกขี้หนู คอ หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พริกขี้หนูโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ – ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม เพื่อให้โครงการฯ ดังกล่าวดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑), (๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗
คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศาราม ที่ ๑๒๙๔/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดี ตั้ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ดังนี้

คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายณัฐพงศ์ พลสยาม | กรรมการ |
| ๓. นายณพพรธนนท์ ทองปาน | กรรมการ |
| ๔. นายชนะชัย อวนรัง | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่ ดำเนินการจัดโครงการ ฯ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ รวมถึง
ดำเนินการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ ฯ และประเมินผล สรุปผล รายงานผลการดำเนินโครงการ ฯ

ให้คณะกรรมการที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายด้วยกำลังเต็มความสามารถ เพื่อให้งานดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์และเกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่าย โครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ทีมมหาวิทยาลัยจัดสรรให้คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รพสภ

๖๔๑๑๑๐๑๑๕๐๐๐๐๑๙

สั่ง ณ วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙



บันทึกข้อความ

พ.ศ. ๒๕๖๙
๒ ๔ ก.พ. ๒๕๖๙
๑๔:๓๖ น.

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๑๐๒ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินกิจกรรมโครงการ ฯ

เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาข้าว โมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลา การเรียนรู้ด้านวิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยมีประสิทธิภาพบรรลุตามวัตถุประสงค์ ของโครงการ จึงใคร่ขออนุญาตแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ ฯ ดังกล่าวดังนี้

คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายณัฐพงศ์ พลสยาม | กรรมการ |
| ๓. นายณพพรธนนท์ ทองปาน | กรรมการ |
| ๔. นายชนะชัย อวนวัง | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่ ดำเนินการจัดโครงการ ฯ ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ รวมถึงดำเนินการเบิกจ่ายงบประมาณโครงการ ฯ และประเมินผล สรุปผล รายงานผลการดำเนินโครงการ ฯ

ให้คณะกรรมการที่ได้รับแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายด้วยกำลังเต็มความสามารถ เพื่อให้ งานดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์และเกิดประโยชน์สูงสุด ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณ รายจ่ายโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รหัสงบประมาณ

โดย น.พ. ๖๙๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๑๙

เพื่อโปรดพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

[Signature]

๒ ๔ ก.พ. ๒๕๖๙

[Signature]

๒ ๔ ก.พ. ๒๕๖๙

อนุญาต

ปฏิบัติตามระเบียบฯ

๒ ๔ ก.พ. ๒๕๖๙

[Signature]

(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)
หัวหน้าโครงการ



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ที่ ๑๒๗๘/๒๕๖๘
เรื่อง ให้นำผลการและนักศึกษาไปราชการภายในเขตจังหวัด

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

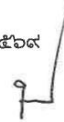
ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๓ (๑), (๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๗๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงให้

๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์	
๒. นายณพวรรณนท์ ทองปาน	อาจารย์	
๓. นายณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์	
๔. นายชนะชัย อวนวัง	อาจารย์	
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๓๗๐๑๑๖๐๑๐๒	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูมายาง	๖๘๓๓๗๐๑๑๖๐๑๐๔	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๓๗๐๑๑๖๐๑๐๕	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๓๗๐๑๑๖๐๑๐๘	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรหมคอนกลอย	๖๘๓๓๗๐๑๑๖๐๑๐๙	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล	๖๘๓๓๗๐๑๑๖๐๑๑๐	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาชีตร	๖๘๓๓๗๐๑๑๖๐๑๑๑	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๓๗๐๑๑๖๐๑๑๓	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาณุตานนท์	๖๘๓๓๗๐๑๑๖๐๑๑๔	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เขื่อนหมั่น	๖๘๓๓๗๐๑๑๖๐๑๑๖	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

-๒-

ไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการฯ ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของนายณพพรธนนท์ ทองปาน และหมายเลขทะเบียน กก ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของนายณัฐพงศ์ ผลสยาม ทั้งนี้ไปราชการโดยไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ

สั่ง ณ วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



ร่าง/พิมพ์/ตาม
ตรวจ
๒๕/๒๖



บันทึกข้อความ

เลขที่	๑๖๕๔๐
วันที่	24 ก.พ. 2569
เรื่อง	16:39 น.

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
 ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๑๐๔ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
 เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาไปราชการ และไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ
 เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้อนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาช้าว โมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลา การเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขออนุญาต ให้นักศึกษาเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังรายชื่อ

๑. อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๒. อาจารย์ ดร.ณพรัตน์ ทองปาน	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๔. อาจารย์ ดร.ธำรงค์ ดงสงคราม	อาจารย์สาขาวิชาการจัดการเทคโนโลยี
๕. อาจารย์ ดร.ชนะชัย อวนวัง	อาจารย์สาขาสังคมศึกษา
๖. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายจิรพัฒน์ ภูผายาง	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๕ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๘ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศกร พรหมทองกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๙ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายศุภกิตติ ภาชีตร	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นายอิสระ ภาภูตานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๕. นางสาวกมลชนก เชื้อหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

สำเนาถูกต้อง

เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของ อาจารย์ ดร.พัชร ศรี
พุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของอาจารย์ ดร.ณพวรรณ ท่องปาน หมายเลขทะเบียน
กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของ อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม เนื่องจากในวันและเวลาดังกล่าว
รณมหาวิทยาลัยฯ ไม่ว่าง และเพื่อให้สะดวกในการขออนุปรณสัมภาระประกอบการประชุมกลุ่ม
ย่อยถ่ายทอดองค์ความรู้ดังกล่าว ทั้งนี้เดินทางไปราชการโดยไม่เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา



24 ก.พ. 2569



24 ก.พ. 2569

☒ อนุญาต

ปฏิบัติตามระเบียบฯ



24 ก.พ. 2569



(นางสาวพัชร ศรีพุทธา)

หัวหน้าโครงการ



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

ที่ ๑๒๗๗/๒๕๖๘

เรื่อง ให้บุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ ศาลากลางเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอมือ จังหวัดมหาสารคาม เพื่อให้โครงการ ฯ ดังกล่าวดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์

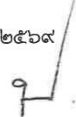
ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑), (๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ ๑๒๕๕/๒๕๖๖ เรื่อง มอบหมายงานและมอบอำนาจให้คณบดีปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงให้

๑. นางสาวพัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์	
๒. นายณพพรธนนท์ ทองปาน	อาจารย์	
๓. นายณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์	
๔. นายชนะชัย อวนวัง	อาจารย์	
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๓๗๐๑๖๐๑๒	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูมายาง	๖๘๓๑๓๗๐๑๖๐๑๔	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๓๗๐๑๖๐๑๕	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๓๗๐๑๖๐๑๘	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรหมดอนกลอย	๖๘๓๑๓๗๐๑๖๐๑๙	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุทร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๓๗๐๑๖๐๑๓๐	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาษิต	๖๘๓๑๓๗๐๑๖๐๑๓๑	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๓๗๐๑๖๐๑๓๓	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาณุตานนท์	๖๘๓๑๓๗๐๑๖๐๑๓๔	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เขื่อนหมั่น	๖๘๓๑๓๗๐๑๖๐๑๓๖	สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

-๒-

เข้าร่วมโครงการฯ ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของนางสาวพัชรี ศรีพุธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของนายณพวรรณ หองปาน และหมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของนายณัฐพงศ์ ผลสยาม ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่าย โครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ที่มหาวิทยาลัยจัดสรรให้คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รหัสบ ๖๙๑๑๑๑๑๒๕๐๐๐๐๑๙

สั่ง ณ วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



ร่าง/พิมพ์/ทาน
ตรวจ



บันทึกข้อความ

เลขที่	๑๖๖๓
วันที่	24 ก.พ. 2569
เรื่อง	เรื่อง

ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๑๐๓

วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ ฯ และเบิกค่าใช้จ่าย

เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนา ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการ สุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การ ใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและ จัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิ ปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัดกิจกรรมทั้งหมด ๓ กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาสาว โมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลา การเบญจวันนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดโครงการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขออนุญาต ให้บุคลากรเข้าร่วมโครงการ ฯ ดังรายชื่อ

๑. อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๒. อาจารย์ ดร.ณพรัตน์ ทองปาน	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๓. อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม	อาจารย์สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล
๔. อาจารย์ ดร.ชนะชัย อวนวัง	อาจารย์สาขาสังคมศึกษา
๕. นางสาวจิรนนท์ คำสนาม	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๒ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๖. นายจิรพัฒน์ ภูผายาง	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๗. นายเทียนสิริ ทองสุริชัยศรี	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๕ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๘. นายปัญญา สุวรรณ	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๘ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๙. นายพงศกร พรหมดอนกลอย	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๐๙ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๐. นายพงศ์สุธรร ศรีบุญกุล	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๐ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๑. นายศุภกิตติ ภาชีตร	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๑ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๒. นายสันติเทพ กระสังข์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๓ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๓. นายอิสระ ภาณุตานนท์	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๔ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑
๑๔. นางสาวกมลชนก เชื้อหมั่น	๖๘๓๑๗๐๑๖๐๑๑๖ สาขาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล ชั้นปีที่ ๑

เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กม ๓๐๖๒ ขอนแก่น ของ อาจารย์ ดร.พัชรี ศรีพุทธา หมายเลขทะเบียน กบ ๙๒๖๖ ร้อยเอ็ด ของอาจารย์ ดร.ณพรัตน์ ทองปาน หมายเลขทะเบียน กจ ๒๑๒๑ มหาสารคาม ของ อาจารย์ ดร.ณัฐพงศ์ ผลสยาม เนื่องจากในวันและเวลาดังกล่าว

รณทวิทยาลัยา ไม่ว่าง และเพื่อให้สะดวกในการขนอุปกรณ์สัมภาระประกอบการประชุมกลุ่ม
ย่อยถ่ายทอดองค์ความรู้ดังกล่าว
ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่ายโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พา
ข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รหัสงบประมาณ ๖๙๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๐๑๙

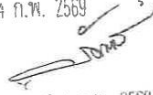
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดี
เพื่อโปรดพิจารณา


(นางสาวพัชร ศรีพุดธา)
หัวหน้าโครงการ



24 ก.พ. 2569



24 ก.พ. 2569

☒ อนุญาต
ปฏิบัติตามระเบียบฯ


24 ก.พ. 2569



บันทึกข้อความ



ส่วนราชการ สาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ที่ อว ๐๖๑๙.๐๖(๓).๑๙/๑๐๕ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙
เรื่อง ขออนุญาตให้บุคลากรภายในและภายนอกเป็นวิทยากร และเบิกค่าตอบแทน
เรียน คณบดี

ตามที่ ข้าพเจ้า นางสาวพัชรี ศรีพุทธา อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒) เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓) เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน โดยจะดำเนินการจัด กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาสั่วโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

ดังนั้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการมีความรู้ความสามารถ บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการจึงใคร่ขออนุญาตให้บุคลากรเป็นวิทยากรและเบิกค่าตอบแทน ตามวันเวลาและหัวข้อ ดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาสั่วโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน”

- หัวข้อเรื่อง
- ๑) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล”
 - ๒) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย”
 - ๓) อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “กติกาสาวพาสั่ว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน”

ระหว่างวันที่ ๒๘-๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙

โดยวิทยากร ภายนอก : นางพัชรินทร์ มาจันแดง

โดยวิทยากร ภายใน : อ.ดร.ธาริชา ดงสงคราม

: อ.ธนศ ยินสุข

โดยทุกท่านเป็นผู้มีความเชี่ยวชาญและความรู้ในด้านวิชาการ ประกอบกับเป็นวิทยากรอย่างต่อเนื่องในหัวข้อดังกล่าว ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายเบิกจากงบประมาณรายจ่ายโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” ปีงบประมาณ พ.ศ.

๒๕๖๙ รหัสงบประมาณ ๖๙๑๑๑๐๑๒๕๐๐๐๐๑๙

เพื่อโปรดพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

[Signature]

อนุญาต

ปฏิบัติตามระเบียบฯ

[Signature]

[Signature]

(นางสาวพัชรี ศรีพุทธา)

หัวหน้าโครงการ

24 ก.พ. 2569

24 ก.พ. 2569

ที่ อว ๐๖๑๔.๐๖/๑๘๓๒



มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๘๐ ตำบลตลาด อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๐๐๐

๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตใช้สถานที่ในการจัดกิจกรรม
นมัสการ เจ้าอาวาสวัดนาควิชัย
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสาขาวิชาเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์และดิจิทัล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน” มีวัตถุประสงค์ ๑. เพื่อพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๒. เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน ๓. เพื่อศึกษาการยอมรับและความพึงพอใจในการใช้งานระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรค ไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน มีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลต หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาช้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม ดังนั้น เพื่อให้การจัดโครงการ ฯ ดังกล่าวดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์

ในการนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาเห็นว่าสถานที่ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม ของท่านมีความเหมาะสมเป็นอย่างยิ่งในการจัดกิจกรรม จึงขออนุญาตใช้สถานที่ในการจัดกิจกรรม ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอณมัสการด้วยความเคารพ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิเชษฐ์ พลหาญ)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๓-๐๒๐๒๒๗
ผู้ประสานงาน อาจารย์พัชรี ศรีพุทธา โทร. ๐๘๓-๔๘๓-๗๐๙๑

ภาคผนวก ค กำหนดการ

P.13

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 0 6 1

กำหนดการ
โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 1)
วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
25 กุมภาพันธ์ 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.30 น.	พิธีเปิดโครงการ
08.30-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบัสสาราญ" สำนวจวัดฤตดิบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงชูรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" (-ต่อ-) โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบัสสาราญ" สำนวจวัดฤตดิบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงชูรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" (-ต่อ-) โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบัสสาราญ" สำนวจวัดฤตดิบและรายการอาหารพื้นบ้าน โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงชูรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.14

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน (วันที่ 1)

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "ย้อนรอยภูมิปัญญาพาข้าวพื้นถิ่น" (-ต่อ-) โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "สารบัญชารายการสำรวจวัดวัดและรายการอาหารพื้นบ้าน" โดย วิทยากร นางบรรจง จาคบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "เครื่องปรุงรส" ศึกษาแหล่งที่มาของความหวาน มัน เค็ม ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ล้อมวงสนทนา" สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้านเรื่องการกินในอดีต โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.15

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 0 6 1

กำหนดการ

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาช้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาภัยชุมชน (วันที่ 2)

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
26 กุมภาพันธ์ 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาช้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาช้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาช้าว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.16

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

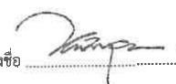
กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 2)

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่ม การเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาสาว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชิต ดงสงคราม
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

- หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.17

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 0 6 1

กำหนดการ

โครงการพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหากับชุมชน (วันที่ 3)

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
27 กุมภาพันธ์ 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "จากปัญหาชุมชนสู่ทางออกดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "โจทย์ที่ต้องแก้" สรุบบัญหาหลักที่ต้องการให้ระบบดิจิทัลเข้ามาช่วย โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "หน้าตาที่คุ้นเคย" ออกแบบเมนูการใช้งานที่เหมาะสมกับคนในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "ข้อมูลเชื่อมโยง" กำหนดการรับ-ส่งข้อมูลระหว่างบ้านและ รพ.สต. โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "จากปัญหาชุมชนสู่ทางออกดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "โจทย์ที่ต้องแก้" สรุบบัญหาหลักที่ต้องการให้ระบบดิจิทัลเข้ามาช่วย โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "หน้าตาที่คุ้นเคย" ออกแบบเมนูการใช้งานที่เหมาะสมกับคนในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "ข้อมูลเชื่อมโยง" กำหนดการรับ-ส่งข้อมูลระหว่างบ้านและ รพ.สต. โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม
12.01-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสี่ยงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการ เรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาตบุญนา กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาสาว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.18

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการการลงพื้นที่เพื่อเก็บข้อมูลและศึกษาปัญหาชุมชน (วันที่ 3)

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พฤติกรรมเสี่ยงและเสียงสะท้อนจากสุขภาพ" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "ตราซังสุขภาพ" วิเคราะห์ดัชนีมวลกายและความดันโลหิตรายบุคคล โดย วิทยากร นางบรรจง จาคบุญนาค กลุ่มย่อยที่ 2 เรื่อง "เส้นทางโรค" ศึกษาลำดับเหตุการณ์การเกิดโรค NCDs ในชุมชน โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 3 เรื่อง "บันทึกพาสั่ว" บันทึกปริมาณการบริโภค หวาน มัน เค็ม ใน 1 วัน โดย วิทยากร อ.ดร.ธำริชล ดงสงคราม
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้า ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้า ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๑)

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๙

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี/เวลา	กิจกรรม
๔ มีนาคม ๒๕๖๙	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ โดยนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หัวหน้าโครงการ
๐๘.๓๐-๑๐.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาส้าดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเฮวี่ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิภักบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาคำแนะนำสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาส้าดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเฮวี่ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิภักบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาคำแนะนำสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาส้าดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเฮวี่ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิภักบ้านเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง แนะนำการค้นหาคำแนะนำสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

สำเนาถูกต้อง

(พิมพ์ ๓๓๓๓ พ.ศ.๒๕๖๙)

กำหนดการ (ต่อ)
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๑)
วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๑๔.๔๕-๑๗.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เริ่มต้นรู้จักพาข้าวดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การลงทะเบียนเข้าใช้งานและตรวจสอบสิทธิ์ตนเอง โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเรว กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การตั้งค่าโปรไฟล์และข้อมูลโรคประจำตัวเบื้องต้น โดย วิทยากร อ.ธนศ อินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง เทคนิคการระบุพิถีพิถันเพื่อการติดตามสุขภาพ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ตงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔ เรื่อง แนะนำการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพและการปรุงอาหารด้วยตนเอง โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๗.๐๐ น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

สำเนาถูกต้อง

ศ.พ. ตรีเทพ พงศ์สง

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา

“พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๒)

วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๙

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๕ มีนาคม ๒๕๖๙	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๐๐-๑๐.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ” ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบเมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสีสถานะความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ” ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบเมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสีสถานะความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ” ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบเมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: การดูแผนภูมิ (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสีสถานะความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธนศ ยินสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง

สำเนาถูกต้อง
[ลายเซ็น]
[ลายเซ็น]

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๒-อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา

“พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๒)

วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๙

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๔๕-๑๗.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “อ่านรหัสสุขภาพจากหน้าจอ” ทดลองรับข้อมูลคำแนะนำอัตโนมัติจากระบบ เมื่อมีการบันทึกค่าที่ผิดปกติ โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแลตนเอง (Graph) แสดงแนวโน้มสุขภาพรายสัปดาห์ โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินหาญ กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การอ่านค่าสถานะความเสี่ยง (เขียว/เหลือง/แดง) โดย วิทยากร อ.ธนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การประเมินคะแนนความหวาน มัน เค็ม ในรอบเดือน โดย วิทยากร อ.ดร.ธำมรงค์ ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง หลักการอ่านผลและวิเคราะห์ความหวานมันเค็ม ในรายการเมนูอาหาร โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๗.๐๐ น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

ตำแหน่ง
[ลายเซ็น]
[ชื่อ] [นามสกุล]

กำหนดการ
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาส้า ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาส้า ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๓)
วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๙
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๖ มีนาคม ๒๕๖๙	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๐๐-๑๐.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พาส้าภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่องการดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชัย ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พาส้าภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชัย ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “พาส้าภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินเระวั กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธวัชชัย ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง


 (นาย พิชัย ฤทธิชัย)

กำหนดการ (ต่อ)
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการเรียนรู้และทดลองใช้ระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
"พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน (วันที่ ๓)

วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๙

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปีเวลา	กิจกรรม
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๔๕-๑๗.๐๐ น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "พาสาวภาพรวม: พลังข้อมูลชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ ๑: เรื่อง การดูข้อมูลสถิติสุขภาพโดยรวมของคนในหมู่บ้าน (แบบไม่ระบุตัวตน) โดย วิทยากร อ.ดร.กฤษดา หินธำวี กลุ่มย่อยที่ ๒: เรื่อง การใช้ระบบสื่อสาร/แชทกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ผ่านระบบ โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข กลุ่มย่อยที่ ๓: เรื่อง การดาวน์โหลดรายงานสุขภาพเพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ โดย วิทยากร อ.ดร.ธำริชต์ ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ ๔: เรื่อง วิธีการเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญโรค NCD ที่ รพ.สต. โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง
๑๗.๐๐ น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.


(นาง พิชิตี พงษ์)

P.25

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา
“พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาสาวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 1)

วันที่ 28 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
28 มีนาคม 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-08.30 น.	พิธีเปิดโครงการ โดยนางสาวพัชรี ศรีพุทธา หัวหน้าโครงการ
08.30-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "จับมือสอนใช้งาน" เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบ ง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "แก้ปัญหาหน้างาน" วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลิ้มรสผ่านหรือเข้าแอปฯ ไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล" การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "จับมือสอนใช้งาน" เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบ ง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "แก้ปัญหาหน้างาน" วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลิ้มรสผ่านหรือเข้าแอปฯ ไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล" การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "เทคนิคการเป็นพี่เลี้ยงดิจิทัล" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง "จับมือสอนใช้งาน" เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบแบบ ง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง "แก้ปัญหาหน้างาน" วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อลิ้มรสผ่านหรือเข้าแอปฯ ไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง "ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล" การอธิบายคำตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษาชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.26

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๖๑

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยง

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา

“พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

“พาสาวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่ผลการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 1)

วันที่ 28 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เทคนิคการเป็นที่เลี้ยงดิจิทัล” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1 เรื่อง “จับมือสอนใช้งาน” เทคนิคการถ่ายทอดการลงข้อมูลอาหารในระบบ แบบง่าย โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “แก้ปัญหาหน้างาน” วิธีแก้ไขปัญหาเบื้องต้นเมื่อส്മาร์ทผ่านหรือเข้า ระบบไม่ได้ โดย วิทยากร อ.ดร.ธรรชิต ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “ภาษาง่ายหัวใจดิจิทัล” การอธิบายค่าตัวเลขในแอปฯ ให้เป็นภาษา ชาวบ้าน โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.27

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๐๒๑

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว อด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาสาวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 2)

วันที่ 29 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม
เวลา	
29 มีนาคม 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูลในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผลการประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักเล่าเรื่องพาสาว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่าสุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูลในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผลการประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักเล่าเรื่องพาสาว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่าสุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูลในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผลการประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักเล่าเรื่องพาสาว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่าสุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ

P.28

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ 061

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาสาวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 2)

วันที่ 29 มีนาคม 2569

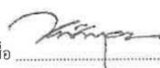
ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สื่อสารเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย” โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ (-ต่อ-) กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง “เสียงตามสายดิจิทัล” เขียนบทและฝึกประกาศข่าวสุขภาพจากข้อมูลในระบบ โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: เรื่อง “ป้ายเตือนใจในครัว” ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ติดครัวเรือนจากผลการประเมิน โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล คงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3: เรื่อง “นักร้องพาสาว” ฝึกการถ่ายคลิปวิดีโอ ‘ความภูมิใจ’ เมื่อค่าสุขภาพดีขึ้น โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ช่วงเช้าเวลา 10.30-10.45 น. ช่วงบ่ายเวลา 14.30-14.45 น.

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.29

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ

กำหนดการ

โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน
“พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่พลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 3)

วันที่ 30 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
30 มีนาคม 2569	
07.30-08.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
08.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "กติกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "งานบุญปลอดเค็ม" ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: "ตลาดนัดสุขภาพ" การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง "Show & Share" วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "กติกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "งานบุญปลอดเค็ม" ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: "ตลาดนัดสุขภาพ" การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง "Show & Share" วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "กติกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "งานบุญปลอดเค็ม" ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: "ตลาดนัดสุขภาพ" การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง "Show & Share" วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

P.30

RMU_2569 YUTT | รหัสโครงการ ๒๖๑

กำหนดการ (ต่อ)

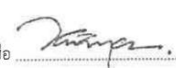
โครงการ การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการการสื่อสารประชาสัมพันธ์และถ่ายทอดระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาข้าว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน “พาข้าวโมเดล : จากข้อมูลดิจิทัลสู่หลังการเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน” (วันที่ 3)

วันที่ 30 มีนาคม 2569

ณ ศาลาการเปรียญวัดนาควิชัย ถนนนาควิชัย ตำบลตลาด อำเภอเมืองมหาสารคาม

วัน/เดือน/ปี เวลา	กิจกรรม
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-17.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "กติกาพาข้าว: ขับเคลื่อนนโยบายชุมชน" โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้ดังนี้ กลุ่มย่อยที่ 1: เรื่อง "งานบุญปลอดเค็ม" ออกแบบแนวทางเมนูอาหารงานเลี้ยงโดยอ้างอิงข้อมูลสุขภาพจากระบบดิจิทัล โดย วิทยากร นางพัชรินทร์ มาจันแดง กลุ่มย่อยที่ 2: "ตลาดนัดสุขภาพ" การสื่อสารกับพ่อค้าแม่ค้าในชุมชนเพื่อลด หวาน มัน เค็ม โดย วิทยากร อ.ดร.ธารีชล ดงสงคราม กลุ่มย่อยที่ 3 : เรื่อง "Show & Share" วิธีการนำเสนอสื่อและแผนการสื่อสาร โดย วิทยากร อ.ธเนศ ยืนสุข
17.00 น.	สรุปกิจกรรมโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

ภาคผนวก ง
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

← โหมดแสดงตัวอย่าง

✓ เผยแพร่แล้ว

↔ คัดลอกลิงก์ผู้ตอบ

แบบประเมินความพึงพอใจการใช้งานระบบ คัดกรองและติดตามสุขภาพกลุ่มโรค NCDs

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อนำความคิดเห็นของท่านไปพัฒนาและปรับปรุงระบบคัดกรอง ติดตาม
สุขภาพ และสื่อวีดีโอให้ความรู้ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ

* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

ส่วนที่ 1: ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ *

- ☐ ชาย
- ☐ หญิง
- ☐ อื่นๆ

อายุ *

- ☐ ต่ำกว่า 20 ปี
- ☐ 21-30 ปี
- ☐ 31-40 ปี
- ☐ 41 ปีขึ้นไป



←

โหมดแสดงตัวอย่าง

✓

เผยแพร่แล้ว

↺

คัดลอกลิงก์ผู้ตอบ

☐

นักศึกษา

☐

เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุข

☐

ประชาชนในชุมชน

ส่วนที่ 2: ระดับความพึงพอใจในการใช้งานระบบ

ด้านที่ 1: ประสิทธิภาพและฟังก์ชันการทำงานของระบบ *

	5 (พึงพอใจมากที่สุด)	4 (มาก)	3 (ปานกลาง)	2 (น้อย)	1 (น้อยที่สุด)
1. ความสะดวกรวดเร็วในการเข้าสู่ระบบและการบันทึกข้อมูล	☐	☐	☐	☐	☐
2. ความเสถียรของระบบ (ทำงานสั่นไหวไม่ค้าง)	☐	☐	☐	☐	☐
3. ประสิทธิภาพของระบบในการแจ้งเตือนและการติดตามผลสุขภาพ	☐	☐	☐	☐	☐
4. ความปลอดภัยและการรักษาความลับของข้อมูลสุขภาพ	☐	☐	☐	☐	☐

?

← โหมดแสดงตัวอย่าง
✔ เผยแพร่แล้ว
↶ คัดลอกลิงก์ผู้ตอบ

	5 (พึงพอใจมากที่สุด)	4 (มาก)	3 (ปานกลาง)	2 (น้อย)	1 (น้อยที่สุด)
1. ความแม่นยำและถูกต้องของการประมวลผลข้อมูลการคัดกรอง	☐	☐	☐	☐	☐
2. ความชัดเจนและเป็นประโยชน์ของคำแนะนำด้านสุขภาพ	☐	☐	☐	☐	☐
3. ความครบถ้วนของข้อมูลประวัติสุขภาพที่เรียกดูย้อนหลังได้	☐	☐	☐	☐	☐

?
✎

← โหมดแสดงตัวอย่าง
✓ เผยแพร่แล้ว
↶ คัดลอกลิงก์ผู้ตอบ

	5 (พึงพอใจมากที่สุด)	4 (มาก)	3 (ปานกลาง)	2 (น้อย)	1 (น้อยที่สุด)
1. ความสวยงาม ทันสมัย และความสะดวกสบายของหน้าจอ	☐	☐	☐	☐	☐
2. ความง่ายในการกรอกข้อมูล (ขนาดตัวอักษร, ตัวเลือกชัดเจน)	☐	☐	☐	☐	☐
3. การจัดหมวดหมู่เมนูที่ทำให้ค้นหาฟังก์ชันที่ต้องการได้ง่าย	☐	☐	☐	☐	☐

?

← โหมดแสดงตัวอย่าง
🟢 เผยแพร่แล้ว
🔄 คัดลอกลิงก์ผู้ตอบ

	5 (พึงพอใจมากที่สุด)	4 (มาก)	3 (ปานกลาง)	2 (น้อย)	1 (น้อยที่สุด)
1. ความชัดเจนและเข้าใจง่ายของเนื้อหาในวิดีโอสอนการกินและดูแลสุขภาพ	☐	☐	☐	☐	☐
2. ความน่าสนใจและคุณภาพของวิดีโอ (ภาพเสียง รูปแบบการนำเสนอ)	☐	☐	☐	☐	☐
3. ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปปรับใช้เลือกทานอาหารและดูแลสุขภาพได้จริง	☐	☐	☐	☐	☐
4. วิดีโอช่วยสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินและดูแลตนเอง	☐	☐	☐	☐	☐

ส่วนที่ 3: ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ท่านพบปัญหาใดในการใช้งานระบบนี้หรือไม่? (ถ้ามี โปรดระบุ)

คำตอบของคุณ

?
✎

←

โหมดแสดงตัวอย่าง

✓ เผยแพร่แล้ว

↶ คัดลอกลิงก์ผู้ตอบ

คำตอบของคุณ

ส่ง

ล้างแบบฟอร์ม

ห้ามส่งรหัสผ่านใน Google ฟอรัม

แบบฟอร์มนี้ถูกสร้างขึ้นภายใน Rajabhat Mahasarakham University - ติดต่อเจ้าของแบบฟอร์ม

แบบฟอร์มนี้ดูน่าสงสัยใช่ไหม [รายงาน](#)

Google ฟอรัม

?

← โหมดแสดงตัวอย่าง

✓ เผยแพร่แล้ว

↔ คัดลอกถึงผู้ตอบ

แบบสอบถามประเมินการยอมรับเทคโนโลยีระบบสารสนเทศ (TAM)

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อประเมินการรับรู้ถึงประโยชน์และความง่ายในการใช้งาน หลังจากการใช้งานระบบสารสนเทศ

* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

ส่วนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป

เพศ *

- ☐ ชาย
- ☐ หญิง
- ☐ อื่นๆ

อายุ *

- ☐ ต่ำกว่า 20 ปี
- ☐ 21-30 ปี
- ☐ 31-40 ปี
- ☐ 41 ปีขึ้นไป



← โหมดแสดงตัวอย่าง
✔ เผยแพร่แล้ว
↔ คัดลอกถึงผู้ตอบ

☐ นักศึกษา

☐ เจ้าหน้าที่และนักวิชาการสาธารณสุข

☐ ประชาชนในชุมชน

ส่วนที่ 2: การรับรู้ถึงประโยชน์ใช้สอย (Perceived Usefulness: PU) *

	5 (เห็นด้วยอย่างยิ่ง)	4 (เห็นด้วย)	3 (ปานกลาง)	2 (ไม่เห็นด้วย)	1 (ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง)
1. ระบบนี้ช่วยให้ทำงาน/เรียนรู้ได้รวดเร็วขึ้น	☐	☐	☐	☐	☐
2. ระบบนี้ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการทำงาน	☐	☐	☐	☐	☐
3. ข้อมูลและฟังก์ชันของระบบมีประโยชน์และตรงกับความต้องการ	☐	☐	☐	☐	☐
4. โดยรวมแล้วการใช้ระบบสารสนเทศนี้มีประโยชน์ต่อการปฏิบัติงาน	☐	☐	☐	☐	☐

?
✎

← โหมดแสดงตัวอย่าง
✓ เผยแพร่แล้ว
↻ คัดลอกถึงผู้ตอบ

	5 (เห็นด้วยอย่างยิ่ง)	4 (เห็นด้วย)	3 (ปานกลาง)	2 (ไม่เห็นด้วย)	1 (ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง)
1. ระบบนี้เรียนรู้วิธีการใช้งานได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย	☐	☐	☐	☐	☐
2. เมนู การจัดวางหน้าจอ มีความชัดเจนและเข้าใจง่าย	☐	☐	☐	☐	☐
3. ขั้นตอนการใช้งานระบบมีความยืดหยุ่นและไม่ซับซ้อน	☐	☐	☐	☐	☐
4. โดยรวมแล้วระบบสารสนเทศนี้ใช้งานง่าย ไม่ต้องใช้ความพยายามมาก	☐	☐	☐	☐	☐

ส่วนที่ 4: ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมเพื่อการปรับปรุงระบบ

คำตอบของคุณ

ส่ง
ล้างแบบฟอร์ม

ห้ามส่งรหัสผ่านใน Google ฟอร์ม

แบบฟอร์มนี้ถูกสร้างขึ้นภายใน Rajabhat Mahasarakham University - [ติดต่อเจ้าของแบบฟอร์ม](#)

แบบฟอร์มนี้ดูน่าสงสัยใช่ไหม [รายงาน](#)

?
✎

รายงานสรุปพฤติกรรมรายบุคคลเชิงลึก ปัจจัยกระตุ้นความเสี่ยง NCDs
(เก็บข้อมูล วันที่ 9 มีนาคม 2569 ณ วัดนาควิชัย)

จากการวิเคราะห์ข้อมูลดิบจากแบบสำรวจพฤติกรรมกรกินเพื่อประเมินความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง พบชุดข้อมูลพฤติกรรมที่สามารถสรุปแยกตามประเด็นสำคัญได้ดังนี้

1. การจำแนกตามภาวะสุขภาพและประวัติครอบครัว

กลุ่มผู้ป่วยเดิม มีสัดส่วนของผู้ที่ได้รับวินิจฉัยว่าเป็น "ความดันโลหิตสูง" และ "เบาหวาน" อยู่แล้ว ซึ่งกลุ่มนี้ยังคงมีพฤติกรรมการกินรสจัด (เค็ม/เผ็ด) และการกินตามใจปากเมื่ออยู่ในวงสังคม

กลุ่มเสี่ยงแฝง พบผู้ที่ยังไม่มีการวินิจฉัยแต่ระบุว่า "รู้สึกว่าตนเองเสี่ยง" โดยเฉพาะในกลุ่มอายุ 40-55 ปี ซึ่งมีประวัติครอบครัว (บิดา/มารดา) เป็นโรค NCDs เป็นปัจจัยกระตุ้นความกังวล

ปัจจัยพันธุกรรม เกือบ 70% ของผู้ตอบแบบสอบถามมีคนในครอบครัวสายตรงเป็นโรคความดันหรือเบาหวาน ซึ่งเพิ่มโอกาสการเป็นโรคหากพฤติกรรมการกินในบ้านยังเป็นแบบเดิม

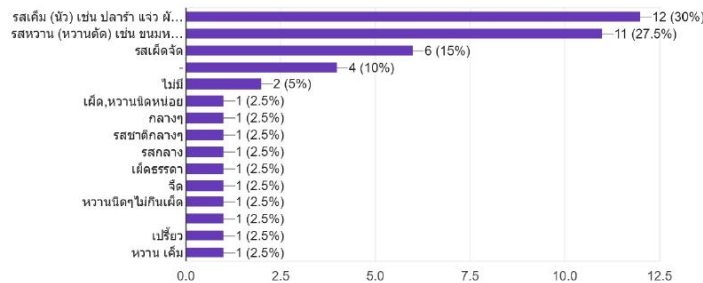
2. วิเคราะห์ "สิ่งกระตุ้น" (Triggers) ที่นำไปสู่การกินเกินพอดี

จากการสรุปคำตอบทั้งหมด พบปัจจัยกระตุ้นรายบุคคลดังนี้

2.1 ด้านอารมณ์และสังคม (Social Triggers) ความพร้อมหน้าในครอบครัว เป็นปัจจัยอันดับ 1 ที่ทำให้ "กินมากกว่าปกติ"

- เนื่องจากบรรยากาศการสนทนาและการทำอาหารมื้อพิเศษ
- งานบุญและประเพณีหมู่บ้าน การกินอาหารร่วมกันในงานสังคมทำให้การควบคุม "คุณภาพอาหาร" และ "ปริมาณ" ทำได้ยากที่สุด เนื่องจากเป็นอาหารปรุงสำเร็จปริมาณมาก
- ความเครียด พบในกลุ่มวัยทำงาน (35-45 ปี) ที่ระบุว่ามักจะกินจุบจิบหรือกินรสจัดขึ้นเมื่อมีความเครียดจากการทำงาน

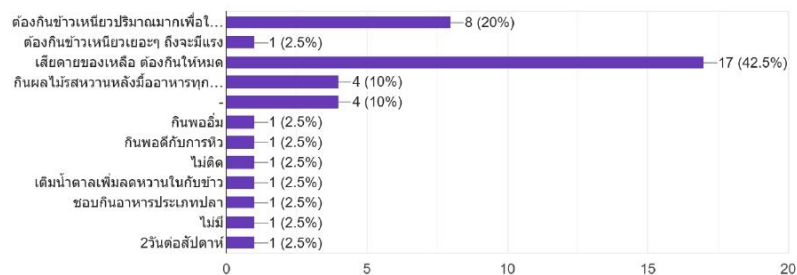
สิ่งกระตุ้น ด้านรสชาติ: รสชาติที่ทาน "ขาดไม่ได้" ในแต่ละมื้อคืออะไร?
คำตอบ 40 ข้อ



ภาพที่ 1 สิ่งกระตุ้นด้านรสชาติ

2.2 ด้านความเคยชิน (Habitual Triggers) พฤติกรรม "เสียดายของเหลือ" เป็นพฤติกรรมที่พบหนาแน่นที่สุดในกลุ่มผู้สูงอายุ (50 ปีขึ้นไป) ซึ่งมักจะรับหน้าที่ "เก็บกวาด" อาหารที่เหลือในวงข้าว ทำให้ได้รับพลังงานและโซเดียมเกินความจำเป็น พฤติกรรม "กินให้อิ่มท้อง/อยู่ท้อง" สัมพันธ์กับการบริโภค "ข้าวเหนียว" ในปริมาณมาก (2-3 ปั่นขึ้นไปต่อมื้อ) เพื่อให้สามารถทำงานหนักได้นาน แต่ส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดพุ่งสูง (High Glycemic Index)

สิ่งกระตุ้น ด้านความเคยชิน: ทานติดพฤติกรรมเหล่านี้หรือไม่?
คำตอบ 40 ข้อ



ภาพที่ 2 สิ่งกระตุ้นด้านความเคยชินพฤติกรรม

พฤติกรรมการกินเร็ว พบในกลุ่มที่ทำงานแข่งกับเวลา ทำให้กลไกการอิ่มของร่างกายทำงานไม่ทัน ส่งผลให้กินปริมาณมากกว่าที่ร่างกายต้องการ

โครงการ "การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาสาว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน"
(สรุป ณ วันที่ 24 มีนาคม 2569)

3. รูปแบบการบริโภคเชิงพฤติกรรม (Dietary Patterns)

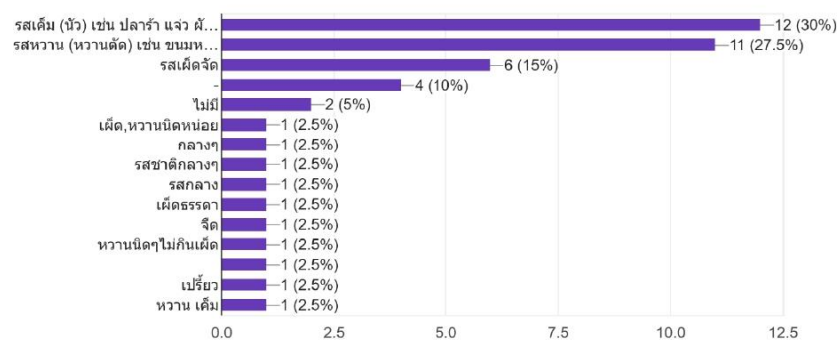
รสชาติที่ขาดไม่ได้ "รสเค็ม (น้ำ)" จากปลาร้า แจ่ว และผักดอง เป็นหัวใจหลักของมื้ออาหารเกือบทุกวัน (5-7 วัน/สัปดาห์) ซึ่งเป็นแหล่งโซเดียมที่สูงมาก

การบริโภคแป้ง กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่บริโภคแป้ง (ข้าวเหนียว/ข้าวสวย) เป็นสัดส่วนหลักของมื้ออาหาร เมื่อเทียบกับเนื้อสัตว์และผัก

ความถี่ในการกินผัก แม้จะมีการกินผักพื้นบ้าน แต่ความถี่ไม่สม่ำเสมอ (นานๆ ที หรือ 1-2 วัน/สัปดาห์) เมื่อเทียบกับความถี่ในการกินอาหารกลุ่มโซเดียมสูง

สิ่งกระตุ้น ด้านรสชาติ: รสชาติที่ทาน "ขาดไม่ได้" ในแต่ละมื้อคืออะไร?

คำตอบ 40 ข้อ



ภาพที่ 3 สิ่งกระตุ้นด้านรสชาติที่ขาดไม่ได้

🍽️ รสชาติที่ "ขาดไม่ได้" ในมื้ออาหาร



ภาพที่ 4 สิ่งกระตุ้นด้านรสชาติ (ภาพรวม)

โครงการ "การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน"
(สรุป ณ วันที่ 24 มีนาคม 2569)

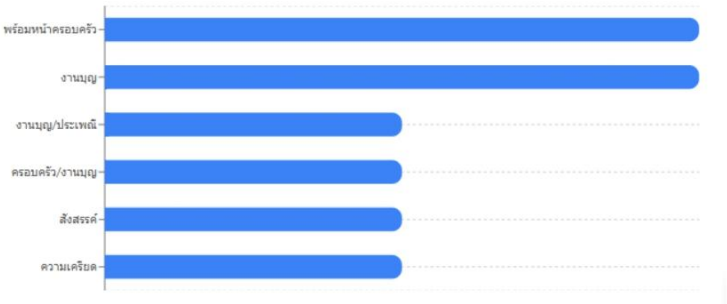
4. ข้อสรุปเชิงพฤติกรรมเพื่อการปรับเปลี่ยน (Actionable Insights)

จุดวิกฤต (Pain Point) ความเชื่อที่ว่า "ต้องกินให้อิ่มเพื่อให้อิ่มแรง" และ "การเสียดายของ" คือกำแพงหลักในการลดน้ำหนักและน้ำตาล

เมนูอันตราย เมนูประเภท "ปั่น/แฉ่ว" ที่ใส่ปลาร้าเข้มข้น และ "ปิ้งหมู/เนื้อติดมัน" คืออาหารหลักที่กลุ่มเป้าหมายบริโภคซ้ำๆ

ช่องทางการสื่อสาร ควรเน้นการให้ความรู้ใน "งานบุญ" หรือ "กิจกรรมชุมชน" เพราะเป็นช่วงเวลาที่เกิดพฤติกรรมความเสี่ยงพุ่งสูงที่สุด

📊 ปัจจัยทางสังคมที่กระตุ้นการกิน



ภาพที่ 5 ปัจจัยทางสังคมที่กระตุ้นการกิน

การวิเคราะห์พฤติกรรมรายบุคคล

อายุ	โรคประจำตัว	รสชาติที่ชอบ	พฤติกรรมความเคยชิน	โซเดียม (วัน/สัปดาห์)	ผัก (วัน/สัปดาห์)
46	ไม่มี	จืด	"เสียดายของ"	1	0.5
38	ความดันโลหิตสูง	รสเค็ม/นิ่ว	"กินให้อิ่มท้อง"	3	2
55	ไม่มี	เค็ม/เผ็ดจัด	"เสียดายของ"	5	5
62	เบาหวาน	หวาน	"กินเร็ว"	4	1
41	ไม่มี	รสจัด	"กินจุจกิก"	2	4
50	ความดัน	เค็ม	"กินข้าวเหนียวเยอะ"	6	3

ข้อสังเกต: จากข้อมูลพบว่าพฤติกรรม "เสียดายของเหลือ" และ "กินให้อิ่มท้อง" เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้กลุ่มตัวอย่างบริโภคอาหารปริมาณมากในคราวเดียว โดยเฉพาะรสชาติเค็ม/นิ่ว ที่มีสัดส่วนสูงที่สุด

ภาพที่ 6 การวิเคราะห์พฤติกรรมรายบุคคล

สรุปความสัมพันธ์ของปัจจัยเสี่ยง

พฤติกรรมหลัก มักพบในกลุ่มอายุ 50+ ปี เชื่อมโยงกับภาวะโซเดียมสูง	เสียดายของเหลือ
เมนูยอดนิยม กลุ่มตัวอย่างกว่า 50% ระบุว่ารสเค็มจากปลา/แกง เป็นส่วนสำคัญที่สุด	รสเค็ม (นิ่ว)
ความถี่อาหารเสี่ยง คืออัตราเฉลี่ยการกินอาหารโซเดียมสูง (ปลาแดก/ของดอง)	5.2 วัน/สัปดาห์

ภาพที่ 7 สรุปความสัมพันธ์ของปัจจัยเสี่ยง

โครงการ “การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา “พาสั่ว ลด หวาน มัน เค็ม” เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน”
(สรุป ณ วันที่ 24 มีนาคม 2569)

ตาราง แนวทางในการปรับพฤติกรรมในเรื่องการปรุงเมนูอาหารเพื่อลดความเสี่ยง NCDs

หัวข้อ	พฤติกรรมเดิม (ความเสี่ยง NCDs)	สิ่งที่ควรปรับเปลี่ยน (ทางเลือกสุขภาพ)	ผัก/ผลไม้ที่ใช้ทดแทนเครื่องปรุง
การปรุงรส หวาน	เติมน้ำตาลทราย หรือน้ำเชื่อมในอาหารและเครื่องดื่ม	ใช้ความหวานจากผักหัวหรือผลไม้แทนการเติมน้ำตาล	หอมหัวใหญ่, แครอท, ข้าวโพดหวาน คั้นน้ำซุบให้รสหวานนวล
			หลอ้งก๊วย ใช้ต้ม น้ำต้มหรือปรุงอาหารแทนน้ำตาล
การปรุงรส เค็ม/นัว	ใส่ปลาร้าเยอะ, น้ำปลา, เกลือ หรือผงชูรส	ใช้รสเปรี้ยวและกลิ่นสมุนไพรช่วยชูรสชาติแทนความเค็ม	มะนาว, มะขามเปียก, มะเขือเทศรสเปรี้ยวช่วยให้ลิ้นรับรสเค็มได้ดีขึ้น แม้ใส่น้อยลง
			ข่า, ตะไคร้, ใบมะกรูด, กระเทียมเพิ่มความหอม "นัว" แบบธรรมชาติ
เมนูอาหารหลัก	ลาบ/ก้อยรสจัด, แกงที่ใส่ปลาร้าเข้มข้น, ของทอดมันสูง	เมนูต้ม/นึ่ง/ยำ: เช่น แกงเลียง, แกงป่า, ปลานึ่งแจ่ว (แจ่วเน้นผักและมะกรูด)	ผักพื้นบ้าน เช่น ตำลึง, บวบ, เห็ดนางนาชนิด (ช่วยให้อิ่มท้องและได้ใยอาหารสูง)
พฤติกรรม การกิน	กินเร็ว, เสียหายของเหลือ, กินให้อิ่มท้องมากๆ	กินช้าๆ เคี้ยวให้ละเอียด: และดื่อกาอาหารแต่พอดีคำ ไม่ต้องฝืนกินให้หมดถาดอิ่มแล้ว	ผักสดนานาชนิด กินผักให้ได้ครึ่งหนึ่งของจาน (สูตร 2:1:1) จะช่วยให้อิ่มท้องโดยไม่ได้รับพลังงานเกิน

โครงการ "การพัฒนาระบบดิจิทัลบนฐานภูมิปัญญา "พริกหัว ลด หวาน มัน เค็ม" เพื่อลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและจัดการสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืน"
(สรุป ณ วันที่ 24 มีนาคม 2569)

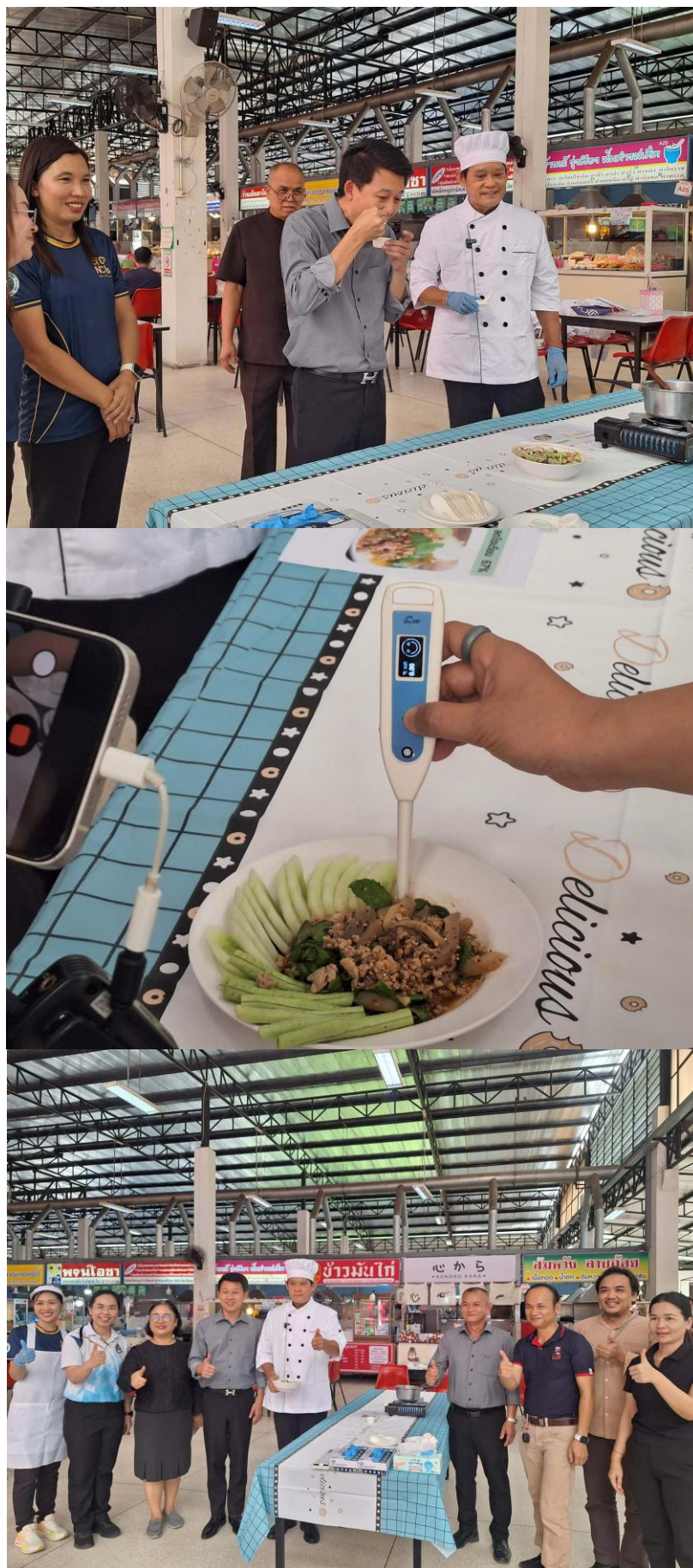
ภาคผนวก จ
ภาพกิจกรรม



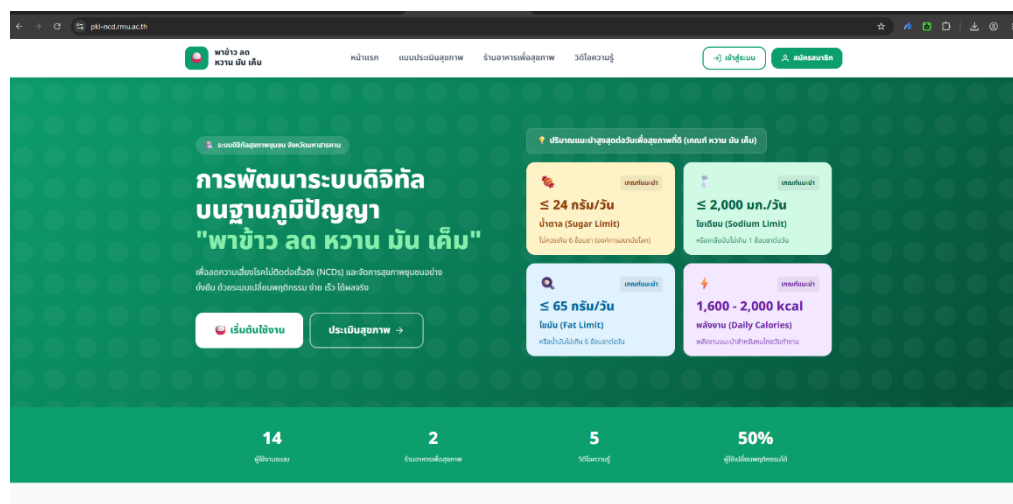












<https://pkl-ncd.rmu.ac.th/>

ผู้จัดทำ



ดร. พิชรี ศรีพุทธา
ประธานหลักสูตร



ดร. ชนะชัย อวนวัง
อาจารย์ประจำหลักสูตร



ดร. นพวรรณก้อง กองปาน
อาจารย์ประจำหลักสูตร



ดร. นิฐพงศ์ พลสม
อาจารย์ประจำหลักสูตร